



「山林守護團」乃由 呂副總統於94年5月15日倡導成立。團員係由600名熟悉山林生態性質的原住民及665名年輕熱忱的替代役役男組成，並賦予：森林巡護、河川巡護、水土保持、防災救難、部落關懷及醫療救護等六大任務。山林守護團所執行之各項勤務，原即是各中央主管機關應辦事項，而因原有執行人力不足，乃加入替代役役男協助辦理，以達保護山林生態資源，保育河川水源山坡地，協助山地鄉防災救難，實踐原住民部落生活關懷，共同打造台灣成為好山好水好人間之目的。



內政部役政署為替代役之主管機關，為實際瞭解山林守護團替代役役男分發各服勤單位後之服勤與生活管理情形，乃規劃分北、中、南三區，會同相關需用機關人員，前往山林守護團替代役役男服勤單位做實地聯合訪視。中區訪視行程由役政署鍾署長領隊，協同教育部魏教長官慶、消防署陳科長麗娟、衛生署劉科長、陳技士敬丰、水利署林工程師森興、營建署王明堂先生、社會司陳巧玲小姐、林務局陳孫浩先生等單位深入偏遠山區，瞭解役男服勤與生活管理實際運作情形，並期能與管理人員溝通管理理念，解決管理問題，使管理工作更臻落實。

鍾署長自喻役政署是替代役役男的「娘家」除以娘家的大家長身分前來探望各位役男外，亦表達感謝各服勤單位對役男的關心與照料之意。同時亦表示，山林守護團替代役役男分發於山地鄉等山地偏遠地區服勤，役男之食、衣、住、行等均較其他單位役男不方便，希望服勤單位除能提供合理、必要的基本生活設施，並多予關心與照顧外，亦期待服勤單位能本著肩負提攜下一代的社會責任，嚴格執行紀律與管理，提振替代役役男服務熱忱，養成守法守紀習性，讓役男在服役期間能不斷的學習成長。更提醒役男係在盡國家賦予之兵役義務，自須遵守管理法規，並能於服役期間多多充實自己，為進入社會之最後階段做準備。



◎95年起19歲役男可提早一年入營服役

行政院於94年11月28日宣布自95年起辦理19歲役男徵兵處理儘早入營服役之重大政策。

內政部為配合行政院促進就業方案，降低失業率政策，結合義務役官兵提前退伍之措施，自95年起辦理19歲役男徵兵處理儘早入營服役，縮短役男待役時間，以利其生涯規劃，促進就業，有效降低失業率，預計每年將有3萬餘戶家庭之役男受益。

依往年作業時程，19歲役男於當年辦理徵兵處理，20歲之年始徵集服役，造成該等役男就業困難，並成為年輕人失業率偏高原因之一，間接亦增加了社會成本。內政部為改善此一現象，自95年1月起19歲役男接受兵籍(身家)調查時或主動向戶籍地鄉(鎮、市、區)公所申報『未在學亦無升學意願』，即可儘速安排體格檢查、參加抽籤後，預計最快將可於95年4月起按籤號順序，分梯次徵集服役，縮短約1年等待入營時間。估計每年將有3萬餘戶家庭之役男受益，為政府便民利民之一大革新措施。

◎替代役役男比照國軍義務役官兵自95年1月1日起實施提前6個月退役

內政部役政署表示，行政院94年12月6日院臺防字第0940055475號函業已同意替代役役男提前退役比照國軍義務役官兵辦理，一律提前6個月退役。復依據國防部94年12月12日陸贖字第0940006318號令頒國軍義務役官兵不分軍種兵科，於95年1月1日起服役屆滿1年4個月者，一律提前6個月退伍。

替代役提前退役日期以95年1月1日為基準，適用對象為95年1月1日以後仍服替代役現役之常備役體位役男服滿1年6個月、替代役體位及家庭因素役男服滿1年4個月及常備役體位役男因宗教因素服替代役滿1年8個月者(以上均含軍訓課程、大專集訓及其他得折抵之役期)，即可提前退役。

計算公式如下：(加減法依序運算)

入營日期 + 法定役期 - 可折抵役期天數 - 提前退役時間 = 退役日期

專訪行政院退輔會-劉秘書長艾迪>>>

替代役通訊編輯小組



行政院於民國四十三年十一月一日創立輔導會，創立之初原訂名「行政院國軍退除役官兵就業輔導委員會」，並以輔導退除役官兵就業為主要工作，後為進一步照顧袍澤，擴大服務層面，乃自民國五十五年九月八日，改稱「行政院國軍退除役官兵輔導委員會」，統籌辦理輔導榮民就業、就醫、就養、就學及服務照顧等各項工作。歷經先期策畫建立制度，並經歷歷任主任委員承繼推展、戮力經營、奠定規模。

