

中華民國91年3月1日創刊 政府出版品統一編號2009100185號

第 1 版

發 行 所：內政部役政署
發 行 人：鄧清泉
編 輯 委 員：李忠敬、陳淑芳
執 行 編 輯：沈哲芳 黃忠和 楊淑珍
編 輯：吳美蘭 王彥斌
地 址：540南投市中興新村光明路21號
網 址：www.nca.gov.tw
電 子 信 箱：newsletter@mail.nca.gov.tw
電 話：0800-491022
設 計 印 刷：山川印刷有限公司
地 址：557南投縣竹山鎮祖師街51號
電 話：049-2648899

替代役

VOL 39
通訊

2008年8月出刊

第一版

第二版

第三版

第四版

content

內政部役政署蟬聯96、97年行政院表揚為全國反毒有功團體

■內政部役政署 科長 吳岳秀 ■



▲郭署長(左)晉見馬總統
(照片由總統府提供)

近年來台灣毒品問題日趨嚴重，不僅毒品類型之多樣化令人擔心，97年1~4月毒品累犯再犯比率超過八點七成，再創新高，顯示反毒工作需要各界努力及投入。

因此，內政部役政署為積極配合政府反毒工作之推動，並關心役男為藥物濫用年輕族群，容易受到外在社會環境影響，而染上毒癮，自95年始秉持多元拒毒理念，依行政院毒品防制會決議：建置替代役男藥物濫用預警及輔導機制積極帶領替代役需用機關、服勤單位之管理人員從事反毒工作，由於成效良好，繼96年獲行政院表揚為「全國反毒有功團體」之後，97年再獲肯定與表揚。郭署長非常重視這項反毒工作之推動，並親自代表內政部役政署分別於6月3日接受行政院表揚暨6月24日晉見馬總統，受到馬總統相當的肯定。

有關內政部役政署所規劃建置之替代役男藥物濫用預警及輔導機制包括：一、訂定「替代役特定人員尿液採檢作業要點」及「替代役男藥物濫用防制實施計畫」等相關規定。二、全面實施入營新訓役男尿液檢驗計28,705人（95年10月至97年5月止）。三、勸導自動請求治療者接受轉介治療計218人658案次。四、針對造冊列管藥物濫用役男，定期實施驗尿暨加強服勤管理。

有關本署列管藥物濫用役男（施用毒品前科紀錄、自動請求治療者、服勤單位通報驗尿異常）268人之中，經協助接受治療、定期追蹤驗尿及加強管理之後，目前已有146人驗尿呈陰性反應，而解除列管；但仍有23人再犯，換言之，列管藥物濫用役男服役期間短期再犯率8%，顯見輔導機制的建置已達到初步的成效。

廖部長主持替代役結訓典禮暨「課後照顧計畫」活動

■內政部役政署 科長 黃英倫 ■

內政部長廖了以8月1日上午在成功嶺主持「替代役第61梯次役男及警大、警專畢業生軍事基礎訓練結訓典禮」，同時頒發第一張替代役「志願服務證暨服務紀錄冊」，鼓勵役男發揮志工精神參與社會服務。

廖部長對替代役推動公益服務、關懷弱勢、捐血救人的積極表現，十分讚賞，期勉役男充分運用基礎訓練期間所學的公益服務學能，在服勤之餘用心幫助弱勢族群、擴大學童的課後輔導、把握機會從事社會服務工作，也希望大家秉持善良、正直、勤奮、誠信、包容、進取的台灣核心價值，為國家、社會奉獻最大心力。



▲廖部長（前排左五）與小朋友同樂

內政部役政署結訓現場還推出「替代役公益服務活動」，更派出享有口碑的「替代役反毒大使團」，以實際行動表現替代役的青春熱誠與多元服務。來自台中縣大甲鎮等三鄉鎮、經濟部水利署、彰化家扶中心及南投育幼院等地的一百五十餘位國小學童，在專業教練與替代役役男的照顧下，體驗攀岩、團體成長探索教育，與「廖爺爺」、與農牛職棒的大哥哥，玩起樂樂棒球，教導小朋友揮棒、投球、接球的技巧，現場充滿笑聲。同時結交來自各地的新朋友，開拓小朋友的視野。

