



替代役通訊

第十七期（於中華民國九十三年十二月一日出刊）

■ 第一版

- [內政部役政署署長鍾台利宣誓就職](#)
- [公共行政役管理幹部訓練班第五期開訓典禮](#)
- [最新消息](#)

■ 第二版

- [發佈替代役男傷病停役檢定標準，提升替代役男體位素質](#)
- [養生要有道，生命有活力](#)
- [『天使的人間』童半](#)

■ 第三版

- [芝中校園的得力助手](#)
- [做別人的工作，學自己的功夫](#)
- [平凡中的幸福-梨山服醫療替代役](#)

■ 第四版

- [青年期的生涯規劃](#)
- [品管嚴格下的幸運](#)
- [替代役的雪霸之旅-用英語為外國遊客解說](#)
- [冬寒](#)
- [心靈小品](#)

內政部役政署署長鍾台利宣誓就職



/ 內政部役政署編審 陳姝娟

內政部役政署新任署長布達典禮於九月二十九日在內政部舉行，原署長陳慧文於九十三年九月一日調任總統府，由原擔任副署長的鍾台利接任役政署署長一職。內政部長蘇嘉全於九月二十九日主持布達時，就陳前署長對役政署過去積極推動役政改革，開創替代役業務的卓越績效，及將替代役基礎訓練從委託國防部代訓回歸由本部役政署負責辦理訓練，使替代役達到訓用合一目標，表示肯定；並祝福她調任總統府為政府貢獻心力勝任愉快順利。

新任鍾署長是東海大學政治系畢業，曾擔任台中縣政府秘書、專員、主任和本部秘書、參事、役政司長、本部役政署副署長，行政經驗豐富，任職本部役政司期間，大力推動替代役之實施，成立役政小組負責有關替代役業務，以至役政署之成立，掌理全國有關役政及替代役業務，努力奉獻，績效卓越。部長並強調當前國家的徵兵制因役期持續縮短，難以因應未來戰爭型態之轉變及中共高科技奇襲作戰之威脅，我國的兵役制度，必須由徵兵為主轉向以募兵為主，在形成募兵政策的同時，除落實「精兵」國防政策外，必須依循全民國防的觀念，基於國家安全的考量，亦即為戰時動員作準備。未來部分役男透過募兵管道進入國軍常備部隊，勤訓精練，堅實戰備，確保國家安全。多數屆齡役男接受基本軍事及勤務訓練，取得國防動員具之知能後，不必再徵集入營長期服役，可以及早投入國家經建，有效促進社會經濟繁榮，種種之役政措施、改革，皆有待役政署之配合、努力。

鍾署長接任到職，也是承擔更大責任的開始，替代役之推行有其時代意義，而在實施以來，成效亦獲得社會普遍之支持與肯定，以鍾署長之役政專業素養，以及過去全程參與役政業務相關法規之研訂及實務經驗，結合理論與實務，充分發揮專業知能，在他的主政之下，未來的役政工作，一定能開創出新的局面。

鍾署長升任後，接任之副署長鍾家治也於九十三年十一月一日到職，鍾副署長原任屏東縣政府民政局長，長期服務於役政界，行政經驗豐富，此次榮升新職，襄助署長，為役政工作帶來新的助力。 [*top](#)

公共行政役管理幹部訓練班第五期開訓典禮



公共行政役幹部訓練班第五期隊長 李志良

內政部役政署公共行政役管理幹部訓練班第五期，已於今年九月二十七日假台中縣成功鎮替代役訓練班，展開為期八週的訓練，為使受訓學員完成訓練後均能具備擔任管理幹部之能力，本次除商請教育部軍訓處支援五位教官擔任管理幹部外，並針對訓練目的安排包含：替代役法規、自我團體成長訓練、緊急救護訓練、體適能訓練及基本教練與領導統御等課程，希藉由優秀的幹部編組與良好的課程規劃，使每一位結訓的學員都能成為一個能管、能教、會指揮、會領導的合格管理幹部。