現任副秘書長劉艾迪由35年的軍職生涯轉任公務人員，曾服務於台中市榮民服務處處長、台北市榮民服務處處長、93年3月由行政院退輔會第二處處長升任現職副秘書長。劉副秘書長為人率直具親和力，接觸替代役業務一段時日頗有心得；對替代役男之照顧可謂無微不至，素有行政院退輔會替代役之父之稱，因此趁著劉副秘書長在替代役第39梯次役別甄選前的空檔，與他談談對替代役的看法：

問：貴會如何運用（如何規劃）替代役役男這項人力？對貴會是否有幫助或成效？

劉：目前退輔會替代役男人數約有265人，將來會逐年增加，人力的運用大概區分為三個部份。第一部分放在業務上，如榮服處的榮民訪查、居家照顧、送餐、送醫。至於榮家、榮院則擔任照護工作。第二部分是行政支援，包含收發、檔案管理、資訊管理、總機等。第三部分放在勞務，如警衛、清潔、雜務等。當然也會將役男學歷、專長及個人意願考慮進去，以達人盡其才。

替代役的運用一視同仁，沒有差別待遇。在甄選與管理上有6大步驟：第1是宣導，也就是行銷，加強宣傳本機關的特性。第2是甄選，以學經歷及有專長者為優先。第3是訓練，本會須受3週專業訓練，並分為兩部分：第(1)共同性科目，針對不同單位特性、服務宗旨、社會工作概論傳授。第(2)部分是至農場、榮服處、榮家、榮院分別實習一週。第4是分發，除依受訓成績及個人意願外，一定要人性化，儘量符合役男的要求，讓役男認同自己選擇的單位而非被迫。第5是運用，依個人的工作能力來做運用，不適任者尋求其意願予以調整後，都能適才適所，最重要的是第6考核，又分為工作紀律考核與生活紀律的考核，工作上要求一切正常，惟因針對單位特性，講求彈性工時、彈性休假以彌補使用單位下班時間及假日人力之不足。

生活上要求不苛不寬統一律定生活管理守則，一切以人性化管理為依歸著重賞罰分明，表現優異者，除放榮譽假外，退伍前薦送役政署及本會表揚，凡服役期間未有重大犯紀者一律給予優秀在職證明，讓其在退役後謀職有加分效果，但犯紀者絕不寬貸，並與家屬保持密切連繫，所有獎懲均應透明化以示公允。

在成效上，因現行規定機關人力只退不補，受限員額編制，尤其在勞務及行政工作人力上越顯不足，面對的服務對象，榮民年齡越來越大，人數越來越多，把這項人力放在這個地方，對我們真是一大支援。尤其在93年72水災時，替代役男協助屏東榮民救災，幫助太大了，讓我們很感動。本來我們對替代役人力是很排斥的，認為是找麻煩的差事，因為在管理及紀律方面很難掌握不願意去觸碰；但是經過我們一連串的宣導及有效的運用，現在各單位都積極爭取，目前退輔會有60幾個單位在運用這項人力。

問：貴會是替代役需用機關，您曾是軍中的將領，以您的角度看常備兵及替代役兩者對國家及社會的貢獻不同點在哪裡？

劉：我國憲法規定成年男子有服兵役的義務，常備役與替代役都是兵役的一種，均是國民應盡的義務，雖然這兩者工作內容有所不同，但對國家社會的貢獻其目標是相同的。常備役是拿槍捍衛家衛民，替代役因工作內涵，手握服務社會器具不同、方向也不同，在精神方面卻是一致的。軍隊講軍紀、替代役講紀律，我們很重視替代役紀律的管理。

問：您對替代役未來的期許？或對主管機關內政部役政署有何建言？

劉：今後國軍精實案走向募兵制，在憲法未修改前，多餘的人力將使役政署業務越來越繁重，應以替代役為中心，對於替代役的釋出必須儘快建立一套考核制度、考核方式，讓需用機關將人力運用在刀口上，而不論為廉價勞工。如人力運用不理想與管教不當者，扣其額度予以警惕。對於需用機關有新增業務或須補強、運用成效顯著者多給予名額。再者建議用人單位，不要太依賴這流動率高的人力。把替代役人力視為維他命，有了它可增加自身功力，工作推動的更好，沒有時也不至於影響業務；更不可將辦理業務重心完全放在替代役身上，畢竟他們僅在短暫時間服役，只能做輔助性工作的役男。

劉副秘書長公務繁忙，來去匆匆，感謝他百忙中抽空接受我們的訪談，並對替代役的獨到見解留下深刻印象。在此也為戮力於退輔會工作的同仁，在現任主任委員高華柱先生領導下，必能將服務榮民的工作推展到一個新的階段。

如何設定經安-替代役的藍海願景 >>>

經濟部貿易調查委員會黃執行秘書 智輝 口述役男 馮少雍 撰稿



天下雜誌94年8月出版的『藍海策略』(Blue Ocean Strategy) (由黃秀嫻譯，金偉燦、莫伯尼(W. Chan Kim & Renee Mauborgne)撰)提到，邁向藍海的六大策略：

