



## 替代役通訊

第十六期 (於中華民國九十三年十月一日出刊)

- 第一版
  - [陳署長榮調總統府](#)
  - [93年替代役服勤管理工作會議](#)
- 第二版
  - [我可以申請分發或調返戶籍地嗎？服役期間千萬別讓自己的權益睡著了！](#)
  - [替代役役男服裝儀容範例](#)
  - [替代役役男未依規定返回指定住宿場所移送法辦！](#)
  - [秋涼](#)
- 第三版
  - [台北地檢署落實替代役政策](#)
  - [『役別甄選』攻略秘笈-成功六式](#)
- 第四版
  - [隨時吸收，適時表達](#)
  - [役男發生車禍時，該如何應變呢？](#)
  - [陽光、美女、一一三](#)
  - [心靈小品](#)

陳署長榮調總統府





本署首任署長陳慧文榮升總統府，全體員工於本年8月31日上午舉行歡送茶會，並邀請縣市政府役政同仁及替代役需用機關參加，茶會簡單隆重而溫馨。鍾副署長台利致詞時表示：陳署長自內政部役政署成立二年半以來，帶領役政署所有工作伙伴，推動各項役政制度，在艱辛過程中奠定了良好的役政基礎，本署同仁除獻上滿懷的祝福及感謝，將依循陳署長一貫之精神繼續打拚以求更好。

陳署長在所有同仁心裡如家人般，與員工們沒有界限，時常對同仁們虛寒問暖、加油打氣親和力十足；尤在茶會中獻花時可見一般，獻花同仁莫不依依、祝福之聲亦帶哽咽，茶會在祝福歌聲中結束。

晚間歡送餐會，陳署長難以婉謝全署同仁盛情，出席晚間歡送餐會。餐會節目更是精彩絕倫，赫然發現署裏臥虎藏龍、個個身懷絕技；歌唱節目、樂器彈奏、詩歌朗頌、魔術表演、相聲、舞蹈表演...一一呈現，歡呼聲、掌聲、安可聲不絕於耳，最後陳署長亦以輕脆的嗓音清唱，此時餐會達頂沸點，在「期待再相會」歌聲中陳署長與同仁一一握別。

本署陳署長慧文於93年9月1日奉調總統府，遺缺經行政院令由本署鍾副署長台利代理。[top](#)

落實役男管理機制，有效發揮工作效能－93年替代役服勤管理工作會議－



/ 內政部役政署督察 張雍昇

為瞭解替代役男服勤管理執行成效，落實役男管理機制，有效發揮工作效能，發掘問題，改進缺失，期使役男服勤管理更臻完善，內政部役政署於九十三年九月十三、十四日假台南縣曾文水庫舉行「九十三年替代役服勤管理工作會議」，計有來自全國各需用機關、直轄市、縣市政府代表約一百六十人與會。

會議由內政部役政署鍾代署長主持，鍾代署長致詞時表示：替代役男來自社會各界，當中不免有極少數行為偏差、素行不良份子，因此本署設立輔導教育班，目的在改善役男偏差行為，並辦理心理輔導、諮商工作來加強役男心理調適，健全人格，使其改變服勤態度。但各服勤單位同仁也要相對善盡教化責任，把役男視為機關一份子，用愛心與耐心來教育他們。尤其替代役男軍事基礎訓練自二十三梯次（93年2月5日）起已由本署接辦，其訓練場地、訓練期程、課程內容等均已依替代役特性做部分的修正，訓練成效似較前期為佳，相信此一新措施，將有助替代役男形象的提昇。

本（九十三年）年替代役服勤管理工作會議，綜合各機關所提意見彙整有四項提案，分別為本署所提「為防範役男濫用毒品，請各單位加強反毒宣導，並確實做好役男生活與服勤管理。」及「加強替代役男服勤配備，確保役男執勤安全，以利勤務遂行。」二案，行政院原住民委員會文化園區管理局所提「建議修正管理幹部甄選條件（3）平時考核四至六個月改為一至二個月。」一案，桃園縣政府所提「建議加強落實替代役管理服勤工作，請授予縣（市）政府役政單位對各服勤單位及替代役役男有生活管理等督導考核權。」等四案，案經與會同仁充分討論，均無異議通過。本次會議還特別邀請國立體育學院郭託有老師做專題報告，題目－「辦理成長團體經驗交流及分享」，報告中說明，管理者應如何協助役男瞭解與掌握自己，以適應替代役的團隊生活與環境，教導役男學習如何與他人相處，強調自律、服從領導是建立良好團隊生活的重要基石。另外安排與會同仁觀摩經濟部水利署南區水資源局役男服勤情形，並請役男郭啟文與田家豪代表報告服勤心得分享，以圖文並茂方式呈現役男在南區水資源局服勤概況、勤務內容、下勤後生活管理與各項休閒設施等，使與會人員深刻瞭解役男在南區水資源局服勤狀況。

