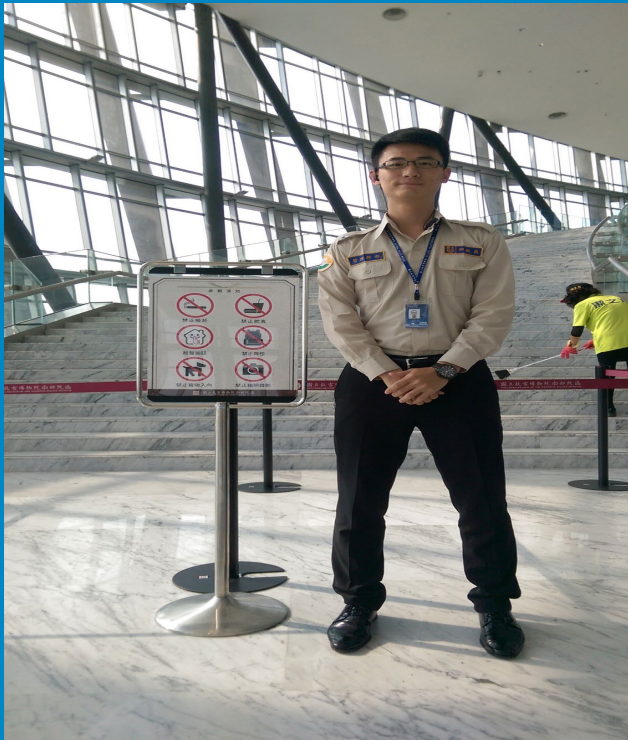


座右銘

人生，就是在你選擇的地方傑出。



邱振展

155 梯次

役別：文化服務役

需用（執行）機關：國立故宮博物院

服勤單位：國立故宮博物院南部院區

優良事蹟

- 擔任管理幹部領導有方，管理替代役同仁具耐心負責，表現優異。
- 協助展場秩序維持、文物保護，堅守崗位，績效良好。
- 提供遊客服務勤務，具責任心且待人謙恭有禮。

一展長才 翠玉不菜

從小到大的印象中，故宮博物院一直是個國際知名景點，外國人一定非常多.....

把握當下 放眼未來

當初是考量到未來的工作需要使用英語口說，加上在從小到大的印象中，故宮博物院一直是個國際知名景點，外國人一定非常多，因此選擇故宮博物院。之後才得知故宮一年僅開放一個梯次，真的很幸運能在故宮服務。由於是以語言專長錄取，加上屬於安全管理科，自然就負責維持展場秩序、協助文物之保護及提供遊客服務。每天服勤時總是在第一線面對來自各國的遊客，有時語言不通需要比手畫腳，有突發狀況時也需要協助處理，對我來說，每天都是新的一天、新的挑戰。

互相扶持 衷心感謝

另一方面，我很感謝生活管理單位的隊長、鍾副隊長以及學長們的照顧和拔擢，除了栽培我擔任管理幹部外，也給予我很多管理及與人相處的觀念和建議，真的受益良多。在故宮服役的所有替代役同仁，大家都是同一梯次的同袍，在生活上遇到任何問題需要協助時，大家也都提出來一起討論、一起解決，也希望大家都能平安順利的度過這一年的役期，並利用服役期間的學習經驗，讓自己未來在職場上能更加出色。在故宮服務這一年所有的點點滴滴，都會是我這輩子的美好回憶，感謝國立故宮博物院！

座右銘

藝術並非來自筆尖，而是來自畫筆的另一端。



張均豪

154 梯次

役別：文化服務役

需用（執行）機關：國史館

服勤單位：國史館臺灣文獻館

優良事蹟

- 擔任管理幹部，負責盡職。
- 協助採集組展覽設計相關事務，認真負責，績效良好。
- 處理各級長官臨時交辦事項，勇於任事。

心滿意足的忙碌

從保持追求卓越的態度，朝著夢想邁進，我現在非常快樂！

歡樂共享 全力以赴

入伍彷彿昨日，時間如白駒過隙，來到文獻館服役快半年了，在採集組過得非常充實 有意義，能運用自己的專長，協助組內展覽設計相關事務，除了增加自己的經驗與成就感，更重要的是保持追求卓越的態度。

剛進組裡時，督導我的陳編纂說：「你在採集組會很快樂。」這句話深深烙印於我的腦海中，起初我感到非常疑惑，全館最忙碌的就是採集組，除了送公文之外，還有輪值服務臺與各種其他任務，頗具挑戰性，究竟是哪裡會使讓人感到快樂呢？漸漸的我感受到了，原來是在組內與大家互動那種和樂融融的氛圍，每位職員都有其 鮮明的特色，也非常照顧我，當我遇到困難或需要解惑時，總是盡心盡力地幫助我，因此我更要全力以赴，用優異的表現加以回報。

要求自己 追求卓越

每一次的展覽設計，不僅是對組裡的交代，也是對自己作品負責，更重要的是在溝通 過程中虛心學習並有所成長，相信未來在職場上會有所幫助。更難得的學習經驗就是值服務台和參與公益服務，服務台能與參觀民眾近距離互動接觸，而參與公益服務能把愛傳出去，讓社會更美好。

保持追求卓越的態度，就是我在文獻館採集組服役期間的自我要求，下班時間，我喜歡獨自一人待在閱覽室，閱讀設計及藝術的相關書籍，繪畫創作累積自己的 作品，朝著夢想邁進，當初選擇這裡是正確的，因為現在我非常快樂！

座右銘

要怎麼收穫，先那麼栽。



江律宏

154 梯次

役別：外交役

需用（執行）機關：外交部

服勤單位：外交部政風處

優良事蹟

- 擔任本部替代役男管理幹部，協助辦理役男公益活動、役男成長座談、役政署法紀教育等工作，圓滿達成任務，功績卓著。
- 響應替代役暑期百萬cc捐血計畫，熱心捐血。
- 參加「華山基金會愛心送餐」公益活動，極富愛心。

金牌外交役

一開始的困惑消失了，取代的是學習的充實感以及對未來的信心，希望能帶著服役期間學習的成果，追尋生涯的目標並同時回饋社會。

外交役的洗禮

有人說，服役是國民應盡的義務，我則認為，服役是培養就業技能與處事態度的良機。在外交部服役，單位嚴格要求準時到班及生活禮儀，交辦任務也時常叮嚀進度回報、主動協助等工作守則，並鼓勵役男從事公益活動。後來，我有幸擔任管理幹部，負責宿舍安全檢查、役男成長座談等業務，獲得的歷練也更多。我認為，外交替代役役男的服役生涯，幫助我擴展視野與磨練心性，更因此確立了投考公職的目標，並自許行有餘力，必定幫助弱勢、回饋社會。

由於是在外交部的政風處服役，因此有機會觀察到外交與政風人員的特性，例如，外交人員在國際視野、社交能力以及情勢研判等方面都具有獨到的功夫，而政風人員則嚴守低調、保密與細膩的原則來辦理業務，這影響我不時提醒自己執行勤務應秉持宏觀、專注與確實等原則，依照事情的輕重緩急及時完成繁雜的任務。

堅守崗位 無私無我

其中一次特別的經驗，就是協助辦理雙十國慶，當天在總統府擔任外賓引導員，身處第一線，必須迅速、確實地回應各種需求。緊鑼密鼓的一天到了晚上，則在國慶酒會上協同總統府侍衛隊辦理維安工作。我體會到，大規模的活動能夠圓滿完成，工作人員一方面必須堅守崗位，扮演好自己的角色，另一方面則必須有「無我」的精神，追求公眾最大的利益。

剛服役時，我曾懷疑自己能學到什麼，但隨著在成功嶺接受軍事訓練，後來分發到外交部服勤，我的困惑消失了，取代的是學習的充實感以及對未來的信心，希望能帶著服役期間學習的成果，追尋生涯的目標並同時回饋社會。



座右銘

沒有能不能，只有想不想；一旦下定決心，就要全力以赴。



黃文生

154 梯次

役別：環保役

需用（執行）機關：經濟部水利署

服勤單位：經濟部水利署

優良事蹟

- 擔任水利維護替代役管理幹部並執行總管業務，認真盡責。
- 長期積極參與及協辦財團法人向上社會福利基金會及創世基金會公益活動。
- 長期協辦水利署臺中辦公區同仁們捐贈愛心物資至南投信義鄉部落。

潛力無窮 努力實踐

我非常相信人的 潛能是可以被激發的，凡事只有盡力去做，才有機會突破。

充實自己 多做多學

當初選擇水利維護替代役的原因很單純，只因就讀於相關科系，想在服役這段期間多充實自己，多接觸相關業務。很幸運能踏進這個大家庭，在成功嶺新生訓練時，聽到很多講師提供了很多替代役前輩回饋社會的相關事蹟，這些學長展現充分展現了自己的熱情與態度，讓人非常印象深刻。在專業訓練期間，課程上學習到很多與生活上息息相關的業務，不同於學校的教科書，這些都是我們日常生活所需面臨的問題與處理方式，或許這也是我一開始想要的。

之後於服勤單位，盡能力所及完成交辦事項，從中學習對面事情的處理方式及態度，更得到一個新的體悟「只要肯努力做，別人不會吝嗇教你更多」。平時空餘時間，科室大哥、大姊也鼓勵多充實自己，給自己人生一個目標，並且努力實踐，在這條道路上，這些都算是我的前輩，亦可能成為我的貴人。

回饋社會 一點一滴

在某次有幸得到長官及單位弟兄的賞識，擔任管理幹部一職。當初對這個決定也是有點猶豫，在與之前的大總管幹部聊過彼此的想法後，我發覺我和他的想法有點類似，於是決定接下這個業務並盡我所能。

面對每日繁多的替代役業務，進而從中去了解每個細節，每一件案子都是一次練習，並且針對其找到更有效率的方式，建立相關的管理制度。看著自己能為這裡付出點心力，能讓自己在這裡有價值，也是個很值得的經驗。除了例行性的業務，役男生活管理也是我們幹部必須了解與關心的，站在第一線必須將心比心，而在與長官溝通協調時也須考慮大團隊的管理，這其中的平衡點及處理方式都是難得的經驗。

我非常相信人的潛能是可以被激發的，凡事只有盡力去做，才有機會突破。

座右銘

沒有傘的孩子才會奮力奔跑。



陳冠曄

150 梯次

役別：環保役

需用（執行）機關：經濟部水利署

服勤單位：經濟部水利署第九河川局

優良事蹟

- 擔任管理幹部，作為溝通橋樑，領導本局役男並處理役男各種生活上的大小事務。
- 服役前期配置於本局資產課，協助課室資訊業務處理及故障排除，並於蘇迪勒颱風期間加班，順利協助署內之一、二級颱風視訊會議順利進行。
- 與本局役男響應舊鞋救命活動，自發性捐出舊鞋幫助非洲弱勢兒童抵抗沙蚤。

不畏烈日愛花蓮

扛著測量儀器，走遍了花東縱谷，也藉著這個機會，看見了花蓮的美.....

時光飛逝憶從前

「還在那邊碎動!立正站好啊!」在成功嶺被訓斥的聲音言猶在耳，想不到一轉眼役期已經過了大半，很慶幸自己當初依照志願選來後山花蓮。

初來乍到時，頂著一顆平頭什麼都不會。仍然記得第一天被分配到資產課時，學長第一句話就說：「我明天中午退，早上你跟我交接一下。」就這樣在機房待了一個早上，熟悉了機房內的各種伺服器後，我就變成資訊室與機房專責的對外窗口了。

就這樣一項一項的完成，業務也逐漸步入軌道，對於一個非本科系的我而言，也能從平日的工作上獲得滿滿的成就感。四個月後，待有資訊專長的學弟報到時，也因服役前有測量工作的相關經驗，就這樣轉至了需常常出差協助測量的工務課。

風吹日曬不怕苦

來到了工務課，跟著課室內大哥們的腳步出差測量，從鳳林到萬榮、從玉里到池上，就連九河局管轄區內最遠的萬朝也被我一征。扛著測量儀器，走遍了花東縱谷，也藉著這個機會，看見了花蓮的美，聽見了後山溪流的呼喚，就算在烈日下測量被曬成了黑炭，仍然能笑著跟爸媽、朋友說說扛著器材上山下海與出差測量遇到牛的樂趣，越來越黝黑的皮膚也成了辛苦工作的最好證明。

最後，衷心感謝第九河川局裡的各位長官、大哥大姐們的關心及教導，在即將步入社會之際，給予我非常多寶貴的意見。而在花蓮醫院擔任志工，以及發揮自身專長在地質展覽服務人群的珍貴時光，也讓我更加了解付出才是自身幸福的所在。服役的時光匆匆飛逝，感謝能在九河局完成人生階段性的任務，為後山人民守護家園，為東岸盡一點心。

我想，該是時候起飛了，我已展開雙翼，準備翱翔天際。

座右銘

做什麼，像什麼。



林遠見

150 梯次

役別：環保役

需用（執行）機關：經濟部水利署

服勤單位：臺北水源特定區管理局

優良事蹟

- 於災後隨即運用所學專長，進行災害管理與空間分析，提供莫大幫助。
- 經常出外協助本局執行河川水質採樣與檢測實驗、現地勘查等，為本局取得許多珍貴的數據。
- 協助本局清淨家園活動、寒冬送暖為獨居老人送年菜與響應捐血活動，熱心公益。

取之社會 用之社會

進入單位服務後，才知道原來臺北水管局一直默默地守護著大台北地區用水的安全.....