1. 改造市場邊界。
2. 專注於願景。
3. 超越現有需求。
4. 策略次序要正確。
5. 克服重要組織障礙。
6. 把執行納入策略。

經安替代役目前除貿委會外尚有貿易局、智慧局、財政部關稅總局等單位進駐，貿委會務必發揮藍海計畫之策略行動(Strategic move)願景，特別是本屆(3)役男在派駐與專長方面與過往不同，應發揮下列三項特色，使我們的服務產品差異化，掌握替代役駐會之需求，才能使業務推動轉化為業務成長的契機。因此，如何消除(eliminate)不適用，減少(reduce)低於標準，提升(raise)高於標準，創造(create)新標準，才能釐清自己的新價值。

基此，貿委會的替代役新價值定位有三：

1. 提升優質英語環境，使與國際接軌。
2. 善用虛擬工作團隊組織，促使提昇工作效率。
3. 發揮社會志工精神，做好敦親睦鄰。

藍海策略推動的基本原動力有五：

1. 努力設法開創沒有競爭的『新市場』。
2. 不與對手競爭，使競爭變得無關緊要。
3. 創造出新的需求。
4. 追求最高價值與最低成本。
5. 調整指標作業系統，完全配合組織文化。

推動的過程，必須克服組織障礙，常常借助『引爆點領導』(Tipping point leadership)。在每個組織裡，可能會有一些人物、行為的活動，對企業或組織績效具有扭轉乾坤的影響力。這些人往往能提出與眾不同、前所少見、稀罕、貼近顧客，甚至違反常理的決定、行動、方式、過程；這些均可稱為運用『藍海策略』。這種策略就是跳出擁擠的既有市場（或範圍），努力開創一個新天地（或新市場）。我們貿委會經安替代役的藍海構想 (Blue Ocean Idea; BOI)，包括30個專案工作小組，概分為四大類：

- 一、業務型
- 二、編輯型
- 三、觀摩型
- 四、任務型

未來將以團結團的方式定期舉行比賽，辦理成果展，期能透過組織再造，提升行政效率。貿委會經安替代役未來之策略性做法有如下六端：

- 一、推動創新價值，資源整合。
- 二、專家外包，擴大服務。
- 三、強化貿易救濟防火牆，發揮貿易救濟入口網功能。
- 四、善用循序變革，四化深耕。
- 五、標竿學習，優質團隊家庭化。
- 六、全力品質精進，深耕知識管理。

展望未來，有哪些前瞻性規劃？特別是邁入完全競爭微利時代，政府機關與民間企業相同，必須做到「策略聚焦、資源整合」，以有限資源進行無限的價值創造。因為打群體戰的時代已經來臨，結合國內具互補性的外部單位及專家學者，形成「策略聯盟」，進而擴大競爭優勢，以及擴大替代役男對廠商與社會的服務範疇，這將是貿委會同仁要走的路，希望全體同仁邁向前進的一步，才能開拓未來組織變革的新旅程。

◎孝順要及時，莫待子欲養而親不待



首次參加彰化縣教育服務役生命教育研習，地點在內政部彰化老人養護中心。此次研習活動有靜態、動態的課程，長官們是多麼？我們著想，希望大家能在服役期間過的充實而有意義。希望役男們能沉澱自我心靈，好好用心去體會這裡的人、事、物。

研習活動特別安排的捐血活動，大家都很樂意地捲起袖子來共襄盛舉！任何對國家社會有幫助的事當然要有力出力、“有血出血”啦！接下來，志工媽媽們教導如何照顧行動不便的長輩，和高齡者的模擬體驗活動，課程中試戴了老花眼鏡，穿上成人尿布，手肘還綁上三角巾，在真正實地操作後，才知道這些都是很容易造成行動不便的！也深深地感受到老年人的苦衷，遇到麻煩常常不好意思開口，所以我們應以誠摯的心主動協助幫忙，讓他們感受到社會的溫暖，積極面對人生；其實這方面讓我感觸良多，爺爺尚在人世時，由於他行動遲緩，加上身體欠安，常常要幫他洗澡、包尿布及餵食，剛開始面對他時有些恐懼和不好意思，父親告訴我：「人總有一天都會老，這是報答養育之恩的好機會，沒什麼好害羞的！」於是我就生澀的拿起尿布，用心的為爺爺包，還不斷調整位置，就是為了讓爺爺更感舒適，不禁紅了眼眶，心想要這就是孝順，而把這當作習以為常的事來照顧親愛的爺爺，在經歷此次研習後，我也會以此態度面對社會的每一個老人家。

徐徐微風的午後，跟養護中心的爺爺奶奶們開心地談天說地，感受不到彼此年齡的差距，在充滿歡笑的氣氛中，不知不覺要結束此次的研習活動了，相信所有參與的役男們，都跟我一樣感同身受，充實地學習到寶貴的知識，及待人處世的道理，希冀將來能學以致用，在平時也多關懷周遭行動不便的老年人，讓這個世界更美好和諧。

