

替代役通訊

第四期（於中華民國九十一年九月一日出刊）

■ 第一版—最新消息

- [端午節前夕 內政部部长訪視並慰勞替代役役男](#)
余部長看到役男個個精神飽滿、士氣昂揚特別感到高興並提出六點期許與役男共勉
- [開放替代役役男外出進修或補習](#)
即日起符合資格的替代役役男便可向服勤單位提出申請
- [替代役屆退役男退役返鄉時程之處理原則](#)

■ 第二版—重要法令

- [「服兵役役男家屬生活扶助實施辦法」介紹](#)
政府對服兵役役男家屬不能維持生活之照顧與責任

■ 第三版—役男服勤概況

- [替代役男觀察校園生態 紀錄花鳥昆蟲生態有成](#)
桃園縣大溪鎮永福國小教育服務役役男鄧達鈞善用校園環境，長期觀察校園鳥蟲和花卉等生態，拍攝數千張相片成為自然科最佳輔助教材
- [從「雄壯威武」到「愛心服務」的替代役](#)
- [幸虧有你：佳楠、佳男](#)

■ 第四版—役男服勤概況

- [連：如果有多一點衣服就可以把整城的垃圾清光](#)
外交替代役役男連加恩在西非布吉納法索(Burkina Faso)發起以垃圾換衣服的活動引起相當大的回響 他預計年底聖誕節再辦一次垃圾換衣服的活動

■ 第五版—役政信箱

- [南投縣政府消防局表揚多位服務優異消防替代役役男](#)
消防替代役役男平日便以救火救人為己任 平時更能幫助服勤單位建立許多資料 堪稱是允文允武的公共服務大軍
- [崇法園地—X-file NO.001無故擅離職役 最高可處二年有期徒刑](#)
[X-file NO.002 吸毒無了時，輕則傷身、重則喪命，戒慎戒慎！](#)

■ 第六版—施政重點

- [全國靖安小組成員齊集台中監獄總驗收 成果震撼](#)
替代役靖安小組也培養出一百零二名支援警力 充分發揮穩定因情的力量
- [健康專欄—談「望天高」的期盼—如何長高?](#)
由於各服勤單位分散 替代役男伙食多為自理 因此更需要注重飲食均衡
- [有關經國家考試領有專門技術證照以專長資格申請徵服替代役者，其服役年資可認定為專門職業技師法規所需服務年資](#)

端午節前夕 內政部部长訪視並慰勞替代役役男

余部長看到役男個個精神飽滿、士氣昂揚特別感到高興並提出六點期許與役男共勉



/ 內政部役政署管理組督察 楊惟政

端午節前夕，內政部為瞭解替代役役男服勤管理情形及慰勞役男，余部長分別於本（九十一）年六月十、十一日訪視警政署保安警察第一總隊、台北市立浩然敬老院，六月十三日訪視高雄市消防局、警政署保安警察第五總隊、高雄縣文化局、高雄縣政府，並致贈慰勞金，以慰勞役男之辛勞，提振工作士氣。

余部長巡視替代役役男服勤及生活管理情形時，看到役男個個精神飽滿、士氣昂揚，特別感到高興，除對保安警察替代役伙伴們投入災後復原的工作、美國九一一攻擊事件後支援機場安全檢查、高雄縣政府文化局替代役役男全程參與規劃設計設置皮影館、協助消防救災、衛生醫療、教育役服務中輟生、社會服務機構照顧弱勢族群等工作，績效斐然，表現卓越，多所肯定與讚許外，並分別提出下列六點期許與役男共勉：

一、精進專業知能，熱忱為民服務：

各位的素質很高，且多深具服務社會人群的熱忱，為了滿足社會大眾廣泛的需求與殷切的期盼，期勉各位在服勤中應不斷充實專業知能吸取經驗，自我進修學習，並嫻熟服勤法令，精研服勤的方法與要領，以「舍我其誰」的精神，發揮專長所學，服務社會人群，樹立替代役典範。

二、敬業樂群，培養團隊精神：

替代役役別眾多，服勤的領域非常廣闊，在工作態度上，要有敬業的精神，適時發揮年青人的活力及創意，在服勤單位大家應不分彼此，凝聚團隊的向心力，以團體利益為優先，培養團隊協調合作精神，使自己融入團隊成為團隊中真正的一份子，自然而然團隊會肯定你、榮耀你。

三、服從負責，嚴守紀律：

紀律係維繫替代役制度的基石，每位替代役役男，須養成守法守紀的習性，自律、自愛才能維護團體榮譽，提高工作士氣，各位於服勤單位服勤，等於提前進入社會職場，在單位服務要認同機關文化，服從負責，獲得管理長官的肯定及社會正面的評價，才能使替代役綻放出五彩繽紛的花朵，將社會點綴得更美麗。

四、建立「服務人群」的觀念：

各位來自社會各個角落，有著不同的成長背景、教育環境及生活方式，目前正從事不同的服務工作，雖然服役是盡國民的義務，但是在服役期間，期望我們每一個人都要抱著「人飢己飢，人溺己溺」的服務精神，秉持著熱心與愛心去

服務社會人群，以社會服務的尖兵自許，在不同的崗位上做好份內的每件事，去協力維護治安、照顧弱勢族群，希望由於各位積極的參與，使我們的社會更祥和、更美麗。

五、培養「守法守紀」的良好習性：

由於替代役服務處所分散各地，部分屬山地、離島或偏遠地區，所以紀律之維護非常的重要，替代役之管理區分為生活及勤務兩方面，我一向主張實施人性化的管理方式，紀律的維護應出自自我的約束，而非僅靠嚴謹的管理制度，我相信每個人都能養成「守法守紀」的良好習性、自我約束的功夫，不論在單獨服勤、或夜間住宿、沒人管理時，仍能發揮自動自發、自律自治的精神，遵守法紀，以確立替代役之形象。

六、利用時間學習充實自己：

替代役役男服勤下班後，時間充裕，若能充分運用，從事學習工作，結合興趣與專長，多閱讀幾本好書，練習書法、繪畫、或學習英文、電腦，一則能打發時間，二則能充實自己，所謂：「活到老，學到老」，營造「終身學習」的環境，為爾後的事業奠定良好的基礎，而不讓寶貴的時間因服役而白白荒廢。

