

替代役通訊

第二十一期（於中華民國九十四年八月一日出刊）

第一版

- [追求生命最高的尊嚴-嘉義縣兵役局陳局長榮退](#)
- [韓國首爾新聞記者拜訪鍾署長 請益替代役制度](#)
- [「政府公共服務大軍」-94年替代役專長資格抽籤辦理完竣](#)

第二版

- [南投縣替代役役男法紀教育訓練貓羅溪淨溪發揚志工精神](#)
- [憋氣換尿片「征服」還錢兒](#)
- [政府的金雞母](#)

第三版

- [做之師、做之親、做之友](#)
- [享受不同的人生](#)
- [生命裡的重要里程碑](#)

第四版

- [大地藏無盡 勤勞資有生--花蓮農場](#)
- [戀愛學分：怎麼修？](#)

追求生命最高的尊嚴-嘉義縣兵役局陳局長榮退



/ 內政部役政署 科員 蘇貞燕

役政業務推展順利與否，繫於中央與地方是否密切合作、共同努力，由於縣市役政人員(主管)異動頻繁，役政署亦舉辦各項文康、研討活動，邀請各縣市役政同仁參與，以加強中央及地方的連繫、互動。

適逢嘉義縣政府兵役局陳勝三局長於本(94)年7月16日屆齡退休，7月4日上午邀請陳局長假成功嶺做專題演講2小時，為感謝陳局長於任內對役政之協助與辛勞，並於專題演講後舉行慶祝餐會暨致贈獎牌乙座以茲榮退紀念，由本署鍾署長頒發，並請本署各組室主管到場一同慶賀其榮退，餐會在祝福話語中結束，賓主盡歡，並祝其一路鵬程萬里。

說到陳局長之學經歷，不僅豐富，更是充實，其在軍中服役時，榮獲官兵楷模，亦曾當選台南師院第9屆傑出校友，並考取高中職校長，調任兵役局局長前，陳局長在教育界之行政經歷甚為輝煌，曾任屏東縣、嘉義縣、花蓮縣政府之教育局局長，於82年協調梅嶺文教基金會捐贈美術館於嘉義縣成立梅嶺美術館，積極充實美術館各項軟硬體設備，92年初就任職為嘉義縣政府兵役局局長，近兩年的役政經營成果，更讓兵役局在嘉義縣政府內部獲評為最受員工歡迎的工作環境，積極加強推動役政業務之遂行。

陳局長亦曾言，在其60年來的學習、成長、經歷、體驗，發現人生就是在「追求生存、在豐富生活、在發展生計、在自我實現、在自我超越，終於獲得生命最高的尊嚴」。更以「斯鄉斯土情，滿懷回饋心」自我提醒，時時充滿對家鄉的感謝！

本署規劃積極掌握地方役政人員之動態，定期舉辦榮退、榮調之歡送會，適時鼓舞地方執行機關之士氣，加強署內各項業務推行順利，雙方合作順遂。✿top

韓國首爾新聞記者拜訪鍾署長 請益替代役制度





/ 內政部役政署 督察 黃碧玉

韓國日發行量45萬份列名十大全國性報紙之一「首爾新聞報」為報導走向人權先進國家之路系列專文，特派記者羅吉會小姐一行三人，於7月4日拜訪鍾署長台利，就我國實施替代役制度實際推動情形請益，並採訪社會役宗教因素服替代役男現況，以為借鏡。

羅記者吉會小姐此行來華，主要目的之一，為瞭解我國信仰耶和華見證人服替代役之現況。鍾署長說：我國實施替代役制度迄今5年，已有119位宗教因素申服替代役。經訪問現正服役於台中縣政府社會局社會役（宗教因素）替代役役男，分別引用聖經：「忍耐的住的人是有福的。你們聽見約伯怎樣忍耐，看見耶和華賜給他怎樣的結局，就知道 耶和華充滿溫情，慈悲為懷。... 所以，你們無論或吃或喝，還是做別的事，一切都要為榮耀上帝而做。」以鼓勵信奉相同宗教信仰，惟因韓國尚未實施替代役，而拒服兵役在監服刑的弟兄。[top](#)