本次會議原邀請台南縣大家長蘇縣長以地主身分蒞臨與會致詞，因適逢九一一水患，蘇縣長關心地方災情，因此請顏副縣長代表致詞，顏副縣長特別表示歡迎來自各縣市役政單位之役政同仁與需用機關代表，同時介紹台南縣是個好山好水的地方，大家來到這裡，千萬不要空手而回，曾文水庫風景秀麗，湖光山色景緻宜人，希望大家在會議研討之餘，也能暫時放下手邊繁忙的公事，享受水庫迷人的風光，洗滌一身的疲累，會議結束後更歡迎大家到台南縣四處旅遊觀光，必能使各位滿載而歸。顏副縣長並代表蘇縣長致贈每位與會同仁台南縣名產「高級文旦禮盒」，讓大家充分感受蘇縣長的熱情與用心。最後鍾代署長代表本署感謝台南縣蘇縣長、顏副縣長、民政局蔡局長、南區水資源局楊局長等各位同仁協助，使本次會議得以順利召開圓滿完成，同時在秋節前夕，預祝與會同仁佳節愉快！[↗top](#)

我可以申請戶籍地分發或調返嗎？服役期間千萬別讓自己的權益睡著了！

/ 內政部役政署科長 陳俊華

有關「服替代役役男申請優先分發（含調返）戶籍地或附近地區服役之條件」，內政部係比照國防部辦理（相關規定見內政部編印九十二年版服役須知第49-50頁）。為配合國防部最新規定（依據國防部93.07.29選適字第0930004985號書函暨該部93年版「常備兵服役指南」有關修正役男申請優先分發（含調返）戶籍地或附近地區服役之條件），本署於93.08.19以內授役權字第0930111987號書函，將新修正「服替代役役男申請優先分發（含調返）戶籍地或附近地區服役之條件」函請各需用機關暨台北市、高雄市政府兵役處、各縣市政府（含金門、馬祖）查照辦理，以照顧替代役男權益。【修正內容同時刊登於本署網站（[www.nca.gov.tw](http://www.nca.gov.tw)）「最新消息」暨網站首頁之「役政宣導區」→權益組→替代役服役須知，並將登載於內政部94年出版之「服役須知」】。

「服替代役役男申請優先分發(含調返)戶籍地或附近地區服役之條件」有那些新修正規定？

- 一、家庭因素申請服替代役經核准者。
- 二、政府核列為低收入生活扶助戶之家庭者。
- 三、役男父母或兄弟姊妹服常備兵役或替代役，因作戰或因公死亡者。(以一人為限)
- 四、兄弟二人以上同時服常備兵役(含義務役官、士、兵)或替代役，皆未分發至戶籍地或附近地區服役時，其中服替代役之役男一人，得檢具相關證明文件，於軍事基礎訓練後，呈報需用機關審查，於專業訓練結訓分發服勤單位時，以戶籍地或附近地區分發；或於分發後之服役期間，向服勤單位申請，呈報需用機關審查，由該機關視服勤需要，逕依權責調返戶籍地或附近地區服勤。(以上因兄弟二人以上同時服役原因申請者，各人之役期至少需尚餘六個月以上；若其中一人已在戶籍地或附近地區服役(勤)，其他不得提申請，附近地區之標準係指戶籍地臨近之縣《市》為界定)以上如無適缺，可保留其申請資格，俟有出缺時優先派補。

(註：服替代役役男申請優先分發(含調返)戶籍地或附近地區服役之條件二：政府核列為低收入生活扶助戶之家庭者，含社政機關之低收入戶及役政機關核列之甲、乙、丙級生活扶助戶，並以義務役官、士、兵身分為申請對象) [top](#)

## 替代役役男服裝儀容範例

/ 內政部役政署督察 楊清筆

一、儀容：

(一) 規定：

- 1、頭髮蓄留標準為「兩側自髮根邊況向上斜剪，不得覆耳，後腦部自髮根邊沿向上斜剪，髮前不覆額」，經常梳理，不得染黑髮以外之髮色。
- 2、鬍鬚修刮乾淨，嚴禁留鬍鬚。