◎新的開始，『心』的感受

坐在離開功嶺的車上，期待的心情油然而生「專業訓練，終於來臨！」，我對這3週的課程抱很大的期待，並希望為生命中的新階段預作準備。

事實證明，我的期望並未落空，專業訓練讓我對貿委會的組織與業務有了初步的認識，不再不知所措，更甚於此，專業訓練使我明瞭反傾銷稅、平衡稅及防衛措施等背後的意義和觀念性的探討，議題經老師的分析與不同學歷背景同學的討論，就成了精采的課程，令我受益匪淺，享受學習之樂！印象深刻的，有一堂心靈成長及一門公務倫理課，這兩堂課傳授的並非知識，而是種生活智慧，老師講授時也類似於心靈對話，特別令人感動。

言及於此，不禁對貿委會各位長官設計課程時的用心，抱持感激之情。貿委會抱持『替代役男為吾所用』的期許，除安排一些專業知識及實務性質高的課程，並大費周章，勞師動眾的邀請地位崇高且學有專精的名師，教授我們心靈成長與專業知識。

擔任寢室長是專業訓練的另一項學習，儘管自己的專長是企業管理，但是除了社團幹部及之前的工作經驗，在管理實務上我只是懂得皮毛而已。因此，把握為大家服務的機會，是種學習也是項挑戰，是興高采烈也是戰戰兢兢。第一次接觸管理工作，馬上體會到箇中滋味與那份無形的責任感。如此才真正體會到長官充分授權與指教的管理學是一種科學，也是一種藝術！



◎知識與人格成長的試煉所

從我們呱呱落地之後，就是一個新生命的開始，每個人從年輕到老，直到死去的這段時間所經歷的過程大都不會相同，唯一相同的是：每個人一定會經歷過、生、老、病、死這四個階段，每個人人生下來都擁有其生命的價值與意義，同樣的事物對不同的人來說就有不同的價值與意義，而且這些不同的價值與意義都應受到所有人的包容。如果只執著於某一種價值，這樣的人生就容易變得扭曲吧！

人生好比某種旅程，死亡則是終點，對終點一無所知，就彷彿旅人不知自己的目的地，因而無法決定現時的行程與方向。美國前第一夫人芭芭拉布希在演講中曾指出：「作為醫師、律師或企業領袖的職責儘管重要，但你首先仍是一個人。人與人的關係：配偶、子女和朋友，是你最重要的投資。在你生命的盡頭，你不會後悔沒有通過某次考試、沒有贏得某個案子，或沒有做成某件生意。你會遺憾沒有花時間陪伴丈夫、孩子、朋友或父母。」何不在日常生活中便多花心思面對生命的無常，反省死亡的必然，從而思考生命中真正值得追求的目標與理想？

從這次的生命教育研習會以及參觀老人養護中心所得到以上的感想，或許我們每個人都應再好好地重新思考我們所生存下來的價值與意義，人生不過數十寒暑，短暫的生命是禁不起浪費的，好好的掌握現有的時光才是目前最重要的課題吧！

◎思考生命中值得追求的目標

從我們呱呱落地之後，就是一個新生命的開始，每個人從年輕到老，直到死去的這段時間所經歷的過程大都不會相同，唯一相同的是：每個人一定會經歷過、生、老、病、死這四個階段，每個人人生下來都擁有其生命的價值與意義，同樣的事物對不同的人來說就有不同的價值與意義，而且這些不同的價值與意義都應受到所有人的包容。如果只執著於某一種價值，這樣的人生就容易變得扭曲吧！

人生好比某種旅程，死亡則是終點，對終點一無所知，就彷彿旅人不知自己的目的地，因而無法決定現時的行程與方向。美國前第一夫人芭芭拉布希在演講中曾指出：「作為醫師、律師或企業領袖的職責儘管重要，但你首先仍是一個人。人與人的關係：配偶、子女和朋友，是你最重要的投資。在你生命的盡頭，你不會後悔沒有通過某次考試、沒有贏得某個案子，或沒有做成某件生意。你會遺憾沒有花時間陪伴丈夫、孩子、朋友或父母。」何不在日常生活中便多花心思面對生命的無常，反省死亡的必然，從而思考生命中真正值得追求的目標與理想？

從這次的生命教育研習會以及參觀老人養護中心所得到以上的感想，或許我們每個人都應再好好地重新思考我們所生存下來的價值與意義，人生不過數十寒暑，短暫的生命是禁不起浪費的，好好的掌握現有的時光才是目前最重要的課題吧！



### 台灣咁仔店

「台灣咁仔店開幕了！」這是一個屬於大家的咁仔店，只要你對台灣文化有興趣、有關懷、有寄望歡迎你入來坐。本刊有幸邀請到「台灣咁仔店」網站（獲選2002年第2季華僑十大熱門網站）社長阿道伯，為本刊開闢一個藉由攝影作品、12生肖、台灣諺語、鄉土情誼等主題介紹台灣文化，並藉前人軌跡認識台灣文化之美，進而努力做個有自信的新台灣人。