本次訪視行程，余部長對替代役役男生活及服勤情形極為關心，除巡視其服勤場所及住宿設施等外，並當場與替代役役男座談，聽取役男心得及意見，有關役男建議事項計有「替代役役男得利用公餘時間進修或補習案」及「甄選替代役役男管理幹部協助領導及管理考核工作案」等十二案，均予以正面回應，並立即指示有關單位應積極研議辦理，目前本案已函請相關單位研處。[↗top](#)

開放替代役役男外出進修或補習

即日起符合資格的替代役役男便可向服勤單位提出申請

/ 內政部役政署管理組督察 楊清華

本部余部長政惠於本（九十一）年六月十三日訪視南部地區替代役役男時指示本署研議開放替代役役男利用公餘時間外出進修或補習，俾使替代役役男能利用時間充實本職學能，以提高工作效能。案經本署研議，並邀集各需用機關及直轄市、縣（市）政府代表研商，在不影響服勤單位勤務遂行、不衝擊常備兵士氣、有效管理等原則下，有限度開放役男外出進修或補習，開放原則如下：

（一）替代役役男如返家住宿（家庭因素）或利用其輪休或例假日自行前往教育機構進修或合法立案之公私立補習班補習者，其進修或補習之時程不予限制。

（二）替代役役男服役滿一年以上，經服勤單位核准者，在不影響勤務工作，得於夜間備勤（公餘）時間外出進修或補習，每週以二次為限，每次不得超過三小時，且須於夜間十時前返回住宿地點，並向管理長官報到。

（三）需用機關或服勤單位因任務或勤務需要，無法依上開原則實施時，得規劃以在營進修方式為之。

本案已於中華民國九十一年八月五日內授役字第0910080763號函送各需用機關據以實施。[↗top](#)

替代役屆退役男退役返鄉時程之處理原則

/ 內政部役政署甄訓組督察 張本松

自本（九十一）年七月起，陸續已有應徵服替代役之役男服役期滿退役（因役期折抵關係，同一梯次應徵召服役役男之退役日期略有差異），惟屆退役男應於何時准其離開服勤單位，現行法令並未明定，以致各需用機關尚乏明確之準據。

為期各需用機關處理替代役役男服役期屆滿之退役返鄉時程作法一致，訂定處理原則如下：

一、基於返鄉行程及安全考量，同意屆退役男於役期屆滿當日中午十二時以後即可離開服勤單位；若役男服役或設籍於(離)島或偏遠地區，需用機關考量交通工具或路程等因素，得視實際需要再酌許提前，惟至多以一日為限。

二、役期屆滿當日適逢例假日時，得提前於例假日前一日中午十二時後離開服勤單位。

前揭處理原則業經內政部於本（九十一）年七月五日以內授役字第0910080763號函請各需用機關遵照辦理。所稱「役期屆滿當日」係指役期最後之日，即退役生效日之前一日，例如役男役期應至七月十五日時屆滿，並自七月十六日退役生效，則七月十五日即為役期屆滿當日。併此敘明，以為各需用機關於處理屆退役男返鄉時程時有所依循。[↗top](#)

「服兵役役男家屬生活扶助實施辦法」介紹

政府對服兵役役男家屬不能維持生活之照顧與責任

/ 內政部役政署 權益組組長 薛清遠

壹、前言

役男依法應徵召服兵役，因而中斷受其扶養者之照顧，其中以經濟收入影響為甚，如其為社會經濟力較弱勢者，政府原設計之福利制度予以濟助外，針對特定對象扶助部分，如應徵服兵役役男家屬不能維持生活時之扶助，即為政府責無旁貸應辦事項。

依兵役法及同法施行法規定，國民為國服役期間其家屬需扶助時，應由政府負責之。準此，本（內政）部役政署爰參酌現行省市相關在營軍人家屬生活扶助之規定，擬定「服兵役役男家屬生活扶助實施辦法」（以下簡稱本辦法），並於本（九十一）年五月三十日由本部公布施行，俾使全國各鄉（鎮、市、區）公所憑以辦理遵循依據。簡言之，對應徵召服兵役役男之家屬不能維持生活者，經核定為扶助戶依區分等級，按發放標準發給一次安家費、三節生活扶助金及各項申請之扶慰助金。

貳、訂定生活扶助實施之重點

本辦法訂定立法意旨如前所述，至於扶助之對象、範圍、等級、發放標準、及相關規定之說明詳如后：

一、本辦法規範服兵役役男及家屬適用對象凡應徵、召集在營（勤）服義務役軍士官兵、補充兵、後備軍人及替代役役男之家屬。

二、如何區分不能維持生活家屬等級

（一）甲級：未達當地最低生活費標準百分之十者。

乙級：已達當地最低生活費標準百分之十以上，未達百分之七十者。

丙級：已達當地最低生活費標準百分之七十以上未達百分之百之最低生活費標準者。

例如：台灣省籍某役男之家庭總收入平均分配於家屬每人每月為五千九百零三元（百分之七十）~八千四百三十二元（百分之九十九、九）者（九十一年台灣省最低生活費標準為八、四三三元），均應列為丙級予以扶助，每一口發給一次安家費及三節生活扶助金均為四千六百五十元。（註：甲級一口一五、四五〇元，乙級一口九、三〇〇元，丙級一口四、六五〇元）

（二）役男如於節前十五日內退伍或役畢者，當節生活扶助金照發。

三、何謂「不能維持生活」、「家庭總收入」及「最低生活費」

（一）所謂「不能維持生活」：係指家庭總收入平均分配家屬人數，每人每月未達內政部或直轄市政府所公布當年最低生活費標準者。

（二）所謂「家庭總收入」：係指役男及其家屬之存款利息、不動產收益、其他收入及役男家屬工作收入合計之總額。有無收益（入），係查證有無實際交易或證明資

料為計算依據，如房屋或土地出租之租金之查證。另如不動產交易部分，以該交易之金額計算其收入。

- (三) 所謂「最低生活費」：係指中央、直轄市之主管機關（社政）參照中央主計機關所公布當地區最近一年平均每人消費支出百分之六十定之，於前一年八月份訂定公佈。（註：現行台北市一三、二八八元，高雄市九、五五九元，台灣省八、四三三元，福建省六、〇〇〇元）