「政府公共服務大軍」--94年替代役專長資格抽籤辦理完竣

/ 內政部役政署 督察 李定謙



94年替代役專長資格抽籤內政部役政署於6月24日假交通部公路總局中部汽車技術訓練中心辦理完竣。

內政部役政署表示，94年役男申請服替代役作業已於5月10日截止，本次受理役男申請服替代役類別包括社會治安類、社會服務類及其他類，其中又分警察、消防、社會、教育服務、環保、醫療、司法行政、文化服務、外交、體育、經濟安全、土地測量、觀光服務及公共行政役等14種役別。

本次役男申請服替代役人數經統計共有16,206人，其中以專長資格完成申請手續計16,038人（國內學歷役男15,725人、國外學歷者313人），一般資格116人，家庭因素46人，宗教因素4人，志工資格2人；有關專長及志工資格申請者，業經各需用機關資格審查結果，各類（役）別申請條件符合專長資格人數已逾公告錄取名額，但因受限於員額因素，須依順位（序）甄試依序錄取，順位（序）人數超額即以抽籤方式決定服替代役資格。[top](#)

南投縣替代役役男法紀教育訓練貓羅溪淨溪發揚志工精神

/ 南投縣政府民政局 課員 戴郁華



由內政部役政署主辦，南投縣府承辦的94年度替代役男法紀教育在職訓練，昨6月20日上午在縣府大禮堂舉辦，縣府民政局長王仁傑代表縣長林宗男在致詞時，感謝替代役們為社會的付出，不過他也提醒這些役男，下班或休假时一定要注重安全，尤其在喝酒之後切勿騎乘交通工具；王局長同時頒發表扬機警破獲偷車賊的林敬凱及張益彰兩位衛生替代役，場面十分熱烈。

縣府民政局表示，為提振役男服勤工作士氣，強化服勤紀律，此次的在職訓練活動安排役男接受基本訓練，將由本縣學生校外會教官親自上陣督導，除施以成功嶺集訓時的體能訓練外，同時並當場檢視役男服裝儀容，若有不符規定者將當場剃髮；此活動係針對縣屬替代役男進行體能訓練及法律常識講授等，統計有近300位役男前來參加，屬縣內中型以上的替代役訓練活動。

至於有關法律常識講座課程，縣府則邀請台中地方法院檢察署檢察官王捷拓蒞臨現場講授，王檢察官以其深厚的法學素養及豐富的實務經驗，為役男們講解有關替代役男應遵守之法律規範，以及關於自身的權利義務等課題；另外，綜合座談時間，則由內政部役政署管理組長薛清遠及縣府各服勤單位主管、管理人員與替代役男作面對面的意見交流。而為展現替代役男的熱心服務精神，昨日下午也安排役男前往貓羅溪沿岸淨溪，讓身為替代役的役男們，為美麗南投、乾淨河川貢獻一份心力，呈現「志工臺灣，志工南投」的大愛精神。 [top](#)

憋氣換尿片 「征服」遲緩兒

/ 【轉載自2005/07/01 聯合報中部C4版】



彰化家扶中心有6名替代役男幫忙照顧發展遲緩兒童，6名大男生都沒照顧幼童經驗，卻因服役成了家扶幼童的保母，不僅學會餵飯、換尿片，還和幼童玩成一片，成了發展遲緩兒的最佳玩伴。

彰化家扶中心前年申請社會替代役男作為宜智學園助理員，幫忙保育老師照顧發展遲緩兒童日常生活，目前有朱軒佑、賴進財、蔣浩鈞、蔡昇廷、柯文俊、張光維6人，都是21、22歲的大男生。

這6名役男在成功嶺受訓後，又到南投社會福利工作人員研習中心實習3星期，學習居家服務、打掃、送餐等社福工作，就派到彰化家扶中心服務。

役男賴進財是高職電機科畢業，又在工廠當過「黑手」，以前根本沒有照顧幼兒經驗，分發到家扶中心時，看到一大群會哭、會叫的小鬼頭，他慌得不知所措。

賴進財說，當時他心想，「既然是服役，又不能逃兵，除了忍耐還能怎麼辦？」於是憋氣換掉臭烘烘的尿片，開始學習照顧幼兒，不僅磨出耐心和愛心，更和幼童打成一片，常有小朋友纏著他一起遊戲，就像開心「孩子王」。

保育老師黃俊慧說，一名5歲的自閉症幼童，不和人說話，也不吃飯。賴進財知道他喜歡吃超商便當，每天中午都跑去買，終於打開小朋友的心房，開始參與團體活動，他的媽媽很感謝，特別贈送一套童書當教材。而一些小男生，更將役男當成偶像，相當聽話。