### 作者簡介

阿道伯：  
台灣咁仔店網站社長  
文翔閣工作室電腦書籍的創作者  
以散文詩本名寫過不少電腦好書、隱居山林，不問世間繁華，九二一地震之後，生命受到洗禮，感受到台灣各界旺盛的生命力，在關戰之餘致力收集台灣民俗文化與歌謠，使得網站上網人數已超過四百萬人，更是學校鄉土教材的絕佳資源。出版「台灣古早生活叢書」乙書，也以大啖之名寫過「草堂連載」。一步一腳印，網站及書籍榮獲各界好評。阿道伯仍默默的看護著自己的網站，為提昇台灣文化與台灣人的氣質而努力。  
http://www.taiwan123.com.tw

### 插畫者簡介

李淑玲：  
一個幸福而知足的小婦人，讀書時，參加過畫畫比賽，那是班上沒人要去的差事。結婚後，為了丈夫婚後開始從事編輯工作，一個特別的機緣，走入快樂樂樂樂樂畫畫的寫作，每一段經歷，都是一種學藝，九二一大地震之後，再度拿起畫筆，就這樣找到了自己，也畫了一些插畫，畫過香車，也畫過可愛的動物，目前在國語日報「遠走邊疆」專欄努力發揮所學，最大的心願是有機會完成繪本創作和祈求世界和平。

### 十二生肖與人生

在悠久的台灣歷史文化中，我們可以發現許多流傳下來與十二生肖有關的諺語，不但一語雙關，妙趣橫生，也是充滿先民的睿智，對現代的人還是頗有值得去預悟的人生道理。我們依照十二生肖的順序，逐期為你精選幾則精彩好諺語供您參考。



### 台灣鄉土地名謎猜

《謎題》：豬母吃十二桶「根」（音ㄉㄨㄣˊ，酸水）  
《謎底》：大肚（母豬吃那麼多，「肚」子一定漲得「大」大的）

## 一歌謠與人生一枝草一點露

我們經常用「人生如朝露」來比喻生命的苦短，朝露是指每天清晨的露珠，露水凝結之後如同一顆明珠，短暫依附在浮萍或草葉上，太陽一出來就不見了，要我們珍惜光陰，也要我們凡事不要太過計較。漢書上所說的「人生如朝露，何久自苦如此！」，就是這個意思，千萬不要遇到困難或挫折就想不開，作繭自縛，因而得了憂鬱症，那是很不好，應該要趁年少充實自己，才能活出自己的興趣與生命的意義，有一句很通俗的台灣諺語「一枝草，一點露」，意思就是說老天是很公平的，每一支草的上面都可以得到一滴露水的滋潤，告訴我們天無絕人之路，要我們努力奮鬥，愛拼才會贏，今年一定會好過。

「友情」的詞曲創作者林文隆，有一首直接以「一枝草一點露」作為歌名，可說是一首立志歌曲，詞義相當明瞭：人講「一枝草是一點露」，不逼講無法度，小小的失敗若不忍耐，大工（每日）你著土土土，勸恁大家，勸恁大家，一枝草是一點露！露水若不借會滴落土，趁著少年當青春，認真打拚才有前途，認真打拚，才有前途！

這首歌強調：「一枝草是一點露！露水若不借會滴落土。」也呼應著「人生如朝露」的名句，在一如朝露的短暫生命中，年少若只是輕狂而不知奮發向上創造前程，則將來會一無所成，然後塵歸塵土歸土，草草結束了寶貴的一生。

詹雅雯在「想厝的人」專輯內有一首很轟動的歌曲「老父」，這是詞曲創作鬼才鄭進一在2002年的作品，當時他的父親因腦溢血送醫，鄭進一望著慈祥老父的容顏，在加護病房內有感而發所寫的，他在最後一段寫到：爸爸的身軀所流的，是甲咱同款的血脈，「一枝草一點露」，一代一代千秋萬世。爸爸的一生，甲算算咧，嘛剩無外久的日子通過，若沒有孝無機會，因為一個人只有一個老父！因為老爸，有錢嘛無塊買！

這首歌詞很有大格局，除了懷念父親含辛茹苦之外，也表達了自己的孝心，更道出「一枝草一點露，一代一代千秋萬世」，人類傳承所以瓜瓞綿綿，自有亙古不變的道理。

親愛的朋友們，以後當您在清晨散步，看到路邊小草枝頭上晶瑩剔透的露水，不妨仔細瞧一瞧，再回想一下我們剛才所說過的「人生如朝露」，你就會更加抬頭挺胸「向前行」（林強的歌）了。

新年伊始，敬祝大家「今年一定會好過」（詹雅雯的歌）啦！

## 十二生肖的台灣諺語（一）鼠牛篇

與鼠有關之諺語  
1.烏鼠（老鼠）食油眼前光  
我們都唸過：小老鼠上燈臺偷吃油。這句話意謂老鼠看到一盞點著的油燈，就跑去偷吃裡面的油，只看到眼前一片油光，而未注意背後被捕的危險，引申比喻只貪圖眼前圖利，不顧後方的安危。  
《實例》我們規劃自己的前程一定要要有前瞻性，不要像「老鼠食油眼前光」那麼短視。