在十月四日開訓典禮中，鍾署長亦特別期勉受訓同學肩負未來替代役訓練班所要努力的大方向：「內政部役政署替代役訓練班應成為全國最優良的訓練中心。」，並針對此願景，提出了三項具體作法：1.持續精進訓練班之課程安排；2.逐步改善生活環境，讓每個人營之役男，均能接受嚴格訓練的同時又能擁有良好與舒適的生活環境；3.所有的管理幹部，尤其是分隊長，一定要是最優秀的管理幹部，能以非常嚴肅、嚴格而有紀律的方式來訓練入營的役男。藉此三項具體作法使所有替代役訓練班入營之役男均在有限的訓練時間內，都有顯著的成長與收穫，以滿足各需用機關之需求。

另外，針對管理幹部訓練班的訓練過程，署長特別指示要優先建立受訓學員對替代役訓練班團隊及個人未來工作的高度認同感，並藉建立之認同感誘導自發性的學習。其次，訓練過程中希望學員能發揮生活及學習互助的精神，培養團隊默契與榮譽。最後則是在全體隊職幹部嚴格管理與訓練之下，有計畫、有步驟循序漸進，鍛鍊個人基本體能、培養良好基本儀態，並充實擔任分隊長應具有之各項本職學能，以利爾後工作之遂行。[*top](#)

十一月十二日起，替代役役男搭乘國光客運比照常備兵,享有購票優惠

/ 內政部役政署科長 陳俊華

為使替代役役男之權益比照常備兵，搭乘國光汽車客運公司享有購票優惠，役政署鍾署長於本（十一）月五日率副署長其梅等相關人員赴國光汽車客運公司拜會李董事長宏生，該公司經研討後，於十一月九日以（九三）國光業字第93200929號函各站：「自九十三年十一月十二日起『替代役役男』憑『替代役役男身分證』准予比照軍人購『軍人優待票』乘車」。[*top](#)

發布替代役男傷病停役檢定標準 提昇替代役役男體位素質



/ 內政部役政署督察 吳連誌

為明確規範替代役役男於服役期間因傷病或罹患足以危害團體健康及安全之疾病不堪服役標準，以提昇替代役役男服役品質，由內政部訂定替代役男傷病停役檢定標準，並已於本（九十三）年十月十二日發布施行。

按替代役實施條例第十條增定替代役男傷病停役檢定標準，由主管機關定之。內政部為訂定本標準，除請各體檢、複檢醫院、替代役需用機關及各直轄市、縣（市）政府提供意見，以集思廣益外，並配合體位區分標準修正結果，邀集國防部、行政院衛生署及部分體檢、複檢醫院、替代役需用機關及直轄市、縣（市）政府代表多次會議研商後訂定。

替代役役男傷病停役檢定標準表，主要是按身體部位區分「一般」、「皮膚」、「頭部」、「鼻喉」、「口腔」、「胸部」、「心臟血管」、「腹部」、「新陳代謝及血液」、「泌尿生殖器」、「性病」、「四肢及軀幹」、「聽力及聽器」、「視力及視器」、「神經系統」及「精神疾病」等十六部位計一七五項次（詳細參閱內政部役政署網站：<http://www.nca.gov.tw/>【役政法規-通用類-法規命令類】）。役男於服役期間因傷病或罹患足以危害團體健康及安全之疾病，如符合該標準表規範內容，由服勤單位填具替代役役男傷病停役調查審核表及役籍管理名冊，並檢具行政院衛生署評鑑合格醫院診斷證明書、役籍表及體複檢資料，函送需用機關轉請內政部辦理，合於檢定標準表規定者，送指定複檢醫院複檢。複檢醫院複檢後開具兵役用診斷證明書送內政部，合於傷病停役檢定標準表規範內容者，由內政部核定停役，不符合規定者，繼續服役。

役男停役後，由戶籍地縣（市）徵兵檢查委員會依據複檢醫院兵役用診斷證明書按體位區分標準判定體位，符合免役體位者發給免役證明書，符合替代役乙等體位者發給替代役備役證明書；暫時難以判定體位者，自複檢結果確定之日起，屆滿六個月後再複檢一次，予以判定體位等級。但體位等級區分標準表特別規定之病症，屆滿一年後再複檢一次，予以判定體位等級。