(二) 範例：



二、服裝：

(一) 規定：

- 1、服勤時，應依規定穿著全套替代役制服及佩戴名條、識別標誌。
- 2、衣著保持整潔、筆挺，衣服不外露、不捲袖，皮鞋保持光亮。
- 3、替代役役男平日服勤時，穿著各類制服得不繫領帶，惟如奉派出差或參加各項訓練、研習會、座談會等場合，一律繫上領帶。

(二) 範例：



三、替代役役男如違反上述規定，服勤單位得依「替代役役男獎懲辦法」之規定予以懲處 [top](#)

## 替代役役男未依規定返回指定住宿場所，移送法辦

/ 內政部役政署科員 簡素珠

一、案情摘要：

替代役役男傅○○係於○○政府勞工局服勤，明知役男除例假日、輪休、差假、服勤、參加訓練等外，應於服勤單位或規定宿所備勤，備勤期間遇事外出，應先報經監督長官核准，竟於九十二年三月二日起至三月二十四日止及同年七月一日起連續無故拒不返回替代役中心備勤住宿。案經○○政府函送地方法院檢察署偵辦起訴，復經地方法院法官訊問役男傅○○並調查所犯事實及證據後，認為傅員違法之事實明確，依替代役實施條例第五十三條：替代役役男違抗監督長官之勤務命令，判處拘役參拾日，得易科罰金。

二、案情分析：

本案役男傅○○因自恃即將退役，故意未依規定返回替代役中心集中住宿備勤，有違抗監督長官之勤務命令，經法官依替代役實施條例第五十三條，判處拘役參拾日，如易科罰金，每日以新台幣參百元折算壹日，役男切勿因即將退役，而散漫怠惰，不服從勤務命令，誤蹈法網。

三、檢討與策進：

替代役制度實施迄今已逾三年餘，多數役男均熱忱服務績效卓著，深受各方贊賞；惟仍有少數役男對法律常識、法律認知不足時而違法犯紀行為發生，遭移送法辦，經統計以擅離職役、違反毒品防治條例及竊盜案居多，另有少數役男自恃即將退役，於退役前夕生活散漫，違抗服勤單位管理長官之勤務命令，宜依上開案例，加強役男法紀觀念，建立正確的服務理念。 [top](#)

## 秋涼



## 臺北地檢署落實替代役政策



/ 臺北地方法院檢察署 司法行政役 楊武翰

基於紓解兵源供過於求問題，及有效運用青年服務社會之考量，我國自八十九年起開始實施替代役制度，本署向來業務繁重，且基層人力嚴重不足，檢察長施茂林乃指示相關科室主管研議、規劃後，自九十一年六月起，也開始有替代役加入工作行列，輔助各科室同仁業務之進行。在勤務規劃上，根據每位役男之專才加以分配，例如具有司法官或律師資格者，安排在訴訟輔導科，以發揮其法學素養，解決一般民眾所面臨之法律問題；有水電修繕經驗者，安排在總務科襄助技工。其餘役男則依各科室需求加以分配。由於替代役男在工作崗位上都能主動、積極、表現良好，因此深受各服務科室與主管的好評。

替代役男四大信念為愛心、服務、責任、紀律，所以本署在役男管理上，也特別著重生活紀律，除了最基本的服裝儀容、早晚點名及環境整潔外，也注重準時上下班。由於役男宿舍在木柵，離本署有一段距離，為了讓役男可以準時服勤，特別提供交通車供役男搭乘，一方面可以避免因自行搭車遲到影響其服勤科室業務，最重要的是有效保障役男通勤安全。其次為使役男有較好的休息環境，也於日前加裝二十噸大型冷氣機，運作後不再有夜間悶熱難以入眠之情形發生。

當然，強調紀律的同時，本署也相當注重役男之休閒活動，鼓勵役男多從事強身或益智活動，曾舉辦基隆砲台之旅、陽明山登山及歡送退役男餐會等活動，讓役男得以舒緩身心，以面對往後工作挑戰。最近，更利用夜間自由活動時間，舉辦替代役男文康競賽及慶生會，文康競賽之比賽項目分為籃球、桌球及象棋等項目，競賽前三名者，均依替代役男獎勵辦法給予榮譽假之鼓勵，替代役男均積極熱烈參與；慶生會則是舉辦卡拉OK歡唱，施檢察長與科室主管也都共襄盛舉，一同為壽星唱生日快樂歌。這些休閒活動，不但可拉近機關與役男間的距離，增進彼此的互信，更對整體役男的士氣有莫大的鼓舞。施檢察長更進一步表示，這次活動經驗與成效，有助於日後替代役業務運作的順暢，甚具正面意義，本署將繼續舉辦類似活動。 [top](#)