賴進財月底退伍，他說，照顧幼兒，讓他更懂得父母養育之恩，在家扶服役一年多，是他人生寶貴經驗。張光維報到才一個月，他說，還有很多事要學習，希望像學長一樣，成為發展遲緩兒童的好朋友。 [top](#)

政府的金雞母



/ 法務部行政執行署 司法行政役 潘俊元

「法務部行政執行署」這個機關在一般大眾印象中可能會覺得很陌生，不知這機關到底從事什麼樣為民服務的工作內容，甚至有人會說：葫蘆裡賣的不知道是什麼樣的藥。其實何必把話說的那麼酸溜溜，說穿了，根本沒那麼嚴重，這機關標榜著「行政執行法上：公法上金錢給付義務，不履行之強制執行」。其實就是說明著：你欠稅，我催討。也因此，民眾就給予我們機關冠不雅的綽號：「簡直是合法討債公司」！

剛到彰化行政執行處報到時，眼前的畫面讓我嚇到說不出話來，天啊！這是什麼東西？案件多得只能用滿山遍野、堆積如山來形容龐大的卷宗，當下的我決定用我的服役生涯去跟這些龐大的卷宗搏感情。隨著日子一天一天的過去，我因為這些卷宗日漸消瘦，這樣的情形也同樣發生在長官他們的身上，都是被龐大卷宗壓的喘不過氣來的緣故，我也只好祈禱義務人趕快繳清健保費、牌照稅等稅款，讓我們盡快恢復以往的燦爛笑容。

言歸正傳，至於我的工作呢，就是傳繳通知製作，但卻一點也馬虎不得，稍不注意，可能將欠稅人誤寄成未欠稅人的地址，到時候被人投訴，兵可能就當不完了，但可別小看傳繳，它的功用可大了，一方面可幫長官們快速結案，另一方面則幫助國家增加稅收。長官出差時，還得接聽電話，解答民眾對於如何繳納稅款的問題。曾遇過一接起話筒，對方就不分青紅皂白，滿嘴不雅的字眼來數落我們，甚至連祖宗十八代都被罵進去，但是「禮貌」是上級長官一再強調要嚴格施行的，所以也只好忍下來，把苦楚往肚子裡吞，真是啞巴吃黃蓮，有苦說不出！

漸漸地，因我的表現優異當上了役男管理幹部，被調到協助關防用印一職，當時我感覺心理壓力更重了，壓力不是每天面對數千、甚至數萬張的用印量，而是我們私底下所取的綽號「冷面殺手」管理長官--陳專員，居然是坐在靠近我的不

到50公分的距離，讓我做起事來戰戰兢兢，深怕作錯事情。但是長時間相處下來，才知道專員人其實蠻Nice，有時還會搞笑，跟我哈拉，真的想不到，應該把他的綽號改成「喜劇天王」吧！

說時遲那時快，我也即將退伍，準備要邁入人生的另一旅程，在這服役期間中學習到了如何溝通與協助的技巧，更學到了忍耐，希望能把「愛心、服務、責任、紀律」這短短八個字，運用到本身，續而推廣到社會上。 [↗top](#)

做之師，做之親，做之友



/ 臺北縣貢寮鄉福隆國小 教育服務役 古明龍

「便當」、「便當」、「熱的便當」，當火車經過東北角海岸，緩緩的駛入月台，聽到響亮的叫賣聲，代表著風帆的故鄉「福隆」到了，出了火車站，沿濱海公路大步邁進，映入眼簾的，是蔚藍的海岸，翠綠的山巔，而這山、海花與綠中有一所坐擁天然美景的特色學校，它就是我的服勤處所「福隆國小」。