替代役役男傷病停役檢定標準發布後，已明確規範作業流程及檢定標準，役男如有符合條件之病症可依前述規定，檢具行政院衛生署評鑑合格醫院診斷證明書向服勤單位提出申請，以維護自身權益。[*top](#)

養生要有道，生命有活力

/ 內政部役政署督察 吳岳秀

鍾署長一向都非常關心役男的身心健康，所以，役政署在九十二年十月二十六日，特別假國史館台灣文獻館辦理九十二年最後一場替代役役男心理衛生講習會，並邀請國際禪友會講師講授養生課程；同時鍾署長也特別親臨會場，勉勵與叮嚀役男要珍惜生命，保護身體，注重養生之道。

養身飲食小秘訣：

認識食物的屬性：食物與身體共通的火大（燥性）、水大（涼性）兩大屬性。

1、火大燥性：

（1）燥熱火大之生理現象：

流鼻血、眼睛分泌物多，口乾舌燥、口臭、頭脹、頭痛、臉發紅、眼白變紅，長青春痘、頭皮易發癢、便秘或痔瘡腫痛，血壓上升、心跳加快、呼吸短而急、腦子想東西、失眠。

（2）情緒思想的火大：

情緒不穩定，想發脾氣。易怒、心情煩躁、挫折忍耐承受力降低、亢進、緊張焦慮、情緒起伏大、念頭多、想法持續不退、無法理性思考、欲望強烈。

（3）火大現象之調整法：

多喝水，每天2000CC以上，多吃涼性退火的水果：西瓜、香瓜、蕃茄、柳丁、橘子等。要排氣，喝綠茶、青草茶，運動散氣，多吃綠色蔬菜，少吃肉類，不吃辣、炸、烤、焢的食物。

2、水大涼性：

（1）虛弱水大之生理現象：

臉色蒼白、嘴唇變紫、小便多且顏色變淡、大便稀軟、四肢無力、昏沉想睡、流鼻水、打噴嚏、拉肚子、怕冷。

（2）情緒思想的水大：

溫和、柔弱、哭泣、憂柔寡斷、缺乏自信與欲望。

（3）水大現象之調整法：

喝鹹熱湯，衣服穿夠暖。勿吃涼性水果及青草茶、綠豆湯等涼性飲料，飯後吃性質溫和水果，如蘋果等。寒性的蔬菜要少吃，如白蘿蔔、大白菜。看排便狀況判斷腸胃吸收力。若糞便鬆散，飯前吃木瓜一小片、香蕉半根或半罐養樂多，每星期固定吃兩、三次。

飲食身心調理——健康快樂自在

「天使?人間」－童半



/ 桃園縣政府民政局課長 鍾翠蓮

國際口足藝術畫展今年九月十日在台北中正紀念堂中正藝廊展出，我國傷殘退役軍人「童半」－童福財即是這次「天使、人間」畫展中，來自12個國家40位口足畫家其中之一。童先生年輕時服役期間，在一次跳水訓練中不幸受傷，頸椎損傷四肢癱瘓，從此成為一位傷殘退伍軍人。役政署鍾署長得知童福財的作品參展，隨即致贈盆花祝賀，並請役政署權益組薛組長清遠，表達關懷之意。

九月二十四日役政署薛組長，代表內政部蘇部長發放傷殘退役軍人秋節慰問金時，雙方在桃園縣府民政局的安排下會晤；當日亦為童先生首次拜訪縣府。面對薛組長的熱情及本府民政局局長的關懷，童先生顯得相當愉快，不時露出愉悅的笑容及開朗的笑聲，並對役政署鍾署長、薛組長的關懷與照顧心懷感恩。

童先生在本府民政局安排參觀縣府新近增加的「藝想天開」畫廊與民政局「面面俱到」的中庭時，突發奇想的提及希望縣府規劃辦理一次「桃園縣傷殘退役軍人」乘坐火車、捷運、旅遊藍色公路之行...，童先生雖是個全身癱瘓者，但不畏環境不怨天尤人，反而更樂觀進取，時時不忘關懷，並以自己為例四處演講，鼓勵其他殘疾人士勇敢走出來，堪為所有傷殘人士及一般人的典範。相形之下好手、好腳的我，只願監囚在自己的象牙塔中，差異之大不由愧怍。

