



替代役通訊

第三期 (於中華民國九十一年七月一日出刊)

第一版—最新消息

- [國防、內政兩部會銜修正發布體位區分標準](#)
- [替代役男服役期間因身體健康不合服役標準 如何辦理因病停役](#)
- [國光客運：替代役役男搭乘國光客運 不得比照國軍義務役士官享有購買軍票之優待](#)

第二版—重要法令

- [替代役役男薪給發放作業情形](#)
自八十九年七月以來，計有一萬餘名替代役役男投入各項社會服務工作，役男的表現亦深受服勤單位及社會大眾的肯定，為使役男無後顧之憂貢獻服務，役男的權益及福利亦當予以保障
- [健康專欄—君子不「重」則不成，大瘦怎麼辦？](#)
由於各服勤單位分散 替代役役男伙食多為自理 因此更需要注重飲食均衡

第三版—役男服勤概況

- [羨夢成真 司法役役男送愛心到家扶](#)
台南地方法院司法替代役役男募集禮物為家扶兒過一個快樂的兒童節
- [替代役服勤學校校長贈筆](#)
幸虧有你：阿福·wonderful
- [服務最美 關懷相隨](#)

第四版—役男服勤概況

- [服消防替代役之醒思與感想](#)
- [中輟生輔導工作之感想](#)

第五版—役政信箱

- [駐馬紹爾技術團協助排解進國六號台灣漁船觸礁擱淺之經過](#)
第一梯次外交替代役役男郭育良冒著強風巨浪幫漁船下錨並且協助翻譯事宜 表現可圈可點
- [替代役之我見](#)
替代役的實施是福利社會進步的象徵，但不可諱言的，新措施的實施，必定會有其優缺點，只是該如何去儲存菁，就得考驗執政者的智慧

第六版—施政重點

- [二十四小時提供服務，以顧客為導向的一九二旅](#)
期盼各位役男在接受「軍事基礎訓練」之後，能夠有所領悟，特別是在毅力、抗壓性、理性思考和溝通能力有所增長
- [專題論壇—一念之差，起死回生](#)

國防、內政兩部會銜修正發布體位區分標準



/ 內政部役政署 體檢科科長 蔡清治

為配合兵役法修正及替代役制度之實施，國防、內政兩部於八十九年六月會銜修正發布之體位區分標準，除提高常備役體位項次標準外，並將原丙等體位移列為替代役體位及免役體位。替代役亦是兵役之一種，常備役體位及替代役體位役男之身體健康狀況，應均能符合服役之基本條件，惟八十九年修訂標準時，將原丙等體位移列為替代役體位之項次太多，致衍生仍有部分替代役體位項次役男無法接受軍事基礎訓練及服勤之要求，而影響役男服役安全及服勤基本需求情形。

為提昇替代役役男素質，本部前經彙整需用機關、服勤單位及各直轄市、縣(市)政府意見，函請國防部修正體位區分標準之替代役體位標準，經國防部邀集行政院衛生署、相關醫學會、三軍總醫院、複檢醫院、替代役需用機關及本部等相關單位研商確定，業以九十一年四月二十九日會銜修正發布。

本次標準主要係針對替代役體位項次內容予以修正，原體位區分標準區分一九五項次，替代役體位病症計八十八項，本次修正將肺葉切除、心律不整、心臟病變、心臟血管手術、糖尿病、眼球震顫、視野缺損及顱腦損傷等二十二項影響役男服役安全之項次病症，全部移列免役體位；肝硬化及肝炎、腎水腫、膝關節損傷、四肢肌肉萎縮、視力等十四項影響軍事基礎訓練及服勤基本需求之部分病症移列免役體位，同時刪除「肩胛骨病變」、「脊髓灰質炎」等二項，修正後計一九三項，以提昇替代役役男素質，增進公共服務效能。

本項標準實施後，本部業已函請直轄市、縣(市)政府於五月三十一日前配合清查，對尚未入營服役役男，凡符合新標準改判體位役男，主動通知由徵兵檢查委員會面驗或洽送複檢鑑定後判定體位；已入營服役之常備役現役部分，由國防部函請服役部隊依規定辦理停役；替代役現役役男部分，由替代役服勤單位協助清查主動將役籍資料影本及管理名冊，層報需用機關轉報主管機關，依規定辦理停役。

本項標準修正，在不影響兵員補充及兵役公平之前提下，將影響替代役服役安全及服勤基本需求之項次病狀，移列免役體位，不僅得以紓解目前替代役役男入營擁塞情形，維護役男權益，並達成提昇替代役役男素質，維護兵役公平之目的。[top](#)

替代役男服役期間因身體健康不合服役標準 如何辦理因病停役

一、依「替代役實施條例」第十條第一項第一款及第二款規定：替代役男經診斷確定罹患足以危害團體健康及安全之疾病（如精神病、智能不足、癲癇症、愛滋病及肺結核等）者或傷病經鑑定不堪服役（六十九年次以前之役男符合體位區分標準之替代役體位或免役體位者；七十年次以後之役男符合免役體位標準）者，停服替代役，稱為因病停役。

二、替代役男服現役期間，因身體健康狀況不合服役標準，符合上揭條件者，得依「替代役實施條例施行細則」第七條規定，檢具醫療院所診斷證明書向服勤單位提出申請，由服勤單位繕造名冊併役男因病停役審核表及役男體檢資料影本等相關資料，函送需用機關轉請主管機關排送複檢醫院複檢鑑定，並依複檢鑑定結果辦理核定停役事宜。

三、如欲瞭解「體位區分標準」規定或辦理因病停役作業尚有疑義，得就近向直轄市、縣（市）政府或鄉（鎮、市、區）公所役政單位或內政部役政署洽詢。（「體位區分標準」規定可上網至內政部網站法規公布區查詢。）[top](#)

國光客運：替代役男搭乘國光客運 不得比照國軍義務役士官官兵享有購買車票之優待

本案前經本部協調暨函請該公司惠予役男購票之優待比照國軍義務役士官官兵一事，經函覆略以：該公司現行給予軍人購票優待，係因該公司參與國防部採購與國防部簽訂契約關係所致，其餘無合約單位均回歸簡化票證及驗證作業辦理，故無法給予優待；惟該公司建議役男多利用較優惠措施，如平日優惠時段（週一12:00至週五12:00）乘車，或購買來回票（九折，回程一個月有效）或12張回数票（八折，一年有效，可分多人同時使用）乘車之優待。[top](#)