貢獻專業 從做中學

在成功嶺役別甄選時的忐忑之情，至今仍然歷歷在目，但下單位後證明所作的選擇是最棒的。

非常幸運能夠在進入臺北水源特定區管理局服務，延續並且貢獻自己的所學專長。也非常感謝服役期間受到了很多局內人員以及同袍們的照顧。進入單位服務後，才知道原來臺北水管局一直默默地守護著大台北地區用水的安全，讓我有機會在服役期間多次擁抱著轄區內美麗的山林。在這裡除了例行性輔助業務，例如服務台值班 服務洽公的民眾、文書處理之外，多虧所屬企劃課長官的重用，讓我能夠深入參與公務的執行，如協助會勘、河川水質採樣與檢測實驗、現地調查等，讓我從做中學，受益良多。

運用所學 備受肯定

進入臺北水管局服務不久後，蘇迪勒颱風隨即於104年8月7日至8月8日重創臺灣，在本局轄區烏來新店等地造成許多嚴重災情。災後我隨即運用所學，致力於協助本局進行災害管理與空間分析，常常為了趕出結果加班卻也甘之如飴。除了利用地理資訊系統與影像處理技術產製災損地圖供臺北水源局決策參考外，同時也整合多方資訊，產製地理資訊圖層，其中一幅出圖成果更於8月19日經濟部楊次長偉甫於烏來現場視察時使用，讓我深感榮幸。

雖然在單位的時光僅剩短短的幾個月，但是在這邊工作讓我非常開心且感到自豪，因為能夠發揮專長為國家做出貢獻，讓我感覺自己不再渺小。

座右銘

愛心、服務、責任、紀律



王品友

154 梯次

役別：經濟安全役

需用（執行）機關：經濟部國際貿易局

服勤單位：經濟部國際貿易局

優良事蹟

- 協助美方出口管制計畫說明會各項籌備事務。
- 協助台日出口管制產業延伸研討會各項籌備事務。
- 協助戰略性高科技貨品輸出入管理宣導會說明會各項籌備事務。

虛心學習 體驗實務

期許自己懷抱學習的態度迎接每一份交辦工作，而不是在日曆上畫 著退伍日、每天數饅頭。

從 緊張到適應 迎接所有挑戰

不久之前，抱著忐忑不安的心情踏上成功嶺，接受為期三週的軍事基礎訓練，發現部隊與外面的自由世界有著相當大的落差，使剛離開家的我感到百般地不適應。

專訓結束後分發到了國貿局，一個充滿挑戰的地方，本著替代役之精神，努力完成每項任務，因為服役不單只是盡公民義務，更是共同承擔社會責任及發揮個人的良善之心。從而期許自己懷抱學習的態度迎接每一份交辦工作，而不是在日曆上畫著退伍日、每天數饅頭。

在簽收分辦公文、查詢影印資料、整理文獻等日常工作上手後，便開始練習看出口報單、提單、信用狀等相關文件，也逐漸能體會實務工作的充實。

我很珍惜在國貿局服役的日子，同時也很感謝內政部開辦替代役的制度，使我的服役生活多采多姿，也為我的人生譜了美妙樂章。

座右銘

有能力付出是有福報的人，懂得犧牲奉獻是有智慧的人。



王昱庭

153 梯次

役別：經濟部安全役

需用（執行）機關：經濟部標準檢驗局

服勤單位：經濟部標準檢驗局臺中分局

優良事蹟

- 積極認真辦理「進口異常商品聯合稽核」，檢查市場商品標識，保護消費者權益。
- 協助登錄市場商品監督檢查結果，查獲多起不法未檢商品。
- 積極參與社會公益服務，投入服務「臺中市愛心家園」身心障礙者不遺餘力，至今服務約80人次。

默默守護 無怨無悔

身為替代役的我們必須用最嚴謹的態度，為產品安全和公平消費貢獻自己的小小心力！

堅守崗位 全心投入

標準檢驗局一直默默地服務社會，為民眾把關各式商品的檢驗及規範，若非有幸分發到標檢局服役，我可能至今都不知道標檢局為一般民眾所做的努力，這種低頭默默耕耘的精神，正好跟替代役們默默奉獻的宗旨不謀而合。在標檢局的工作主要是市場商品標識的稽核和市場商品檢查結果登錄，在這裡學習如何圓融處理市場檢查時所發生的衝突，以及仔細檢視商品登錄的情況。

我深刻地體會到，這個社會需要許多堅守自己崗位並全心投入的人，才能讓這龐大的國家機器平穩地運轉，而身為替代役的我們必須用最嚴謹的態度，為產品安全和公平消費貢獻自己的小小心力！

奉獻愛心 深刻體會

參與「臺中市愛心家園」的公益服務，是我有生以來最震撼的生命教育，雖然大學時代曾參與服務性社團從事偏遠地區的公益服務，但愛心家園的服務卻是截然不同的體驗。身心障礙的朋友至今仍缺乏完善的社會資源，而他們的家庭更是刻苦地奮鬥著，在資源困窘的情況下，愛心家園仍竭盡所能提供各式的協助，包括生活輔具及輔導治療。我也每週都到愛心家園，協助老師們陪著身心障礙朋友做一些簡單的運動、職業訓練及午餐的餵食。

感恩父母給予我健康的身心，也深深欽佩老師和志工朋友們無私的大愛，我深刻地體會到，在社會上仍有許多資源匱乏的地方等著我們雪中送炭，讓我們在尚有能力的時候奉獻自己，為社會貢獻棉薄之力！

座右銘

我們不希望出問題，但我們不害怕出問題。



陳怡碩

150 梯次

役別：警察役

需用（執行）機關：交通部

服勤單位：公路總局高雄市區監理所

優良事蹟

- 擔任管理幹部認真負責表現稱職。
- 104年11月20日協助登革熱防疫消毒之室內前置整理作業，期間備極辛勞，獲長官一致好評。
- 分派汽燃費稽徵業務，協助處理大量文書作業，表現卓越、盡職。

發揚替代役精神 散播無差別愛心

有時自己的一份小小心力，對他人來說卻是無比的支持。

前輩熱心指導 初識職場運作

在高雄市區監理所裡服役轉眼間已經7個多月了，一開始面對新的環境、新的事物及許多陌生的大哥大姐們，心中難免稍稍緊張，不過在大哥大姐、學長們細心的教導下，很快地，各個事務及流程皆得心應手，並於工作上幫助大家。除此，我們也保持良好的生活習慣，時時鞭策自己，不讓人家說當替代役就是在當爽兵，期待未來進入職場能有更好的表現。

盡心關懷長者 深受他人肯定

最讓我印象深刻的是參與關懷獨居長者的服務活動，身為替代役男，愛心、服務是必須具備的，此次活動中，除了改善獨居長者的居住清潔環境外，當其中一位無法言語的失智長者對於我們的前往感到開心而用拍手表示時，其場景於我的內心投下大大的震撼，讓我認識到社會上仍有許多人需要幫助，有時貢獻自己小小的一份心力給社會上需要協助的人時，對他來說是無比的支持。

面對役期逐漸縮短時，除了學長與學弟間業務與事項的交接需要我們仔細的去交辦外，最重要的是心靈部分，即如何把我們役男肩負的責任與義務、榮譽轉交、傳承給學弟，讓替代役的招牌永遠發揚光大，這才是最重要的。

座右銘

在沒有到盡全力、精疲力盡、束手無策的時候，都不可以放棄，不然會對不起當初滿腔熱血的自己。



王淨

153 梯次

役別：觀光服務役

需用（執行）機關：交通部觀光局

服勤單位：東部海岸國家風景區管理處

優良事蹟

- 協助翻譯事宜，不遺餘力。
- 協助接待貴賓，圓滿達成任務。
- 協助粉絲頁素材提供，認真盡責。

勇往直前 看見他方之美

從接待國外記者到翻譯廁所牌示，都讓我更加了解東部的魅力。

銘記父親訓言 為國貢獻所長

確定用專長抽到觀光役之前，最常聽到長輩和同年齡的朋友說一年很快就會過了，等退伍後就自由了，偶爾還會聽到當過特種兵的老前輩開始抱怨他們是如何度過那艱苦的三年。役別確定之後，聽到的都是形容當替代役很涼，爽兵的日子很快就過了，唯獨我父親再三的叫我要努力，要做就一定要做好，有機會為國家以當軍人以外的身分服務也是一種學習的機會。

認識多元生活型態 開拓廣闊心靈視野

第一次從台北乘坐前往台東的火車上讓我想了很多，也讓我立下我接下來十一個月役期希望完成和達成的目標，在台東的第一個晚上，看著那沒有光害的星空，用相機捕捉了以往生活在不同都市都無法看見的美。因為外語專長及自身技能被分配在東管處遊憩課，這也讓我更多機會能多認識花東的特色和接觸各式各樣的人，從接待國外記者到接待紐約時裝設計師，從翻譯廁所牌示到轄區導覽牌示，都讓我漸漸的更加了解東部海岸的歷史和人文。台東讓我認識了許多我以後再也用不到的知識，但它讓我了解的生活型態和思維遠遠大於那些冷知識。

每次放假回到台北和親朋好友相見時，許多人都會提起台東好山好水好無聊，以前的我會笑笑帶過，但現在和以後的我一定會邀請他們來看看花東美的不只是風景，還有好多好多細節等著我和他們去發掘。

座右銘

一個人生命的意義，在於充實自己，不斷磨練。



黃俊諭

153 梯次

役別：觀光服務役

需用（執行）機關：交通部臺灣鐵路管理局

服勤單位：交通部臺灣鐵路管理局臺北運務段臺北站

優良事蹟

- 積極參與各項公益活動，活動過程盡心盡力。
- 熱誠服務行動不便旅客（輪椅、視障等）至今逾百人次。
- 協助站內業務竭盡所能。

北車守護神

曾經帶著一位和家人走散的老婆婆，在站內協尋了半個多小時，靠著老婆婆模糊的印象，終於找到了失散的家人。

人體地圖兼導覽

臺北車站可以說是全台最大的車站，不論從車站本身的大小或是每天提供的載客量，都是其他各站無可比擬的，三鐵共構加上鄰近於客運總站，可說是臺北重要的交通樞紐。

平時主要勤務除了在剪收票口進行查驗票之外，更幫助旅客解決各式各樣的乘車問題「○○班車要去哪個月台搭乘、車票如何購買、沒趕上車該怎麼辦」……等。正因為臺北車站內錯縱複雜的路網，時常需擔任站內導覽，曾經帶著一位和家人走散的老婆婆，在站內協尋了半個多小時，靠著老婆婆模糊的印象，終於找到了失散的家人。

發揮愛心傳溫情

除了一般的旅客之外，車站內也有著為數不少的愛心旅客，有人雙目失明、有人不良於行，許許多多的因素，令他們無法輕易的搭乘火車，需要透過我們的引導、渡板的架設以及通報目的站人員，才能夠讓一位愛心旅客順利完成旅途。每次服務愛心旅客，都感受到他們不畏懼自身的殘缺，仍努力生存的勇氣及意志，也令我更加珍惜自己所擁有的事物，更加重視及體諒他人的不便。

在臺北站服役的日子裡，成千上萬的旅客不斷映入我的眼簾，透過我的幫助，有人順利踏上歸鄉之途，也有人展開寶島之旅的首站，更有人找到失散的家人，即便所限，我也會盡全力去幫忙。人生就像一本書，一頁接著一頁，過著怎麼樣的人生，要靠自己去撰寫，若是每一頁都能用心編撰，相信我們的人生絕對精采豐富！

座右銘

「做什麼，就要像什麼。」



吳祺森

148 梯次

役別：教育服務役

需用（執行）機關：教育部

服勤單位：金門縣古寧國小

優良事蹟

- 協助校園綠化與美化。
- 協助學校田徑隊訓練。
- 擔任105年金門縣大手牽小手寒假課後照顧活動總召。

落葉歸根 學成返鄉助幼苗

希望自己學有所成後，能夠回到故鄉金門為當地的莘莘學子貢獻一己之力。

熱心不分地域 幫助莘莘學子

在澄清湖專訓時，毫不猶豫選擇了返回戶籍地金門，除了是自己的故鄉外，也認為自己有更大的使命。金門這地方有很多具有潛力的學生，但卻因資源與環境不足而無法發揮所長，在學生生涯中受到許多老師、教練甚至役男的照顧及啟發，深知我們對於學生而言有著重要的地位及份量，希望自己學有所成後，能夠回到故鄉金門為當地的莘莘學子貢獻一己之力，鼓勵更多學生往自己的夢想前進。

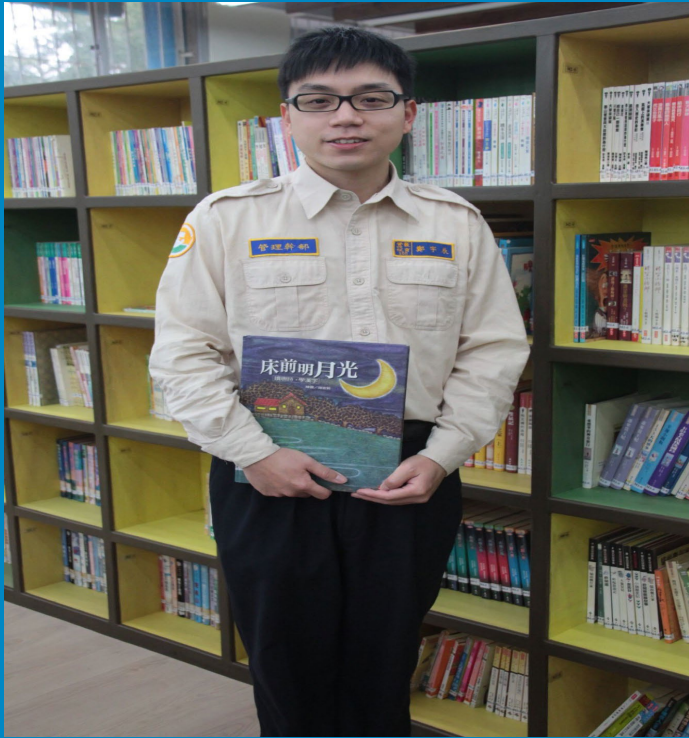
見賢思齊 增進領導能力

我也期望自己在有餘力的情況下，去了解或幫助更多非金門當地的役男，在他們困難時適時伸出援手發揮愛心服務的精神，也希望可以增進自己的領導及管理能力，管幹這個位置，能讓我在服役的這段時間內有不一樣的體驗，並為大家貢獻一分心力、替大家服務。