本次「成功嶺戶外探索活動」只是「課後照顧計畫」的一環，在內政部役政署拋磚引玉號召下，全國共有十四個縣市政府共襄

盛舉，教育部、文建會、內政部社會司等機關四百多名替代役役男，紛紛發揮自己的專長，開設各式各樣的課程，輔導超過一千七百位弱勢學童，今年的暑假對這些學童而言，將不會留白。

與陳副署長有約

■內政部役政署 科員 沈昉玉 ■

端節前夕，內政部役政署陳副署長淑芳，赴臺中市政府拜會民政處及辦理役政同仁，與役政同仁切磋業務，隨後與臺中市政府民政處林副處長麗芬，訪視臺中市傷殘退伍軍人賴松標、高銘忻、賴春欽、王毅文，並代表內政部廖部長致贈端節慰問金。服役期間受傷的役男，經國防部核定殘等，並經行政院國軍退除役官兵輔導委員會核定榮家就養人員，每年本署均編列預算，發給三（春、端、秋）節慰問金，本署並配合各直轄市、縣（市）政府赴役男家中實地了解其生活狀況及需協助事項。

賴松標—雙目失明，幫忙太太經營雜貨店；高銘忻—左上肢截肢，為賴松標的鄰居，常到雜貨店聊天，兩人生性樂觀，自喻為金門王與李炳輝，賴先生還開玩笑的說：「從沒『看』過役政署的人去慰問」。

賴春欽—撞傷頭部，兩下肢無法站立，嗜睡，生活無法自理，由父母親幫忙處理；王毅文—胸部以下完全癱瘓，長年臥床，但頭腦清楚個性開朗，請外籍女傭打理日常生活，辛苦的王媽媽，一再感謝役政署的照顧及探望。

回程途中，陳副署長感佩王毅文的樂觀及堅強的意志力，帶給我們的啟示大過於我們給他們的，希望大家愛惜生命，保重自己。



▲中立者為陳副署長淑芳

投稿請寄至newsletter@mail.nca.gov.tw，每雙月底為截稿日期，篇幅800字內（附照片），並詳附真實姓名、服勤機關、役別、身份證字號、戶籍地址和連絡地址、電話，一經錄用本刊擁有刪改及著作財產權。

中華民國91年3月1日創刊 政府出版品統一編號2009100185號

第 2 版

發 行 所：內政部役政署
發 行 人：鄧清泉
編 輯 委 員：李忠敬、陳淑芳
執 行 編 輯：沈哲芳 黃忠和 楊淑珍
編 輯：吳美蘭 王彥斌
地 址：540南投市中興新村光明路21號
網 址：www.nca.gov.tw
電 子 信 箱：newsletter@mail.nca.gov.tw
電 話：0800-491022
設 計 印 刷：山川印刷有限公司
地 址：557南投縣竹山鎮祖師街51號
電 話：049-2648899

替代役

VOL 39
通訊

2008年8月出刊

第一版

第二版

第三版

第四版

content

替代役百萬CC捐血活動開跑

■內政部役政署 科長 黃英倫 ■



內政部役政署為協助解決暑期血荒的問題，同時展現捐血救人、服務社會的志工精神，推出「替代役百萬CC捐血活動」。正在成功嶺受訓的替代役第61梯次千餘名役男，7月30日在署長郭清泉的號召下，一起捐出熱血，讓台中捐血中心暫解血荒的燃眉之急。

役政署替代役訓練班每梯次均在成功嶺舉辦愛心捐熱血活動，96年全年募集2,523袋63餘萬CC，榮獲內政部部长獎狀，此次擴大捐血活動更期待在暑假7月至9月期間，結合各替代役需用機關、服勤單位及縣市政府，共同推動替代役役男捐血公益活動，動員超過