替代役男薪給發放作業情形

自八十九年七月以來，計有一萬餘名替代役役男投入各項社會服務工作，役男的表現亦深受服勤單位及社會大眾的肯定，為使役男無後顧之憂貢獻服務，役男的權益及福利亦當予以保障

/ 內政部役政署 權益組組長 薛清遠

替代役新制的實施，讓役男青年有多元管道貢獻專長、服務社會，此制度自八十九年七月實施以來，計有一萬餘名替代役役男投入各項社會服務與社會治安的工作，諸如救火救災、河川環保巡守、學校教育、交通助理、公共行政...等，替代役役男均在工作崗位上默默貢獻一己之力，他們的表現亦深受服勤單位及社會大眾的肯定；值此之際，為讓替代役役男在「愛心、服務、責任、紀律」四大信念下，無後顧之憂貢獻服務，他們的權益及福利亦當予以保障，茲僅就替代役役男薪給發放作業情形略述如下：

一、替代役役男薪俸及地域加給之發放為每月一日至五日，遇發放日為假日，得提前一日發放；其發放方式，由本署協調郵政儲金匯業局，依訓練或服勤單位送迭之發放清冊直接匯入役男之郵政儲金帳戶；有關主副食費，如訓練或服勤單位統一開伙，則由本署統一撥入訓練或服勤單位代理之國庫專戶存管支用，未統一辦理伙食之訓練或服勤單位，則由本署直接匯入役男之郵政儲金帳戶內。

- (一)替代役役男之薪俸：前期役男（自服役之日起至屆滿六個月止）薪額計新台幣（下同）五、七一五元；中期役男（自服役滿六個月之次月起至屆滿十八個月止）薪額計六、二四五元；後期役男（自服役滿十八個月之次月起至服役期滿退役止）薪額計六、七九五元，管理幹部計一二、三四〇元（含薪額、主管職務加給、專業加給）。
- (二)替代役役男之地域加給：依高山、離島及外島區分三級標準，一般役男月支標準由七〇〇元至五、三〇〇元；管理幹部月支標準由一、〇〇〇元至九、五〇〇元。

二、替代役役男主副食費：配合替代役實施條例第八條條文修正，將役男主副食費由每人每日七七.五元，依替代役役男之服勤單位是否開伙提供膳食，區分「開伙」與「不開伙」為調整標準，對開伙單位每月調整為二、七〇〇元（每人每日九〇元），不開伙單位則調整為三、六〇〇元（每人每日一二〇元）；澎湖地區及外島開伙單位每月調整為二、九〇〇元至三、一五〇元，不開伙單位則調整為三、八〇〇元至四、〇五〇元。

三、替代役役男罰薪、扣薪、年終獎金減發事由：

- (一)罰薪：權利與義務是相對的，假如替代役役男不盡義務、責任，違反規定者，法亦有所規範罰則，依替代役實施條例第五十五條規定：替代役役男違反生活及勤務管理規定者，視情節輕重，予以罰勤、申誡、記過、罰薪或輔導教育。罰薪，扣除月薪百分之十至百分之三十，以三個月為限。替代役役男懲戒辦法第十二條更明文罰薪情形：1、累計記過三次。2、破壞公物。3、對公物保管不善，情節較重。4、擅用民力或民物。5、執行勤務不力，致生嚴重後果。6、其他相當前五款不當行為者均得予罰薪。
- (二)扣薪：替代役役男薪俸、地域加給及主副食費，均按整月份於每月一日至五日前發放，替代役役男如有因病或體位...等原因驗退致停役、免役或提前退役者，其薪俸、地域加給及主副食費發至核定生效日之前一日止，因此役男未服役日數薪給必須予以扣還繳回，稱之扣薪。
- (三)年終獎金減發：依行政院九十年軍公教人員年終工作獎金發給注意事項第七點規定：軍公教人員（含替代役役男）年終考績列丙等或依公務員懲戒法規定受懲戒或平時考核受記過處分或職職者，其年終工作獎金應依下列規定減發：
 - 1、記過一次或累積職職達三日者，減發三分之一數額。
 - 2、記過達二次或累積職職達四日者，減發三分之二數額。

3、記過達三次或一次記大過或年終考績列丙等或受記過以上之懲戒處分者，當年不發給年終工作獎金。[top](#)



健康專欄—君子不「重」則不威，太瘦怎麼辦？

由於各服勤單位分散 替代役男伙食多為自理 因此更需要注重飲食均衡

/ 國立成功大學醫學院附設醫院 營養部技正兼主任 彭巧珍

世界上事情總有極端，當一群人為體重過重而煩惱時，也有一群人為了太瘦而耿耿於懷。根據太瘦的人士反應，瘦的壞處有：追不到女朋友、給人感覺不夠穩健、氣力不足、好像營養不良等等。

其實瘦不一定會發生營養不良。胖瘦只是身體熱量的淨累積，如果吃的正常、均衡，而沒有吃過多的熱量，體型可能正常或消瘦，但是重要營養素如礦物質、維生素、蛋白質未必不足。當這些營養素都充分時，也不會發生體力不繼的問題。真正會有營養不良伴隨消瘦的情況，多半是發生在偏食、挑食或疾病造成的整體營養攝取偏差之下。

肥胖和消瘦，都有一部份原因來自遺傳。不過遺傳是潛在因子，常會受到環境因子的影響力被蓋過去。消瘦的遺傳特質有：比較不容易堆積脂肪、體溫較高、基礎代謝較快、消耗性荷爾蒙如甲狀腺素、腎上腺素較容易受刺激而分泌旺盛等等。至於有人說，瘦子吃不胖是因為腸胃吸收不好，實際上這項因素並不存在，除非是腸胃動過手術或有嚴重的已知疾病。

想要增胖一些，可不是一朝可以達到的。增胖的原理和減重原理類似，累積多餘的熱量到達7700大卡左右可以增胖一公斤。每日如果增加500大卡，一個禮拜半公斤、一個月2公斤就應該差不多了，太快速的體重增加，身體會負荷不良，如心臟、血管、腎臟，也需要一些時間來承受身體增重的負擔。