2.烏鼠（老鼠）泅（游）過溪，人人喝拍（喊打）  
人們稱專門偷三拈四、不務正業見不得人者為「鼠輩」，可見自古以來專門到糧倉偷吃穀物的老鼠遭人厭惡之甚。現在老鼠泅水過溪，全身濕透，並且目標明顯又速度不快，容易被人捉起來打或丟擲石頭，猶如過街老鼠，人人喊打。  
《註解》泅：台語音如冤仇的「仇」，是「游」的意思。  
《實例》年輕不好好做事，卻去吸毒癮車，就會變成「老鼠泅過溪人人喊打」喔！

與牛有關之諺語  
1.大牛換肩  
古人相信地震的原因係地牛翻身，所以稱地震為大牛換肩。  
《註解》大牛：即俗稱的地牛。換肩：翻身  
《實例》九二一大地震，造成很大的傷亡，這就是民間所說的「大牛換肩」。  
2.慢牛厚屎尿  
行動遲緩懶散的牛，常藉頻繁的解大小便，而拖延、逃避工作，引喻行為懶散，工作不力之人，常藉故拖延時間或逃避工作。  
《註解》慢牛：行動緩慢的牛。厚屎尿：即屎尿多，常常要解大小便。  
《實例》每次要他掃地就推三拖四，真是「慢牛厚屎尿」。

◎替代役的種子在發芽>>>>



仁愛鄉全鄉係屬山坡地，為南投縣兩個山地鄉之一，全鄉面積為1273.54平方公里，為全國第二大原住民鄉鎮。總人口數共計15,504人，語言有七種，觀光資源豐富，為抗日英雄—莫那·魯道之故鄉。

◎反正我們就住在公所邊，颱風天的晚上還讓同仁趕來蠻危險的◎

仁愛鄉公所有四位替代役男其中兩名(李岳禪、張晉維)協助辦理社會福利相關業務，另兩名(黃光永、安正國)辦理山林巡守、濫墾查報及造林與地籍資料整理之相關業務。

安正國本身是阿里山鄉鄒族原住民，他表示：來到仁愛鄉公所服務很愉快，這裡的同事、村民都很開朗平易近人，現在大家都變成了好朋友。記得剛到公所服勤時遇到多次風災，公所成立24小時防災指揮中心，由同仁輪班值勤，一開始替代役男是不排班的，但考量有些同仁居住地較遠，山路難行，我們便自告奮勇參與輪班工作；反正我們就住在公所邊，颱風天的晚上還讓同仁趕來蠻危險的。

◎偏遠山區最佳的急救尖兵◎

消防局第二大隊仁愛分隊替代役男黃嘉俊、李仁廷平時除協助山地鄉防災救難及醫療救護，均受過初級救護技術員訓練，執行救護工作時能施予必要的緊急醫療急救措施，對消防救護工作有實質上的助益。並提昇山地鄉服務單位消防戰力，強化災害搶救工作。

黃嘉俊、李仁廷執行救護勤務包羅萬象，包紮止血、鼻管給氧、心理支持、毛毯保暖、蜜蜂叮咬、補蛇、送水...等，可謂是在偏遠山區救護送醫前最佳的急救尖兵。風災、山林火災一旦發生，一趟任務下來都得耗費半天時間，但他們不以為苦，為的便是當地居民的安全。

◎學習跟成長本來就是人生必然的，當這個特別的事件成為自己本身的一部分...◎衛生所醫療役林翰均

翰均給仁愛鄉的初次定義是：土石流加上大地震，鳥不生蛋、養蚊子的好地方。但幾個月過去後他愛上清晨的山嵐、碧湖出塵的美，捨不得回到擾攘的水泥叢林。



翰均主要的工作是在藥局協助門診掛號，加上自己領有藥師執照，所以巡診與病人接觸也就變成相當理所當然的事情。夏季五、六月時，正值衛生所部落診師、肺結核防治等大型活動跑的正熱，兩位替代役男也就跟著衛生所內的同事到處跑，看看仁愛鄉境內十三個部落村五花八門的生態。負責勞資密度師檢工作的翰均：這份差事對我而言並不困難，唯一要克服的是要忍受與腳親熱...那個味道...這個部分跳過。醫療本來就是服務性質的工作，有時候也是必須忍受病人把你的善意當作理所當然，把自己的病痛當作全天下最要緊的事情。山地鄉的人其實都蠻熱情的，在這邊可以聽一些從祖父輩就口耳相傳下來的故事，及在都市沒聽過的生活型態。學習跟成長本來就是人生必然的，當這個特別的事件成為自己本身的一部分，有時候也很難分出來，到底哪個事件才是成長的關鍵點。