以前總覺得東西壞了就丟掉換新，從工友叔叔身上學到很多後，現在則是會想著把它修好；服役的這些日子以來，大大小小的事，確實也從中學習不少，這也是態度上的一大轉變！

座右銘

將生命衝擊至不留餘地，把一生的愛還諸於大地。



鄭宇辰

155 梯次

役別：教育服務役

需用（執行）機關：教育部

服勤單位：台南市志開國小

優良事蹟

- 發揮特教專長，教導亞斯柏格症學生數學。
- 每週對腦性麻痺學生進行動作機能訓練，防止肌肉萎縮。
- 協助弱勢孩童關心視力與配眼鏡活動。

服役即是學習 付出亦為得到

我始終相信，有能力幫助別人者，是非常幸福的。

五臟俱全小學校 親童家庭樂助人

學校，對我來說是再熟悉不過的地方。在新北市當特教班導師，服務身心障礙極重度的學生已超過兩年，我喜歡學校也熱愛為教育犧牲奉獻。

撥交之日，見到了賢聰主任，主任細心的跟我介紹學校的概況，他也開心的提到說：「學校雖然很小，但是特殊需求學生很多呀！有你來真是太好了，可以鑑定一下 他們！」到學校後才發現，原來學校是六班小校，腹地亦不大，但麻雀雖小，五臟俱全，該有的東西都有，還有非常好玩的除草車呢！

志開雖然全校教職員只有10多人，但是大家就像是一個小家庭，而且完全顛覆我以往在北部教書，對於學校的印象。由於校內的工友去年退休了，所以學校人手吃緊，我義不容辭的接手各項任務，我也學會了非常多器械的使用。

學生純真如天使 全力付出不保留

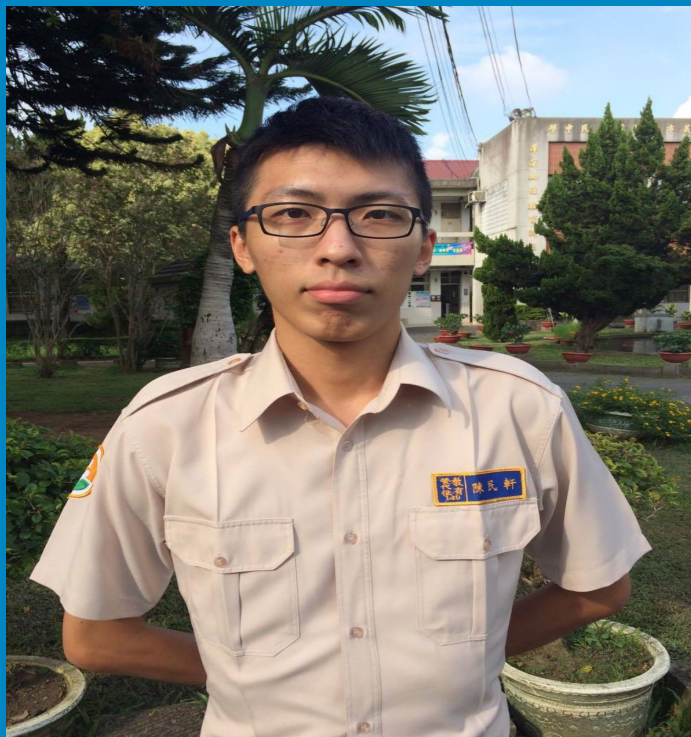
在工作的過程中我並不孤單，校長、主任與老師們，都會捲起袖子一起從事各項工作，讓我倍感窩心。還記得有次正在除草時，忘了已經過了運送營養午餐餐筒的時間，急忙脫去身上裝備，拉著推車衝過去準備要搬，才發現被高年級學生幫忙抬走了，他們是非常貼心的天使們。

勞動之餘，我也會安排時間陪腦性麻痺學生騎腳踏車運動，利用晨光時間教導學習障礙學生與亞斯柏格學生數學與國文，每次看到他們認真的眼神，就讓我更想用力 的趕快把他們拉拔到能跟上原班的進度，讓他們能與同儕一起學習。

在服役的過程中，只要我能力所能及，學校任何人關於工作上的困難，我都給予最大的協助，即使遇到不會的事物，我也願去學習如何解決，發揮我愛幫助別人的特質，我始終相信，有能力幫助別人者，是非常幸福的。

座右銘

謀他人的事，學自己的功夫。



陳民軒

149 梯次

役別：教育服務役

需用（執行）機關：教育部

服勤單位：嘉義市蘭潭國中

優良事蹟

- 協助104學年度上下學期友善校園成長營隊，成效優良。
- 任職管理幹部期間，協助各項業務，認真盡責。
- 協助強颱蘇迪勒之災害應變與復災工作

愛在蘭中 役起飛揚

教育家福祿貝爾說：「教育無他，唯愛與榜樣。」

投入杏壇 為迷途學子指引方向

記得在澄清湖時，黃專員向我們說過：「不是你選單位，而是單位選你。」我認為生命中許多大大小小的事情都自有它的安排，我回到那帶有泥土芬芳和鳳梨香氣的 國境之南；回到我大學至研究所生長活躍的地方；我的第二故鄉，嘉義，並在嘉義市蘭潭國中服役。

而我所負責的，是兩名高關懷的學生。兩名學生雖然問題、處境不大相同，但面對的難題都是對於上學的排斥，以及極度不正常的生活作息。教育家福祿貝爾說：「教育無他，唯愛與榜樣。」對於這些迷失的孩子來說，一個友善且健全的校園環境及同儕關係，才能夠協助他平安度過人生最重要的學習階段。

偕同其他資源 貢獻一己之力

除了校內的輔導實務工作之外，我們嘉義市地區的中輟輔導役男也會固定參與由國立嘉義大學家庭與社區諮商中心所舉辦的研習活動，與不同學校的輔導夥伴一同研 討個案，聽講座老師分享諮商技巧以及學習將不同的資源運用在輔導中輟生上。我們與家諮中心的老師們也會不定期聚餐，除聯繫感情之外，也一同分享服役期間的 甘苦談。

這一年15天在蘭潭的日子對我來說是無比的珍貴；我得以在未來正式擔任教職之前，以一名陪伴者和協助者的角色，幫助這些在學習及生活上因遇到困難而被迫放棄甚至遭到放棄的孩子。而我們役男的陪伴及關懷，或許也能讓這些孩子慢慢適應校園生活，培養健康的生活作息和人際關係。

座右銘

原來黎明的起點 就在我的心裡面



蔡宜廷

155 梯次

役別：教育服務役

需用（執行）機關：教育部

服勤單位：臺東縣公館國小

優良事蹟

- 門禁管控確實，維護校園學生安全。
- 輔導照顧特殊狀況之學生，極富愛心。
- 於校車上講繪本故事，給予學童正向的觀念與態度。

只要還有夢 就會看到彩虹 在我的天空

在課堂上聽見連加恩說的一段話：「真正有趣的地方，就在最困難 的地方，因為它有無限可能。」

深入偏鄉 散播幸福

當初以心理學專長申請到教育服務役，自願至偏鄉推廣閱讀。剛踏入成功嶺時，我也曾數度猶豫，但是，當在課堂上聽見連加恩說的一段話：「真正有趣的地方，就在最困難的地方，因為它有無限的可能」，帶给了我勇氣。更從傅從喜老師分享的一句話「當兵只剝奪了你部分的自由……不要忘記原本的自己」堅定了我想去偏鄉服務的心！

到綠島前，我事先規劃了一些我可能可以為偏鄉服務的計畫，只是到了服務處所後，校方因另有考量致使原訂計畫無法順利推展，坦白說那個過程讓我感到相當挫折，但也讓我重新思考，究竟我想提供的服務，是「我會的」、「我想做的」，還是學校真正「需要的」？一段時日後不管是校長還是老師們，也漸漸放心讓我發揮強項，幫忙分擔一些校務，協助照顧孩子們。

綠島歲月 永留心頭

永遠忘不了當我第一天到綠島，那些孩子臉上洋溢的歡迎笑容！我深深慶幸在綠島的公館國小，認識了一群良善又可愛的孩子們。激起我在聖誕節為他們舉辦「為火燒島捎來幸福的聖誕雪」活動的念頭，我向本島的親友募集每位孩子的幸福物品。活動前我用心調查每一位小朋友的幸福物品，記得有位小二的妹妹，她說她的幸福物品是「魚」，因為她幼兒園的妹妹最喜歡魚。聽到這個答案，我驚訝又沉默地笑了。我以為我在帶幸福給他們，事實上是他們在教我什麼是幸福！

在綠島服役的收穫與心得真的太多太多了，三不五時就會讓人讚嘆，「哇，我在綠島耶！」感恩讓我有這樣的機會來到這裡學習，來到這裡服務。很開心做自己與別人生命中的天使，很慶幸我是一位在離島服役的替代役！

座右銘

做什麼，像什麼。做中學，學中做。



陳文成

155 梯次

役別：體育役

需用（執行）機關：教育部體育署

服勤單位：臺東縣政府教育處

優良事蹟

- 協助執行105全中運，運用所學所知，協助單位解決問題，著有績效。
- 於休假期間，積極熱心，代表單位參與體育競賽活動，為單位爭光。
- 協助警方破獲竊盜案件，足以表揚讚許。

好山，好水，好風情，服役在臺東！

105年全國中等學校運動會在臺東，留下深刻美好的回憶！

學習成長 挑戰自我

在我的人生規畫中，在臺東服役，出乎了我意料！細數服役的日子，逐漸愛上這塊土地，慢活的生活方式，濃厚的人情味，真的很榮幸能在這塊美麗的地方服役。我的服勤單位為臺東縣政府教育處，主要任務是在籌備處協助臺東縣政府承辦中華民國105年全國中等學校運動會，全中運是全國四大綜合性體育運動賽事之一，雖然業務內容瑣碎並繁重，但是能夠運用在學期間體育相關的所知所學，協助單位處理相關業務，是一種學習機會，更是一種挑戰。

身體力行 不畏辛勞

目前主要是負責競賽部相關業務，不僅需要處理內部各組的文書作業和聯絡工作，還要對外協調競賽場地、器材和人員等相關事宜，有時也因業務需要而加班，雖然忙碌，但是我們不怕辛苦，全力備戰105全中運！

人生中有許多東西都是透過身體力行才能學習和感悟，很感謝役政署、教育部體育署及臺東縣政府提供一個很好的服役環境，秉持著替代役四大信念「愛心、服務、責任和紀律」，在我服役生涯中，學習成長了許多。

座右銘

要怎麼收穫，先那麼栽。



賴彥熏

152 梯次

役別：司法行政役

需用（執行）機關：法務部行政執行署

服勤單位：法務部行政執行署彰化分署

優良事蹟

- 協助工程師辦理本分署資訊相關設備之簡易維修及軟體安裝及網路建置，獲單位肯定。
- 擔任管理幹部盡心盡力，積極主動。
- 與創世基金會合辦歡贈年菜活動，關心獨居老人生活起居，並協助進行環境打掃。

體悟社會規範 不吝付出關懷

替代役精神並不會隨著退伍而結束，而是在我未來的生涯裡，持續發光發熱。

一 窺情與法的分寸 見不賢而內自省

記得在成功嶺面臨役別甄選時，大家左顧右盼與鄰兵熱絡的討論，彷彿是人生的轉捩點，決定接下來一年的生活。有人對於役別看得很重，也有人覺得無所謂。但我知道，這將是我一生難得的機會，可以「體驗職場、參與公益、為國家貢獻心力」，三個期望一次達成。

執行署的運作是為了維持公法上之正義，在分署服役期間，我了解到執行署的體制規範，也解答了我小時候的疑問：「如果罰單都不去繳，警察會把我抓去關嗎？」而「法律不外乎人情」這句話，讓我親身體會並且感觸良多。有些欠款的義務人，努力工作分期償還，而有些有錢人卻想盡辦法逃漏稅，人性的醜陋與道德觀的價值，在服役期間，讓我有更多機會去深省。

習得專長為己 服務弱勢不遺餘力

我的單位科室是統計室，長官們對我很好，讓我覺得自己很幸運。在輔佐工程師的工作中，工程師教我很多電腦相關技能，如印表機故障排除、伺服器機房架構等，讓原本畢業於化工系的我，學會了關於電腦的第二專長，對我未來的幫助，更是受益無窮。

分署經常與公益團體合辦活動，我參與過熱心捐血、關懷弱勢居家打掃、八卦山淨山活動等，穿上替代役制服，如同披掛上愛心、服務的精神，每次的參與活動，都讓我更貼近社會、接觸人群。有別於讀書時期的埋頭苦幹，用心觀察生活的周遭，其實需要幫助的人，就在你我身邊，而舉手之勞就可以給予偌大的幫助。

愛心、服務、責任、紀律，在這一年的役期裡，我身體力行去嘗試、去體會，完整的役期是替代役精神的養成，而替代役精神並不會隨著退伍而結束，而是在我未來的生涯裡，持續發光發熱。