增重的飲食原則如下：

(一)、少量多餐

大部分消瘦的人食量都不會太大，要在一餐中增加進食量不容易。改成多次進食，生理上比較容易配合。

(二)、加料烹調

同樣一碗飯280大卡，如果加上一些絞肉、油、雞蛋去炒，就比原先的白飯多了一倍的熱量和營養，但是不會感覺體積變大吃不下去。同樣地，在湯中加上牛奶、絞肉、奶油、淀粉，做成營養豐富的濃湯，比喝清湯營養多許多。菜餚上也可以用淋乳酪汁、勾芡等方法增加營養。

(三)、增加餐間營養飲料

在餐間點心部分可以加強一些營養高的飲料，如阿華田、好力克、麥芽飲品、燕麥粥等濃縮營養的食品。市面上也有一種均衡營養配方，如安素、沛體康、立攝適等等，這些均衡營養品，原先設計給生病無法進食者做為一天飲用或灌食的完整營養品，是均衡完整營養的濃縮來源，一天當點心或晝夜補充兩次就有500大卡，熱量與維生素礦物質同時增加，是很好的補充方式。

睡前喝杯牛奶或果汁、吃個土司夾蛋，都有助於睡眠荷爾蒙作用，幫助長肉。

(四)、進食情境改善

進食的環境會影響進食量和食慾。佈置一個有利促進食慾的環境，如選些自己滿意的餐盤餐具、與朋友共同進餐、進餐時有充裕的時間、有輕鬆的音樂、合宜的溫度冷氣、食物以色香味俱佳的呈現，都是最好的用餐條件。

(五)、增加運動

運動雖然看來是消耗熱量，但是運動也可以促進食慾，幫助進食量增加，不過過量運動當然不宜。

(六)、作息正常

經常晝夜顛倒的人，荷爾蒙紊亂，不容易讓生理正常化，也常常影響食慾，不過如果是長時間夜貓族倒是無妨。睡眠時間要夠，也要注意睡眠品質良好才行。

(七)、放鬆心情

許多人長期處於緊張、情緒激動、不安之下，腎上腺素分泌過多，就容易受不容易胖。俗話說『心寬體胖』，一點不假。

如果盡了上述努力，體重還沒有增加，也不要心急。或許時間還沒夠長，說不定在體重未增加前，您就會發現，體力更好、氣色紅潤、容光煥發，這也不虧是另一種收穫呢。✿[top](#)

美夢成真 司法役役男送愛心到家扶

台南地方法院司法替代役男募集禮物為家扶兒過一個快樂的兒童節



/ 台南地方法院 司法行政役役男 陳冠傑

◎緣由：

台南地方法院替代役役男，平時在案件業務需要，須與家扶中心公文往來，了解家扶中心是收養問題家庭之兒童，所以一從報紙上得知家扶中心為扶助兒募集禮物的活動，便發揮替代役男的精神—愛心，於服勤機關台南地方法院內響應推廣此有意義之活動。

◎推廣者：

司法替代役役男陳冠傑、翁嘉謙、王瑞庭、阮國禎、陳古亮、周景星六名。

◎推廣心得：

替代役成立的目的原本即為了將多餘的兵額轉換成社會服務，使役男的力量除了傳統上直接投效軍旅外，更可直接幫助社會上需要幫助的人。我們六人雖分發到台南地方法院，為司法行政役，且皆擔任錄事，幫助書記官處理事務之工作。但卻時時希望有機會對於當地社區或者是需要幫助的人提供我們盡可能提供的幫忙。

因此當我們看到報紙上有這個活動時，皆非常的興奮有這個機會可以好好幫助這些家扶中心的小朋友，讓他們有一個快樂的兒童節。有了這個想法之後，我們就開始在法院內張貼海報，希望大家把多餘的玩具、檯燈、書櫃等捐出來。法院中所有的法官、書記官、錄事、法警等大哥大姊姊都非常熱烈的響應，紛紛貢獻自己家中的玩具或者是小朋友所可能需要的各種東西，其中有許多還是全新的。最後我們用了兩台車才把大家所有的愛心全部運到台南市家扶中心。

當我們把所有送給小朋友的禮物運到台南市家扶中心時，看到許多小朋友出來迎接，以及看到小朋友臉上那種快樂且滿足的表情，頓時覺得所有的辛勞都是值得的，眼淚也不自覺的在眼眶中打轉，也覺得自己做了一件非常有意義的事情。希望以後可以有更多的機會可以做類似的事情，除了在法院本身的工作之外，還有更多的機會可以與當地的社區與人民有更密切且有貢獻的接觸。真正做到成立替代役男應有的宗旨與目的。✿[top](#)

替代役服勤學校校長隨筆

幸虧有你：阿福，wonderful



/ 澎湖縣馬公國小校長 洪金枝

從三月份一路忙到六月，我狠下心告誡訓導處，端午節的連續假日，雖然還要參加龍舟競渡嘉年華的活動，但是，你們自己去吧！校長要到台北和兒女度假，舒解壓力，享受親情，好儲備精力，應付接下來要忙整整一個暑假的承辦全縣教師聯合甄選介聘工作的連場任務。

星期五下班，在走廊上遇到工友益成，他說：「校長，好像有颱風呢，飛機會飛嗎？」已經多天沒有收視新聞，哪知道啊！聞一聞空氣中流動的味道，嗯，果然稠膩了些，但是看不出樹顛風號；我隨口拜託益成，再檢查一下全校的門窗和走廊的盆栽吧！應該沒什麼狀況的啦。

飛機順利把我送到台北，一夜無風、無雨。第二天是週末，氣象報告輕描淡寫的提到南部將有颱風過境，但是台北寧靜如常，反覺得夏日炎威稍斂，正是舒適的度假良辰，無牽無掛的搭著捷運，隨意的下車、上車，逛光華市場、逛小吃攤、看電影。

晚上回到新店的家，打開晚間新聞，每一台都詳盡的播放著今天台北市的公車，被一對夫妻挾持，以及如何脫險的畫面。未了，順便提到，澎湖今天被名叫「奇比」的颱風襲擊，災情嚴重，但是沒有畫面。

噢？災情嚴重？我離開時不是好好的嗎？嚴重什麼？急忙打電話回澎湖，好不容易接通了妹妹校長，只聽她一迭聲的嚷嚷：「教育局等你做災情報告啦」，電話隨即斷線，接著，所有澎湖的電話一片嘟嘟聲。