### 「役別甄選」攻略秘笈-成功六式





/ 內政部役政署 公共行政役 陳智強

替代役役男徵集入營後，在成功嶺接受為期五週的軍事基礎訓練。首先要面臨的就是「替代役選服役別甄選」，將決定你的服役生涯，必須在所選定役別需用機關的服勤單位度過，影響至關重大。各位役男弟兄必須瞭解相關作業流程與規定，才能做出滿意的抉擇。

第一式：認識替代役各役別及需用機關

主管機關（內政部役政署）於每年二月底前審查須用機關提出之替代役類別及員額需求，報請行政院核定。因此有關各役別、名額每年都會或有增減。然而在如此多的選擇中，仍有役男憑藉對替代役粗略的印象，或許只知幾個行之已久的役別，例如：警察役、教育服務役與公共行政役、等，只在這邊做選擇實在可惜。所以認識所有的替代役役別，是將服替代役役男的首要功課。

第二式：方法與入門

- 1.內政部役政署網站：在首頁點選「常見問答集」，再選擇「替代役役男服役類別及役期」選項做初步的瞭解。
- 2.「役別甄選流程」相關課程：軍事基礎訓練時，會有相關「役別甄選流程」的課程，並發放當梯次「各役別與需用機關一覽表」，包含本梯次可以選擇的役別、需用機關、需求人數以及優先錄取順序，是相當重要的資訊，一定要詳加研讀。
- 3.溝通與討論：利用懇親會時間，與家長或親友溝通與討論，以免自己的抉擇過於主觀。
- 4.前輩經驗：瀏覽替代役前期學者們的網站，或向曾經或正在服替代役的學長查詢有關服替代役的資訊，可有充足的客觀經驗。

第三式：充分瞭解役別甄選流程

役別甄選，在成功嶺軍事基礎訓練的第二週辦理。充分瞭解流程的重要性在於，可避免在甄選過程中犯錯，導致錯失自己想服役別的甄選，而後悔不已。應注意的細節如下：  
役別甄選通常在一個早上，分二階段完成甄選。役男在台下要仔細聆聽台上所唱名的役別，迅速定位參加甄選。第一階段沒有甄選上的役男，可以繼續參加第二階段尚未額滿的役別甄選。台上會宣布尚未額滿的役別名稱，然後再依次請役男就甄選位置。  
甄選所需證件要妥善保管並隨時保持備檢狀態，方便甄選流程作業。

第四式：知己知彼，百戰百勝

- 1、審視自己的條件。證照與學歷：不低估自己而錯失良機，不過份期待以免希望愈高失望愈大，各役別各有其規定的錄取優先順序，基本上擁有國家考試及格證書、或研究所、大學以上學歷者，較為有利。
- 2、高中學歷就可參加甄選者：也有役別規定，只要擁有高中學歷就可以參加甄選，例：警察役（保安警力），對這種役別而言，就算博士學位也跟高中畢業者機會均等，一起參加公平、公正、公開的現場抽籤。

第五式：私房撇步大公開

總之，面對役別甄選時，應先審視自己的條件，藉以判斷役別落點的優先順位。挑選符合自己條件的役別，必然會增加甄選的錄取機會。以下幾個撇步提供參考：  
1.弄清楚自己的甄選順位落點大約在幾幾。（這是最重要的）  
2.避開大熱門，舉例來說，教育服務役這次欲甄選50名役男，但是卻來了將近300名役男，如果擁有大專以上學歷或具教師證者入選機會大，那就拼拼看也罷；想想具大專以上學歷者就已經超出所需要的名額。此時，僅有國、高中學歷者，連甄選的機會都沒有，更遑論錄取。這時就應當機立斷選擇其他役別，免得浪費一次甄選機會。  
3.役別甄選的攤位如果人很少，遠低於需用機關所要的人數，不管順位多後面，只要符合最低要求，百分之百錄取，何樂不為。