座右銘

我思故我在。



林冠延

153 梯次

役別：司法行政役

需用（執行）機關：法務部行政執行署

服勤單位：法務部行政執行署屏東分署

優良事蹟

- 協助設計署長年終訪視業務簡報，令署長印象深刻。
- 主動積極協助分署各項業務，各項協助業務均獲得長官讚賞。
- 熱心參與各項公益活動，愛心不落人後。

在國境之南 發現精采生活

過程雖然辛苦，當美麗的成品出現時，心中便感到無比欣慰。

出社會的練習曲 譜出自我實現的樂章

我是在北部土生土長的孩子，因為分配到法務部屏東執行分署服役，讓我有長時間認識南台灣的機會，也讓我有這份美妙的緣份認識屏東分署的所有同仁。

大學畢業後，我告訴自己要把握每個學習的機會，服役期間，我當成是出社會前的預備課程，在我服役期間我樂意接受分署每位長官、同仁分配給我的工作，並參與許多項活動，像是屏東豬腳節，向民眾宣導法務部行政機關，讓大家認識法務部執行作業，也參與公益服務，社區打掃與關懷弱勢獨居老人，機關捐血活動也積極參加。而對於剛新進的役男，我也以同理心來協助其盡速適應服役生活，對於能夠幫助需要幫助的人，感到非常開心。

處處都有良師 勤學並盡力付出

在機關內我將自己過去所學的繪畫技能，協助屏東分署設計專屬的環保提袋和看板，藉由作品設計，讓大家認識屏東、對屏東分署有更深入的認識。署長蒞臨屏東分署簡報繪圖的設計成果，承蒙署長肯定，更激起我的電腦繪圖創意，為法務部行政執行署與屏東分署設計105年新年賀卡，在製作賀卡期間內，因為時間的急迫性，對我而言是一大挑戰，過程雖然辛苦，當美麗的成品出現時，心中便感到無比欣慰。

分署經常與公益團體合辦活動，我參與過熱心捐血、關懷弱勢居家打掃、八卦山淨山活動等，穿上替代役制服，如同披掛上愛心、服務的精神，每次的參與活動，都讓我更貼近社會、接觸人群。有別於讀書時期的埋頭苦幹，用心觀察生活的周遭，其實需要幫助的人，就在你我身邊，而舉手之勞就可以給予偌大的幫助。

分署104年年終餐會的視覺效果，得到與會人員的肯定，並與其他役男們在年底尾牙上舞蹈表演，增添不少歡樂氣氛，也為自己在屏東分署服役時留下美好回憶。最後，感謝長官給我學習及發揮所長的機會，讓我能夠盡自己的力量，揮灑自如，也感謝同儕間互相幫助的精神，讓我在屏東分署服役時，有這段讓難以忘懷的美好回憶。



座右銘

堅忍不拔，永不放棄，沒有克服不了的難題。



潘麒光

154 梯次

役別：司法行政役

需用（執行）機關：法務部行政執行署

服勤單位：法務部行政執行署嘉義分署

優良事蹟

- 配置統計室表現認真，每月協助案件掛結件超過1萬件，獲單位主管肯定。
- 協助嘉義分署104年12月1日「桃城市」黃昏市集活動，減輕稅務人滯欠稅費壓力，也增加國庫收入。
- 參與本分署持續辦理「長期關懷弱勢義務人子女課後輔導工作」，每週4小時為弱勢義務人子女進行數學科課後輔導。

永不妥協 跨越瓶頸與挫折

我高中數學老師說過：「要變強只有不放棄的練習。」

用心思量 困難迎刃而解

有些人覺得當兵是在浪費時間，而我卻不這樣想，人生要成功不外乎態度與責任這兩點，我覺得如果能從中得到某啟發與學習，這樣對我而言才是莫大的收穫。當兵 到目前已經過了半載，運氣很好選到法務部行政執行署的司法行政役，分配到嘉義執行分署更讓我對嘉義留下了探索的嚮往。

讀應用數學系的我對數字並不陌生，尤記得剛踏進統計室大門時，櫃子上的案件量如排山倒海而來，但我相信如果堅持到底，想想解決之道，一定可以在時限內將案件處理完。果不其然，一個月後不僅速度變快了，算錢查核看收據樣樣比起剛來時更熟練更精通，不禁想起了曾經給我深刻體悟的高中數學老師，他說過數學要強只有不放棄的練習。對我而言，如果能秉持不放棄的精神，那往後遇到任何困難都一定能迎刃而解。

克服自身不足 幫助他人困苦

嘉義分署還安排了弱勢家庭孩童課業輔導，提供有需要的義務人子女一項課業加強課程，希望能夠使他們學業進步，也進一步有想學習的心。我很幸運地得到機會擔任課輔輔導老師，運用數學專長替弱勢兒童解決在課業上面對的各種困難，也從中了解現在的小朋友對於學習上是否有哪方面欠缺該補足的地方。社會上需要幫忙的人太多了，能盡一份心力何樂而不為呢？

在這一年所面對到的挑戰，都只是人生當中磨練自我的一小部分而已，堅持自己的信念，堅忍不拔，永不放棄，沒有做不到的事。當兵絕對不會白費，反而能讓人更加充實更加精彩，我相信如果拿出應有的態度與責任感，那成功與人生夢想將不再是遙不可及，希望每個人都能從當兵歲月中獲得很多知識與成長。

座右銘

Treating illness is just a profession, but treating the patient is why we became doctors. 醫者，醫的不只是「病」，而是「病人」。



連彥翔

155 梯次

役別：司法行政役

需用（執行）機關：臺灣高等法院檢察署

服勤單位：臺灣士林地方法院檢察署

優良事蹟

- 服役期間值八仙塵爆案發生後之後續司法偵查審判，對蒞本署及院方之八仙塵爆案受害者(家屬)主動關懷與協助，醫者醫心，熱心服務。
- 如有洽公民眾或提訊被告身體不適，連員能協助於第一線現場緊急處理，使洽公民眾及當事人等多一層保障。
- 參與眾多公益活動，愛心不落人後，深獲本署長官肯定。

如一塊海綿般，整合不同專業領域，不斷吸收、成長

人生，總是不知道下一刻會發生何事，期望能夠像海綿一般習得不同領域的知識。

奉獻精神回饋社會 有效期限無限發揮

不同於以往法警室報到窗口的氣氛，許多當事人或著壓力衣、或口罩掩面，在偵查庭外的走廊上，當事人及家屬似乎都在為接下來的開庭訊問戒慎的準備。此日，是八仙塵爆案開庭的日子，而地檢署外面早已佈滿攝影機，辛苦的法警學長姊也為此鎮裝，不容許任何意外與衝突的發生。

此時，從報到窗口外不斷啼哭的母親口中，聽見了令人不忍的遭遇，但啼哭聲卻突然消失，承接的是周圍的議論聲，那位母親就這樣在法警室前倒地不起，我趕緊衝上前去，見她手撫胸口且臉色蒼白，研判應是激動哭喊後造成，馬上請她放輕鬆並改用腹式呼吸，她的狀況才逐漸好轉。遞給她一杯水，試著澆熄那不應再激動的情緒，聽她娓娓道來女兒訴說當時塵爆的場景。

傾聽給予鼓勵 陪伴走過傷痛

此時，我跟她訴說之前照顧的一個燒傷的病人跟我說：「在傷害發生之後，本來以為我是一個人，即使很多事情已無法改變，身體留下的疤痕已無法抹去，但家人的陪伴讓我知道我並不是孤軍奮戰，讓我有勇氣咬著牙撐住繼續走下去。」我對她說：「雖然很艱難，是一條很長很長的路，但是請您繼續支持她。」由於已屆開庭的時間，情緒漸緩的她道出一句：「謝謝。」便負著沉重的悲傷離去。庭外的天空雖藍，但背影格外沉重。

感謝地檢署給予我在此服役的機會，讓我重新意識到醫師不只是治療表面上的疾病，其身後所隱藏的情緒，也是需要探討並獲得緩解，醫者醫的不只是「病」，而是「病人」。在這段時間裡，我們能做的有限，但在專業外，只要我們能用更多的柔軟與關懷，同理那些無法被消化的情緒，那些沉重終將能被這些溫暖舒緩下來。



座右銘

耶和華賜人智慧；知識和聰明都由他口而出。他給正直人存留真智慧，給行為純正的人作盾牌，為要保守公平人的路，護庇虔敬人的道。



兵季恩

152 梯次

役別：司法行政役

需用（執行）機關：臺灣高等法院檢察署

服勤單位：臺灣高雄地方法院檢察署

優良事蹟

- 協助本署辦理全球資訊網及內網網頁美化業務，充分發揮所長，完成本署網頁美化作業。
- 主動於下班後及假日到署加班期間連續長達兩星期餘，完成本署參獎申請書之美編，其敬業精神實值嘉許。
- 熱心參與公益活動，自於每雙週1、3、5早晨參與愛河公益認養河段打掃作業，以及熱心參加捐血活動。

服務尚未完成 同志仍須努力

奉調過多個科室，協助過很多不同的工作崗位，而在許多不同當中 唯一相同之處就是從許多人身上聽到許多故事。

輾轉輪調 累積豐富經驗

到雄檢服役後，奉調過多個科室，協助過很多不同的工作崗位，而在許多不同當中，唯一相同之處就是從許多人身上聽到許多故事，聽、說故事也是我在大學時期學到非常重要的能力。在服役過程中，踏入我未曾想過的單位，並也在這當中經歷未曾想過的生活；從小至今，我未曾想過自己會有機會置身公家機關，但生活就這麼 令人意想不到的驚奇。

參與多元項目 勇於挑戰自我

由於所學的技能較特殊，雄檢原派我協助內外網網頁設計，其後因雄檢要參加「政府服務品質獎」，尚欠缺美編人手，因此便有機會參與這個工作。分發到署後，我的工作是从網頁簡易的美化開始，著手前我會與資訊室主任、承辦人，討論網頁需要進行哪些修改，而後我會自己拍攝照片、修圖、製圖等，為雄檢網頁做簡易的美化。後來，被改派到訴訟輔導科，協助雄檢參加政府服務品質獎參獎書美編，開始試著自己從構思、繪圖、編排，來完成整本書的美編，感謝科長及雄檢給我充分發揮的空間。

「政府服務品質獎」尚未完成，而我的役期也剛過一半，往後有更多機會與時間可以讓我學習，未來也還有許多的挑戰等我面對，服役的過程中遇見大大小小的有趣的挑戰，我也抱持著隨遇而安的態度來面對問題，相信所遇見的難題，都會成為我成長的養分。

座右銘

苦過才會知道甘甜的滋味。



沈伯謙

152 梯次

役別：司法行政役

需用（執行）機關：臺灣高等法院檢察署

服勤單位：臺灣臺北地方法院檢察署

優良事蹟

- 在臺灣臺北地方法院檢察署資訊室服勤表現優異，認真負責。
- 擔任替代役之管理幹部，隨時關心宿舍內其他役男勤務與身體健康狀況。
- 陪同社區長者秋季郊遊，參與順興里社區周邊清潔打掃環境。

提前適應社會 盡力做到最好

事情還沒做完不好意思走，既然要做就幫忙做好。

過程甘苦

收到徵召令時既興奮又害怕，踏入成功嶺開始接受基礎訓練，裡面時間相當緊湊，一秒都不能馬虎，到了結訓，回想起新訓的過程，心中真有捨不得，大家一起同進退與合作的那種感覺，雖然只有短短的16天，大家的感情卻相當好，印象非常深刻。

邁向成功

到了服勤單位時，充滿了許多的問號，要重新認識不同的人、事、物以及學習科室內的相關工作，學長告訴我說：「資訊室業務很多很忙。」，我心想：「真的嗎？」，比起其他科室來說，的確是比較忙碌，但我告訴自己，無論如何來到了這裡，一年的時間，與其選擇花時間去抱怨，不如換個心情來接納這些事情，做起來會比較開心。有時候看到大家都下班了，我還在忙，大家會問我：「怎麼還沒下班？」，我都說：「事情還沒做完不好意思走，既然要做就幫忙做好。」或許這也是給自己一個磨練，將來踏入社會也要面對，不如先適應，這樣也會對於將來有所幫助。

到目前服役已經滿七個月，很謝謝科室內的所有人，這麼的照顧與幫忙，讓我感覺上班也有家庭的感覺，也謝謝宿舍內的其他役男，這麼的幫忙，一起聊天打球，紓解不少上班時緊繃的精神，服役期間真的蠻快樂的，在人生的經歷裡留下不錯的一段回憶。

座右銘

勇於嘗試，學習新事物。



陳思廷

154 梯次

役別：司法行政役

需用（執行）機關：法務部調查局

服勤單位：法務部調查局督察處

優良事蹟

- 積極投入公益服務活動，至新北市新店區屈尺頤園安養中心，深獲安養中心老人讚譽，殊值肯定。
- 每日服勤前，均能主動協助整理辦公處所環境，使調查局會客室維持整潔、乾淨。
- 協助調查局警衛組同仁辦理參訪、洽公、會客等工作，有效輔助裨益調查局門禁管制工作。

學習團隊紀律 調整做事態度

如果一個團隊沒有紀律就像一盤散沙，無法發揮團結的精神。

做事細心 盡善盡美

在去年八月時進入了成功嶺，接受新訓時感覺很不適應，不管做什麼事情都是要團隊一起，之後慢慢的體會到團隊紀律的重要性，如果一個團隊沒有紀律就像一盤散沙，無法發揮團結的精神。

結訓後，選擇的服勤單位是法務部調查局，職責是協助辦理會客業務與調查局替代役役男的文書資料處理。在這邊每天面對長官及來訪的貴賓，讓我學會如何與人溝通，交談過程中如何應對，在文書處理的部份也學習到做事要很謹慎及周詳，製作完成時也要再三的確認，不能有差錯才能將資料送至長官及其他單位。

服務精神 延續未來

在調查局服役這段期間，除了學習到如何去服務他人外，也讓我學到做事的態度及觀念，更學會規劃未來的人生目標，相信這些經驗未來在職場上會有很大的幫助。

座右銘

人因夢想而偉大，人因築夢而踏實。



李以晨

153 梯次

役別：警察役(矯正機關勤務)

需用（執行）機關：法務部矯正署

服勤單位：法務部矯正署岩灣技能訓練所

優良事蹟

- 協助本所戒護科夜勤業務，於勤務中心支援主任管理員，在其職責範圍內處事有條不紊，守份守己，充分展現其職能。
- 積極參與公益活動、協助臺東創世基金會公益活動、役男捐血活動。
- 積極參與並協助本所辦理之各項公益活動，熱心公益。

見他人為過錯償代價 警惕自我謹慎行事

大部分的受刑人為了以前所犯下的錯誤而悔改，並且努力地學習一技之長，希望未來出獄時不要再犯下同樣的錯誤.....