風難當頭，身為校長，卻逍遙在台北渡假，連災情如何？都想像不出來，更別說「危機處理」！——回家，等著撤職查辦吧！

做了一夜惡夢，天一亮趕快問飛機消息，哇！飛機停航，有翅難飛呀；捏著冷汗拼命撥澎湖的各種電話，全部都嘟嘟「講話中」。

最後一個電話號碼，學校「老么」，四月份剛到任的替代役駐校警衛「阿福」的自備值勤手機；抱著姑且一試的心情撥號，老天，終於清楚的聽到另一頭阿福「馬公國小，您好」的聲音，我像得救般的呼喚：「阿福，阿福，我是校長哪！颱風怎麼了？到底有多大？學校有什麼損失嗎？你們平安嗎？許主任鄭組長在檢查災情了嗎？要怎麼救災呀？……」

阿福說，放假日的上午，氣候正常，學校還有一部份人返校活動呢！但是，一過中午，當學校只剩他和益成大哥留守時，卻風雲變色！

「好恐怖的大風呀！好像天旋地轉！校園裡的大樹全倒了，但是……」

奇比颱風在澎湖地區造成的災害，幾乎已達「滿目瘡痍」，但是，在學校的百年老欖仁樹也難逃腰折的暴風摧殘下，馬公國小倖未造成其他更大損害，在現場留守而且迅速回報及處理的阿福，年紀雖小，職位雖低，卻鎮定打下留守及通報重責。

阿福，幸虧有你！翁得福，「Wonderful！」 [top](#)

服務最美 關懷相隨

/ 嘉義地方法院 司法行政役男 許育銓

週末是女朋友的生日，週五一下班便飛也似地衝向車站；在北上班車裡思考著要送的禮物，甚至一些甜蜜的話語……，想著想著，真的很難相信自己正在服役，我是一個替代役男。

在法院裡，我是在文書科檔案室中服務，做的是卷宗歸檔工作，面對全法院的業務，剛開始不免手忙腳亂，但一想到這些案件對當事人的權益影響甚大，更可能論及生死，以及調閱卷宗的便捷；心中一股強烈的使命感油然而生，面對排山倒海而來的卷宗，再無半點遲疑，現在一天做個三、五百件，也覺得樂在其中。

犧牲享受，享受犧牲，為的不就完成工作的喜悅與成就感的滿足嗎？生命中有許多偶然，會選擇替代役也是偶然，它豐富了生活閱歷，更提昇自己對人文的關懷。或許，自己真渺小地微不足道，但卻可以為社會貢獻心力，這也是當初服役時所始料未及的！

法院就個大家庭，眾人分工合作、齊心協力，努力扮演好自己的角色，也讓役男們提早接觸社會，還有同袍間的互相激勵，談論彼此間生涯的規劃，努力地自我實現，也更能激發潛力。

另外，法院更花費一筆可觀的費用來整理役男們的住宿環境，也相當關心我們的生活起居，讓大家感到十分的溫暖。

火車嘟嘟地走著，一站過了一站，思念的情緒愈加清晰，而心也是暖暖的。我是一個快樂的替代役男；這是一份很有意義的工作，期待更多人加入我們的行列；一點點改變、一些些想法都是不一樣的路。 [top](#)

服消防替代役之醒思與感想



/ 南投縣政府消防局 消防役役男 洪國哲

前言

時間過得真快，在過不久就要退伍了，回想起前年8月剛入伍時的稚嫩和經過消防工作的洗鍊後的自己，總覺得對人生有更深一層的體驗。

因緣際會

從事消防這項神聖的工作，是我打從心底壓根兒沒想過的，因為自己從師範畢業後就從事著教職，申請替代役原本也是因為想要學有所長，為國家略盡棉薄之力，只是恰好自己是災區役男，就納編於921震災重建委員會，留在災區投入了消防役的行列。

消防役主要的任務可分為緊急救護及協助救災兩大工作項目。而在面對這樣特殊的環境之下，我們也接受了不同於其他替代役的消防專業訓練；包含初級救護員訓練課程（EMT-1）及災害搶救戰技基本訓練。EMT-1課程包括緊急救護理論及救護技能（CPR、包紮止血、AED等救護儀器等操作）共計60小時的訓練，目的讓我們能夠勝任緊急救護出動的工作，而消防基本技能訓練則是消防戰術及器材的使用，讓我們能夠在災害的現場協助救災。

消防役的酸甜苦辣

在近兩年的消防役生涯中，我學習到很多，也體會到很多。消防工作是一項不分晝夜、戰戰兢兢的神聖的業務，每天都可能面臨許多不同的挑戰，如火災的搶救及意外傷害的緊急救護等。由於我服動的單位有兩處，白天在局本部的救護課協勤，晚上返回分隊服勤，所以不管是消防內勤業務或是外勤救災的戰戰兢兢，都深刻的烙印在我的心裡。尤其南投在遭受921大地震重創之後，接著又遇到桃芝颱風的肆虐，身為災區的役男，看到鄉民們遭受天災摧殘，面對那種不可抗力量的巨大重擊，一股與災民共同奮鬥的熱誠油然而生。

還記得在桃芝風災時，每天在救災指揮中心接聽電話，統計著不斷上升傷亡及失蹤人數，聽著從無線電傳來此起彼落的救護消息，那種難過的心情是無法言喻的。然而，也因為有這樣的挑戰，看到局長率全體消防同仁們這樣辛苦、不眠不休的投入救災，讓受困的災民有更多活下去的希望，更肯定自己以消防人為榮的信念。

而平時在分隊服勤時碰到火警及緊急救護的勤務也不少，記得有一次工廠前大貨車的火燒車，由於當時人力不足，我們這群菜鳥們雖然握緊瞄子猛力的對著火源進攻，但是眼見著大火漸漸往內延燒，工廠將受波及，張大隊長便身先士卒帶領著幾個弟兄佈了另一條水線，往另一頭前進，果然，在張大隊長的帶領之下，火勢很快的被控制，讓我不得不佩服大隊長的專業及勇氣，也了解到消防戰術與戰術運用的重要性。

緊急救護的出動也是我們消防役每天例行的任務之一，還記得剛開始跟著救護車出去時，總是懷著忐忑不安的心情，尤其看到了傷病患痛苦的神情之後，不諱言的，那種精神上的壓力的確不小，但是隨著經驗的累積及自我心理的調適與建設，救護勤務反倒成了我最得心應手的工作，因為在每一次出動時，我都告訴自己一定要全力以赴，即使是一個給氧或是包紮的小動作，都能讓傷患得到多一分的生命保障。