第六式：替代役 - 在工作中學習與成長，領略服務的樂趣

如前所說，役別甄選的時間相當緊湊，期間將決定你一年多的服役生涯，所以熟知役別甄選的細節與步驟，有助於選擇最符合自己志願的役別，在此祝大家都有超好的替代役服役生涯。 [uip](#)

## 隨時吸收·適時表達

/ 李良達

年輕上班族初入職場，莫不希望很快就有好的表現，能夠出類拔萃當然最好，否則至少也要跟得上別人、不要輸在起跑點上；如果想要真的做到這樣不落人後的地步，那麼你就得有一個很正確的工作態度——那就是『隨時吸收·適時表達』。

我們剛進入工作崗位，需要學習的東西當然很多，需要學習的層面更是廣泛，不但是工作上的技能需要學習，工作上的人際關係需要學習，工作上的情緒管理需要學習等等；還有許多工作外的事項也需要學習，比如說，生活如何安排（時間如何管理）、金錢如何管理等等，都是需要學習的項目。也就是說，這時候的我們，最好是抱著全方位學習的心態，虛心的多看、多聽、多想、多學，而你學得越快、學到越多，就越能夠提早進入狀況，越能夠讓你的工作表現傑出。

可以這麼說，我們一但進入社會工作，真要專程像在校一樣去教室上課的學習機會將大為減少，但是，我們就好像在讀一所社會大學一般，到處都是可以學習的機會，到處都是值得學習的人、事、物，因此，我們應該要有隨時吸收、處處學習的認知，我們應該要像海綿一樣，隨時隨地都準備好要大吸收外在的任何水份。不要隨便放過任何可能學習的機會與對象，更不要在學習上退縮。

然而，單只是勤於學習、努力學習，還不足以讓我們在工作上表現突出，我們還要懂得適度的表現自己。

現在坊間有許多這一類鼓勵我們表現自己的書，像是：『如何讓老闆認識你』、『如何讓主管看到你』之類的，雖然其中有的不無誇大或言過其實之失，但總之這是在告訴我們，現在是多元開放的時代，與以前威權封建的時代不同，我們不可能再坐而等——等候老闆主動來發現我們是人才、等候主管主動來發現我們其實很會做事，所以我們還必須學習適度的表達自己的能耐。

所謂適度包括時間上的合適、場合上的合適、任務上的合適等等，如果基本上從這幾方面好考量，判定是個好時機，你就要大膽的交出你自己的能耐，不要讓機會稍縱即逝。

最近幾天2004年夏季奧運會，正如火如荼的在希臘的首都雅典展開競技，所有世界各國的健兒莫不使出渾身解數，就是為要有好的表現，在個人項目如此，即使在團隊的項目也是如此，也是要你自已先多求表現，到重要關頭教練才會派你上場，不可能有個運動員雖然學到滿身絕技，卻從不適時適度的展現，乃是一直在等待別人主動來發掘他，如果是這樣，恐怕他等到地老天荒也得不到任何獎牌、也沒有任何機會可以展現。

因此，誠心建議所有年輕的上班族，以隨時吸收、適時表達來展現你的正確的工作觀，也使你的工作生涯有美好的發展。

作者：希望森林就業服務網www.seewant.org.tw網站總監

學歷：政治大學法學院財稅學系畢業、國家人力仲介師特考及格

曾任：中國時報記者、工商時報記者、副總編輯 [top](#)

## 生活大小事－役男發生車禍時，該如何應變呢？



/ 役政署權益組司法行政役 黃盈智

『鈴~鈴~，權益科您好』，在每天電話中，總會有現役役男或家屬對於法律相關的問題，有些疑問，日常生活最常接觸到的又以「車禍事件」為最，因發生車禍時慌張而亂了方寸，不知個人權利義務為何？在此本人就輔導的案例與大家做心得分享。

有天，接到替代役役男阿明打電話來說，他於放假期間，駕駛車輛在倒車時不慎撞到其他車輛的左後門，可是對方駕駛人並不是車主，對方駕駛人可不可以要求賠償？車禍發生時，又該注意什麼呢？