四、如何計算役男家屬工作收入

- (一) 役男家屬每月工作收入部分
- 1.有實際所得：依當月各行職業薪資證明之實際所得計算。
 - 2.無薪資證明者：依行政院勞工委員會最近一年公布職類別薪資調查報告，所列職業別之每月平均薪資計算。
 - 3.未列職業類別者：以勞委會上揭報告各業員工每月平均薪資計算。
 - 4.農、林、漁、畜牧業者依行政院主計處所提供最近一年「家庭收支調查報告」內該職類基本所得或各縣市「農業所得一覽表」內平均每人所得計列，但可採擇對役男家屬較有利者辦理。
- (二) 役男家屬不計算其工作收入，亦不予扶助口數之第四條第二項規定計五款：應徵（召）服兵役者，榮民領有院外就醫生活費者、在學領有公費者、入獄服刑、因案遭受羈押或依法受拘禁者及失蹤經查明屬實者等。

五、如何計算役男與兄弟姊妹分戶之財產收益及生活費

- (一) 本辦法第五條以「分戶」規範區分計算，未分戶而共同生活者應依第二條第二項第三款規定：「其他依法受其扶養而共同生活者。」，以役男服役一年前經戶籍登記持續為同戶生活，並原由其扶養者為限辦理。
- (二) 役男如有配偶、子女而與兄弟姊妹分戶者：其家庭總收入僅以本戶資料計算之。役男戶內有直系血親尊親屬或受其扶養無工作能力者，尚有其他扶養義務人時，將不計入役男家庭收入，亦不列為扶助口數。
- 例如：某役男之父母或叔伯（無工作能力）與其同住共同生活，依民法第一千一百一十四條規定兄弟姊妹或堂兄弟對父母或叔伯應同負扶養義務，即該役男另有兄弟姊妹或堂兄弟具備能力時，則其父母或叔伯不計算其生活費及不列為扶助口數。
- (三) 役男如無配偶、子女而與兄弟姊妹分戶者：因民法規定兄弟姊妹及其配偶（子婦及女婿）對父母同負扶養義務，故不論其父母與任何兄弟姊妹同住，需由政府予以生活扶助，其父母及兄弟姊妹（含其配偶及子女）之家庭總收入應合併計算；至於其兄弟入贅或姊妹出嫁者，因時下一般傳統社會及社會救助法等相關法令規定，均不列計，故予以排除。

六、無工作能力家屬之認定範圍

- (一) 本辦法第六條所稱「老弱」指年齡五十五歲以上或十八歲以下而無固定收入者，「無工作能力」者，係參酌社會救助法施行細則及原省市生活扶助規定訂之。
- (二) 或具第六條列舉事項者，如身心障礙、罹患或照顧嚴重傷病殘、獨自照顧六十五歲以上老人或扶養十二歲以下直系血親卑親屬者、婦女懷孕無固定收入者，．．．等七款。

七、如何計算有工作能力而未就業者收入

- (一) 依兵役法施行法規定役男家屬具有工作能力而未就業者，依規定應先踐行必要之扶助促其自行營生，若經輔導後足以維持生活，則不予辦理生活扶助。
- (二) 至於有工作能力而未就業者其收入如何計算：依本辦法不必計算工作收入之條件者，有第四條第二項、第五條及第六條所規範之老弱而無工作能力等明文規定。反之，即應列計收入，以區分有無工作能力及是否應予扶助辦理之準則。準此，參酌本辦法立法意旨及上揭條文，係為照顧應徵召役男之老弱、無工作能力家屬為主要對象。申言之，是類有工作能力而未就業者，應依行政院勞工委員會最近一年所公布之「基本工資」一五、八四〇元列計其基本收入，以示公平。

八、應徵召後備軍人及補充兵之扶助

- (一) 本辦法第九條對後備軍人召集及補充兵訓練達一個月以上、三個月以下之役男家屬，經核列等級扶助者，應按其役期比例扶助之，其標準：甲級一口五、六五〇元、乙級一口三、四〇〇元、丙級一口一、七〇〇元。
- (二) 服役超過三個月者，則依規定發給一次安家費及當節生活扶助金。

九、計算生活扶助口數之限制

- (一) 一次安家費最高以四口為限；兄弟同屬役男者，得分別核發。
- (二) 三節生活扶助金最高以四口為限；兄弟同屬役男者之計算如下：
- 1.同戶生活者，以一家計算，最高以六口為限。
 - 2.不同戶生活者，依戶數分別計算，各戶最高以四口為限。
- (三) 役男之配偶及直系血親不受前述口數計算限制，但直系血親尊親屬僅得由兄弟一人申領，不得重複。

十、役男家屬尚可申請之救濟項目及期限

- (一) 依兵役法施行法第四十四條第一項第三款規定，除生活扶助外，凡列級之家屬遇天災、人禍、生育、死亡等事故，應予救濟，列為申請項目包括配偶生育、喪葬補助金及急難慰助金等項目。
- (二) 所規定申請期間應於事實發生後三個月內為之。

十一、如何辦理複審及重新調查之作業

- (一) 複審或重新調查之後，經核准扶助或變更扶助等級者，其各項扶助費應予補發給，而以當節為限。例如端午節後申請覆核或要求重新調查者，補發一次安家費及端節生活扶助金，不追溯端節之前部分。
- (二) 前本部本（九十一）年六月十二日役署權字第〇九一〇〇五二一三一號函略以：役男家屬生活扶助之調查、審核應自六月一日起使用新標準核計，茲為顧及作業方便，按舊標準已核定一次安家費及端午節生活扶助金案件應予覆核，有差額併同於中秋節補發給。

十二、役男與家屬戶籍地不同時如何處理

依規定應由役男徵召公所向其家屬現居住地公所洽取家況及稅籍資料。

十三、傷殘軍人及遺族生活扶助之辦理規定

- (一) 本辦法第二十一條第一項對於役男戰死、因公、意外或因病死亡之遺屬或傷殘役男，原經核定扶助有案者之生活扶助戶納入規範續予辦理扶助，係基於政府有義務照顧之責。
- (二) 同條文第二項復對第一項第一款及第二款於領卹期間不能維持生活之遺屬或家屬，亦規範予以辦理扶助，以示政府應予照顧之責。

十四、貫徹信賴保護利益原則之執行

本辦法第二十二條規定意旨，係基於信賴保護利益原則，凡適用新辦法有損既有扶助戶權益者，應予維持適用原省市之規定（不受第四條及第八條限制），繼續予以實施扶助。自本（九十一）年六月一日起有應增列為扶助對象或補發之家屬，則需依規定主動予以辦理。