當然，在消防役的生涯中，還是有許多溫馨的回憶，局裡面的長官及隊上的學長們都很照顧我，不管是日常生活的嘘寒問暖或是工作勤務上的諄諄教誨，都讓我獲益良多，宛如置身於一個溫馨大家庭中，兄弟弟恭，氣氛極為融洽。局長平時在公務繁忙之餘，有時也會抽空與我們打籃球，在災害發生時，局長是一個英明幹練的救災指揮官，在球場上，他卻表現的平易近人，是一個最有默契的夥伴。還記得前陣子，局裡面為了我們消防役男辦了一梯次的常年訓練，地點選在風光明媚的泰雅渡假村，讓我們這群分布在縣內各消防分隊的役男們，能夠出來走一走、充充電，晚上並安排有同樂晚會，增進大家的感情。

以消防役為榮

替代役制度是政府的一項新措施，也是我國役政史上的一個重大突破，身為消防役的我們，肩負著國家賦予我們的神聖使命，雖然無法像一般軍人在最前線保衛國家，但是卻能給予人民最直接的生命保障。在「你是我兄弟」這首歌中，有段歌詞是這樣寫的「...朋友有緣才會做堆 你來擁我來擁你啊...咱是尚知己可比親兄弟 咱是尚知己無分我也你 咱若有代誌互相來扶持 因為你是我兄弟」，的確，有緣才會作堆，有代誌互相來扶持，才能將消防工作做好；各位消防役的弟兄們，雖然役期只有短短的兩年，但是只要大家堅守自己的崗位，秉持著「助人最樂、服務最樂」的精神，好好的應用所學，服務於社會，相信大家退伍之後，一定能以「消防役」為榮! [top](#)

中輟生輔導工作之感想

/ 雲林縣立東明國中 教育服務役役男 方日升

個人是教育服務第八梯次的役男，自去年（九十年）十一月底，由教育部直接分發到雲林縣立東明國中，主要執行中輟生的協尋及輔導工作。輔導工作千頭萬緒，個人在與中輟生接觸的這段期間，逐漸發現此一問題的嚴重性，在此與各位夥伴分享一些工作經驗。

◎我們常聽到一些中輟生的類似故事：

- 1、他們大多數來自破碎（離婚、單親、隔代、低收入）或功能不良的家庭。
- 2、而且當事人的家長並不關心（或過度關心）子女在學校中的表現。
- 3、學生一旦跟不上課程進度（或達不到親人對他的期望後）就逐漸對學習失去興趣。
- 4、學生開始不愛唸書就在學校中製造問題和爭端。
- 5、問題學生的行為逐漸發生偏差之後就愈來愈難以管教。
- 6、學校老師因缺乏輔導知能而加劇師生之間的衝突。
- 7、問題學生因為被某些老師或同學討厭或排擠，就愈來愈少來學校導致最後中輟。
- 8、中輟的現象，只是危機青少年用以因應其危機狀態的一種行為手段。
- 9、學校方面常因為本身「結構性問題」（如學制缺乏彈性、能力標籤、考試決定、課程內容狹隘、缺乏支援服務、疏於早期預防、隔絕父母社區的參與等）或是存在輔導認知方面的障礙；即使所需的一切資源充足，對於被找回來的中輟生，仍然無法提供妥善的安置而顯得束手無策。
- 10、另一方面，學校擔心「找回來的一匹狼會帶走好幾隻，甚至是一群羊」！
- 11、目前傳統考試取材的教育體系，已造成學生「學業至上」的單一成就價值；迫使許多在學校中缺乏關注、與成功經驗絕緣的低成就學生，自我阻絕於校門之外，甚至以違法犯行創造另類成功經驗來滿足其所需要之自我實現。
- 12、很不幸的，這些問題極有可能已經在其週遭的親人，或是即將在下一代的身上繼續發生；然而他們又無力去解決問題。
- 13、雖然他們這些問題所導致的結果都很相似，但是要解決每個人問題的方法卻又不盡相同，並不能一概而論。
- 14、最後，社會所付出的社會成本高過於數十、百倍於在教育與輔導上的投資。

◎這些學生「一輟再輟」，到底是誰的錯？

- 1、我們必須深入推敲，究竟是什麼因素，導致這些「我們的孩子」（危機青少年）執意掙脫學校樊籠。
- 2、然後仔細思考尋找真正有效的策略和方法：在積極方面，引導這群「迷途的羔羊」返回教育的正途上；在消極方面，將中輟生（用「危機青少年」較為貼切）對整個社會所造成的危機減到最低。
- 3、徹底針對「問題的原因」解決問題：絕對不是設法去消除「問題的現象」，然後又使這些現象一再地發生。

◎倘若孩子已不幸生長在結構不全或功能不良的家庭時，學校方面又該如何？

- 1、盡全力彌補這些學生過去他們在家裡所欠缺的關愛。
- 2、持續支持他們健康地成長，直到他們足夠健壯為止。
- 3、訂定一套周延而且有效地解決中輟生問題的綜合方案（而非單一治標不治本的處理程序）。

個人認為，絕非所有破碎或功能不良家庭的子女就會中輟（也絕非所有功能正常的家庭就不會中輟）。綜觀整個問題，其關鍵在於如何輔導學生增強在遭受挫折時所受創傷之「復原力」（在此同時，也應該要一併解決目前教育界所存在之不合理現象。例如：學校在一味追求高升學率下對學業成績低落學生所產生的自卑心態等等），才能有效避免對其個人成長、家庭關係、學校教育、社會治安等危機的持續擴大。這是我們當下所要努力的方向。[top](#)

駐馬紹爾技術團協助排解進國6號台灣漁船觸礁擱淺之經過

第一梯次外交替代役男郭育良冒著強風巨浪幫漁船下錨並且協助翻譯事宜 表現可圈可點



/ 外交部 駐馬紹爾群島共和國技術團

今年(民國九十一年)三月二十二日下午五點四十五左右本團郭助理育良接到KMI漁船船務代理顏聰聖先生電話，表示有一艘台灣籍的漁船可能在Laura附近擱淺，是否能找艘船前往支援。郭助理到了海邊觀察之後，果然有一艘漁船離岸邊約一公里左右，郭助理隨即開始找船，但僅借到一艘小艇，並叫本地友人(Cater)幫忙開船；在約六點半左右登上漁船，此時輪機長已被警方接上岸，尋求馬國協助；郭助理大概了解整個狀況後，發現所開往的小艇並無法將漁船拖離礁石，隨即返回團部與顏先生再次聯絡，告之整個情況，研究如何使船減少傷害，等待大一點的船隻前往拖救。