阿明倒車撞擊他車，為法律上所謂侵權行為，也就是說侵害他車所有人之所有權，應對於他車所有人負損害賠償責任，故駕駛人非車主時，其要求損害賠償的同時，阿明應要求車主出面協商解決，以避免日後衍生爭議。另就他車之毀損部分，依民法第一百九十六條規定：「不法毀損他人之物者，應向被害人賠償其物因毀損所減少之價額。」又依七十七年第九次民庭決議：「物被毀損時，被害人除得依民法第196條請求外，並不排除民法第213條至215條之適用，依民法第196條請求賠償物被毀損所減少之價額，得以修復費用為估定之標準，但以必要者為限（例如：修理材料以新品換舊品，應予折舊）。」故他車車主可向阿明請求修復之費用，但須扣除折舊之部分。若阿明與車主對於賠償問題談不攏時，阿明可先至所在地之鄉鎮市公所調解委員會，依鄉鎮市調解條例第二十四條請求調解，調解一經成立，調解書即與法院判決有同一效力，也具執行名義，如此便能達到不上法庭而能息訟止爭的目的。

車禍發生時，不要慌張保持鎮定，並注意以下幾點：1.不要擅離現場，保持現場完整並打110。2.請警員先行測繪事故現場，確認現場圖正確充分無誤後，再簽名；如有缺漏一定要請警員予以補充、更正正確後再簽名。3.在此時請登記下員警警單號碼，請教處理員警的名字、出動單位與聯絡電話，並避免與有降低車禍績效壓力的員警發生衝突。4.同時請教處理員警何時到該單位與對方討論和解的事宜。這樣一來，遇到車禍事件就能更臻圓滿解決囉！

※役男或役男家屬如有法律問題，歡迎撥打服務專線049-2394419 [top](#)

## 陽光、美女、一一三



/ 高雄縣家暴中心 社會役 陳文政

我所要分享的是個經驗，一個讓我花了將近兩年之久的青春、生命與活力去深刻體驗的替代役旅程經驗。一段描述青澀男孩服役的成長的紀錄，也是一個充滿愛、勇氣、與冒險的故事。

就先從「113」談起吧。有學過算數的，都知道數數要1、2、3，那什麼是「113」呢？收看幼幼台頻道的觀眾，應該對『全國婦幼保護專線：113』這詞不陌生！「113」就是「全國婦幼保護專線」，一個二十四小時電話專線諮詢服務的電話號碼。

一如多數役男對於自己將前往服動的處所總是一知半解，而我，一位第十五梯的役男，在歷經前面十四梯次、兩萬多位學長的打拼之下，還能選到一個從未有役男去過的服動單位-高雄縣社會局。當我與另一位同袍黃晉裕，得知我們將是首批到此單位服役的役男時，內心真是充滿了戲劇性的衝擊啊！

但服役又怎麼會跟「陽光、美女」扯上關係了呢？在南台灣熱情如火出了名的，除了檳榔西施之外，就數陽光最辣了。難道這裡所寫的美女就是西施嗎？喔~不！我所說的是我們的社工員啦！偌大的辦公室裡，一眼望去十幾位社工員，只

有兩位男社工，其餘的都是美女社工員呀。

就如同保險業務員需要拜訪客戶一般；在一線服務的社工單位，當然也需要訪視案家。由113專線所通報的家庭暴力案件，經評估為需要訪視者，我們就頂著陽光，陪著社工員，出門訪案去囉！「陽光、社工、替代役」一篇篇的服役記憶就這樣交織而成。

這是個充滿愛、勇氣、與冒險的故事 - 當你見到遭受家庭暴力，被打傷的兒童、少年、甚至是婦女時，疼愛之心定會油然而生！當你遇到情緒激動、蠻橫無理的相對人時，就要有勇氣站在社工員前與他相互對峙！當你繞了兩圈還找不到案家時，就要有冒險精神往不知名的小路前進。

曾經被人奚落「好腳好手、做什麼替代役」；有時我們需仗著一身制服來強化自我，用氣勢恫嚇相對人以保護社工員；偶爾在接聽113專線時，被來電婦女要求更換給女性接聽；甚至坐著警車陪同社工員處理兒少保護案件。在這裡你永遠不知道會接到怎樣的案子、面對怎樣的挑戰。來到高雄縣家暴中心與鳳山區社福中心服役的兩年裡，在本身所學與這些的經驗結合之中，不僅豐富了我的替代役生活，更著實讓我成長許多。[top](#)

---

### 心靈小品-懂得愛惜自己

愛惜自己的第一項功課爭取好心情。好心情的泉源不在身外，而在心內，保持樂觀，就會有朝氣面對眼前的難題。而另一要項是為自己負起責任。只要你能採取負責任的態度，對付難關的匙鑰就已到手。[top](#)

---