

發行所：役政司/ 替代役暨社會韌性訓練執行中心
 發行人：沈哲芳
 編輯委員：陳裕興、卓煥新
 執行編輯：王孝助、蔡清治、吳岳秀、黃英倫、林綺文、
 康世鑫、楊惟政
 編輯：蘇貞燕、謝永亮
 地址：540 南投市中興新村省府路 2 號
 網址：https://dca.moi.gov.tw
 投稿信箱：moik11214@moi.gov.tw
 電話：0800-491022
 設計印刷：大壯創意整合行銷國際有限公司
 電話：02-23093138

廣告



ISSN 1810-0910



9 771810 091007

替代役通訊

第 145 期

2025 年 12 月 出刊

西元 2002 年 3 月 1 日 創刊 政府出版品統一編號 2009100185

劉部長至成功嶺視導 關懷替代役役男訓練及用膳情形

劉部長關心替代役基礎訓練受訓役男健康及生活情形，於 2025 年 12 月 1 日晚餐時間親赴成功嶺營區第四大隊餐廳視導，實際關懷替代役役男用餐狀況，並與正在用膳的役男們親切互動，關心役男受訓期間訓練及生活狀況，並了解用餐菜色內容、供餐流程及整體環境衛生，同時傾聽役男的建議。

劉部長表示，替代役役男每日訓練行程緊湊，良好的餐飲是維持體能、提升士氣的核心要素。因此，替代役暨社會韌性訓練執行中心應確保菜色多元、份量充足與營養均衡，並持續提升餐食的豐富度與品質，讓役男吃得飽、吃得好。

為強化役男餐飲品質，本部自 2025 年 12 月起全面調整餐食規劃，包含增加豆腐、蛋類等蛋白質份量，並優化主食供應方式，除白飯外，增加拌麵、炒飯等主食輪替選項，並於午、晚餐提供滷肉燥汁，及規劃異國料理餐食（如咖哩、打拋豬等），讓役男在訓期間能享有更豐富的口味體驗與營養均衡的膳食。

在落實膳食監督管理機制部分，每梯次定期召開役男伙食管理會議，透過會議檢討並改善伙食事項，並強化餐器（具）衛生清潔作業，另增加新訓役男代表名額，以聽取多元聲音，持續精進役男伙食品質。

劉部長再三強調，讓役男「睡得好、吃得飽、訓練安心」是政府最基本的責任。本部將持續強化膳食供應與生活照護等內部管理機制，確保役男在訓練期間都能維持最佳身心狀態，在安全健康的環境中接受完整訓練。



內政部劉世芳部長與役政司沈哲芳司長兼執行長關懷受訓役男用餐情況

內政部首辦替代役驗證型戶外訓練 實境強化災害應變量能

內政部為提升替代役役男的實務災害應變能力，於 2025 年 11 月 25 日至 26 日首次在替代役防救災協作訓練場地，舉辦「114 年替代役驗證型戶外訓練活動—役起應變、災前整備」。本次活動由役政司沈哲芳司長兼替代役暨社會韌性訓練執行中心執行長主持，共有來自 20 縣市、23 支隊伍，計 274 名役男參加，目標在於強化役男在災害發生時的判斷、操作與團隊協作能力，提升整體災害應變體系的支援量能。

本次訓練活動內容規劃了六大實作關卡，著重於核心防災技能的驗證與實踐，包括：「救護急先鋒」（涵蓋 CPR+AED、止血包紮、傷患搬運）、「疏散避難引導」、「支援前線物資補給」、「避難帳棚搭設」、「基本結繩術應用」及「防汛沙包堆疊」。所有驗證項目皆由專業教官依標準化流程進行操作確認及技術講評，確保役男能精準掌握急救、防災及後勤補給等實用技能。