能有機會到偏遠地區服務，也讓我這個從小生長在都市的人，深刻體認到所謂的「城鄉與貧富」差距，能盡綿薄之力，補足偏遠地區不足的行政人力、協助偏遠地區的教學，縮短城鄉的隔閡，在學校裡，我雖是個小角色，卻又佔有舉足輕重的位置，我從事著與我專長相符的教育行政工作並支援課程的教學，每天上學、放學時間，我化身成路隊小天使，在砂石車眾多的濱海公路旁維護學童的安全，辦公時間，我發揮長才，協助總務處處理相關公務作業報表的填報、工程招標或是教學設備與媒材的操作使用；為教導處的活動製作海報、攝影，以及營造校園書香環境，提升學童閱讀動機，有時也客串擔任小朋友的小老師，在課業上拉拔一些學習需要輔導的孩子；我是孩子們敬重的老師，卻也因為沒有老師的包袱而成為「做之師、做之親、做之友」的孩子王，雖然有時孩子的舉動，會讓人哭笑不得的尷尬，但看到他們天真無邪的言表以及快樂的成長，也會讓我有愉快滿足的成就感，在角色的扮演上，不管是老師、阿兵哥、叔叔還是阿伯，就不是那麼重要了！

服教育役的役男絕大多數的人在退役後，將不太容易再接觸到教育這個圈子，許多交辦的勤務想必也是過去沒學過未來可能也不會再接觸的，因此，服役的日子雖然辛苦，倘若什麼事都不要抱著排斥的心態做，多去嘗試，把服役的過程當成是一種學習和成長。用微笑，面對每一天的服勤生活，把歡笑帶給可愛的孩子們，服役的心情，相信會愉快許多；教育是一個良心的事業，請記得帶著一顆真誠服務的心，不求回報，對於分配到的工作要「鞠躬盡瘁」盡力而為。此外及早做好未來生涯規劃，想一退退役以後要走哪一條路，是升學還是求職，利用服勤的閒暇或放假的時間，多讀書或是準備未來進入職場而準備，這樣才能有更充實的服役生活。

無論是一句話、一篇文章或是一張照片，都在訴說一個個動人的故事，故事的主角是你、是我、是他，而故事的背景，是學校、是社會、是國家...，即使役別及勤務內容有所不同，但同樣都是在為國家社會盡一分心力，每一位役男也都佔有舉足輕重的地位，有了你，世界就會變得不一樣，期望和大家一同努力，為自己服役的黃金歲月留下一個美好的回憶，為生命寫下嶄新的一頁。 [↗top](#)

享受不同的人生

/ 台北縣校外會 教育服務役 蔡俊毅

有人說：「病人是醫生最好的老師。」那麼我想說：「中輟生」是我這一年多來最好的老師，因為他們我研讀了中輟相關法規；因為他們我有機會拜訪他們和他們的家人及朋友；因為他們我經常去網咖、公園、撞球店、漫畫店及家訪，也因為他們我看到了不同的家庭故事、成長過程，也因為他們我看到了無法選擇自己父母的無奈及絕望，也因為他們我看到他們的脆弱及自己的幸福，當初我也是在懵懵懂懂的狀況下選擇服教育替代役，從入伍服役至今剩兩個多月就退伍了，也從當初的懵懂，到現在成為我生命中最獲益良多的一段歲月；在台北縣校外會的長官、學長及役政署的長官指導下，在面對工作態度上學著「如何把分內的事做好又能力求突破；如何在守本分盡責外，又能求最高榮譽」，並在任務中學習著更多的溝通、協調與處事的技巧，我想這些經驗也是當初始料未及的吧！

！年八個月的服役生涯即將結束，這份歷練的機會，讓我絕得當初選擇服教育替代役也不失為一條明智的抉擇，多些不一樣的經驗與體驗來豐富人生，用愛心、學習的觀點來對待每個學生，凡事努力付出，認真盡責，至少我知道真誠的付出、不求回報，現在心中除了充滿著感恩外，真的感謝在教官及學長的指導及幾度摸索與學習中，逐漸建立對工作的知能及方法，才真正對「中輟生復學輔導」工作有所體認，要和這些老師們口中的「中輟生」孩子們建立關係，並且取得孩子的信任，其實不是一件容易的事。在每次協尋及輔導的過程中，不但要盡可能的找回每一個孩子，帶他們回到學校，更要能提供適當資源進！步去幫助這群孩子，這樣的公益活動，這輩子是第一次，從前只看別人做，現在則是親身參與，這樣默默的為這社會盡一份心力，為這群在社會角落中被遺忘的孩子們，陪他們一同走過，找到他們人生的出口。

秉持著「愛心、服務、責任、紀律」的奉獻精神，努力、認真的付出心力，不求回報，我想這箇中滋味，非親身體驗，以口述方式，其實很難體會，我深許自己一個無悔的服役生涯，定能在孩子們求學的路途中帶來無限的希望。 [↗top](#)