由於承辦傷殘退役軍人慰問業務與他結緣，進而成為朋友，共同推展桃園縣軍人傷殘權益活動，藉由他，我更懂得關懷別人，「謝謝你！童半」你是我生命教育的老師。

童半心情故事：

畫名：「寫生」

畫者一個人在濱海公路寫生，置身於大自然中，無分別、無比較、無對立、不因畫者是坐輪椅的殘障者而大自然的美有所差別，也不因觀者富貴而有所增減，畫者希望以此畫的意義分享所有殘障朋友。

--摘自國際口足藝術畫展國際口足畫家簡介第48頁-- [*top](#)

芝中校園的得力助手



/ 台北縣三芝國中校長 蕭憲裕

今年八、九月份是颱風頻繁的季節，學校位處濱海地區，強風比豪雨更容易對校園造成災害，小則樹木倒塌，大則屋瓦掀落、房屋漏水、校園積水等，影響正常教學，事後必須花費相當人力及時間整理，才能讓一切穩定就緒，正常作息，校園內的替代役弟兄，就是校園重建、復原的得力助手！

天亮了！六點半，俊偉弟兄開了學校鐵門，看著早到的學生三三兩兩地進入高聳圓拱的校門，警衛室稍作清理後，接著一一開啟通往沐風樓、德馨樓及至善樓的樓梯鐵捲門，讓師生能立即到達各教室，俊偉盡責地完成例行性勤務；上午八點值勤交接，志偉弟兄開始白天另一階段的校園勤務工作。

在白天，常有訪客，志偉從電話聯繫、身份辨識到訪客進出校園，都一一謹慎應對，不敢任意輕忽，偶而也會有「不速」之客，怒氣沖沖、口出惡言衝進校園，志偉一定先邀請對方進入警衛室稍坐，奉茶、飲料潤潤喉，和言以對問明原由，此時，對方火氣也消了一大半，再進行通報處理，校園衝突事件自然減少降低；又曾於傍晚，有不明人士衝入校園，砸毀欄窗玻璃，志偉聞巨大聲響，立即衝出警衛室，循聲抓住該男子，並記下機車牌碼，於天亮後報警處理，他迅速積極的態度，表現得宜，令師生同聲喝采！入夜後，補校及社教站的學生陸續進入校園，這些學生大都是社區的成年民眾，對學校有一份向心與愛護，但相對的人員出入不易辨認，為防範突發事件，定時巡視校區，是必要的任務，讓學生們於夜晚，也能安定而正常地進修、學習。前些日子，西南氣流在本島形成的風災，強風吹襲後，校區裡植栽花木吹落遍地，走道有如森林裡落葉、枯枝埋沒的小徑一般，俊偉於備勤時間，也協助工友將傾斜的樹木扶正、雜草剷除及環境清理工作，讓校園環境能在最短時間內，恢復應有的景緻和秩序。

志偉、俊偉兩位替代役弟兄，在自己的崗位上，發揮服務的熱忱，協助學校執行警衛勤務，讓校園安全獲得保障，於災害發生時，能迅速通報反應並參與災後整理工作，認真負責的精神可圈可點，深獲師生愛戴！ [*top](#)

做別人的工作，學自己的功夫



/ 台北縣江翠國中 教育服務役 廖世恩

領有中等教師證役男必須協助中職生復學輔導？心情不再因為能服教育服務役而雀躍，腦中浮現的是一個個凶神惡煞難纏的中學生。

時間過得真快，新兵訓練及專業訓練的情景還歷歷在目，轉眼間來到江翠國中已經快了一年了，對於中職生的刻板印象也早已消失，現在在我的眼中他們是一群天真、可愛又活潑的孩子。