活動中特別安排了宿營與防災食品運用，藉由模擬災後避難的真實環境及物資不足情境，讓役男親身體驗實際的災後需求。此情境體驗旨在強化役男的心理調適、團隊分工與問題解決能力。參訓隊伍由各縣市役男組成，有助於不同任務類型的役男之間進行經驗交流與相互學習。

沈司長兼執行長表示，替代役役男已具備 EMT-1、防災士及志願服務等三證照，成為災害應變系統的重要支援力量。本次驗證型訓練透過高度貼近真實場景的設計，使役男能檢視技能熟練度，並確保在災害發生時能即時投入協助，成為地方政府最可靠的支援力量。

內政部未來將持續強化替代役的教育訓練內容，擴充防救災技能模組，並深化跨縣市合作模式，以落實「災前整備、役起應變」的核心精神，共同守護民眾安全與社會韌性。



役政司沈哲芳司長兼執行長與役政幹部及參訓替代役役男合影



支援前線物資模擬



避難帳篷搭設

2025年下半年替代役績優單位暨役男表揚大會 肯定役男展現社會韌性與服務精神

內

政部於2025年12月3日假嘉義縣政府人力發展所，盛大舉辦2025年下半年替代役績優單位暨役男表揚大會。本次大會由替代役暨社會韌性訓練執行中心沈哲芳執行長主持，頒發獎項表揚9個績優服勤單位及65位表現卓越的替代役役男，並特別邀請嘉義縣長翁章梁親臨會場，致詞嘉勉所有受表揚的績優典範。

役政司沈哲芳司長兼執行長在會中表示，替代役役男肩負著輔助公共事務和社會服務的雙重職責，特別是在災害發生時，他們能夠迅速轉換角色，投入防救災應變勤務，成為地方政府的重要支援力量。

本次受表揚的績優役男中，有許多人參與了先前「花蓮馬太鞍溪堰塞湖溢流」的災後復原勤務。沈執行長稱讚這些跨縣市支援救災的役男，他們「化身鏟子超人」，協助災區進行家園及校園的清淤清理、物資發送、收容安置及志工引導等繁重工作。儘管救災勤務艱鉅，役男們仍保持著高度的熱血與熱忱。

內政部進一步表示，舉辦表揚大會除了表彰績優役男的付出與奉獻，樹立典範與表率外，更是藉此機會感謝嘉義縣長翁章梁的大力支持與協助，使活動得以圓滿順利。未來，內政部將持續鼓勵替代役男發揮專長，在日常與緊急時刻為國家社會做出貢獻。



嘉義縣翁章梁縣長及沈哲芳司長兼執行長與績優單位代表及受獎役男合影

中州科技大學轉型為替代役防救災訓練基地 整修工程開工

為

落實行政院退場校地再利用政策，內政部替代役暨社會韌性訓練執行中心設2025年11月17日上午於原中州科技大學校區舉行「民防訓練場地統包工程（第一標）」，開工典禮，正式啟動替代役防救災協作訓練場地整修工程。

役政司沈哲芳司長兼執行長於今日開工典禮致詞時表示，感謝國土管理署代辦本項工程案，並強調替代役已納入民防系統，參與防救災工作。役男在防救災任務中已成為重要民力支援力量。為強化役男在災害現場的實作經驗，替代役暨社會韌性訓練執行中心規劃未來基地除進行課程講授外，將設置情境模擬、緊急處置及自救互助等實作訓練設施，讓役男「學得到、看得懂、做得來」培育成為防救災行動的堅實後盾。

本案不僅象徵退場校地再利用的成功轉型，更具體展現中央與地方攜手推動民防能量提升的決心。未來完工啟用後，基地將成為替代役防救災專業訓練的重要據點，強化國家整體防災應變能量，為守護民眾生命財產安全貢獻新力量！