約晚上七點半，當地警察派員到團部請有台灣漁船在Laura地區附近海域觸礁擱淺，輪機長已在Laura地區警察局，因語言不通，警察局無法協助他們排解困難，要技術團人員前往警察局翻譯。適時李技師左興由推廣區回到團部，即前往警局翻譯，以便雙方瞭解實況。之後，輪機長說要回到船上，因當晚海風強勁，漁船搖晃厲害輪機長不放心，怕船身會因搖晃而撞擊礁石而破裂；此時船上餘留船長坐鎮指揮聯絡，其後李技師與輪機長回到團部與顏先生電話聯絡，看要如何穩住船身以待較大的船隻來拖救。

八點半左右，顏先生與船長決定先下錨固定，使船不再因浪潮的拍打而繼續往更淺的海灘前進及避免因船身劇烈搖晃而撞擊礁石。大概九點郭助理借了一艘小艇，偕同李技師、輪機長一同回到船隻擱淺的岸邊，李技師在岸上把汽車車燈打亮做信號，並留在岸上接應，而郭助理則同輪機長、一位警察(當時並有四位警察在岸邊駐守)及一位技術團工人(Jerry)第二次登上漁船，準備進行下錨固定船身的工作，但風大浪高很不好作業，同時漁工可能因驚嚇過度無任何應變能力，所以僅由郭助理及本團顧工(Jerry)兩人進行下錨的工作，待錨達到適當的位置之後，郭助理與Jerry欲起身將錨拋入海中時，一陣大浪襲來，小船不幸被浪打翻，郭助理仍奮勇完成下錨的工作，隨後郭助理便與Jerry游上漁船並要求漁

工們幫忙將翻覆的小船拉上漁船，以方便修理，並以燈號告示岸上，是否有支援前來，等待許久都不見有船前來，郭助理等經檢查小船馬達之後，發現馬達進水嚴重已經無法發動，郭助理等人就決定游回岸上，半個多小時之後終於上岸。

上岸後，郭助理將下錨的經過情形告知李技師及警察們，大家都說郭助理的勇於任事，冒險犯難的精神實在很難得，而且能在黑夜風大浪高的情形下將錨固定船身保全船隻，實在是不容易，堪稱為克難英雄。

技術團團長、黃技師、莫技師等三人前往離島出差，辦理講習未回，所以由李技師代理。三月二十三日早上八點，李技師逕向大使報告有台灣漁船在Laura地區觸礁擱淺，並大致說明昨天晚上的處理經過，其後不久郭助理接到大使電話後，得知已聯絡大型拖船前來救援，但郭助理還是得返回漁船修理昨晚翻覆的小艇馬達，郭助理與Jerry再次游回漁船，在漁船上與顏先生以無線電取得聯絡後，要郭助理是否能留在船上修理小艇順便幫忙處理，因漁船上無人會講英文，需要翻譯以便與拖船溝通聯絡，所以郭助理就繼續留在漁船上。終於在下午三點多，郭助理與Jerry將小艇馬達修復，先返回岸上後與汪參事聯絡，告訴目前情形，大概四點拖船終於到達，因漁船上無人能與拖船船長協調，所以由郭助理前往拖船與拖船船長溝通，得知大概晚上十點半滿潮(水位約二米多)，會在九點左右試拖，但最好的時機是在次日(二十四日)中午一點左右，因其水位最高(水位約三米二，取得共識後，郭助理也幫忙處理纜繩固定漁船，以便拖船援助。

不久顏先生本人也前來，因本日尚有兩艘漁船出港，所以顏先生在忙完其他漁船事務後也趕快前來協助，此時準備的工作大概都已經完成，只等待潮水漲滿即可。郭助理與顏先生再次前往拖船與拖船船長協調，之後返回團部再次與汪參事聯絡報告其狀況。但在二十三日可能因水位不夠及夜間視線不良而延至次日才進行拖救。

三月二十四日早上十一點四十分左右漁船終於被拖船拖離礁石，郭助理也完成協助台灣漁船進國六號觸礁之脫險工作。[*top](#)

替代役之我見

替代役的實施是福利社會進步的象徵，但不可諱言的，新措施的實施，必定會有其優缺點，只是該如何去蕪存菁，就得考驗執政者的智慧

/ 臺北市松山區公所兵役課 徐琳斐

我國兵役向為徵兵制，但自八十九年起，由於國軍精實案的徹底實行，以致待入營的役男大塞車。為疏解過剩的兵員，將人力作最大的發揮，在此一動力之催生下，有一前所未有的大變革，亦即役男入伍強身衛國不再是唯一的路，「服替代役」投身於社會服務工作，也是另一種選擇！

我國目前實施的替代役，其服役種類有：警察役、消防役、社會役、環保役、外交役等，大部分用以支援社會治安及公共服務類工作。

個人服務的單位亦受此新制之嘉惠，先後分發二位替代役役男及三位消防局支援的替代役役男來所。替代役的實施，不可否認的，其確實為提倡瘦身的政府，提供更多的人力為民服務，這是最大的正面效益，也是對此新制的「期待利益」！但就個人所見所聞，替代役在行政機關之運用情況似乎不如預期的好，以下僅提出替代役在行政機關產生的問題，供政策研擬機關作為修正參考：

一、管理監督分歧、任務分派上亦有困擾。

就本質考量，「公務人員」與「軍人」雖同樣為國盡忠職守，但性質有異，責任與義務各有不同。「公務人員」乃以國家名義執行公權力，其負有民、刑事責任外，更負有行政責任，重則影響其身分之存續。「軍人」衛國是天職、是義務，其風紀、獎懲，均由軍事單位以軍法處理。

替代役役男只在基礎訓練期間具軍人身分，分發於行政機關後，若有不服上級管理、指揮情事，不但不受軍事審判，輕者罰勤、申誡、得併懲處；重者也只是記過、罰勤！可見，所負擔之責任有別於公務人員，甚至與義務役軍人也有很大差異，由分發之行政機關管理，不但管理分歧，監督上確有困擾。

行政機關之辦理事項多半與人民權益息息相關，公務人員除須具備專業知識(以考試方式)外，處理公務時，務求公平、公正、依法行政並保守業務上機密，行政裁量時並負有行政責任，替代役役男無行政經驗、不須負行政責任，主管根本不敢將與人民權益相關事項交付處理。能分派的工作，只有零碎繁瑣的登錄、建檔、影印等工作，無法讓替代役役男發揮所長，更難達成服務社會之目的！