生命裡的重要里程碑



/ 宜蘭縣政府資訊室 公共行政役 戴于淵

--不長不短的替代役生涯，是我生命裡的第一個重要的里程碑--

替代役實施以來，成果顯見，因此在當初選擇替代役或常備役時，與家人商討許久，大家都覺得替代役除了可以報效國家之外，並且可以了解社會形態，也可以早日適應社會的生活，此外，由於服役時年齡已長，擔心出社會之後還要花時間來了解自己所適合的工作性質，而替代役依個人專長服役的特點，能讓我更早知道自己未來要走的方向，迅速適應社會，並為國家社會盡一己之薄力，所以決定申請替代役。期望終得實現，抽中了替代役，服役地點分發於宜蘭縣政府資訊室。本人深感榮幸能在政府機關服役，因為能藉由在政府機關服役，與社會之頂尖人員共事和學習。

於服役期間，第一個接觸的專案是無線寬頻網路示範應用計劃及推廣。無線寬頻網路示範應用計劃是宜蘭縣政府為推廣資訊普及化，並期望能藉由此方案帶動觀光，無線網路專案的內容是利用網路無線化後，於觀光客來訪宜蘭時，可以使用相關設備，在第一時間捕捉最珍貴的畫面，再以第一時間傳回遊客服務中心，並可以製作成各項精美的紀念品，讓遊客保留最美好的回憶。在執行專案的過程中，與中華電信、承包廠商和漁會相關之人員合作，讓我了解到如何去企劃執行一個專案，除增進我的人際溝通的能力，亦了解台灣人情味濃厚，且熱心助人的可愛特質依舊沒變。更重要的是，讓我了解到政府的積極推動各項便民政策的決心與毅力。

--服替代役讓我提早開始學習與適應當個社會的新鮮人—

在宜蘭縣政府服役，就如同在公司上班，讓我體會到更多未來在職場上會遇到的情況，在這裡了解到人要互相扶持，鼓勵，不要吝嗇於幫助任何人，誠心對待他人，別人亦會誠心的對待你。而社會也會更加的和諧安樂。服役過程中，常常會遇到挫折而感到灰心，但藉由同事的鼓勵與幫助，都能迎刃而解。

工作上也會有壓力因子圍繞著，壓力，是現在社會上一個非常嚴重的問題，由於現在社會的忙碌與緊張，導致許多人堆積了許多的壓力而卻不知如何消除，許多的社會精英也因此看不開而尋求不適當的方式解決。現在的我，經由服替代役的歷練，加上同事的輔導與建議，讓我知道如何排解壓力，更懂得如何管理自我情緒。

--大多數的人對服役多少抱著排斥及逃避的心態，能免則免—

就自由性觀點而言，當兵是一種束縛，一年八個月的時間大可在外賺個百來萬或讀完一個學位，然而在人生的過程中讓自己多一個歷練，多一些不一樣的經驗來豐富人生，用學習的觀點來看待服役提升專業知識能力，而不是以浪費時間來對待，相信兵役生涯能更順心，更愉快。✿[top](#)

大地藏無盡 勤勞資有生--花蓮農場



/ 花蓮農場 環保役 陳嘉豪

花蓮八景鯉魚潭--「澄潭躍鯉、遊客織，豐田日本移民村，石獅、燈籠、風味存」在在令人著迷。我是以專長申請服環保役，派遣至退除役官兵輔導委員會所轄之花蓮農場服勤，當初會選在花蓮服役是因有一次來花蓮玩時就被他那雄偉的中央山脈，和浩瀚的太平洋及那一座座巍峨高大的山，一望無垠的海，蔚藍蒼茫的雲天，把花蓮襯托得如夢如幻，宛如世外桃源一般深深吸引我。

在農場擔任協助收發文、公文傳遞、檔案及相關文書處理和其他臨時交辦相關業務之輔助性勤務；協助環境清潔、綠、美化及維護。並被指派辦理公文回溯業務建檔資料如期完成，獲選為94年優異替代役役男獲頒內政部役政署署長獎，前往日月潭青年活動中心接受表揚，因此結交不少績優役男，有協助救災救護者、文物推廣者和為國爭光的國手等。