回想起個人平順的求學經歷、不虞匱乏的小康家庭讓我總是從正常的角度去看社會、去感受每一個人的處境，常天真地以為這樣、以為那樣。當開始面對面、真實地接觸到這些教育上弱勢的孩子，以及他們的家庭和成長過程時，才慢慢的懂得如何以不同的角度看事情、懂得如何以「同理心」去關懷學校、師長們眼中的狼---中職生。

我本身不是輔導相關科系畢業的，在輔導中輟生的過程中常常遇到瓶頸，所幸輔導處老師們耐心的教導，使得事情一一迎刃而解，而我也秉持著「做別人的工作，學自己的功夫」去做每一件學校交付的工作。從輔導過程中和學生、學校、導師、家長的溝通協調裡，看到教育行政和教育資源上的窘困和無奈，看到家庭教育和社會教育在孩子成長過程中的缺位和失能，看到人性、也看到現實，因此我深刻地了解到這群孩子必須有更多的關心、以及真誠的付出與陪伴。

有時候我們寧可相信孩子一時出於不信任而講的謊言，來換取孩子對我們的信任；有時我們寧可「熱臉貼冷屁股」地東一句叮嚀、西一句提醒來關心中輟孩子的衣食住行，讓孩子感受得到我們對他的那種「非條件交換式」的愛，我們不因為「你要乖」、「你不可以做這個、做那個」才愛他，我們愛他是因為他是個孩子，他還在不斷的犯錯中成長與學習，必要時適時的推他們一把，給予價值觀上的澄清。蕭伯納說：「妳有一個蘋果，我有一個蘋果，兩個人交換還是各有一個蘋果；妳有一個思想，我有一個思想，交換後就各有兩個思想」。在年輕孩子的心裡常有不符合社會規範的想法，所以我們必須灌輸他們正確的、符合社會常規的價值觀，讓孩子們能被社會接受，順應社會的正軌走下去，而不再是一群社會的邊緣人。

每個生命都是唯一、獨特且珍貴的，幫助每一個孩子順利成長，並且充分發揮他們的潛能，是學校的職責，亦是每一位教育工作者的使命，尤其是這些中輟生更是需要有人來帶領他們發現自我價值、自我生命的意義，只要他們了解這些，我想他們都是一隻隻可愛又乖順的小羊，而不再是人見人怕的大野狼。✿[top](#)

平凡中的幸福-梨山服醫療替代役

/ 梨山衛生所 醫療役 李宇鈞

聽過很多服過兵役的人說，當兵就是打混、摸魚、虛度光陰，跟社會脫節兩年，等到退伍之後才能再與社會重新接軌。這時學校所學也早已忘了大半，能否順利找到工作？投入職場後工作是否順利？內心真的非常不安。

直到以專業證照擁有碩士學歷，依專長順利申請到醫療替代役後，一顆忐忑的心才稍稍平靜下來。為增加人生體驗，選擇來到梨山衛生所。初來乍到時是有些不太適應，山上氣候較冷、食物無法像平地般的多樣性，尤其沒有都市中五光十色的娛樂場所，下班後每到晚上常不知該做什麼才好。但過了一段時間，慢慢的適應了這裏的環境，與衛生所內的長官同事熟稔後，也漸漸發現山上的好。從前在都市中少有機會接觸大自然，生活步調匆忙，難免心浮氣躁；在這裡，環境幽靜，沒有外界的誘惑干擾，空閒時間除了欣賞山間美景外，更是看了不少的書，所以整個人感覺上充實許多。

服替代役期間最難忘的，當屬七二水災了，斷水斷電、交通中斷，所幸飲食方面居住當地的同事，發揮人饑己饑有飯大家吃的精神，從自家煮好帶來分享給大家，如此患難與共的大鍋飯，每次想起總是讓我回味無窮；尤其在無法跟家人聯絡，而惶惶不安時，還好有長官同事幫我打氣；在全體鄉民的日常生活因水災而失序時，我們衛生所全體員工還能堅守自己的工作崗位，讓傷者與病患受到妥善的照顧。經歷過天災這段刻苦的日子後，深刻感受到只要衣食無缺、家人平安，其實就是一件平凡中的幸福。✿[top](#)