三千位替代役役男的愛心，以達到血液總量一百萬CC的目標，讓每一顆愛的種子，長大成蔭照顧更多需要的人，使「捐血一袋、救人一命」的愛心溫暖社會的每個角落。

「老吾老以及人之老」榮譽國民之家公益服務活動

■桃園縣聯絡處 副督導 胡伯昌上校 ■



為展現替代役役男「在服役中成長，在成長中服役」的期許，並落實「愛心」、「服務」、「責任」、「紀律」四大服務信念，桃園縣學生校外會在軍訓督導張百誠上校指示下，主動配合縣政府積極規劃推動全縣役男參與「榮譽國民之家公益服務」公益活動。

本次活動主要係感念這些曾經為國犧牲奉獻的捍衛戰士（榮民）。基此，本縣辦理「97年上半年替代役役男法紀及在職教育訓練」時結合桃園縣榮譽國民之家共同籌畫「老吾老以及人之老」公益活動，以充分展現役男參與公益服務及發揮大愛之精神，也讓這群

平常在公。務機關及校園服役的替代役役男們，走出服勤單位，以行動更具體的去付出關懷。

役男們陪著這群半生戎馬、功在國家的榮民伯伯散步，聆聽他們訴說當年參與東征、北伐、抗戰、戡亂諸役之英勇往事，用實際陪伴將愛心與熱情傳送至榮民伯伯的心中，使這些老人家能感受到歡樂與愛。並鼓勵役男積極從事社會服務和關懷弱勢族群，使其學習服務別人、肯定自己，力行體驗「老吾老以及人之老」的真諦。也希望能藉此機會喚起社會大眾沉寂的愛心，積極的「把愛傳出去」，服務人群，回饋社會。

共創百年教育根基

■南投縣校外會 教官 張文馨 ■



▲軍訓督導楊定夫上校致歡迎詞

教育是尊重、包容、關懷的百年大計，「愛心、服務、責任、紀律」則是每位替代役役男的基本信念，當兩者交會，將激盪出什麼樣的火花呢？在教育服務役男身上，我們看到了兩種特質的完美結合，然而這一切均有賴各個服勤處所役男管理人的支持與輔導。有鑑於此南投縣校外會與南投縣政府教育處特別於日前假私立五育中學辦理南投縣教育服務役男管理人員研習。

會議全程由軍訓督導楊定夫上校及教育處學管科長魯信註共同

主持，來自全縣國中小學校長、主任及高中職校認輔教官共計123員與會。會中首先表揚發祥國小教導主任陳麗娟等7員上半年度績優管理人、認輔教官及績優役男。緊接著分別由教育處及校外會做相關業務報告及替代役服勤管理工作執行概況，讓每位與會師長映證文化走廊的成果展即能熟悉全縣役男運作模式，工作推展的成效。

活動當天藉由全縣役男結合五育中學師生的力量，將學校周邊921災後重建國宅社區環境整理的美輪美奐，社區總幹事廖芳毅更代表全體住戶表達感謝與敬佩之意，場面溫馨感人。

研習會最後楊督導說明：教育服務役規劃的目的在於「平衡城鄉教育差距」、「協助中辍生復學輔導」、「輔助特殊職能教育」、「協助偏遠地區英語教學」、「強化校園安全」，本縣教育資源及人力特別缺乏，這些高素質的役男，正是學校最得力的助手。管理人不但要懂得運用役男協助學校校務運作及維護校園安全，另外也要落實訓練、指導工作，讓役男成為學校的得力助手，更重要的是家長們把這些走出校門的大孩子交到我們手上，其實就是將輔導、照顧的責任託付給咱們，期勉所有管理人應該抱持同理心，用最大的包容與耐心去關懷他們，視役男如子弟、家人，也因此才能感動役男的心，共創「政府用心、役男放心、家屬安心」的三贏局面。

ABC免驚，英語尬一夏

■彰化縣校外會 少校教官 王益宗 ■



▲天盛國小小朋友與役男們因英語結緣

彰化縣校外會為推動替代役役男扶助弱勢學童暑假期間課後照顧，擴大役男從事公益服務成效，協助弱勢家庭學童在暑假期間有適當英語學習環境與休閒娛樂，並減少城鄉教育資源差距，彰化縣校外會於7月1至3日假天盛國小辦理暑期英文夏令營——「ABC免驚，英語尬一夏」，由本縣教育服務役6位英語專長役男負責課程之內容設計，一般役男則擔任隊輔與工作人員角色，讓天盛國小110位小朋友歡樂渡過暑假時光。