親身體驗破除迷思 管理幹部盡心盡力

我來自好山好水的臺東，目前在岩灣技能訓練所服役也已經超過半年了，發現其實受刑人沒有想像中的可怕，大部分的受刑人為了以前所犯下的錯誤而悔改，並且努力地學習一技之長，希望未來出獄時不要再犯下同樣的錯誤，也期望他們能得到社會大眾的諒解。

九月中有幸被選為替代役男管理幹部，一開始覺得戒護科事情真的很多很複雜，而且還要處理新進役男的事務，尤其會遇到很多不同的人，相對的就會有很多問題產生，讓我覺得壓力很大，但是這段時間讓我學到很多解決問題的方法與心態，漸漸的也習慣了戒護科的事務，可以幫內勤的學長們分擔更多事情。

公益服務印象深刻 鼓勵孩童勇於追夢

在服役期間也參加了不少活動，例如創世基金會公益服務、捐血、岩灣社區環境美化、岩灣國小學童課業輔導活動等等，但最讓我印象深刻的是寒假課後輔導中，我遇到一個國小五年級的女孩。她喜歡看文章書報，也會把所喜歡的句子或內容抄寫下來，我覺得難能可貴，畢竟現在很少學生會這麼做，另外她的興趣是溜直排輪，而且她的夢想是想成為一名直排輪國手，在談吐間發覺她就像一個小大人一樣成熟，我也鼓勵她不要放棄自己的夢想，希望她能繼續朝著自己的目標持續前進。

距離服役結束剩下不到五個月了，相信這段服役生涯將成為我人生中最難忘的回憶，因為在監獄裡所看到、聽到的故事太多了，也時常告誡自己不要誤入歧途，並且多磨練自己處理事物的能力，將來能為這個社會盡一份心力。

座右銘

人生是有階段性的，要先苦或先樂由你自己決定。



儲承宗

154 梯次

役別：警察役(矯正機關勤務)

需用（執行）機關：法務部矯正署

服勤單位：法務部矯正署臺中看守所

優良事蹟

- 協助辦理本所替代役役男各項公益服務實施事宜，參與華山創世基金會，協助關懷照顧獨居老人，對於公益服務之實施與推廣，助益良多。
- 支援戒護勤務，協助戒護外醫、收容人面對面懇親。
- 配合人力調度，役男請假時，補役男勤務人力不足之缺額，遂行警備隊每日勤務運作。

特殊服役體驗 看盡人生百態

我認為只要是對的事，就算再累、再辛苦，我都願意去嘗試。

第一志願 深入囹圄

從來沒有想過有機會可以來到矯正機關，選役別時，就以矯正警察役當第一順位，原因沒有別的，只是想在當兵這一年，有更多不一樣的體驗，有多少人在這一生中，能實地走過這些監獄、舍房或與那麼多受刑人相處？甚至我敢說，做過矯正役，體會過這種生活，是比坐在辦公室吹冷氣送公文還要甜美的，我認為只要是對的事，就算再累、再辛苦，我都願意去嘗試。

並非懲罰而是寬容 學會珍惜家庭關係

在臺中看守所服役的生活，我很滿足，這是一個從來沒有接觸過的環境，收穫也很多，不敢說看盡人生百態，但是我看到了以前從未思考過的觀點。在勤務上學習觀察周遭狀況、學習設想後果，去保護自己，矯正機關實際上跟電影影集中的幻想有很大的不同，差別最大的就是與同學(收容人)的互動，管理者與同學的言語溝通不需要惡言相向，而是平和的溝通，他們為錯誤所付出的代價是自由，但是他們仍保有其尊嚴與相關的權利，這一點讓我知道我身處在一個了不起的單位，目的不是懲罰而是寬容。

執勤過程徹底的遵行規定，公開透明的執行相關勤務，相關的法制訓練，讓我明白行為經得起檢視的重要，在看守所服務也學習到很多內部各科室的運作以及法律的知識。我相信在退伍後的人生各個階段，這些經驗都會對有所助益，不管是對於工作的執行、人際的互動包容彼此尊重，也更珍惜與家人的關係，因為在最困難的時候，家人永遠是在身邊陪伴你的人，很感謝有這個機會，在初入社會之時來到這個單位，對我幫助很大。

座右銘

「點燃的火炬不是為了火炬本身，就像我們的美德，應該超過自己點亮別人」－莎士比亞



陳彥名

154 梯次

役別：警察役

需用（執行）機關：法務部矯正署

服勤單位：法務部矯正署臺北看守所

優良事蹟

- 熱心指導新進役男，讓許多新進役男對於勤務都能很快進入狀況。
- 輔助公文處理，能熟稔分文及瞭解單位公文流程，加速機關公文速度，表現認真、負責。
- 於104年10月29日執勤巡邏勤務時，成功避免收容人藉機傳遞聯繫不法情事，穩定囚情。

出乎意料的環境 看見社會的開明

現任戒護科科长曾說過：「無論事情好壞，都是得。」意謂著我們 不怕挫折，勇於面對生命每一關卡.....

與刻板印象不同 不再是黑獄風雲

來到了臺北看守所，起初對於矯正機關的業務或者工作內容完全不瞭解，只憑藉著對它的第一印象，亦就是封閉及神秘等特性，還有電影"監獄風雲"的內容，讓我 當時對矯正體系的印象不是很好，也感到不安及害怕。

當進入臺北看守所後，看見了許多一般社會上所看不到的生活百態，但也發現裡面不如想像中那般恐怖，隨著行政措施透明化以及人權運動的推動、還有社會資源的 投入，監獄或看守所已經不像是以前所謂的黑牢了，反而我覺得裡面的收容人除了喪失自由外，應有之權利，並沒有因為服刑而喪失。

吸收寶貴經驗 接受經驗傳承

除了工作環境讓我感到驚訝外，所裡的長官跟學長們都非常熱心教導我，學長們不厭其煩的將經驗傳授給我們，而長官們也將自己豐富的人生閱歷與我們分享，將我 們役男的品格導入正確方向，讓我受益良多。現任戒護科科长曾說過：「無論事情好壞，都是得。」意謂著我們不怕挫折，勇於面對生命中每一個關卡，儘管事情可 能不如意，但都能有所收穫，端看自己如何看待。而役男警備隊隊長也時常在生活和勤務上關心我們，並且叮囑我們要謹言慎行和注意基本禮貌，也分享許多寶貴經驗。

在臺北看守所待的時間已數月了，除了生活上學習到做人處事態度，更了解到違法犯紀的後果，在這段期間也慢慢矯正自己不好的習慣，並培養良好正面能量，並希望日後能盡一些心力回饋社會。我經定期許自己，能夠承接時代的火炬，平時能竭盡所能幫助他人，做個對社會有貢獻的人。

座右銘

存在不代表合理，我們永遠可以想像一個更好世界，並努力朝它邁進。



蔡秉杰

153 梯次

役別：經濟安全役

需用（執行）機關：財政部關務署

服勤單位：財政部關務署臺北關松山分關

優良事蹟

- 擔任替代役管理幹部期間，負責建置「役男差假及考核紀錄之雲端即時查詢機制」，有助機關替代役管理資訊透明化。
- 協助檢視各項管理制度之合理性，稱職扮演役男與需用機關之溝通平台，深獲輔導員及同袍之信賴。
- 協助海關退稅案件處理(每月逾8000件)，於繁瑣細務中仍積極構思流程簡化，有效提升工作效能。

改善環境，成就他人

細心觀察，身邊總有需要你的地方！

平淡繁瑣的工作，也能做得更好！

服役期間，絕大部分是在退稅課做日常的文書工作，包含收發信件、為案件蓋上編號章、歸檔等，雖然看似繁瑣平淡，但其實有很多可以改善的小地方。由於案件量不算小，若每一本案件能增進一點效率，效果就會很可觀。我改良了過往的工作流程，使得各項工作的所需時間得以節省20%以上，錯誤率也降低了不少！

我更進一步思考這項工作會影響到哪些人，從而得知如何能做得更好。例如歸檔作業，編號歸檔就是要方便未來查閱，而我在歸檔時的一大困擾就是那些雜亂突出的訂書針，時常會刺到手，連天天在做這項工作的我都會受傷，偶來查詢資料的官員又怎能安心調閱？因此，我會特別注意突出的訂書針，在歸檔時就細心將其一一拔除。

建立制度，創造更好的服役環境。

服役生涯中，我的另一個任務是擔任管理幹部。由於這項任務牽涉到人的管理，相較於白天的文書工作複雜了些，不過也更有挑戰性！我與另一位管幹接任時，正好是新舊管理員交接之際，在管理方式上有著相當大的轉變。新任管理員與我們共同爬梳過去各項規定之精神與其成效，一步步建立起一套更加制度化的管理方式。在這過程中，我非常幸運能與另一位善於溝通的管幹共事，更幸運的是主管和輔導員給予我們充分的信任，讓我們得以無後顧之憂地嘗試新的舉措。

整體而言，在海關的日子還算充實，自己學到了東西，也讓其他役男的服役生活更順利。雖然不像其他役別，能以更直接的方式對社會做出貢獻，但或許這就是海關造福社會的方式，將自己的工作做得更好，增進人民的便利與效率，就是最大的貢獻了！

座右銘

平凡卻不平庸，微小也可以偉大。



黃威凱

155 梯次

役別：土地測量役

需用（執行）機關：財政部國有財產署

服勤單位：財政部國有財產署北區分署

優良事蹟

- 協助國有非公用財產勘查作業，協助80筆以上國有土地現場勘查事宜。
- 熱心公益，參與捐血活動。
- 積極參與台北市兵役局熱絡同袍之活動。

營造善的循環 視為己任

創造自己的舞台，發光照亮別人，在平凡中創造真正的感動。

良好習慣方能貢獻社會

隨著服勤時間的累積，更能體會在成功嶺那十二天，每天呼喊的替代役精神口號：愛心、服務、責任、紀律。唯有懂得管理自己，對自己的所作所為負責，才能贏得更多別人託付的信任，並貢獻己身服務社會，幫助更多的需要幫助的人，營造善的循環。

雖然我們沒有像軍隊中的嚴格規定，強烈人事管理，但也因如此我們更能體會自律之於人的重要性，唯有養成良好習慣才能為這社會貢獻一己之力，希望能利用微小的自我，發揮愛心及善念，創造自己的舞台，發光照亮別人，在平凡中創造真正的感動。

將心比心 化解對立

服勤期間，除了能從自身的角度思考如何服務社會大眾外，也很感謝服勤單位給予役男們各種養分。不僅教導我業務上的知識，還有做事做人的道理。同仁們都細心和謹慎地處理每一項業務，並與民眾完善的溝通，這使我學習到做每件事需要謹慎、用心並且溝通！面對民眾的催辦或是對勘查員專業上的質疑，我看到不同承辦人面對民眾時不同的處理態度，學習到很多應對的技巧。透過觀察，我發現其實只要雙方多將心比心，就能化解兩方的對立。

最後，很感謝社會大眾，在這一年多裡給我們機會學習並成長，了解「紀律」與「愛心」的重要。

座右銘

積極學習、謙和處事。



陳音宏

153 梯次

役別：經濟安全役

需用（執行）機關：財政部賦稅署

服勤單位：高雄市稅捐稽徵處岡山分處

優良事蹟

- 協助清理本分處100年至104年土地增值稅法拍案件送達、分配日期登錄，約計登錄8,340件，使法拍案件管制作業更趨完善。
- 積極協助整理民國64年至104年2月止之申報案件約35萬份，並多次配合於假日到處協助檔案上架，熱誠任事。
- 協助辦理各項業務，對交辦業務均積極處理，績效優異。

稅稅平安助你我

很幸運可以到高雄市稅捐稽徵處岡山分處服務，利用這次機會，體會在第一線為民服務的工作內涵.....