◎思考每件事情所包含的種種，去體驗每一層面呈現的意義◎春陽國小教育服務役顏孟緯

春陽國小是個僅6個班級的小學校，正式編制人力很少，所以在這裡的工作內容除了每週的晨間英語教學外，其他如學生導護、行政文書、公文歸檔，乃至環境整理等，也都需要協助處理。而當我試著盡量去學習與了解不同的工作內容和同事的想法時，不知不覺中，我竟然學會接水管和加壓馬達、水泥生態常識、還有射箭；另外讓我感到訝異的是，學校裡那個隨性的老師，竟是書法及國畫的行家。

學校的小朋友非常可愛，記得有一次小朋友惹我生氣，他們的導師就要求每個人做一張卡片給我，向我道歉。在卡片中有小朋友把“老師大帥哥”寫成“老師大帥哥”了！有的寫著“老師，對不起，我們不應該惹您生氣，以後我們會好好孝順您。”頓時，臉上出現三條黑線，心想“天啊！我還沒那麼老吧！”。

但也有讓我感到欣慰的事情，小朋友在沒有任何經驗下參加英文話劇比賽，他們很認真的練習，並在壓力下勇敢的上台且平穩的演完，看著他們的演出，我心中湧出一種感覺，原來看著小孩成長是一件快樂的事。

◎我將在此度過“轉大人”的過程，許多的酸甜苦辣可能都會在這個階段先嚐一些◎南豐國小教育服務役劉名晉

「噯!噯!」中午吃便當的時間到囉!每到這時候就是山地鄉小朋友最盼望的時刻。這裡有一些新穎的事物在平地生活中是少有的。不管是空氣、人文、習俗等，都是以前未曾體驗過的清新自然。原住民的生活或許是因物質環境的貧乏，自然必須自力救濟，但也因此而讓他們能夠去發掘大自然賦予人類的資源。

回想來到南豐國小也已過半年，這邊有歡笑有辛酸，記得有一次帶英文課，那堂課教的是字母A—Z，教到其中一個字母“X”就請他們將X字母發音，結果小朋友們真是可愛而且純真，他們異口同聲說“噯”，剛聽到時候心想，奇怪他們怎麼會說是“噯”呢？後來想想—哦!!原來他們把那個字母誤為是注音符號了。我將在此度過“轉大人”的過程，許多的酸甜苦辣可能都會在這個階段先嚐一些。這段軍旅生涯，將會是我永生難忘的記憶。

◎看見一群無名英雄默默為工作付出◎台中縣梨山衛生所醫療役陳佑松

到偏遠山區把自己所學貢獻服務，算是一種很難得的經驗，尤其在這風光明媚的旅遊景點梨山，還幸運遇上令人稱奇、已墜落二十多年的降雪，真是件做夢也想不到事啊。就在梨山是何處的懵懂中搭上李姓學長的便車上了山，一路上可真是風光明媚，但路況險峻，讓人不禁冒起冷汗，原來到梨山有這一段驚險的路程啊。





梨山地區唯一的醫療單位—衛生所，離大醫院的路程約要兩個小時左右，所以衛生所的角色非常重要。小至感冒、頭痛，大者外傷、急產、農藥中毒等病狀，所裡醫生護士都要處理；嚴重者還得辛苦司機大哥駕駛救護車轉送至大型醫院。當颱風豪雨來臨時，他們得上山待命救援；寒夜中還得處理諸多的發燒感冒、外傷縫合、甚至是喝醉酒路倒的急診。他們真是一群無名英雄，默默的在工作崗位上付出。在梨山的日子多虧了衛生所內大哥大姊們愛心照料，讓我可以順利平安的服完役，很幸運能在山地鄉略盡綿薄之力，並由衷地感激。

◎替代役的種子在發芽>>>>



內政部役政署為培養替代役男關懷鄉土、熱心公益情操，藉以落實愛心、服務、責任、紀律等四大信念。依據「替代役役男從事公益相關活動計劃」協助附近社區、學校、登山步道清掃、護理之家老人照護、戶外踏青等活動，希望藉以鼓勵直轄市、縣市政府配合業務之需求及役政署之規劃，推動役男參與公益活動，以展現替代役役男正面形象。



內政部役政署 編審 田勳元

役政署長鍾台利帶領35位替代役男在勤務之餘，協助南投署立醫院中興院區關懷護理之家舉辦老人慶生會，與老人們共同切下生日蛋糕。適逢耶誕前夕，替代役男們扮成耶誕老公公為老人們表演歌唱、餵老人們吃蛋糕、製作造型汽球、陪老人們聊天、逗老人們開心，現場氣氛熱鬧溫馨。役政署未來仍會持續推動投入長期性關懷安養老人的公益服務，讓更多老人家受惠。