天盛國小在埔鹽鄉一所小學校，在相關英語教學資源缺乏的情況下，彰化縣校外會全心全意的投入這次活動，在這三天的活動中，課程內容除了英語教學外，還有英語兒歌教唱、學習用英文點餐點、闖關遊戲、戶外活動等都是跟日常生活息息相關的課程。另外役男們精心安排節目，如運動英語教學、異國文化導覽、大地遊戲等，都讓所有小朋友回味無窮，其中最令小朋友開心的便是麥當勞英語點餐教學，因為此活動不只是紙上談兵，更讓小朋友實際點餐，由各役男擔任麥當勞服務員，請小朋友用英文向各位主管點餐，讓小朋友們可以現場實踐英語，又可獲得相應的英

物人員，請小朋友用英文問答並入司神真，讓小朋友們可以玩楊子又天真，又的獲得信簡的英語知識。

最後一天的活動是成果展現，小朋友都卯足勁地準備英語兒歌表演，而役男們也準備許多節目娛樂小朋友，如演唱英語歌曲、帶團康、表演花朵舞…等，整個成果展充滿愉悅的氣氛，大家也都玩得相當盡興。最後的頒獎典禮上，每個小朋友都是滿載而歸，不只是在禮品方面，更是在心靈方面的充實。

本次活動在全體役男絞盡腦汁帶動下圓滿落幕，各位役男臉上雖帶著倦容，但當看到小朋友們滿足的笑容，役男們便將這些疲憊感拋之腦後，用真誠的笑容與態度去回應小朋友，役男的「愛心」和「服務」精神在此一覽無遺，也顯見我們彰化縣教育服務役延承傳統之風範。

塗鴨 Show

替代役男空間彩繪創作



▲籃球(油彩畫)創作者-李柏翰



▲狂想曲(插畫)創作者-羅謀光



▲請勿吸煙(插畫)創作者-余光傑



▲運動後(卡通插畫)創作者-洪維良

本版稿件擁擠「談心時間系列」移至第四版，特此公告

作品由台北市兵役處替代役中心提供

中華民國91年3月1日創刊 政府出版品統一編號2009100185號

第 3 版

發 行 所：內政部役政署
發 行 人：鄧清泉
編 輯 委 員：李忠敬、陳淑芳
執 行 編 輯：沈哲芳 黃忠和 楊淑珍
編 輯：吳美蘭 王彥威
網 址：540南投市中興新村光明路21號
地 址：www.nca.gov.tw
電 子 信 箱：newsletter@mail.nca.gov.tw
電 話：0800-491022
設 計 印 刷：山川印刷有限公司
地 址：557南投縣竹山鎮祖師街51號
電 話：049-2648899

替代役

VOL 39
通訊

2008年8月出刊

第一版

第二版

第三版

第四版

content

從服務中學習，從學習中成長

■內政部役政署 公共行政役 朱博璋 ■

創世基金會起源於一位台糖退休的小職員－曹慶；憑著他的熱心及毅力，在沒有任何資源援助下創立了全台灣唯一，專屬照顧植物人的公益團體。開創至今基金會共安養了約九百多位植物人，同時也為九百多個家庭開闢一個安定人心的避風港。創世紀基金會之服務經費除少部份由政府補助外，90%以上之經費來源皆來自社會大眾不定期的小額捐款與街上所募集來的發票中獎獎金。回顧過去，展望未來，創世結合姐妹會華山、人安基金會。對於三失(失能、失依、失智)老人和街友給予最佳之支持及照顧。



▲朱博璋(右)

役政署推廣的公益服務活動秉持著讓替代役男從服務中學習，從學習中成長的精神，北部辦公室固定每週二與週四由替代役男輪流前往創世基金會協助幫忙各項交付勤務，其中包括把如山一般高的愛心發票按月整理出來，每兩個月把愛心發票轉換成實質幫助的對獎活動，以及每個月通訊錄寄發前的整理與貼上愛心捐款民衆之名單地址。