為民服務勤學習

一直以來都非常希望能進入稅務相關單位服務，期盼可以增加自己的稅務相關知識。服役期間，很幸運可以到高雄市稅捐稽徵處岡山分處服務，利用這次機會，體會 在第一線為民服務的工作內涵，並將之視為自己踏入社會就業前最好的一個職場訓練。因此，勉勵自己，抱持積極且保持良好的態度，在業務中不斷學習且成長。

積極辦公不怕累

初到單位報到時，在各稅務員及業務助理人員的細心教導下，開始協助辦理各項業務。雖然有時因網路申報案件暴增而導致工作非常忙碌，但我覺得非常充實，因為 這代表著國家將有更多稅收，可以從事更多公共建設。

在全部的工作中，印象最深刻的事，是去年九月份幫忙清查土地共有物分割申報案件，總共兩百多筆，相較於其他分處，整整多了十倍以上業務，但在每日積極的 努力之下，終於將它順利完成。凡事都不去計較，抱持著學習精神，且維持著良好之態度處理事務，讓我過得更加快樂，更加滿足。

座右銘

凡事物必有裂縫，而裂縫就是光透出來的所在。



黃承達

153 梯次

役別：教育服務役

需用（執行）機關：僑務委員會

服勤單位：駐韓國代表處－漢城華僑中學

優良事蹟

- 擔任班級導師，細心處理學生大小瑣事，堅持以愛心、耐心教導學生。
- 協助學校行政與漢聲刊物編輯的徵稿、校對等工作。
- 課程設計用心，甚至發起海內外學生明信片交換活動，促進國內外文化交流，落實國民外交。

教學多元化 認識新文化

我常和住宿生談心，煮個宵夜或甜湯給孩子們，讓他們知道，他們是有人關心，有人在乎的。

注入新嘗試 激發新思維

在僑校服役的日子裡，如何增加學生的語言能力？如何補足文化的落差？如何導進教育思維的轉向？都是我們教授國文的替代役老師兢兢業業思考的大哉問。於是在教學、班級經營、宿舍管理上，帶入了一些嘗試，希望讓學生有一些新的成長。

對於久居韓國的華僑第三代的學生，國文比起韓文更像是外語，為了引導他們更熟習中文，首先，我在課程裡加入了「紅樓夢」的多媒體教學，希望他們對經典小說能進一步認識。也帶入了時事討論；或探討韓國的爆紅詞彙「地獄首爾」的現象，或臺韓兩地的課綱微調事件，將社會素材融入在課堂裡，使課程不只有字詞的學習，還能衍生到文化現象的分析。我還推動了華僑學校和國內學校(國立中央大學附屬中壢高中)的交換明信片活動，除了能練習中文，透過書寫，對臺灣的文化聯繫也更多元深入，不少學生因此交到了異地的朋友。

以關心為導向的班導舍監

作為導師，試圖用鼓勵代替責罰，讓叛逆的國三學生漸漸懂事。尤其離家住宿的學生，背後更有許多家庭的問題，也衍生出許多偏差行為，於是我常和住宿生談心，煮個宵夜或甜湯給孩子們，讓他們知道，他們是有人關心，有人在乎的。

當然最要感謝的還是漢城華僑中學的校長、副校長、以及所有主任、同事，與駐韓國代表處的長官們，在這一年裡的指導和體恤，還有學弟的強力支援，讓我收穫和成長許多，無限感恩。

座右銘

人生路上的每一片風景，都可能是走下去的動力。



莊翔安

155 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：國防部

服勤單位：國防部勤務大隊

優良事蹟

- 擔任104年國防部示範樂隊國慶會操影片紀實製作，紀錄其辛勞及動人回憶，成效造成廣大迴響。
- 擔任南高雄家扶中心公益微電影《Here I am》導演，將協助貧童的愛心化為行動，值得鼓勵。
- 擔任國防部勤務大隊微電影導演，貢獻良多，實屬不易。

超出預期 邂逅美麗風景

回想當時，我就像一個登山的新手，望著山頂抱怨路途遙遠，卻忘了每一步走過都可能遇見難得一見的風景。

記錄影像 看見感動

會進入國防部勤務大隊服替代役，坦白說並不是我填選志願時的優先選項，起先很緊張，由於國防部較為機密，在網路上查不到任何資料，又在新訓時聽聞不少傳言，例如每餐要洗上千個碗、體能訓練很「紮實」等等，但真正進入了國防部勤務大隊服役，才發現流言終究只是流言，在這裡得到的收穫遠比預想多的太多。回想當時，我就像一個登山的新手，望著山頂抱怨路途遙遠，卻忘了每一步走過都可能遇見難得一見的風景。

在進入勤務大隊服役沒多久，我便因為導演專長被處長約談，開始運用所學替隊上的活動及勤務進行影像紀錄及剪輯，而就在諸多任務之中我開始看見一片片意想不到的美麗風景；像是製作懇親影片時官兵弟兄的家人們放下擔憂那溫暖的笑、製作104年國防部示範樂隊國慶會操紀錄片時，用最動人的樂章替我們的國家慶祝生日，甚至製作勤務大隊微電影時看見國軍為了國家默默付出，幾千人各司其職，像是共乘一艘大船，一人一槳就為了能夠平安航行的努力。

一期一會 深刻雋永

這些服役時所見種種，都是我原本所不能預期的收穫，從沒想過能親身經歷的視野，雖然入伍至今，我服役才四個多月，且在人生之中，這樣一年的役期想想也不過是一眼瞬間，可能很快我就會褪下替代役的制服，回到社會；但是這一期一會，絕對是我持續攀越人生山巔，難以忘懷的壯麗景觀。

座右銘

「成功的人」不是生來就懂得該如何才能成功，而是在這趟人生旅途裡勤奮耕耘、並努力挖掘自身才能的人。



陳國臻

156 梯次

役別：國防役

需用（執行）機關：國防部

服勤單位：海軍艦隊指揮部

優良事蹟

- 協助辦理105敦睦遠航訓練支隊各項行政支援活動，表現良好。
- 協助本隊人事行政、文書作業、資安維護、營舍修繕等工作，認真負責。
- 協助單位社會青年招募、在營轉服宣導及役政相關工作認真負責，成效良好，表現優異。

藝表人才 十年難得一見

服役至今快半年了，許多樹在我們的極力搶救下，如今也有了蓬勃的生機。

與預想不同 帶來豐富收穫

微鹹的海風自港口處帶來一陣陣令人心曠神怡的平靜，閉上眼，回想那剛從成功嶺撥交到勤務中隊的自己，才發現與此時相比，心境上真的是發生了好大的轉折。

本身就讀森林相關科系畢業，在選擇役別時，輾轉來到了海軍艦隊指揮部，初來乍到時那完全與期望和專業所長不符的念頭充斥我整個心頭，所有的不安和躁動像撲了個空，悶著口氣嘆息著這一年的命運。直到輔導長例行性的約談後開始轉折，只記得那時填完表並念到我名字時，輔導長的驚呼讓我疑惑地抬了抬頭，他說：「你是念森林的？那樹木和園藝方面的事...？」我微微點了點頭並簡單介紹了我大學所學的一些理論知識，果不其然，輔導長馬上叫上隊長，說這是我們營內好幾十年來才來的一個園藝人才。

自那時起我就跟著隊長一起巡視營區，才發現在我消沉的這段時間裡，根本沒有好好看看這我即將待上一年的地方，很多樹枯的枯、死的死，想起所學趕忙打起精神來思考解決的辦法，服役至今也快半年了，許多樹在我們的極力搶救下，如今也有了蓬勃的生機。

分享生命經驗 平靜而遼闊

初到此處時真的完全不能適應，但是人生真的是一趟很奇妙的旅程，當你靜心開始接受這來到你生命中的一切時，他會指引你逐漸找到你能付出努力的地方，我也喜歡與這裡的人談天說地，因為他們各自都攜帶著20年以上不同的人生經驗，與他們暢談時令我覺得這世界很平靜、很遼闊，還有好多好多的事正等著我去做！

「每一個地方都有值得你去學習的東西」，這是在成功嶺訓練時成長營老師所告訴我們大家的一句話，一次又一次細細地品味，才發覺這其中蘊含了好多的哲理，接受、學習、改變、成長，我想這是我在這一次的選擇裡，所鞏固並深深體會的想法，加油！



座右銘

能者多勞啊！有人肯找你做事代表你能力不錯！



邵光正

156 梯次

役別：文化服務役

需用（執行）機關：文化部

服勤單位：國立臺灣工藝研究發展中心

優良事蹟

- 熱心參與關懷弱勢公益活動，以實際行動關心獨居老人，精神可嘉。
- 平日協助服勤單位役男管理幹部業務，執行勤務認真負責。
- 發揮音樂專長，協助各項表演活動，達到活動宣傳效益。

服役過程多采多姿 展現專業綻放笑容

過程雖然辛苦，不過看到長輩們臉上帶著笑容，我們也像雨後的彩虹一樣露出一抹微笑。

瞥見工藝火焰在他人身上發光

在工藝中心當替代役是個很難得的經驗，還記得第一天幹部就帶我們到各個處室自我介紹，從那天起我就知道我的替代役生涯開始了。

工藝中心是個蠻特別的服勤單位，除了日常的館舍業務外，我們可以學習到各種工藝DIY手作，也有機會為參觀民眾導覽，接觸到各式各樣的人。其中為斗六家商國貿科的學生的導覽讓我印象深刻，剛開始見面大家都放不太開，不過，開始導覽後我發現同學們都蠻活潑的也很敢於問問題，一直圍繞在我身邊聽我解說，我們每來到一個地方他們都逛得欲罷不能，完全忘了時間，最讓我驚豔的是他們製作葫蘆娃娃都超可愛的，讓我見識到其實每一個人的身上都有著工藝的火焰在發光。

關懷長者 結識志同道合夥伴

另外關懷獨居老人活動也讓我印象深刻，記得那天外面下著雨，從剛開始的採買準備，到出發貼春聯關心草屯鎮的長輩們，可以看到役男夥伴們對於公益的投入，在過程中也能看到大家展現出不錯的默契，過程雖然辛苦，不過看到長輩們臉上帶著笑容，我們也像雨後的彩虹一樣露出一抹微笑。

最後讓我最開心的事情就是表演了，我從小就學習音樂，在入伍之前常常會有上台表演的機會，原以為當兵會有一整年無法站上舞台，沒有想到來到當替代役後還能夠讓我發揮所學。在專業訓練時認識了很多音樂人，在結訓晚會上曾一起表演，在工藝中心舉辦的歲末聯歡活動裡，我也邀請夥伴們一同演出，台上表演精彩，台下也不惶多讓，整個現場熱情激昂！大家常常說當兵的日子是難忘的回憶，才短短幾個月的生活，竟如此多采多姿，確實令人難忘！

座右銘

要做就要做好做滿，不然乾脆別做。



賴勁廷

154 梯次

役別：文化服務役

需用（執行）機關：文化部

服勤單位：臺東縣政府文化處

優良事蹟

- 協助辦理藝文推廣工作，負責盡職。
- 協助多場次活動，刻苦耐勞。
- 擔任替代役役男管理幹部，認真負責。

關懷弱勢 回歸鄉里

打掃完後，看這成果跟山林間美麗的風景，讓我覺得再累都值得.....

照顧老夫妻 決心再造訪

回家鄉服務一直是我優先的選擇，這半年的服役期間裡，讓我最感動、印象最深的事，是臺東縣政府一年一度的年終歲末獨居老人居家關懷與打掃活動，我和其他役男有幸的分配到臺東偏遠山區的原住民老夫妻家中服務，老爺爺和老奶奶待人親切，剛到時老爺爺已經在門口迎接我們了。老奶奶行動不太方便，所以平時家中無人打掃，加上可能因為年老而膀胱無力，讓老爺爺上廁所常常憋不住，只好就地解放，老夫妻家中沒水、沒電、沒廁所，雖然環境髒亂，打掃起來頗吃力，但是一邊跟爺爺、奶奶聊天一邊打掃，讓我們一點都不會累，打掃完後，看這成果跟山林間美麗的風景，讓我覺得再累都值得，爺爺奶奶可愛的模樣，也讓我決定以後有空一定還要來造訪他們，陪他們聊聊天看看風景，我想，那是種享受。

擔任管理幹部 學會承擔更多責任

有榮幸擔任管理幹部，讓我有機會學習更多管理幹部所需承擔的責任。從中學習到待人處事的方法，溝通需要耐心、同理心、包容心，尊重每個人的立場不同、觀點不同、個性不同，也謝謝同袍之間的互相協助，我相信這份友誼會一直延續下去。

座右銘

失敗難免，在於你願不願意再嘗試。



張家彬

152 梯次

役別：社會役

需用（執行）機關：國軍退除役官兵輔導委員會

服勤單位：雲林縣榮民服務處

優良事蹟

- 進行年老獨居及弱勢榮民眷的送餐服務與訪視，熱心公益愛心助人。
- 服務積極認真負責，主動協助榮民眷協助各項事務辦理及問題解答，提供榮民(眷)優質服務、態度親切。
- 協助辦理104年下半年度替代役業務研習暨示範觀摩活動，圓滿成功。

勞心勞力同時並進 耐心細心同時兼具

看到榮民爺爺們開心的微笑，對我而言就是一股源源不絕的服務動力。

善心服務獲益義 協助剪片學新技

來到雲林縣榮民服務處，發現職員與上級長官皆戮力於提昇服務榮民的品質，使榮民眷們享有優質的服務與照顧。還記得七月中剛到雲林縣榮民服務處時，我負責較為基本的行政作業，漸漸地對於榮民服務處的運作較為熟悉後，開始接觸進階的服務，像是假日為榮民眷送餐，在送餐服務的過程中，有時候會聽到單身獨居榮民爺爺述說當年輝煌的歷史，不禁令人感到欽佩。有時候遇到下雨天，榮民爺爺們總是會笑著和我們說聲謝謝，看到榮民爺爺們開心的微笑，對我而言就是一股源源不絕的服務動力。後來陸續協助四省專案，希望能藉由省水、省電、省油、省紙，使資源能妥善利用，並對於環境保護能有所貢獻。也協助處內活動的影片剪輯，剛開始來的時候，根本沒有使用過剪輯影片的軟體，之後是看網路的教學影片學到基本功，藉由熟能生巧，漸漸的影片的品質也有所提升，沒想到服役也能學到新的技能。