二、多淪為形式上擴充，實質效果不大。

替代役有半數人力投注於補充社會治安及安全上，期待為維護社會治安之另一支生力軍！但可曾想過，為人民保衛的警察及社區校園巡邏工作，交由甫出校門、未受社會歷練的役男執行，因不諳法令、涉世未深，能否正確、有效執行公權力、保護人民生命財產，令人質疑！

其次，其多非科班出身，未受長期專業訓練，若真要出動時，其危險性與一般人伍接受軍事訓練的軍人可能有過之而無不及，甚至有些體格已不如一般役男，危險性卻可能更高、更直接！對此部分，警察有危險加給予補助，但替代役卻無(有關薪俸加給比照在營義務役軍人，無此項加給)。其是否能支援警力，還是徒具形式，只是人事的擴充，而無實質效能可言？

三、勞逸不均，致役男爭相投入

如前所述，涉及人民權益、重要性大、有直接危險性的工作均不敢分派，只交付瑣碎例行事務；在行政機關不易接受嚴格的教育與磨練，差勤管理上亦較彈性，惰性誘因強，不如軍事單位紀律嚴明；反而讓替代役役男覺得工作輕鬆、責任不重、管理鬆散，口耳相傳下，讓未入營之役男趨之若鶩、爭相申請，本末倒置地失去替代役實施的輔助地位！

綜上述，我們肯定政府加強為民服務、妥善運用人力資源之決心與毅力，但替代役在行政機關除工作分派上有困擾外，管理上及執行力均有疑義，可謂形式意義大於實質效果。個人以為，應將大半以上人力投入社會福利工作中，統由社會福利機關統一編列預算、管理、派用。

我國向以民主國家、福利國家為努力方向。要加速臺灣走向福利國家，在社福預算有限及社福人員缺乏下，替代役的實施可為社會福利制度確保的另一支柱！如此一來，提供社會福利、公共服務機構大專以上程度、有紀律、有心報效國家的青年，以疏解醫療、環保單位及養老、身心障礙機構迫切需要人力的情況，不但兵役的實質公平得以維持、役男易於服務中可獲成就感，社會福利工作亦有充沛的人力支援，可謂之雙贏局面！

不可諱言的，新措施的實施，必定會有其可取及缺失之處。替代役的實施，是福利社會進步的象徵，也是時代潮流下、順應時勢應有的變革。相信於中共未放棄武力犯臺前，在徵兵制下實施替代役，會是個利多的選擇。只是該如何去蕪存菁，就得考驗執政者的智慧了！[*top](#)

二十四小時提供服務、以顧客為導向的一九二旅

期盼各位役男在接受「軍事基礎訓練」之後，能夠有所領悟，特別是在毅力、抗壓性、理性思考和溝通能力有所增長



/ 陸軍步兵第一九二旅旅長 陳敬忠

很高興藉「替代役通訊」一隅，發表個人的感言，期待對曾經相聚過的替代役弟兄及有意選擇替代役的弟兄有所幫助。

陸軍步兵第一九二旅奉命執行替代役役男的軍事基礎訓練，從國防部、陸軍總部、軍團、師部到旅部以及各營、連的全體官兵，無不兢兢業業，從硬體設施的整建，以至接訓幹部的觀念溝通、排、班級幹部心理輔導能力的強化，以及因應役男特殊需要所應興應革的行政事宜，無不本著軍人服從的天性及克服萬難的精神全力以赴，細心整備。

初期各級都缺乏經驗，「摸石子過河」的情形在所難免，惟經過一年多的調整之後，已漸入佳境。如今，各級幹部遇到問題，已經比較能夠掌握狀況，同時也比較能夠準確的判斷和解決。

自從上任以來，個人一再強調以「顧客導向」來服務役男，本旅全體官兵都已領悟各級長官的苦心。所以，我可以大聲的籲請各位家長及即將來部受訓的役男「放心！儘管來受訓，相信你必然耳目一新；也必然『滿載而歸』。」我始終認為，相聚是一種「緣份」，所以很珍惜相處的機會，更不會放棄為大家服務的機會。因此我藉通訊一角提出幾點意見與大家共勉：

第一、軍事基礎訓練，是自我成長、蛻變的契機

役政署安排軍事基礎訓練，除了讓役男具備基本的戰技、體能之外，最重要的是培養大家負責任、守紀律的觀念，和協調合作的團隊精神。這是年輕人甫出校門，在步入社會、步入職場之前，最需要的一課。如果能夠心領神會，融會貫通，那他不僅是個標準的役男，將來在工作崗位上也將是長官心目中的好部屬，同事眼中的好夥伴。

此外，規律的生活作息，是身體健康的基本要求；嚴格的訓練，則可以培養我們對挫折的忍受度，增強個人的抗壓力，這些都是將來步入社會所不可或缺的。所以有人說「軍事基礎訓練」是讓一位「男生」蛻變成「男人」，就是這個道理。

第二、培養自己面對問題的勇氣和解決問題的能力

當困難與挑戰來臨時，首先要敢於面對，然後才能期望能敢想、敢說、敢做、敢當。很多人視軍事訓練為畏途，總是想盡辦法規避，其實，人生就是一連串奮鬥的歷程，如果能夠透過不斷的學習，和超越困難後的身心增長，必能為日後事業成功奠定堅實的基礎。

來到部隊恰如進入學校一般，部隊無時無刻不在實施教育，食、衣、住、行、育、樂無所不包，無所不教；我們的目的是在培養大家「堅忍不拔」的精神和「負責任、守紀律」的態度。受訓期間越嚴格越艱苦，日後的回憶也就越甜蜜，同甘共苦時期培養的友情更是彌足珍貴，這一段刻骨銘心的經歷，可以增強一個人的挫折忍受度，日後遇到困難，就會想到昔日那麼艱苦的日子都度過了，這點困難算甚麼？所謂動心忍性增益其所不能，就是這個道理。

第三、迅速建立新的支持體系，做一個快樂的役男

每一個人初到一個新環境，都會感到不適應、不舒服、不習慣，這是正常的現象。但是適應力強的人，很快的調整自己的腳步，融入新團體，成為一個快樂的新鮮人；有些人就必須花很多時間、很多功夫讓自己「適應」新環境、認識新朋友；更有人始終調整不來，始終扞格不入。