參、如何辦理生活扶助及程序

- 一、本項扶助業務是由各級役男籍屬公所，主動於應徵召服役前填製及初核家庭狀況調查表，並於役男入營後十五日內將審查資料送上級機關覆核，若原未核列扶助之役男家屬於服役期間家庭狀況改變，符合生活扶助規定時，家屬可逕向籍屬公所申辦扶助。

- 二、若對核定結果家屬認有不符事實，可於十五日內申請複審。
- 三、若家屬年齡、人口或財產變動，足以影響原核定扶助等級者，應由公所重新調查，其扶助費則自核定之日起發給。
- 四、扶助費之發給
 - (一)各項扶助費發給期限
 - 1.一次安家費：於核定之次月底前發給。
 - 2.三節生活扶助金：各節前十日發給。
 - 3.生育、喪葬及急難補(慰)助金：核定七日內發給。
 - 4.甲級全民健康保險及醫療自負之補助費：每季最後一個月發給。
 - (二)若扶助戶之役男於節前十五日內退伍者，當節生活扶助金照發。

肆、結語

國民依法服兵役為國盡義務，因而政府確有義務對受影響之私益給予填(修)補，除前揭之辦法外，尚有列級家屬就醫自費負擔之醫療費補助、核列甲級生活扶助戶補助家屬自負全民健康保險費、甲級戶之役男得申請優先(或調返)戶籍地服役、等；惟政府之功能亦非無遠弗屆，即以有限度性措施或規範，針對特定特殊對象，擔負起部分照顧「救窮及救急」之責，爰訂定該辦法辦理。

附註：因篇幅所限，如需參考條文請逕上本(內政)部網站查詢或向各鄉(鎮、市、區)公所洽詢。[↗top](#)

替代役男 觀察校園生態 紀錄花鳥昆蟲生態有成

桃園縣大溪鎮永福國小教育服務役役男鄧達鈞善用校園環境，長期觀察校園鳥蟲和花卉等生態，拍攝數千張相片成為自然科最佳輔助教材



/ 桃園縣大溪鎮永福國小教育服務役役男 鄧達鈞

一個偶然的機會讓我認識，也加入了替代役，經過了一連串的訓練後分發到桃園縣永福國小。由於教官的指導，讓我們抱著為國家盡心盡力奉獻的心情，開始對教育的協助工作。

我們主要的勤務是教學輔導及行政文書工作，也因為教學工作關係，使我接觸到活動攝影，開始只是用數位相機拍攝學校舉行的活動過程，做為成果展示，漸漸地開始隨手拍攝校園景物，更將拍攝成果利用電腦繪圖製作成學校的獎狀，小朋友看到自己得獎的獎狀上有著熟悉的景色，甚至是自己的相片，心情更是雀躍無比。

由於永福國小位於山區，漸漸的我發現學校中有許多奇妙的過客，當時的我如獲至寶，於是拿起相機開始將這些「賓客」的身影記錄下來，其中包括樹林間跳躍的松鼠，綠繡眼的孵化過程(採不干擾的遠距攝影)，小貓頭鷹的生活情形、毛毛蟲，飛舞的蝴蝶，蜥蜴等，並將照片作為教育素材提供給小朋友學習。久而久之連幼稚園的小朋友發現了奇妙的東西都會跑來叫我去拍攝，我也會利用機會，順便介紹小動物的名稱給他們認識，更教育他們要愛護小動物，並且尊重生命。

其實我還稱不上是個攝影家，我只是喜歡利用拍照來記錄我的生活，給自己、也給孩子學習及欣賞，畢竟，美感教育要從生活中始做起！感謝謝月香校長及陳秀惠主任在工作上給我的信任及教導協助，讓我能在自己的興趣上發揮所長並扮演好替代役的角色。

替代役絕不是次等役別，而是以另一種方式回饋國家社會，用我們的專業能力及熱情活力為國家、社會注入新生的活力，分擔公教人員的工作負荷，讓他們能更用心服務人民及教育孩子，替代役的招牌是要靠你我的努力來擦拭光亮的，不是讓別人瞧不起的！[↗top](#)

從「雄壯威武」到「愛心服務」的替代役

/ 苗栗縣政府兵役局 公共行政役役男 謝京恩

午夜夢迴中我曾想過：在宇宙天地亙古時空中的我在公元二十到二十一世紀間最有意義且最值得感恩紀念的事情會是什麼呢？我再試想：當我能幸運躲過疾病、火災、風災、旱災、水災、震災乃至股災的八十歲生日那天，我還能回想到的的是什麼？是名位？是財富？是親情？是友情？是的，這些肯定都可能是程度輕重多寡不一的一部份。然除此之外，還會不會有一些特別的記憶呢？尤其是一些「半義務」又挺特別的服務經歷。在我生命探索與建立價值觀的人生時段中，曾深刻影響我的除「教師實習」外，能服到中華民國兵役行政史上最大革新的「替代役」，與有榮焉，也刻骨銘心。

孫中山先生有「服務的人生」觀；現代思想家韋政通教授也說：「追求滿足和快樂，是人最基本的要求，但從來沒有一個沉溺於物質享受的人，真正得到過這些。」人們夜以繼日、孜孜矻矻所追求的事物，有許多是值得重新估定其價值的。想當初「替代役」之規劃與設計，是多少苦心孤詣、竭思盡慮的遠見結合？實施後又配合實際情形，加上不斷檢討修訂，使臻日益完善之境。而現代的青年正巧遇到了注重志工的時代，「志工台灣」是政府教育培養下一代的積極目標，役政革新無非要使現代青年男子能從另一面向為國所用，這正與在營服役保國衛民的軍人是有異曲同工之妙的雙壁作用。新時代雖有新思，然萬變不離其宗的仍是人類社會賴以維繫與亟需深化的「愛心、服務、責任、紀律」之替代役四大信念，亦即志工信念的身心靈需求。在許多役男身上，已經燈燈生輝，發出光和熱，散播在有形無形的社會角落中了。一個自我約束自尊自重而又能服務周備的人，不只是役男之光，更是人類價值的一份重要資產。我輩服役青年何其有幸，恭逢其時，是當好好珍惜服役期間的各類學習，服務政府與人民，並養成儉樸奉公守法之精神，以期奠定良好的人格基礎，助人自助，對自己一生當大有裨益。