除了每週二、週四固定在基金會幫忙外，替代役男們也很榮幸的參加「點點愛 願成真」敬老樂活園遊會公益服務，由黃督察立民帶領六位替代役男參加，協助各攤位會前的佈置、各項義賣物品的搬運擺設、展示場地清潔及協助園區的交通秩序，園遊會當中並負責各項交付任務，包括把廠商捐贈的愛心物品賣力的推銷出去，以及由替代役男扮演老夫子與知名藝人鍾欣凌(粉紅豬)同台演出，獲得民衆熱烈的掌聲與踴躍捐獻發票，使本次活動達到高潮。

每次去基金會幫忙時看到許多長輩們捲起袖子無怨無悔的從事義工工作，著實讓我們這些年輕的一輩也備受感動，深覺得我們這一代應該也要義不容辭的為社會上的弱勢團體盡一份心力，「一塊錢不算少，一百元不算多」，經濟較寬裕者可以盡自己微薄的心力，有經濟壓力者也可以利用閒暇的時間來擔任義工，累積社會大眾每個人小小的力量，聚沙成塔，形成一股社會風氣，讓社會上的弱勢團體受到基本該有的尊重，使社會變得更祥和，我想這是在創世基金會裡面感受最深刻的地方吧。

一路順風

■臺中縣環保局 環保役 陳建凱 ■

每個離別的階段都常聽到，心中也湧起陣陣的感動，感動的是一字一句的祝福，我會帶著大家的祝福前進。

在臺中縣環境保護局綜合計劃科的十個多月的日子裡，總是過著繽紛的生活，每天早晨有「歐陽」的早安聲，大家熱情的互道早安，也開始有了活力的每一天，在科裡有毒化物稽查、工廠設立、環保志工、環境影響評估、社區綠美化、教育宣導、永續發展、環境用藥及稽查案件費用之查核等...每個人各盡其職，使業務具備分工，也讓業務進行的更順利。



▲陳建凱(右)

毒化物的查核讓我更了解工廠裡所必須對環境保護及工業相輔相成的認知，減少毒化物的使用，也為環境盡一份心力，而工業上也可以利用替代品去追求更高科技的發展；工廠的設立登記，讓我知道工廠必須所具備污染防治的要求，以及如何服務廠商輔導他們，期能達到工廠設立防止污染之成效；環保志工，使對環境重視的人能盡一份心力，為環保服務，使環保發展能從心做起；環境影響評估，實地的勘察非常重要，不僅了解所影響的生態也了解會間接影響到人類，所以對於環境我們必須學習大自然，使自然進入人類，而不是人類進入大自然；社區綠美化輔導，每每進入美化的社區，都有意外的收穫，不論是都市、鄉村總是會發現臺中縣的世外桃源及社區的活力囉！教育宣導，環境保護必須從教育做起，態度的改變，才能使大地更自然，教導更正確的觀念，才能使地球更美好。人類是否必須妥協，是否盡情利用大環境，別忘了「吃果子拜樹頭」呢！感恩大地才能生生不息、永續經營。唯有環境整潔才是解決之道，減少用藥，也能減少環境荷爾蒙對人體的影響。

來到臺中縣環境保護局讓我更用心體會自然，原來自然是多麼美好，也讓我在環保役的旅程裡受益良多，不論是大哥大姊的指導，或是廠商、志工所面對應有的態度，都是一點一滴的體會，在未來的日子裡能更充實，也期望「一路順風」能讓我通過環保役的洗禮之後，對未來有明確的目標，創造人生更美好的下一個旅程。

連加恩告訴我的事

■嘉義縣教育局 教育服務役 吳明穎 ■

連加恩是第一屆的外交替代役男，是公視45度C天空下的真實男主角，也是值得所有替代役男學習的一位學長。對一個看過數次他寫的書，也對他在非洲的義行有著無限敬仰的我而言，想都沒想過能夠聽到他的演講，更別說近距離見到他本人，甚至能開車接送他了。然而這一切，就在我們輔導室主任的一通電話下成真了。