在入營前，每一個人都習於自己的生活模式，有自己的親朋好友可以談心，可以分憂解勞，來到部隊，原有的「支持體系」都幫不上忙，或說是緩不濟急。這時最重要的是儘快結交新朋友，建立「新的支持體系」，在新的環境中建立情緒紓解的管道，開闢快樂泉源，同時在學習與工作中不斷產生自我激勵的成就感，這樣一來就不會感到孤單，不會覺得度日如年而是日起有功，當然學習效果也就倍增。

第四、充分運用行政及輔導體系，溝通意見，解決疑難

來到新環境，除了結交新朋友幫你分憂解勞之外，事實上建制編組的班、排、連、營、旅的各級領導幹部都有義務為大家提供服務，另各連、營的輔導長、心理輔導中心的心輔官，旅部的監察官、保防官、趙老師都有義務為大家服務。本旅標榜的特色是「二十四小時提供服務」，歡迎大家善加運用！

最後，我要提醒大家，人類的聰明才智（IQ）或有高低，但根據專家的研究顯示，情緒管理能力（EQ）的良窳，才是決定一生成就高低的關鍵。期盼大家在接受「軍事基礎訓練」之後，能夠有所領悟，特別是在毅力、抗壓性、理性思考和溝通能力有所增長，那麼各級同仁的辛勞才沒有白費。相處雖然短暫，但是友情是永恆的，期盼有朝一日能大家在各個崗位上霸氣頭角，這是我們一九二旅所有同仁共同的心願。

*本文作者陳敬忠，現任陸軍步兵第一九二旅旅長。陸軍官校47期、文化大學大陸研究所、瓜地馬拉指參學院、國防大學戰爭學院畢業。曾任連、營長、砲兵指揮官、駐薩爾瓦多國防武官、總司令室主任等職。(照片由陸軍步兵第一九二旅

專題論壇——一念之差，起死回生

/ 台北市立敦化國中教師兼任設備組長 蔡美玲

從小一直是個一帆風順的天之驕女，在幼稚園懵懂時期就立志長大後要當老師，也很幸運地在每個求學階段都能遇到投緣的啟蒙老師，順利地考取師大生物系，理想與興趣兼顧，畢業後不久也如願以償在住家附近的國中任教，若說集三千寵愛於一身，真的一點也不為過。

或許就是太幸運、太平淡無奇了，老天爺為我安排了一份特別的禮物。在民國七十八年十一月三十歲生日當天，剛好學校沒有課務，抽空上醫院檢查已困擾一段時間的流鼻血問題，沒想到生命呈現大逆轉，就此展開一段崎嶇的抗癌歷程。七十八年十二月初安排手術切除鼻骨上的腫瘤，做了密集、高劑量的放射線治療七十九年五月準備銷假復職之際，腫瘤復發了，原以為只需要再做局部切除治療，但，進入開刀房後一切似乎都失控了，醫生緊急評估為了保命，在未事先徵詢同意之下做了大範圍的切除手術—從眼眶骨以下至下顎骨之間的所有骨骼全部切除，所以我幾乎是被「毀容」了，臉部嚴重塌陷，插著鼻胃管、氣切管，整天還淌著無法嚥下的口水，連說話都含糊不清，沒人聽得懂。

然而更沉重的考驗接踵而來，癌細胞並未受控制，繼續擴散肆虐，又做了兩次切除手術，至民國七十九年八月時，情況並不太樂觀，每天必須打止痛針，吃大量止痛藥、鎮靜劑以緩解疼痛，醫生徵詢是否再安排腦部手術試試看(癌細胞已擴散至腦部)，由於父母親不忍見到已不成人樣的女兒再挨刀受苦，拒絕醫生的提議，因此醫生也有無能為力了，預知可能拖不過七十九年年底，建議父母帶我回家好好享受剩餘的生命，好笑的是自己對醫師已宣告放棄治療之事卻毫不知情，仍然滿心期待著能早日安排整型手術以恢復面貌。

出院不久的某一天早晨，睜開雙眼時想到自己的「慘狀」，一向愛漂亮的我突然無法承受，也很鬱卒為什麼醫生遲遲不為我安排整型，反而趕我出院，所以心情十分低落，有一股衝動想將所有的安眠藥和鎮靜劑全部灌進胃裡(第二次術後一直插著鼻胃管灌食)，母親又急又氣，終於將病情發展詳細告知，當時我的確震呆了幾秒鐘—「怎麼可能？」，旋即起伏的念頭是「太可惡了，真是豈有此理！醫生怎能那麼不負責任，我又不是白老鼠，任由你們實驗宰割兒戲，再宣判我死刑，我的生命尊嚴豈容你們踐踏，我的生命長短豈容你們決定，你們判我死刑，我偏偏就活給你們看，有朝一日我還要和你們當面對質，糾舉你們的疏失和態度！」沒想到好強的賭這一口氣，這一念之差真的讓我起死為生，重新擁抱生命，贏回我的人生。

這一段抗癌、重建的日子的確坎坷艱辛、困難重重，但，我終於還是重新站上講台上，我的人生已多“賺”了12年，奇蹟是如何發生的呢？簡單歸納心得感想如下：

一、軟化自己的人生態度：當考驗來臨時，不要抗拒否認，惟有安寧接受、勇敢面對才能產生智慧和力量去正視問題，進而解決問題。

二、強化愛與關懷的力量：在病榻期間我被愛情捨棄(論及婚嫁的感情吹了)，然而我還是敞開胸懷，用真心去領受周遭的一切，只要心中有愛，知福惜福，境隨心轉，苦難的日子也好過多了。

三、保持冷靜，人有無限的可能：每個人都是世界上獨一無二的，要堅持自己的生命價值，更要對自己的生命負責和努力，別讓自己成為別人的負擔。

四、心甘情願，萬事都是福報：「人有享不到的福，沒有受不了的苦。」凡事但求努力而後無怨，盡心而後無悔。

事實上盡一切的努力都無法阻止一朵花的凋謝，面對自己的重生，我更心存感激，更珍惜自己的生存價值，更努力為自己的歲月添加生命，我很幸福、很認真的過每一天，這就是我「活在當下」的最好詮釋！

祝福大家 健康快樂！

(本文作者應本署之邀請，於九十一年五月二日在成功嶺中正堂對十二梯次接受軍事基礎訓練之全體役男進行本專題之演講。)
[top](#)