家中二老的身體殘障不便，使我以申請方式服了「家庭因素」的公共行政役，這首先要感謝政府的體貼用心，使家中二老在生活上多了一些子女的噓寒問暖。服完預官役的弟弟在台北當教師，無暇兼及父母，老家中唯我一人身心方便者，故申請通過。而我最要感謝的仍是父母的恩澤，長久以來由於我們的外出求學，他們自己身心的不便幾乎就獨自承擔起來，不勞子女。我深覺得之於父母及他人者太多，而出之於己者太少，特別在服役後的感覺尤切。而兵役局中的大哥大姊、叔叔、伯伯、阿姨對我這位最年輕無知的小弟也實是照顧許多，給我方便，並多所關照忍讓，令我增添許多學習機會，這都將成為我人生寶貴而永銘於心者。

「我一直相信，惟有真誠才能換取真誠，只有工作才能刺激工作」「人的生命很有限，而且只能活一次」是的，我們服替代役的生命也只有這一次，能學習好好規劃經營，勿要浪費時間在「無意義」的事務上，就是人的美好經歷與成長。而從成功嶺軍中所喊的雄壯與威武一路到踏入社群的愛心與服務，相信包括我在內的每位役男在這段期間過後，也許在七老八十鬚髮鬢白的時候，想起這段心路歷程，都將會有如珍寶般的所得。✧[top](#)

幸虧有你：佳楠，佳男

/ 澎湖縣馬公國小校長 洪金枝

附設幼稚園的評鑑日期前一天下午，我到附幼作最後檢查。

洪麗嬌園長帶著雅芳、正玫、惠娟、婷方、秀鳳已經忙了一陣子，從法源、企劃案、實施計畫、會議記錄、教學檔案、到進修資料；從教室裡、外、學習角落、廁所到洗手台；從小朋友掛外套、吃點心、玩角色、到做遊戲，所有她們能想到的大節、細節，全檢查了又檢查，但是「這個項目的自評，我只好填零分」。洪園長懊惱的指著自評表上「資料資訊化」那一欄，不甘願又無奈的搖頭嘆氣。

遇到美中不足的遺憾，再怎麼困難，也要跟她一起來解決。

「問題呢？」我問她。「這台電腦一直無法順利上網，不知道問題在哪裡？坦白說，我們也已經沒有時間，把這些重要的東西掛上網站」。

前天才來報到的替代役男，本地籍的張佳楠，不是大葉大學資工系的嗎？有了！

一個晚上的辛勞，所有的「資料資訊化」——包括網站、多媒體簡報，順利完成。

教授評鑑團第二天到校分組實地考評，鉅細靡遺，又細膩；當評鑑團教授握住滑鼠，點開學校網頁，我和洪園長的心都快跳出來了。評鑑結果，馬公國小附幼「績優第一名」！

佳楠，「好佳在」有你這位佳男！✧[top](#)

連：如果有多一點衣服就可以把整城的垃圾清光

外交替代役役男連加恩在西非布吉納法索(Burkina Faso)發起以垃圾換衣服的活動引起相當大的回響 他預計年底聖誕節再辦一次垃圾換衣服的活動



/ 外交替代役役男 連加恩

這次清垃圾計劃說好是早上八點開始，我們的司機上班前繞過去看，已經滿滿都是小孩，而且大家早上六點多就來排隊了，司機很緊張來敲我的門：Dr Lien，最好趕快去！

我們租了一個大音響，我開始告訴小孩子這個計劃所要傳遞的訊息。

首先我先解釋台灣有多遠，我告訴他們我坐飛機加轉機共三十個小時，他們還是沒概念，我告訴他們，現在現在是早上八點，可是我在台灣的家人已經快要吃晚餐了，然後我指著大大的太陽，告訴他們太陽這麼大，可是也快照不到我家，可見很遠，從他們驚訝的眼神，好像不知道世界上有這麼遠的地方，不過既然我是很多小孩子一輩子第一個看到的黃種人，就算聽不懂也該知道我來自很遠很遠的國家。

我又告訴他們這些衣服是台北的教會送的，這些一箱箱的衣服在船上漂了三個月，代表遠方不認識的人的關心和愛心，最後呢，就是教小朋友「不要隨地亂丟垃圾」的觀念，在我身旁的牧師把我的法文發成摩西語（Moree，當地方言）。

因為人實在太多，我們把他們分成四區進行。因為有警察幫忙所以還算有秩序。

短短的兩個小時，我們把六十箱的衣服都發完，一件衣服換三袋垃圾，大家很興奮的把四區的垃圾集中，要看看到底這座垃圾山有多大。

這些黑色的塑膠袋，每袋裡面滿滿的都是塑膠袋，衛生官告訴我：這些塑膠袋造成很多民眾養的羊死亡，因為這裡的羊都是放在路上走，隨便吃，因為路上太多這些東西了，所有很多羊吃了就噎死了。

不久之後收集垃圾的卡車就來了！小朋友開始幫忙丟垃圾上車。這次的工作可以說是都是靠小朋友幫忙，我們這次的活動選在本市的第六區，他們告訴我，現在這一區已經找不到垃圾了，我不知道這樣的清潔可以維持多久，不過我覺得更重要的是讓小孩子學到一些事情。

這時候由於已經接近中午，我的很多工作人員都先走了，剩下很多小孩和我一起丟垃圾上車。小朋友丟到車上垃圾，丟的很起勁，越丟越興奮。小孩的動員力相當可怕，如果有多一點衣服，這個城的小孩可以把全城的垃圾清光，我有把握。

幾分鐘就滿了一車，這樣一台卡車，我們總共花了四趟才載完所有的垃圾。我們在城外找到地方先埋起來，接著我要和一個貝南（鄰國）的商人聯絡，把這些塑膠袋變成工藝品。

這次的活動，總算圓滿結束，本來只是去市政府報備，因為他們很有興趣所以一直強調要和我合作，最後變成了他們的一項業績，也因為這樣，帶來了許多方便，例如：集會遊行的公文、憲兵、警察的安排、卡車的安排，都是他們幫忙。