在主任的邀請下，連加恩醫師很爽快的答應來我服動的學校演講，這消息讓全校的師生欣喜若狂。當他在台上分享著在西非布吉納法索的點點滴滴時，台下師生專注的聆聽，並看著骨瘦如材、肚子圓凸的黑小孩照片，就仍如置身於西非的豔陽下，生活在那物質與醫療均缺乏的國度中。一轉神，才發現我們置身於可以遮陽避雨的禮堂裡，以及日常飲食的不虞匱乏。那瞬間有著無比的幸福感，但隨之而來的是對西非孩童的憐憫，以及曾把所擁有的都視為理所當然的罪惡感。聽著連加恩的演講，看著黑小孩的照片，我知道自己是有餘的，而且比有餘還多得多。於是不久後，我把在服役期間所存的錢，認養了一位貧窮國家的兒童，希望能用我的有餘補他人的不足。

連加恩醫師也提到他用垃圾袋換舊衣的故事，故事的起源是他看到小鎮古都古的樹枝上佈滿了黑



▲連家恩(左)、吳明穎(右)

巴里攻擊，且小鎮的孩童都沒有衣服可穿，於是他寫了封電子郵件給他仕台灣親人和教友，說明這裡的需要並附上照片。不久後，從台灣來的愛心漂洋過海，七、八萬件衣服塞滿了布吉納法索的郵政總局。這不只讓黑色垃圾袋從許多村落的樹枝上消失，也讓許多的孩童與家人有了衣服可穿。這讓我好感動，並開始思考，在接下來幾個月的服役期間，我還能夠為這群不適應學校生活的國中生做些什麼事。

連加恩學長說：「好命的孩子，應該比別人付出更多。這樣，好命才有意思。」期望自己也能珍惜自己的好命，因為別人對我的愛，而愛人更多，一起把愛傳出去。

中華民國91年3月1日創刊 政府出版品統一編號2009100185號

第 4 版

發 行 所：內政部役政署
發 行 人：鄧清泉
編 輯 委 員：李忠敬、陳淑芳
執 行 編 輯：沈哲芳 黃忠和 楊淑珍
編 輯：吳美蘭 王彥威
地 址：540南投市中興新村光明路21號
網 址：www.nca.gov.tw
電 子 信 箱：newsletter@mail.nca.gov.tw
電 話：0800-491022
設 計 印 刷：山川印刷有限公司
地 址：557南投縣竹山鎮祖師街51號
電 話：049-2648899

替代役

VOL 39

通訊

2008年8月出刊

第一版

第二版

第三版

第四版

content

旅人畫誌—水彩寫生遊記(一)

■ 圖文 王庭捷 ■

對喜愛旅行寫生的朋友而言，水彩是攜帶最方便也是最實用的繪畫媒材，王庭捷老師自本期起，將近兩三年的水彩寫生畫作，運用遊記的方式，帶領大家自作者的南投家鄉到台灣各地以至於離島的風光，以圖片與文字簡介的方式，與替代役通訊的讀友們一起做個怡然自在的小旅行。



▲朱銘美術館的太極拱門

朱銘美術館的太極拱門

國際雕塑大師朱銘，在台灣北部金山以他的理想創設打造了一座可以放置大型雕塑作品的美術館——朱銘美術館，在這裡不只有寬廣的展示空間，更可讓觀者盡情徜徉在綠地中，與藝術品做最無距離的接觸。這個景點是位於美術館太極廣場中氣勢最磅薄的立體雕塑——太極拱門，矗立於廣場中，在萬里無雲的晴空下，更顯出其在壯觀外表之中，內蘊的東方人文意涵與大自然綠意交融的特殊氣質。

■ 圖文 王庭捷 ■



▲曲冰峽谷

曲冰峽谷所見

南投縣曲冰遺址，是第一次於高山區發掘到的史前時代的遺址，現此遺址已列為三級古蹟，並有在此地建造博物館之計畫。不過建造博物館之計畫目前仍未動工。而在附近的曲冰峽谷景色極為雄渾壯闊，人稱此地為曲冰十景中第一大景。與友人同遊此處並繪下此景，有人笑稱此處氣勢如李白下江陵詩所述：「朝辭白帝彩雲間，千里江陵一日還。兩岸猿聲啼不住，輕舟已過萬重山。」筆者心有同感。