役政司沈哲芳司長兼執行長率領同仁舉行開工典禮



役政司沈哲芳司長兼執行長率同仁開工祈福

財團法人國際合作發展基金會拜會替代役暨社會韌性訓練執行中心，期盼持續合作培養外交人才

國 合會副秘書長史立軍2025年10月1日率同仁拜會內政部「替代役暨社會韌性訓練執行中心」執行長沈哲芳，雙方就外交替代役在培育外交人才上的成果及未來方向，進行深入交流，期盼持續合作，為臺灣培養更多外交新力軍。

史副秘書長表示，許多駐外技術人員源自外交替代役，退役後再投入外交工作，顯示此制度是外交人才的重要搖籃。

沈執行長則指出，歷屆外交替代役役男計有1700餘名，不僅拓展役男國際視野、分享臺灣故事，也承擔防救災任務。未來將持續強化訓練，培養役男災防應變與支援能量，落實「居安思危、有備無患」，共同提升社會韌性。



國合會副秘書長史立軍（左6）及役政司沈哲芳司長兼執行長（右4）與業務相關同仁合照

2025年役政人員無人機應用研習 打造科技救災新時代

大 應替代役男成為防救災體系重要一環，為強化役政人員無人機科技防救災基本知能，替代役暨社會韌性訓練執行中心於2025年8月18日至10月3日分別假致理科技大學、替代役防救災協作訓練場地及臺南市政府消防局無人機救災中心舉辦「役政人員無人機應用研習」，共8場次。

課程內容包括無人機於防救災之應用、操作教學與實際體驗，有無人機足球、FPV無人機及模擬器操作等多元活動。研習邀請新北市急難救援協會大隊長楊敏政、臺南市政府消防局義消通訊中隊隊長王璟瑞及專業無人機訓練團隊擔任講師，內容豐富實用。

本次共有181位役政夥伴及警政、消防機關辦理替代役防救災訓練業務同仁參訓，學員們對無人機應用展現高度興趣，並期待未來能開辦相關證照課程，持續精進防救災科技應用能力。



學員以模擬器練習無人機操作



無人機足球競賽體驗



無人機操作教學

內政部辦理替代役管理人員研習 強化反毒與自殺防治守門員知能

內政部替代役暨社會韌性訓練執行中心於2025年11月27日，假國史館臺灣文獻館文物大樓，舉辦「中部地區替代役管理人員（含管理幹部）輔導及管理知能研習暨反毒種子及自殺防治守門員培訓」。本次活動共有80名來自各機關單位的替代役管理人員參與，共同投入提升役男心理健康與安全防護的行列。

役政司沈哲芳司長兼執行長親臨致詞時，特別感謝所有參與者對役男的關懷與照顧。他同時提醒，考量近年來青少年族群面臨壓力，藥物濫用有嚴重化趨勢，替代役管理人員的角色益發關鍵。他期望藉由本次培訓，讓這些「反毒防自殺的夥伴們」備齊專業能力，能在役男需要時成為可靠的依靠，以「溫暖的力量滋潤役男們的心靈」。

本次課程內容緊密呼應內政部長期推動的役男心理輔導及反毒「三級預防」工作（包括預防宣導、篩檢清查、輔導治療）。研習特地邀請了中科好晴天身心診所王豐鳳諮商心理師及一心心理諮商所薛凱仁所長，透過專業知能與實際案例分享，教授參與者關懷同理等輔導技巧，並深入探討藥物濫用防制知能。課程目標是使管理人員能精

準掌握役男身心狀況，在第一時間提供必要的協助與關懷，避免役男因身心困擾而衍生自傷或擅離職役等行為。

替訓中心指出，替代役管理機制透過每年分區辦理此類研習，持續增進管理人員對役男身心困擾的處理能力，並結合入營全面篩檢、列管追蹤、轉介專業諮商等系統性措施，全面落實反毒及生命守護工作。替訓中心強調，透過此類培訓，期待能建立一個更溫馨、支持性的服役環境，確保役男於服役期間都能身心健康、積極正向，迎接更光明的未來。