這次總共發動的六間教會，約二十個教會的年輕人來幫忙。有一個記者來訪問，三家廣播電台報導，其實，事情做好比這些報導更重要，在這裡出名有點可怕，現在只要團裡的警衛來敲我的房門我都會覺得害怕，因為想來聊天、看看

「黃種人」的訪客實在太多了，他們不管認不認識你、不管有沒有先約好、不管你有不是是在休息或工作、隨時會來團門口會客的大樹下等你。

因為身分是外交替代役，工作上有點外交使命的成分在，我都會忍著疲憊外交一下，有朋友告訴我，雖然醫團在這裡很久，本市也還有不少人不知道這裡有台灣的醫師在服務，不過經過這次媒體攪和一下，知道的人越來越多了。

開始這個工作，是因為許多人的確沒有錢買衣服，過去有慈善團體送衣服，結果衣服送不到窮人手中就被拿去賣了，加上這個城市也的確有夠髒，可以把兩件事結合在一起，又幫自己的國家宣傳了一下，是我沒有想到的事情。

我常在想台北的朋友真是可愛：只聽到我來非洲，就衣服一箱箱的寄來，當初也沒有告訴他們什麼計劃或是方案，也許就是一個阿沙力的念頭：「寄去一定有用的！」，一箱海運郵費台幣一千元上下，一箱接一箱，共寄了六十箱。台灣實在相當富裕，我們用不到的東西，這裡的許多人只能用想的用夢的，然後禱告上帝希望有一天可以得到，我很感謝上帝聽到他們的祈禱，從這麼遠的地方派人寄愛心來，我也很感激台灣朋友的慷慨，就是這句：「寄去一定有用的！」讓我得到許多資源去幫助這裡的人，而不需要寫長篇的計劃書到處請求遊說。

今年的聖誕節，台北有許多間教會已經在討論，預備一起寄更多的衣服來，預計約三百箱衣服，因為衣服搭船要三個月，所以八月底前就會行動，在今年的聖誕節，除了給更多小朋友、更多家庭這份台灣來的聖誕禮物外，我要用這些衣服再做一些事 - 更大的事情，我還在想。✿[top](#)

南投縣政府消防局表揚多位服務優異消防替代役男

消防替代役男平日便以救火救人為己任 平時更能幫助服勤單位建立許多資料 堪稱是允文允武的公共服務大軍



/ 南投縣消防局指揮中心辦事員 林淑雲

救火

NO.001

民國九十一年四月廿四日廿時五十分埔里分隊值班隊員徐佐瑋接獲民眾報案，於天旨宮後山發生山林火警，火警猛烈，立即派備勤同仁陳介杰、張金正及役男吳權宜、李明樹，前往搶救，開11及15水箱車前往救火，火警現場山勢陡峭、灌木叢生、且夜間視線不良貿然進入可能發生危險，「小隊長董聰儀指派隊員陳介杰及役男吳權宜、李明樹以看守方式執行任務。張金正於廿一時四十分反對待命。

此時大隊長至分隊了解火勢情況，決定前往現場勘查，於廿一時五十分率隊員陳一輝前往現場，於廿二時抵達現場經評估後看守一夜，隔日火勢亦可能擴大延燒，即派陳一輝率役男吳權宜、李明樹及當地一名農民，利用水箱車上的小型噴霧機進入雜木林內加以滅火，隊員陳介杰操控小型噴霧機出水，並聯絡分隊支援一輛水箱車，廿二時五十分小隊長董聰儀率隊員陳正迪、役男莊松晏開13車抵達現場支援，」隊員陳正迪率役男莊松晏延伸一又二分之一的水帶進入林內支援滅火，過程中隊員陳一輝、役男吳權宜、李明樹因延伸水帶經坍塌之土石地區時，險落山下但有李明樹即時拉住兩人，三人有驚無險才得以脫困，經三人自救後。繼續搶救火勢由於能見度低，而且土石鬆軟難以延伸到火點撲火，在山上採用遊走的方式撲火，歷經兩個多小時的搶救終將猛烈的火勢全部撲滅於00時15分回隊部。

NO.002

民國九十一年五月十一日十時五十分埔里分隊值班隊員鄭靈生接獲民眾報案，於中山路二段一九一號（南平山）後方發生雜木火警，火勢猛烈，立即由劉進盛率隊前往救災，並群呼義消協助搶救。因久旱不雨，天乾物燥且山勢陡峭、灌木叢生、土石鬆軟易滑落，造成搶救不易，火勢一度擴大向上延燒，隊員陳正迪、周永發及役男劉俊欣勇往直前、不畏艱利用小型噴霧上山射水滅火攻擊，特別辛勞得力，其間南村里睦鄰援隊聞訊也前來協助。於同仁奮力不懈的搶救之下，火勢得以控制不致延燒至民房，歷經三個多小時的搶救終將猛烈的火勢全部撲滅於下午三時返隊備勤。

救人

民國九十一年五月廿八日廿時0分，仁愛分隊接獲定遠新村居民趙昌華電話報案，指稱仁愛鄉清境農場附近有人失蹤請求協助搜尋。本分隊立即由救護勤務隊員余亭漢、楊文富、役男吳炳賢、張注程等駕駛護車出動搜尋。

由余員駕駛護車趕往，經過大同村進入清境農場方向，因已是晚上，失蹤者恐有受傷之顧慮救護人員余亭漢、吳炳賢、張注程攜長背板、急救箱、繩索，依失蹤家屬告之方位進行搜尋。由於天色已暗，事故地點因霧氣致使視線不明，更因山勢崎嶇難行，沿陡峭山勢往下攀緣，向下約八十公尺處，於廿一時卅分發現失蹤者洪春雄。先現場安全評估，確定安全後接近患者洪春雄評估傷勢情形，發現失蹤者因跌落山坡致其右腳疑有骨折跡象、右手臂、臉頰受擦傷，立即由余亭漢、楊文富以夾板固定、包紮止血後以搬運患者搬移置長背板以繩索綁妥固定後，再往上攀爬因山勢陡峭難攀倍感吃力，但「為民服務」是我消防人員救人助人服務精神，幸經克服困難將患者移道路旁，搬上救護車。此時患者胸痛、胸悶、有嘔吐現象，經維持呼吸暢通、面罩給與氧氣、並給予心理支持。