發揮「走動式」服務 是榮民為己親

有榮來雲林榮民服務處服役至今半年多了，學習到什麼是耐心什麼是細心，視榮民猶親，發揮「走動式」服務精神，以最真摯的心來服務榮民。於榮服處長官的指導下，希望能使榮民能得到最佳的照顧。抱持感恩之心服務人群，施比受更有福，這份快樂並非來自物質的回饋，而是一種用心奉獻所獲得的感動。在未來的服役的日子，將繼續發揮替代役的四大精神，貢獻自己的小小心力，散播歡樂散播愛，使這個社會更加美好。

座右銘

行動將引導你邁向你所渴望的成功



黃晉緯

152 梯次

役別：社會役

需用（執行）機關：國軍退除役官兵輔導委員會

服勤單位：高雄榮譽國民之家

優良事蹟

- 協助執行勤務，著有績效，主動協助工作辦理，無怨言、不抱怨，工作態度積極向上認真盡職。
- 善用所學資訊能力，為本中心建置一套伙食人數計算系統，並控管起伙人數，回報伙食承辦人及餐廳經理。
- 推動社會公益、積極熱心。

用心傾聽關懷 得到真誠以待

服勤的這些經歷讓我更懂得去珍惜現在所擁有的一切，這些經歷以後將會成為我的助力……

融入長輩 打開心房

退輔會是一個很具有歷史意義與功能的機構，主要的目的是為了讓奉獻一生歲月給國家的軍人，在退役後有更完整的生涯規劃，使軍人們退役後也能得到充分的關懷與照顧。

平時早上是在明愛堂養護專區值勤，一個最能夠面對面接觸到榮民長輩的地方，因為之前沒有照顧長輩的經驗，所以對我來說是一項全新的體驗，在這裡需要協助榮民長輩們到用餐、到榮總就診、聊天還有參加活動等，一開始常因為長輩們口音不同、使用地方方言，或是因為耳朵慢慢退化而產生的溝通障礙，讓我有一點小小的挫敗，但是慢慢的就發現，長輩們其實跟小朋友一樣，需要加倍關懷，如果耐下性子仔細聆聽，就能與他們溝通互動，慢慢融入長輩們的生活後，許多榮民長輩也與我們分享其人生的經歷與趣聞。

聽見前輩努力 盡心服務長者

下午的時間則是在秘書室執行勤務，在秘書室是個跟養護堂不同的環境，要面對許多長官職員，學習如何處理職員交辦的事項，這也讓我學習到了一些文書上的應用，如何與職員互動，製作賀卡美工等，也讓我獲益匪淺。在秘書室執勤也讓我一改以前對於公務人員的看法，長官們處理的事情原來是如此繁雜，桌上總是堆著一疊疊待處理的公文，為了榮民長輩盡心盡力的服務著。

轉眼間我服役的日子也超過半年，在榮家有幾次送診時，看到長輩因為老化的關係都不太能移動，只能張大眼睛看著天花板，這些畫面總會令我感到悲傷。人都是會老的，希望在以後長大父母年老之時，我也能用正確的方法照顧我的父母，服勤的經歷讓我更懂得去珍惜現有的一切，而剩下的服役期間，我希望可以為這些榮民長輩們的生活帶來溫暖與歡笑。

座右銘

微笑，是讓人感到幸福的魔法



陳隆傑

155 梯次

役別：社會服務役

需用（執行）機關：國軍退除役官兵輔導委員會

服勤單位：高雄榮民總醫院屏東分院

優良事蹟

- 服役期間表現優異，主動積極，如期完成及有條理處理工作，認真盡責。
- 協助門診注射室之輔助性工作，讓民眾更快速獲得高品質的醫療資源。
- 不定時在院內表演魔術，讓院內員工在繁忙緊張的工作之餘，可以適時的放鬆身心，感受驚奇與歡樂。

彌補自身遺憾 加倍圓滿他人

我想病人在離開時所講的「辛苦了，謝謝你」，對護理師們來說就是最大的鼓勵吧！

盡微薄之力 為他人付出

當初在成功嶺選單位時，就決定選擇退輔會下的榮總，最後也如願以償，進入到高雄榮總屏東分院，當初外公因中風而入住高雄榮總的畫面依然歷歷在目，沒有好好的陪外公是我的一大遺憾，所以決定利用這服役的一年，好好的幫助需要幫助的人，希望可以因為我，而影響到他們。

看見大家辛勞 盡力散播正能量

因為外公是榮民，所以面對榮民伯伯也就倍感親切，在醫院裡服勤的科室是門診注射室及檢驗科，在注射室裡，因為是直接面對民眾，所看到的都是最真實的，形形色色的病人，每個人面對病痛的反應都不一樣，這讓我更加珍惜親人們，同時也看到了護理師們的辛苦，我想病人在離開時所講的「辛苦了，謝謝你」，對護理師們來說就是最大的鼓勵吧！在檢驗科中協助學長姐們處理文書資料、環境整潔、整理發放耗材等，對非醫療相關技能的我來說，能夠使的上力的地方有限，但還是會盡我所能去幫忙，而且也學習到很多醫檢相關的知識。

在工作之餘，我也會利用空餘時間去各科室變魔術，每當我看到觀眾的臉上浮出笑容時，就是我最開心的時候，真的很高興可以因為我的小小舉動，讓很多人可以感受到更多的正能量。

座右銘

擁有的多，不一定讓人滿足；擁有的少，不一定讓人貧乏。



張簡俊寧

155 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：勞動部

服勤單位：臺北市政府勞動局

優良事蹟

- 協助外國人進行法律諮詢及翻譯工作，認真盡責。
- 義務律師諮詢案件建檔、整理，任勞任怨。
- 協助獨居老人住宅清掃，熱心公益。

難忘過程 終生受用

每當協助完畢後得到一句道謝，總讓我感受到助人的喜悅。

實現精神 服務大眾

徵集入伍那天，懷著一顆忐忑不安的心，搭上火車前往成功嶺受訓，雖然是短短的16天訓練，但是密集的課程鍛鍊以及一路上弟兄間的相互扶持、同甘共苦，絕對是令人印象深刻的難忘回憶。當兵是人生必經的過程也是令人難忘的經驗，更是一個重要的轉捩點，替代役最重要的精神就是服務大眾，而我很幸運選到勞動部的公共行政役，得以在臺北市政府勞動局服役。

顛覆以往印象 欽佩敬業態度

在我的印象中，公務人員的工作應該不是那麼辛苦而且時間相當固定，但勞動局完全顛覆我的印象。實際上的業務量相當龐大，除了處理公文外，也必須接聽民眾電話，且來勞動局洽公的民眾通常是在工作上遭遇到不合理的對待，因此在態度上難免會有些情緒，遇到不理性的民眾仍要耐心回答問題，這種服務精神實在令人相當敬佩。我的服勤內容主要是協助處理公文流程，以及翻譯英文信件並與外國人溝通。協助的過程中遇到形形色色的人，不見得每個被協助的人都是和顏悅色的，但是每當協助完畢後得到一句道謝，總讓我感受到助人的喜悅。

勞動局的服役生活是相當難得的經驗，在正式踏入社會工作之前，學習到一些勞動相關的法規知識，在未來的工作上一定有所幫助。

座右銘

盡己所能，用心去做。



李崑璋

153 梯次

役別：農業役

需用（執行）機關：行政院農業委員會

服勤單位：行政院農業委員會國際處

優良事蹟

- 協助辦理「資訊技術在農業與鄉村發展及管理之角色-專家研習計畫」促進我國與會員國間之農業技術交流外。
- 協助辦理AARDO專家研習計畫之相關行政業務，圓滿完成任務。
- 定期參與城中發展中心志工服務，陪伴身心障礙兒童、成人進行生活技能訓練。

新舊交流擦出活力火花 服役增進國家認同

如果沒到此服役，一輩子不會參與這些過程，也不會知道原來臺灣的農業實力在國際上擁有一等一的地位.....

曾如雛鳥懵懂 今如傲鷹展翅

自服役以來，不論處於成功嶺新訓時期亦或至服勤單位協助科內同仁公務上的事宜，我們替代役男都秉持著助人為上的精神。回憶起去年八月，初來乍到，如同當時頂上無毛般，毫無頭緒的進到了國際處，從一開始懵懵懂懂，在科長及處內同仁耐心指導下，逐步熟悉了處內的業務內容。很幸運的是進到單位不久就遇到外賓來訪的大活動，無論是活動前的準備、活動中的參與或活動後的彙整，都讓人忙得昏頭轉向、一刻不得閒，但也因如此，一開始的震撼教育讓我迅速熱機，隨時準備面對挑戰。

青年激發活力 長輩經驗提點

服役至今，雖然工作同仁都是長輩，但大家似乎因我們注入了青春的活水，在公事上我們能提供更有效率的軟體應用方法，長輩也常與我們討論電子產品的使用方式，而處內長輩也不時以自身經驗提點我們年輕人、經驗傳承。

尚未進入農委會前，從未想過自己會與農業相關事項如此接近，從進口關稅核定到國外農業政策翻譯，如果沒到此服役，一輩子不會參與這些過程，也不會知道原來臺灣的農業實力在國際上擁有一等一的地位，而我國除了自身技術不斷提升外，也將優良的栽植技術透過交流傳播至低度開發國家。在這一年服役後，我獲得的除了實務上的經驗外，是對自己國家的認同，臺灣真的很棒！

座右銘

快樂的祕訣，不是做你喜歡的事，而是喜歡你做的事。



江時宏

154 梯次

役別：農業服務役

需用（執行）機關：行政院農業委員會林務局

服勤單位：嘉義林區管理處

優良事蹟

- 助阿里山工作站檔案室收發及歸檔工作、遊客中心解說導覽服務，認真負責。
- 帶領役男參與阿里山鄉社區環境整理工作及清潔，提升園區遊憩品質。
- 協助檔案室檔案整理及檔案電子化工作，已完成逾1,000件以上的檔案電子化作業。

發揮專長拯救生命 積極進取努力不懈

能運用自己的專業為其他生命提供幫助，讓我感到十分開心。

多元接觸 訓練能力

在林務局的專業訓練期間，讓我感到十分的雀躍，因為在課堂中學習到了許多東西，其中很多林業相關知識，在我原本生活中可能並不會接觸到，但對我來說，了解不同領域的東西讓我感到非常充實。在選擇服勤單位時，毫不猶豫地選擇阿里山國家森林遊樂區，除了有自信可以適應高海拔的山林生活以外，也覺得多元、大量的遊客可以訓練我的語言能力以及說話的技巧，充實我的兵役生活。

永生難忘經驗 學會圓滿解決

其中最讓我印象深刻的，是一次犬隻救護的事件，那天早上弟兄跟我說園區內有隻小狗被車撞傷，完全動彈不得，但山上並沒有獸醫院，恰巧，我和另一位役男都是取得獸醫師執照的獸醫師，我們立即為這隻沒有主人的小狗進行初步檢查，雖然能做的有限，資源也有限，但我們還是儘可能地提供我們能力所及的照護以及藥物治療。

這段時間，下勤後時常觀察小狗的復原狀況，果然皇天不負苦心人，一個禮拜後，原本無法站立的小狗，進步到可以行走自如，飲食也恢復了正常！並且也很幸運的，在多位單位長官的協助下，為這隻小狗找到了一個好的歸宿，為牠的生活增加了許多的保障。服勤之外，還能運用自己的專業為其他生命提供幫助，不但消除了痛苦，也解決了在園區內不適合流浪狗居住的窘境，讓我感到十分開心。

服役期間，也很榮幸能夠經過認可並且當上管理幹部，不僅能夠在勤務上為遊客服務，在生活上也能幫助與自己一同服役的替代役弟兄們，因為這個機會，讓自己能夠練習站在不一樣的角度思考事情，學習如何圓滿地解決問題，雖然服役有快樂也有磨練，但這段替代役生涯在我心中留下滿滿的美好回憶，接下來的日子裡，我會更加努力，用自己的熱情，溫暖到訪的每一位遊客。

座右銘

用心體驗生活，用力追逐夢想。



陳子儀

154 梯次

役別：農業服務役

需用（執行）機關：行政院農業委員會

服勤單位：農業試驗所

優良事蹟

- 運用所學(資管所)協助本所建置、測試國家種原中心之農業數位科技博物館網站系統。
- 參與鄰近萬豐國小課後課業輔導、學習英文，深獲學生與老師之好評。
- 積極參與所內球賽，與單位同仁一同奪得120周年所慶排球比賽冠軍。

農情蜜意惜作物

大家戴著斗笠在大太陽下掘土插秧，才知道原來盤中飧真的是粒粒 皆辛苦。

工作順利展專才

農業試驗所作物種原組是全國作物種原之貯藏中心，並負責研發植物種原保存鑑定的新技術，提供國內種原資訊服務，並辦理國際種原交換之任務。在單位服勤時，任務為協助組內建置、測試國家種原中心之農業數位科技博物館網站系統以及種原資料庫建置的相關作業。由於與所學相關，工作上相當順利，跟研究室同仁也相處得宜，相信未來無論進入職場或升學，這段日子會是很好的經驗。

勞動筋骨深體會

服役期間，也體驗許多過往不曾接觸的事情。像是協助整理庫房，有機會進到零下18度的種原保存庫，手套、口罩、再套上大衣，全身雖裝備齊全，還是會感受到寒冷空氣入侵。而在種植作物時，發現從小讀的那首憫農詩一點也不假，大家戴著斗笠鋤禾日當午，汗滴禾下土，才知盤中飧，真的是粒粒皆辛苦。

最後，有幸選上了管理幹部，與另外兩位替代役一同管理所內三十多位的役男，除了負責役男的秩序及生活上大小事務，也作為役男與單位間的橋樑。在這當中學習溝通，也了解人與人之間要如何應對進退，在將近一年的役期裡，所有的經歷將會永生難忘。

座右銘

發掘自我，挑戰極限。



陳彥泓

154 梯次

役別：農業服務役

需用（執行）機關：行政院農業委員會

服勤單位：苗栗區農業改良場

優良事蹟

- 勇於接受各種事務之挑戰，協助飼養蓖麻蠶及微生物操作等實驗，並切實的完成，值得讚揚。
- 擔任本場役男管理幹部，協助各單位與役男之間的聯繫，將各項訊息確實轉知，提升工作效率。
- 積極參與關懷獨居老人活動，協助清掃居家環境及與長者話家常，使長者倍感溫暖。

盡心盡力 服務桑蠶

其中最令我難忘的，是幾乎每天都要去巡蓖麻樹田，夏天得頂著烈陽在田裡拔草，冬天得忍著寒風在田間澆水.....