在花蓮農場服務1年1個月中瞭解花蓮農場係為退役官兵就業農墾而成立之農場，於民國41年1月1日成立，原名為「花蓮大同合作農場」隸屬國防部，於44年改隸輔導會，其間歷經多次整編，於民國58年11月1日改稱今名「花蓮農場」，下轄光華、西寶、泰來分場，全場計84個農莊，安置退除役官兵從事農業生產，並指導其生產技術及服務照顧其生活，期使達到以場為家，自給自足，安居樂業，使社會安定和諧，五十餘年來農場場員伯伯在花蓮與台東縣歷經墾荒、發展建設，可謂與台灣由光復初期之未開發時期進展至21世紀已開發國家之列，息息相關，榮民伯伯對花、東兩縣之辛苦貢獻功不可沒，在整理檔案迴?中深切體認、各時期榮民伯伯對花蓮及台東地區發展建設之辛勤貢獻，並經由各項文物、照片等直接感受到榮民伯伯，對台灣這塊土地全心付出的奮鬥過程與辛酸血淚，可見花蓮農場早期因榮民伯伯之辛苦開發土地外，除造福後代子孫外，亦造福社會國家。

「大地藏無盡，勤勞資有生」，半個世紀以來，我們應對榮民伯伯們雙手萬能，辛勤墾殖，對國家社會的貢獻，在替代役服勤期間能來效法學習並且感恩惜福。✿[top](#)

戀愛學分，怎麼修？

/ 衛生署草屯療養院社會服務室主任韓青蓉

前一陣子媒體報導北部一大學生對學妹頗有好感，一次外出時摸了學妹大腿被拒，心中自責不已，回住處後竟跳樓身亡，學妹知道後，直嘆學長真是太傻了。年輕人面對感情之路，確實有很多地方需要學習，若處理不當，對生活將造成很大的影響。

人們渴望與人親密是自然的天性，為了克服分離與孤獨，總是在人群中尋尋覓覓，希望找出那最適合的伴侶。在親密關係中，兩人可以做深度的情感分享，而得到很大的滿足。

學者曾做過一項有關時下年輕人對婚姻態度的調查，發現現代社會雖然性觀念開放，但是仍有超過五成以上的青年，希望有穩定的婚姻關係，和固定的婚姻伴侶，可看出傳統的婚姻關係仍受到大多數青年重視和珍惜。

年輕男女在開始面對感情時，心理上應先有一些準備：

- 一、建立人際網絡：好的親密關係立基於好的人際關係，想向心儀對象表白前，先與要好的「哥們」或「姐妹淘」沙盤演練一番，以降低失敗率，或是萬一失敗，也能得到好朋友的支持和安慰。
- 二、尊重對方：有了愛慕之心，更要保護對方，不管是對方的顏面，或是對方的自由意志，都要特別的尊重。同時給雙方時間，循序漸進的在自然情況下發展感情，感情基礎才會穩固，不宜一開始就過於親密，造成雙方壓力。
- 三、眼光放遠：真正愛一個人一定希望和他建立持久的關係，可以先作些功課，觀察他的個性，與自己契合嗎？未來的發展，兩人可以配合嗎？兩人的家庭狀況，可以互相接納嗎？做不成情人，做朋友可以嗎？
- 四、抒解性衝動：年輕人因生理發展，想和心愛的人做親密的肌膚接觸，是很自然的事，如果對方不願意，千萬不可勉強，另尋管道抒解衝動，例如：正當的社交活動、球類運動、耗體力的戶外活動，或是專注於學業、才藝等。如對方也有意願，兩人要做好防護措施，以免懷孕或染病，打亂了自己原來的生涯規劃。
- 五、感情專一：如兩人尚未至男女朋友關係，自然無所謂「劈腿」問題，若雙方已認定，或大家已公認兩人是一對時，則要小心處理。若兩人真的不合適繼續交往，要坦然溝通，取得諒解之後，再發展另一段感情。對曾經相愛的人，要心存感謝，感謝對方陪伴自己共度一段美好時光，將兩人交往視為學習成長的一部分。

找到心儀的伴侶後，如何維持穩定的關係，也常令年輕人煩惱，專家建議，要重視兩人的溝通，讓對方瞭解自己的感受，也要傾聽對方的想法，尤其是兩人意見不同時，兩人最好花時間好好討論，別讓小困擾變成大問題。

兩性在生理、心理和看事情的角度其實差異很大，交往中因為愛對方，願意去瞭解、等待、包容、付出、分享等，是寶貴的學習經驗，也讓自己的生活更豐富。✿[top](#)