青年期的生涯規劃

/ 衛生署草屯療養院社會服務室主任 韓青蓉

在人生的風景中，青年期是一個蓄勢待發的階段，精力旺盛、熱忱和充滿理想。這時個人開始準備離開家庭，進入獨立的成人世界，開展自己的事業和家庭！根據近期的天下雜誌報導，2004年經濟景氣將逐漸復甦，這對年輕朋友是個利多的消息。但是也不盡然，因為景氣復甦將集中在電子、資訊及通訊等相關高科技產業，他們所釋放出來的工作機會並不多，加上全球化、自由化的結果，大部分的工作機會可能由幾個跨國大財團所掌控，一般工作薪資可能不高，真令人扼腕。

不過也不要氣餒，這是社會現實的一面，我們在作生涯規劃時可以列入思考，只要好好規劃，努力以赴，未來仍會有一展鴻圖的機會。

談到生涯規劃，在此提出「機會－能力－價值模式」，此模式包括四個元素：

- 一、我可以做什麼：指環境中所提供的機會。個人必須時時留意社會環境中趨勢的改變，包括過去、現在的狀況及未來的趨勢發展，可以從多方面搜集資料著手，例如請教師長，與前輩、朋友聊天，多看報紙、雜誌的分析報導，聽演講....等。
- 二、我能夠做什麼：指個人的能力可以勝任何種工作。首先瞭解自己的個性、興趣、所學和專長，也要瞭解自己的限制和不足的地方，例如外向好動的人從事業務及行銷工作，非常適合；個性安靜、喜歡思考的人，適合坐辦公桌從事文書工作。個人若能配合環境狀況，選擇適合自己的長處去發揮，比較容易成功。
- 三、我想要做什麼：指個人的選擇。除了環境和能力之外，尚須考慮配合個人的價值觀，有的人喜歡追求真理，興趣在推理批判；有的人重視實用，目標在賺錢；有的人興趣在人，喜歡利他和博愛。在選擇生涯時，如把此因素考慮進去，更能如魚得水，勝任愉快。
- 四、我應該做什麼：指在環境中應遵循的規範。每個人必然屬於某個家庭、工作團體或國家，而每個團體都有它獨特的規範與文化，個人必須遵循其中的規範，才能被該團體所接受，也才能有歸屬感。該團體的規範有可能與個人的需求、價值觀不一致，但在做生涯策略時必須考慮到現實面，需考慮自己行為對別人的影響，不能脫離社會規範。

其實作生涯規劃並不是從青年期才開始，從出生、入學，隨著年齡的增加，個人學識、經驗的成長，自我瞭解越多，在選擇生涯時越能得心應手，如能配合環境，充實所須的智能，建立良好的人際關係，必能順利的開展事業。

作生涯規劃時，不妨留下一些彈性空間，有必要培養第二專長及適當的休閒嗜好。一般而言，社會環境的條件不是我們所能控制的，並且現代的社會有要求科技整合的趨勢，例如唸外文系的同學若兼修企管輔系，將來就業之路可能比較寬廣些。人生不應該只有工作，培養適當的休閒嗜好，可增添生活情趣，平衡身心。✿[top](#)

品管嚴格下的幸運

/ 經濟部貿易調查委員會 經濟安全役 黃致翔

在成功嶺能讓大家最著急的事情，應該就是選役別了吧。而我當然也是為這件事煩腦，在役別簡介資料上看到了「經濟安全役」，這是什麼役別？才收 六個人，資料上竟然也占了一個大地方，問隊上長官竟然沒有人知道這個役別是在作什麼，天呀！那我到底要選啥？這個問題一直困擾我到選役別的當天。