此次搜尋失蹤人口救護跌落山谷者搶救，救護人員余亭漢、楊文富、役男吳炳賢、張注程以EMT所學，運用操作於急救任務，不畏艱難執行搜救任務，救護人員充分做到救難急先鋒角色，並充分發揮消防人員救人助人之精神，深獲家屬之讚賞感激。

資訊化

役男李志明、劉弘哲二員於九十年十月分配至本局服役期間，在執行救災、救護的過程中不管現場多麼險峻，仍本著救人之心，毫不畏懼與退縮，以利他的精神，踏實地做好份內的工作，配賦其期間除服勤外，更與其具有電腦程式設計之專才，負責規劃本局人員業績積分程式之重責大任，從對人事資訊系統的生疏，敬業樂群，不斷專研，並經常犧牲輪休日，積極投入本作業之研究暨與人事單位充分研討，爰能於短期內熟稔該人事系統，歷經半年之辛勞完成程式設計，及時應用於本局小隊長陸選作業，亦為本局傳節一筆可觀的程式設計費，其無怨無悔之工作精神，優秀、勤奮、肯學之積極態度，績效卓著，挺然傑出，足堪嘉許，以資表揚。✿[top](#)



/ 內政部役政署 管理組組長 嚴震如

X-File NO.001

無故擅離職役 最高可處二年有期徒刑

郭○○為○○會第二梯次教育服務役役男，八十九年十一月分發至南投縣○○國中，擔任校園警衛工作，服役期間表現不佳，不知盡忠職守，先後於九十年四月、五月及九十一年二月，而不假離校無故擅離職役逾七日，觸犯替代役實施條例第五十二條之替代役男擅離職役罪，經服勤處所函送南投地方法院檢察署偵辦，業經南投地方法院判決確定。

郭員身為替代役男，服役內容僅從事學校警衛工作，工作性質及內容應為其所能勝任，竟不知盡忠職守，屢屢擅離職役，使該學校可能因其無故擅離而造成相當程度之損害，肇因服勤觀念偏差，生活懶散，無責任感及紀律，法律觀念薄弱，致一時失慮，誤罹刑典。

所犯法條：郭員所為，觸犯替代役實施條例第五十二條：替代役役男不就指定之替代役職役，或擅離職役逾七日期者，處二年以下有期徒刑、拘役或科或併科新台幣二十萬元以下罰金。

郭員無故擅離職役七日以上，即符合停役要件，由服勤單位報請停役，停役時間自離去日起算，且須待執行完畢後始能再予回役，不但延持個人退役時間，且已留下不良紀錄，而影響個人前途外，更造成替代役負面印象，自誤而誤人。

X-File NO.002

吸毒無了時 輕則傷身、重則喪命，戒慎、戒慎！

○○單位替代役男鄭○○，於休假期間在桃園市中正路一家搖頭店內，為桃園分局員警執行臨檢勤務時，當場查獲與另一名現役軍人友人涉嫌販賣搖頭丸，經送桃園分局刑事組偵訊後，隨即移送桃園地方法院地檢署偵辦，並裁定送桃園監獄接受三週觀察勒戒。

鄭員所為，已違反毒品危害防制條例，依該條例規定，施用第二級毒品者，處三年以下有期徒刑。持有第二級毒品者，處二年以下有期徒刑、拘役或新臺幣三萬元以下罰金。如意圖販賣而持有第二級毒品者，處五年以上有期徒刑，得併科新臺幣五百萬元以下罰金。

毒品會對腦中樞神經造成影響，吸毒者為達到預期的效果，往往需要反覆增加使用量，常常會在不知不覺的情況下適量使用造成中毒現象，依賴毒品。一旦終止或減少使用毒品，身體即會產生流淚、打哈欠、嘔吐、腹痛、痙攣、焦躁不安及強烈渴求藥物等戒斷症狀。吸毒成癮者在持續使用毒品的情况下，無法自拔，終其一生難以擺脫毒品的束縛。除了會嚴重影響個人健康外，還會面臨失業、求職不易、朋友失疏離、家庭破碎、自尊心受創，而無法適應社會，甚至不惜以暴力或偷渡等不正當的手段謀財，以設法取得毒品，造成嚴重的社會問題。

替代役役男吸食毒品經法院裁定觀察勒戒處分，於執行時將予停役，執行完成後再予回役；不但延遲個人退伍時間，留下不良紀錄，影響個人前途與人生規劃外，更造成社會對替代役負面的印象，嚴重損害替代役男形象。[↗top](#)

全國靖安小組成員齊集台中監獄總驗收成果震撼 替代役固安小組也培養出一百零三名支援警力 充分發揮穩定囚情的力量

/ 法務部矯正機關台中監獄祕書 蔡協利

法務部九十一年度各監、院、所、校靖安小組第三期成果總驗收暨成軍典禮在台中監獄舉行，來自全國各監、院、所、校之戒護菁英，在所屬各分隊率領下，展現鋼鐵般的實力，將組訓過程中反複演練嫻熟戰技，接受部長陳定南的校閱，同時做為將來各監所校組訓的雛形。

陳部長由副團長、矯正司黃司長徵男、人事處吳處長基安及資訊處陳處長泉錫等陪同於九十一年五月二十一日上午九時蒞臨監，稍作休息後即進入戒護區巡視，首先巡視醫療專區門診設施及看診情形，再次進入改建中之住院區，並巡視洗腎病房、精神病房及一般病房，以充分了解醫療專區之狀況，隨後再到該監之資源回收處理場、廚餘處理、有機堆肥製作場巡視，在該監鄭典獄長安雄對各項設備功能及流程一一予以介紹說明，部長對於台中監獄勇於創新突破窠臼的精神表示嘉勉，至十時十五分進入靖安總驗收及成軍典禮會場。

第三期全國監、院、所、校靖安小組隊員成軍驗收演練，由春安國小之擊鼓隊首先登場拉开序幕，接著由該監國樂社演奏「開啟心中的藍天、風雲際會」，再由台中看守所西樂隊演奏「迎賓曲及校閱進行曲」。接著展開精彩的演練，這批來自全國各監、院、所、校管教人員之菁英份子及替代役固安小組，經過三個月反複集訓，操練監所各種可能發生的狀況，及緊急處理方式與應變措施。此次總驗收操演的項目計有鎮暴、擒拿、搏擊、國術、跆拳道、改良式警棍法、齊眉棍、實兵演練等項目，均能表現訓練精良與平暴力的能力，尤其是實兵演練更能掌握分秒必爭的事故處理時機，突顯事故處理指揮效能。