◎老吾老以及人之老—社區公益活動一日記◎

面對過去的不幸與難過，我們無能為力，但至少最後，我們的努力換來了阿嬤的笑容—內政部役政署 役男 陳志名

坐在輪椅上的阿嬤緊張的不發一語。瘦小的身形在左小腿處怵目驚心地釘著骨折外固定器。阿嬤弱小的身體有著沈重的負荷；我小心翼翼的推著輪椅，平時毫不在意的地面小突起，此時竟也覺得危險，深怕一不小心就會弄傷阿嬤。走出戶外阿嬤這才放鬆下來，話匣子也慢慢打開：阿嬤名叫馬鳳今年已經八十歲了，會住到醫院來是因為一個多月前被機車騎士撞倒而骨折，要到農曆過年左右才能走路。推著阿嬤慢慢地走，一邊聽著阿嬤訴說自己的不幸、貧窮與孑居。而我們所能做的，只能想盡辦法鼓勵、逗笑阿嬤。與阿嬤道別了，心中卻還迴響著阿嬤的訴說，但至少最後，我們的努力換來了阿嬤的笑容。在服役前，我是一個獸醫，整天就以獸醫院及實驗室為家，關心的就只有動物與實驗，或許我現在該多關心“人”一點了。這世上本就有悲哀與不幸的角落，但希望我們的出現，能夠帶來一點快樂！



她樂觀面對並且坦然接受，表現出在地人堅強的韌性—內政部役政署 役男 余宗儒

我暫時脫離了每日的行政工作，參與署長一再強調「落實替代役愛心、服務、責任、紀律四大信念」。在這次的社區老人服務活動中，是替代役役男關心弱勢族群的起步，藉著加入了替代役大軍，我做了比備戰更有意義的事情，也讓我能得到不同以往的服務經驗。



我推著簡洪○老太太的輪椅時，她向我道出了她的心情；因為大腿骨折住進中興院區，一生樸實務農，在她80年的歲月當中，居住在草屯地區已將近65年，並幸而育有6名子女與14名孫，本來應是享受餘生的好時光，卻因一次的意外跌倒而必須長期接受治療，對於這樣的轉折，她樂觀面對並且坦然接受，表現出在地人堅強的韌性。

陳奶奶環顧著陌生又熟悉的四週，又閉上眼睛，想聞一下老家爐灶間的煤柴味，想聽一下成群兒孫的笑鬧聲—內政部役政署 役男 段逸凡

這是第二次來此探望這群老人家，為了這次活動所有役男都集思廣益的準備了許多精采節目，為的是能讓爺爺奶奶們曬曬太陽、呼吸新鮮空氣並博得他們的笑聲，讓冬日的午後空氣中有著溫馨的味道。

「阿嬤！您今年幾歲了？」，「我不記得了。」

陳奶奶總是順著身體記憶醒在凌晨，在依然被黑夜包圍的房間裡面睜開眼。環顧著陌生又熟悉的四週，她又閉上眼睛，想聞一下鄉下老家爐灶間的煤柴味，想聽一下成群兒孫的笑鬧聲。陳奶奶的老家在中壢，以前家裡是種田的，現在她最小的孫子已經跟我差不多歲數。可是她不記得她今年幾歲了，她也忘記她住進這裡有多久的時間了，是三年還是五年呢？我試探性的問著陳奶奶，她也只是搖搖頭沒有回答。



活動結束之後，深刻的感受到能為這群老人家服務，看見他們笑容，是多麼有成就感的事。

雖然周遭環境喧嘩，但此時我內心卻感到難以置信的平靜—內政部役政署 役男 鄭致禹



會來到關懷護理之家的長輩們，我想每位背後都有一段令人動容的故事，也讓我瞭解到服務的真諦。

高齡96歲的秀月阿嬤，瘦瘦小小的坐在輪椅上，一頭漂亮的絲絲白髮，看得出是位中興新村資深的大家長；一口上海腔從嘴裡緩緩滾出來，絲毫沒有黏在一起，似乎表達著她還沒有為歲月所屈服。阿嬤有五十幾年的歲月是在上海度過，一家老小隨著丈夫到台灣，目前親人們都在台灣，但各自都有事業在忙，聊到家人時她總沈默不語，眼角泛出淚光，我馬上想幾個搞笑的動作或表情逗她開心。我不多話，多是靜靜的陪在阿嬤身邊。雖然周遭環境喧嘩，但此時我卻感到難以置信的平靜，因為我認為她需要的正是有人安靜的陪在她身邊。

我得到一件很珍貴的寶物，就是阿嬤的“笑”—內政部役政署 役男 李冠霖

在當兵之前，也曾到過老人養護之家、醫院做過義工看護，但是印象都沒這次來的深刻。我服務的對象是年80歲的阿嬤，因為一場車禍，住進醫院，她說她已經待快1個半月了，她的表情總是靜靜的有哀傷、無奈，我心裡一直很想知道她

在醫院的感受，直到推她出去散步時我才提起勇氣問了，得到的答案都是感嘆人生的苦，我能做的就是盡力的安慰她。

或許短短的陪伴，對她而言是不夠的，但我得到一件很珍貴的寶物，就是阿嬤的“笑”，在我們要離開之前，打破了沉默，與我們無所不談，她的笑，對我來說，是最大的鼓勵，我也跟她說，只要下次允許，我一定會再來看她，我要讓她知道，在這世界上，關心她的人又多了一位，她並不孤單。