替代役關懷袍澤弟兄 以行動展現同袍大愛

2025年北區「役路相伴-袍澤情深座談活動」由本部與新竹縣政府共同舉辦，活動由役政司沈哲芳司長兼執行長代表劉世芳部長出席，偕同新竹縣政府民政處陳建淳處長共同主持，一同向袍澤弟兄及家屬表達關懷及致贈慰問金，同時也肯定替代役役男持續投入生活協助服務，展現深厚的同袍情誼。

本次活動邀請新竹縣參與「袍澤生活協助計畫」之替代役役男馮大華、彭鍾碩，分享平日與劉姓袍澤互動之經驗與趣事，兩人表示，在日常生活中透過陪伴與協助，不僅建立起深厚情誼，也更加理解身障袍澤在生活中的實際需求，進而以更細緻與體貼的方式提供協助。劉姓袍澤亦在活動中分享自身的感受，並對本部推動「替代役提供袍澤生活協助計畫」表示高度肯定與誠摯感謝。他指出，替代役役男的投入不僅讓他的生活更加便利，也帶來精神上的鼓勵與支持，真正體現了「袍澤之情」並為家屬提供喘息的機會，實具正面意義。

本次活動，亦有關懷社會致力公益服務的善心人士響應活動精神，捐贈11萬7,000元慰問金，表達對弟兄奉獻的感謝之情。本部持續強化替代役服務機制，結合替代役制度「愛心」、「服務」、「責任」與「紀律」4大核心價值，落實對身心障礙袍澤之生活協助工作，讓替代役制度在服務社會的實踐中發揮更大影響力。



新竹縣政府民政處陳建淳處長(左10)、役政司沈哲芳司長(左11)、中華民國傷殘軍人協會陳明建理事長(前排左)、劉姓弟兄(前排右)與眾人一同合影留念。

替代役備役召集預告查詢系統」建置完成 預計於2026年1月1日正式上線

考量近年來國際情勢變化、國內複合式災害應變需求不斷攀升，以及國家對全社會防衛韌性的高度重視，替代役備役人力為災害防救及緊急應變的重要儲備資源。為有效強化民防系統及落實兵役公平義務，內政部大幅擴增備役役男的召集訓練規模。

替代役備役召集訓練人數大幅增加，自2016年至2022年平均約1至3千人，2023年為6,505人，2024年為5萬52人，2025年為5萬5,450人，2026年將召集訓練7萬2,000人。

為利替代役備役役男事先規劃準備，並有助於強化演訓召集效率，本部建立「替代役備役召集預告查詢系統」，替代役備役役男可以透過系統查詢召集相關資訊。系統預計於2026年1月1日正式上線，分2階段查詢，在第1階段，可以得知在年度內召集的類別，如：EMT1繼續教育、治安維護組及防災救護組、實彈射擊訓練、城鎮韌性(全社會防衛韌性)演習；在第2階段，於直轄市、縣(市)政府完成召集計畫，並由鄉(鎮、市、區)公所完成選員作業後，即可得知預定接受演訓召集類別、梯次、召集日期、報到時間及地點等相關資訊。

網購消費防詐騙 交易才能保安全 防範「一頁式廣告」詐騙 3步驟

第1步：認清詐騙手法

- 網站只有一頁且只賣一種商品
- 無標示公司地址、電話
- 標示限時特賣、倒數計時等變動字眼
- 售價明顯低於市價
- 宣稱有七日鑑賞期或可货到付款

第2步：破除詐騙小對策

- 不要貪小便宜
- 勿用LINE、FB等私下與賣家聯繫
- 不隨意提供個人資料
- 慎選優良、有信用的網路商家
- 選擇提供第三方支付的平台

第3步：遇到時，解決辦法

- 已付款→儘速拆封確認商品
- 貨運宅配到府→可向貨運業者辦理退款
- 超商貨到付款→四大超商可協助確認退款
- 至行政院消費者保護會網站上訴