陳部長致詞肯定小組成員努力與慰勉辛勞，同時也嘉勉在場各機關首長，根據統計去年戒護事故是近十年來最少的一年，也是囚情最穩定的一年。靖安小組之成立，是依據落實監院所囚情控制，防止黑道幫派及重大暴力人犯串聯計畫，選拔身手矯健、反應靈敏之優秀管理人員所組成，自民國八十七年起至今已成立三期，共培養出三百名訓練精良無堅不摧的種籽，平時散佈在各個矯正機關；替代役固安小組也培養出一百零三名支援警力，充分發揮了穩定囚情的力量，並提昇矯正機關應變的能力。部長也期許管教人員推動獄政革新是獄政人員不可迴避的使命，更應加快改革的腳步，不可抱殘守缺，必須勇於突破。在戒護方面，應求其合理、透明化；在教化方面，應善用社會資源，廣徵志工，以求其社會化；在技能訓練方面，應考量其未來就業市場需要適多元。而矯正人員之訓練，則應朝專業化與優質化，以開啟矯正工作革新再造。

典禮後，部長進入教化、技訓成果展示室參觀，對該監之同學漆器製作垂詢甚詳，且贊不絕口。囑咐規劃製作小型漆器，推銷出售給政府機關做為致贈外賓禮品，對於該監書法班同學作品能列入當代百位名家之林更是讚賞，提示在作品前做說明，以彰顯該監教化作業成果。中午與各機關首長、戒護科長及來賓，在員工餐廳品嚐作業短期技藝訓練班製作之地方小吃，部長表示訓練成果非常有特色，有助於收容人回歸社會就業之機會，為此活動劃上圓滿的句點。[↗top](#)



由於各服勤單位分散 替代役男伙食多為自理 因此更需要注重飲食均衡

高個子很吃香，要在人群中尋人探物、要搞到放在高一點的東西、穿衣服的修長感、甚至找工作時的被從千百人中一眼挑出，都是所謂高個子的有利條件。相反地，個子不夠高，有時候連自信心都難免受損。二十歲上下，還有沒有希望長個子呢？

決定身高的因素，最重要的是遺傳。決定身高的遺傳特質，可能比胖、瘦的遺傳特質來得更重大。不過，環境因子還是佔有一些角色的。所謂環境因子，包括：飲食、運動、睡眠、日照，而長骨頭的時間，男性到25歲、女性在不到20歲左右停止。25歲以下的男性朋友，都還有加油的空間囉。

長骨頭可不是只要補充鈣質就好。骨頭的材料固然是以鈣和磷最多，但是幫助長骨頭的營養素有許多。蛋白質是所有造骨細胞的材料、熱量充足是讓蛋白質不被錯誤燃燒成熱能、而是被利用充分合成骨細胞的條件、維生素A、C都是骨質生長因子，維生素D是幫助腸道吸收鈣質、調節血鈣和骨鈣的營養素、鋅、鎂、氟也都是協助造骨的重要礦物質。這些營養素，缺一不可，也就是說，如果營養不良，偏食、節食、或飲食不均衡造成某種營養素偏差，都休想讓骨頭長到該長的長度。

再來，骨頭生長是由許多荷爾蒙調控。荷爾蒙也會受到生活和飲食影響。吸煙、喝酒會抑制荷爾蒙正常作用，而運動、睡眠和曬太陽則是促進荷爾蒙的因素。室外運動不但可以曬到太陽，運動本身還可以經由物理性刺激增加荷爾蒙分

泌。睡眠也會影響身高。俗語說小孩子生長『一晚大一吋』，正是因為睡覺中，生長荷爾蒙充分分泌作用，幫助骨骼生長。長期不愛睡覺、或因壓力睡眠不足的人，就會影響到身高發育。日曬可以幫助維生素D在人體皮下組織的合成，進而由維生素D幫助鈣質吸收。古早大家都常在陽光下活動，現代人的生活從小就被限制在室內，曬太陽時間大減，對於骨骼生長是一項負面影響。

再來談飲食。上述均衡飲食很重要，光吃鈣片一定是不能夠長高的。飲食要如何加強呢？

1. 多吃高鈣食物。牛奶不但含鈣質，也有充分的磷、蛋白質。牛奶的鈣質是天然食物中最好吸收的鈣。青少年期一天應喝到750c.c. (三杯) 的牛奶、成年後也應該維持每天500c.c. (二杯) 牛奶的量，當然也可以用其他奶製品如優酪乳、起司代替。其他含鈣食物還有：含骨頭的魚類、熬骨頭湯、黑芝麻、海藻海帶、深綠色蔬菜、黃豆及黃豆製品。
2. 均衡飲食。上述那麼多營養素，每天都要攝取足夠，真是不簡單的事。如果一天可以吃到三份 (300公克) 的青菜、一天一個雞蛋、一天吃到一些海產海鮮類、主食改吃全穀類、胚芽類，並且上述青菜、海鮮每天更換些不同的種類，大概就可以保障吃到充分的維生素A、鋅、鎂等重要營養素了。

期盼長高的朋友，應該知道怎樣做了吧。其實就算長的不如人家高，也要心寬一點嘛。有時候，內在比外表重要，才華也不是用公分來數的.....。還有提醒您告訴周邊的女性朋友們，不要為了身材要瘦，拼命節食減肥，不但會影響身高，也會影響骨密度，可能更早發生骨質疏鬆症。均衡與充分的營養，才是最佳身材的最好支柱。👉[top](#)

有關經國家考試領有專門技術證照以專長資格申請徵服替代役者，其服役年資可認定為專門職業技師法規所需服務年資案。

本案本 (內政) 部六月十九日內授役字第○九一○○八○六五二號函請銓敘部釋示，案經該部八月五日部法二字第○九一二一五三四一七號函釋覆略以：有關替代役役男以專長條件申請徵服替代役，接受專業訓練後於服勤期間從事專門職業或技術職務者，其年資得否採計為專門職業及技術人員轉任公務人員之基本年資，應就上開人員退役證明書中之「服勤役別欄」及「服役專長欄」對照認定，如與其考試及格類科及擬轉任職務性質相近，並由需用機關出具擔任工作內容及成績優良證明文件後，本 (銓敘) 部同意採計在案。👉[top](#)