▲百年楓香公園

百年楓香公園

埔里鎮蜈蚣社區是葛哈巫平埔族群的聚落之一，社區內又因有著多棵楓香巨木而著稱，所以又稱為楓香社區。這些楓香樹之樹齡推測起來約有400多年，原有二十幾棵，現僅存九棵，是相當珍貴的生態資源也形成了極為特殊的景觀。楓香樹是分佈在中低海拔的樹種，為台灣固有種的樹木，屬於落葉大喬木。但如此處這麼多楓香樹聚植在一起，同時每一棵又都是高大接天的情形，是十分珍奇的，楓香樹下原以混凝土涼亭改建的具現代感的八角涼亭，是社區居民聚集聊天之處。可惜現今這裡有幾顆樹已受病害而倒，筆者兩年前正好畫下此處完整的楓紅景象，現今舊地重遊，常感唏噓。

鯉魚潭晨景

位居埔里鎮東郊舊稱「鱸魚窟」的鯉魚潭，別於花蓮的另一個鯉魚潭，但同為風景秀麗的天然湖泊，潭水清明映綠，潭名傳因昔日此處盛產鱸魚而來。潭中有一秀麗的柳堤是這裡最具風情之處，將潭水分為左右兩邊，本柳堤相傳是第二次世界大戰期間，日人所加建之土堤。閒步走過堤岸拱橋，對面山路階梯可通虎頭山，朋友們也可以在湖濱步道環湖一周，一邊感受山風水意，一邊目視山水相映，真可謂身心一大享受。本寫生作品中，主要是呈現出早晨的鯉魚潭幽靜無波的樣貌，數隻游過水面的鴨子更添晨間的祥和景象。



▲鯉魚潭的晨景

談心時間系列(四)

——成癮的故事——

■ 內政部役政署 輔導員 蔡學貞 ■

多年前，訪談一位受戒治人，他的外表帶著書卷味，言談舉止也相當得宜，跟我印象中吸毒人不修邊幅的樣子很不同。

他出生在一個健全的家庭，國立大學畢業。在還沒吸毒之前，有一個很愛他的女友，事業也正如日中天，賺了很多錢。一路走來一帆風順的他，從來都沒想過自己的人生會毀在毒品上。

在一次偶然的聚會中，朋友讓他嚐試海洛英，當時他雖了解吸毒的後果，但他覺得自己跟別人不同，應該不會上癮，經過一次兩次三次的嚐試，用的量愈來愈多，用的次數愈來愈頻繁，慢慢的他無法繼續工作，之前所存的積蓄逐漸消耗殆盡，女友也因他吸毒離他而去，家人苦口婆心的勸導，他都無法停止吸毒，他已經成癮了。

曾有幾次，他想著自己的人生不該是這樣子的，試著戒毒，但開始睡不著、吃不下，吃了就吐，身體發抖、流鼻涕、身體的不舒服感受，又驅使著他去找毒品，一而再再而三的戒毒都無法成功，訪談中他談起他吸毒的歷程及感受：「吸毒，剛開始都是一時的，吸了以後，就變的無法控制，常就那一瞬間決定說我要去吸毒。或許當時的環境讓我感受到壓力，或是覺得煩，只是想追求那種鬆懈的感覺，現在想想吸毒真的很自私，只是為我自己而活而已，天塌下來也不關我的事，有一種駝鳥心態，想逃避問題。」

「吸毒一旦成癮，戒毒就是要戒一世，一輩子，不是戒一時。最難克服的是心理面的癮，自己的意志力也不夠，雖然想要轉移注意力，卻一直把注意力放在毒品上。回想當初朋友邀約吃藥時，如果堅決說不，我的人生會更好。」

他的故事只是千百個吸毒者的心聲之一，就因一時好奇的嚐試後，陷入了毒品的泥沼，人生就在吸毒跟戒毒中打轉，改變了原有人生樣態。如果讓他重新選擇，回到與朋友聚會的那一天，他會拒絕毒品，他的人生也會有不同的風貌。



拒絕毒品從現在做起，勵行三不政策：「不吃」、「不碰」、「不接觸」，
讓我們遠離毒品，迎向健康的人生。役政署關心您！電話：049-2394355。