令人緊張的起床口令，對神經大條的我，根本就不把他當一回事。但不知道為什麼，今天我的心情就是 輕鬆不起來，我想，最主要的原因應是我還不知道要選什麼役別。看著大家有說有笑的討論自己想去的役別，而我卻還在為選哪個役別而苦惱。最後，我得到了一個結論「離家裡近就好了」。拿出快被翻破的二張役別資料，仔細的找了有沒有在台北市的役別。呼~終於找到了，仔細一看，又是這個「經濟安全役」，最低要求資格碩士與有國家证照資格的人優先，最低學歷是大學，換句話說，只有大學畢業的我，想選入這個役別是很困難的，但我還是抱著一絲希望去試。要是真的一堆人跑來這個役別的話，我就拿出天天跑三千公尺的能力到別的役別去。畢竟，成功嶺的訓練不是假的，緊張的時刻來臨，終於聽到擴音器廣播「選經濟安全役的役男，請到台前集合.....」，我左看右看怎麼沒動靜，此時，就聽到後面的同學說：「這個役別的要求好高喔，我們去應該也是沒有機會的吧，還是等別的好了...」就是因為大家這樣的觀念，才讓我的競爭對手少了許多。最後只有六位役男角逐這寶貴的六個名額，原來心想，應該就是這六個了吧，沒想到「品管嚴格」且「寧缺勿濫」的經濟部貿易 調查委員會，又硬生生的踢走兩個資格不符的人，只見二位同胞眼角含著淚離開，心中真是不捨。

分發後在二個星期的專業訓練中，慢慢的了解貿易調查委員會的業務和生活環境與學長們。當兵最常聽到的就是老鳥欺負菜鸟的事，很慶幸的，這裡的學長們不但不會欺負我們，還盡心盡力的照顧我們這些什麼都還不會的學弟們，使我感到很溫暖。

本來以為經濟安全役是非常輕鬆的，後來發現我太天真了，這是個有關反傾銷等貿易救濟業務，富有挑戰性的工作，你要對反傾銷有一定程度的了解，才能對廠商說明並給予幫助。每當我幫助了一家廠商或公司，就讓我非常的有成就感，

有點像正義使者出來伸張正義的感覺，使我越來越能享受這一份工作，也才瞭解大家長黃執行秘書智輝所說的「樂在工作」。在書香氣息很重的環境下，被激發出想求取更多知識的動力，在以前對唸書很排斥的我，現在也會自動自發的拿起書本。

我想「全國最輕鬆的役男，絕對不是在經濟安全役，但是，全國最幸運的役男們，絕對是在我們經濟安全役。」

[top](#)

替代役的雪霸之旅-用英語為外國遊客解說



/ 雪霸國家公園 觀光服務役 徐肇駿

周遭的人總認為替代役是爽兵，直到進入雪霸國家公園服役後，才正確瞭解「替代役」是什麼。

經由專長申請替代役觀光服務役，經需用機關營建署分發至雪霸國家公園服役，服役前，對大自然一點興趣也沒有，認為只有閒情逸致或是退休的人們才會喜歡接近大自然，自己在求學階段的休閒活動也僅止於唱歌、打電動、、等，一些和接觸大自然無關的事。

接受為期二週密集的專業訓練，除了專業知識的充實外，服勤單位雪霸國家公園管理處為我們安排了一趟大霸之旅，讓每個新來的替代役男有機會體驗兩天一夜攀爬大霸尖山的滋味。就在這兩個星期的專業訓練後，我開始漸漸了解，人們為什麼會喜歡接近大自然的原因，同時，也對台灣這塊蘊藏豐富自然資源的土地產生興趣。

主管依據我們每位替代役役男的專長，分配不同單位服務，我因具外語能力，分配在解說課服務。主要服勤任務就是，提供導館解說、播放多媒體影片，如有外國遊客來參觀，就必須用英語為他們解說。在雪霸服役的歷鍊，讓自己習得如何成為專業的解說員，為前來遊憩的每一位遊客提供服務。不但學得觀光服務業敬業的精神，也讓我對台灣，自己所生長的地方，有更深一層的認識與了解。這種難得的經驗，只有在國家公園服役過的替代役才能體會！ [top](#)

冬寒



冬風瑟瑟戲葉落

寒露滲滲弄草愁  [top](#)

心靈小品-抒解壞心情

很多時候，我們並不是被困境所擊垮，而是被壞情緒所積存的強大壓力所打敗。因此，要安度難關就得先調理情緒，只要能克服惡劣的心境，就有面對問題的勇氣和心力。 [top](#)