初來乍到迎挑戰

甫到苗栗農改場接受專業訓練時，聽著各課室長官介紹不同業務，當下覺得新鮮且充滿期待，畢竟是自己從未經歷過的事物。當被分發至副場長辦公室並告知相關工作內容後，便覺得是個充滿挑戰的工作。

印象中養蠶已經是國小的事，加上以前養蠶頂多是餵餵桑葉、觀察牠們的生活習性，並沒有深入探索相關知識。現在來到了農改場，除了基本的養家蠶與相關研究外，今年的研究更跨到蓖麻蠶，因為是場內首次飼養，所以沒有相關飼養經驗，場裡也沒種植蓖麻樹。

努力耕耘大成就

在一切為零的狀況下，便跟著副場長及阿甘姊一起摸索，從採集野外蓖麻樹的枝葉並種植，到了解蓖麻蠶的一切。其中最令我難忘的，是幾乎每天都要去巡蓖麻樹田，從播種、移植、澆水到抓蟲都是家常便飯，夏天得頂著烈陽在田裡拔草，冬天得忍著寒風在田間澆水，這些苦也相當值得，原本拇指大小般的蓖麻種子，現在已與我同高且茂盛，每每看到便充滿成就感。

另外，因被推舉為場內的替代役管理幹部，也扮演著役男們與長官的溝通樞紐。

在工作中，我慶幸所碰到的每個同仁相處起來都像家人，受我管理的役男們也像朋友一樣，在剩下不到半年的役期裡，將管理幹部及自己工作做好做滿是必須的。退伍後可能我會忘記自己在這邊工作的細節，但在這邊認識的朋友及滿滿的回憶，就如草莓般香甜。

座右銘

不想做一件事，會找理由；想達成一件事，會找方法。



房暉宸

153 梯次

役別：醫療役

需用（執行）機關：衛生福利部

服勤單位：衛生福利部

優良事蹟

- 協助醫事司五科一醫事人力科，針對醫師工時與加入勞基法議題，協助歸納國家衛生研究院資料、翻譯相關醫事人力文獻。
- 協助外國醫事人員來台臨床進修與教學之審查、計畫書翻譯與醫院聯絡窗口。
- 對於長官交辦事項盡心盡力，幫助醫療衛生政策推行。

從自己做起 引導世界往美好邁進

如果世界是一個巨大的洪流，若每個人在這股洪流中都能提供一點 正的流向，這個世界將可以迎向更美好的未來。

現代醫學的新難題

自兩千年始，血汗醫護、過勞引起的病安事件、急診暴力的新聞層出不窮，社會開始了醫療勞動人權改革的浪潮，且這股浪潮是世界性的；與此同時，偏鄉離島找不到五大科醫師；爾後地球村的時代來臨，國際醫療專區成立，我們也開始接納他國醫師來台執業，當中的品質該如何控管？以上所有議題，是我們醫事司五科一醫事人力管理科的業務範疇。

小事的環環相扣 才能完成一件大事

來衛生福利部的第一項業務，是外國醫師來台臨床教學或進修的審查與協助簽證核發，除了擔任醫院及醫師的聯繫窗口，還必須跟部內長官、各個地方衛生局及外交部領事局協調。這才知道，看似一件簡單的作業，背後的過程必須經過層層關卡的嚴格把關，才能順利讓一位外籍醫師來台。爾後，業務開始擴張，面對如此龐大的業務量，能夠盡自己的一份小小力量，翻譯外國的文獻與來信、研究日本及美國的醫事人力政策及收集國外數據等，感到十分榮幸。

在服役過程中，也很難得地接觸到了我國中央部會的運作流程，親眼看到一個想法如何真正變成一個政策推行，對我而言是十分幸運的體驗，也很開心在這樣的過程中能夠貢獻所長。如果世界是一個巨大的洪流，若每個人在這股洪流中都能提供一點正的流向，這個世界將可以迎向更美好的未來。認真的去面對眼前的每一件小事，是我在服役生涯中學到的最寶貴的東西。

座右銘

用無私的愛心征服一切。



賴柏儒

154 梯次

役別：醫療役

需用（執行）機關：衛生福利部

服勤單位：衛生福利部樂生療養院

優良事蹟

- 擔任樂生療養院手術室助手，態度積極，與院內同仁相處融洽。
- 發揮所學，給予院內同仁非常多的幫助，值得嘉獎。
- 支援加護病房，對於病患急救等緊急狀況處理也相當得心應手。

小小心力 大大貢獻

這裡的每一天對我來說都彌足珍貴，我會繼續貢獻自己的小小心力，創造出奇蹟！

適才適所 盡所能累積經驗

在前往服勤單位報到之前，對樂生療養院可以說是了解有限。僅知道有許多漢生病人住在那邊，備受誤解的過了數十年與社會隔離的生活。在稍微搜尋後才發現，現在的樂生療養院蓋了新的醫療大樓，除了服務漢生病人以外，也像其他部立醫院一樣，提供附近居民許多的醫療服務。抱著不安與期待的心情，我來到樂生療養院服務。

開始服勤第一天，就遇到了貴人，骨科主任兼醫務秘書周禮智醫師，他從幾年前開始，就負責分派工作給醫學專長的醫療替代役，有人負責一般病房的醫療照護，有人負責急診工作，也有人在加護病房幫忙。而周醫師在了解我的背景與未來的目標之後，便把我分派到開刀房協助手術。對於未來打算成為骨科醫師的我來說，這無非是個適才適所的分配，也給了我一邊服役一邊學習的機會。

謹慎處理 勇於付出

每天的生活就是開刀、以及照顧手術後的病人。雖然替代役的表定工作時間是八點到五點，不過由於醫院的特殊工作型態，我每天都比表定時間早到許多，午休時間也不曾休息。醫院裡大大小小的手術，不論是外科、骨科、泌尿科，只要時間許可，我都可以擔任手術助手。除了幫助手術順利進行之外，也讓我累積了許多經驗。除此之外，加護病房或急診有病人需要急救的時候，我總是跑第一個。服役期間，甚至遇過病人試圖自殺等驚悚的情境，雖然身為醫師早已看過無數生死場合，不過如此特殊的經驗，無非是在我的服役記憶中留下了一個驚嘆號！

預計服役期間還有數個月之久，在剩下的時間裡，我也會繼續盡最大的能力，幫助這邊的醫療業務，這裡的每一天對我來說都彌足珍貴，我會繼續貢獻自己的小小心力，創造出奇蹟！

座右銘

以病人為中心



曾冠叡

154 梯次

役別：醫療役

需用（執行）機關：衛生福利部

服勤單位：衛生福利部旗山醫院

優良事蹟

- 利用本身醫學專業，於衛生福利部旗山醫院加護病房服務，第一線照護重症病患。
- 熱心醫學研究，於加護病房服務期間，研究臨床罕見個案，並於內科醫學會發表，促進醫療發展與進步。

畢業新手照顧病人 學習發揮團隊精神

因為是重症單位，也讓我對於人生的生、老、病、死、有不一樣的 想法.....

前輩指導 增自信與能力

能到旗山醫院加護病房服務，是一個相當特別的經驗。一般而言，負責照顧加護病房大多是住院醫師第二年的訓練，而我不過是剛畢業的一位新手醫師，一開始就負責加護病房病人的照顧，老實說感到不少壓力與緊張，也遇到許多手足無措的情況，幸好有經驗豐富的專科護理師以及主治醫師，願意教導我，引導我，讓我可以在醫學以及醫療上有許多的精進與成長，也讓我在照顧病人上有更多能力與自信。

實踐各自專業 給予全面幫助

服務於加護病房，也讓我了解到團隊工作的重要性，治療病人，絕對不是靠醫師一人之力就可做到，必須發揮團隊合作的精神，結合護理師、臨床藥師、營養師、呼吸治療師、社工師的專業，才能在社會、心理方面給予病患及家屬適當的幫助，使病人得到最完整的全人醫療照護。此外，因為是重症單位，也讓我對於人生的生、老、病、死、有不一樣的 想法，讓我重新思索醫師在社會上的角色與責任，也改變我對於將來想法與期望，很感謝國家與旗山醫院能給我這樣特殊的機會，讓我在人生的這個階段能有豐富的收穫與成長。

座右銘

即使力量微薄，我也要努力給予光明，哪怕只有螢火微光，我也要溫暖這個世界。



葉師榕

154 梯次

役別：社會役

需用（執行）機關：衛生福利部社會及家庭署

服勤單位：衛生福利部中區兒童之家

優良事蹟

- 協助本家家童門急診就醫、換藥，帶領家童做健康檢查，確保健康狀況無虞。
- 協助辦理本家溫馨健康補給站衛生教育課程之場地布置，使課程順利進行，增進家童自我照顧能力。
- 積極準備本家104年中秋晚會、歲末聯歡晚會，帶給兒家家童歡樂。

不理所當然的選擇

如果這樣的關注，能使他們內心有種支持、感動，進而未來會想回饋社會，走出象牙塔的我，這一年也就問心無愧了！

走出舒適圈，看到不一樣的世界

「身為一個準醫師，不就該選擇醫療役嗎？」當初在決定役別時，希望透過替代役這一年，走出白色巨塔，著眼這個社會中其他弱勢族群。因緣際會地，分發來到了中區兒童之家。

剛開始，只覺得這群小朋友調皮搗蛋、不受教，直到有天看到一位小朋友的早期療育評估報告，內容提到「已知母親懷孕時吸毒」，短短幾個字給我很大的衝擊，原來孩子是無辜的，這些行為並不是他的選擇，他搗蛋、過動的行為不能怪罪於他本身。

從那之後，我對這樣的小朋友有了不同的包容心與同理心，總會試圖站在他的立場，去思考他行為背後那單純直率的動機，也會在不影響別人的範圍內，盡量不拘束他探索這世界的好奇心。

身處幸福家庭中的我，很難想像社會中有著一群家庭功能不健全的孩子，從小失去父母長輩的關愛，只能住在養護機構，承受同齡小孩不一樣的眼光。

就算是螢火微光 也要溫暖這世界

幸運的是，在保健室服務，可以接觸到比較多的小孩，讓我能利用日常工作與他們互動，還能給予兄長的關心與溫暖。疼惜這邊的孩子，有時讓我感到掙扎，希望能對他們好，又擔心保育員會覺得我過度溺愛，在關愛與溺愛間，如何巧妙的取得均衡，成了一大難點！

在短暫與這些孩子交會的時光，我努力綻放對他們的溫暖與關照，或許他們尚未懂事，還未能體會這樣的用心。但我希望，當他們長大步入社會後，可以偶然想起有個保健室的替代役哥哥，在某一年曾經對他們付出莫大的關心。

如果這樣的關注，能使他們內心有種支持、感動，進而未來會想回饋社會，走出象牙塔的我，這一年也就問心無愧了！



座右銘

成功的人找方法，失敗的人找藉口。



鄒奕涵

152 梯次

役別：社會役

需用（執行）機關：衛生福利部社會及家庭署

服勤單位：臺北市政府社會局

優良事蹟

- 主動積極提供支援協助社工處理個案，以溫和有禮的態度提供服務，精神可嘉。
- 協助社區與里辦公室合辦歲末大掃除，不畏艱苦。
- 社區住戶經常有公益票券或各公告事項，鄒員皆能安排時間掌握時效，圓滿完成任務。

看見社會真實樣貌 付出己身真誠幫助

有時候也會有許多挫折感，但最大的成就感也是來自於幫助別人後的一句謝謝……

社區守望相助 感受人情溫暖

我的工作內容除了文書工作之外，因社區中住戶的大小事都會來辦公室訴說，而我是第一個與他們接觸的人，一天當中可能會接收到各式各樣不同的情緒，有時候也會有許多挫折感，但最大的成就感也是來自於幫助別人後的一句謝謝，成為社會役後才真正看到在社會底層辛苦生活的人，這讓我了解到自己是幸福且應該知足的。

短短的幾個月來，看到了許多以前從未想像過的人、事、物，包括自殘、偷竊、搶劫、家暴...等，彷彿一個複雜社會的縮影，也看到許多感人的故事，其中最讓我印象深刻的，是一位高齡九十歲的爺爺在回社區的路上被歹徒推下樓梯並搶走了所有的財物，當下立即有人來辦公室通報並陪同社工前往了解狀況，幸虧爺爺只受了點皮肉傷，後來在辦公室及警方的合作下順利抓到了歹徒，真的替爺爺鬆了一口氣！

積極度日 不怠惰光陰

常常有人說當兵服役就等於浪費一年，但我不這麼認為，這一年裡可以選擇苟且度過，過一天算一天，也可以積極的過每一天，學習到不同的事物，盡自己小小的力量幫助需要的人，關懷社會上的弱勢並為他們帶來溫暖，我是社會役役男，我以身為社會役的一分子為榮！

座右銘

人生就像一杯藍山咖啡，時而甘甜時而苦澀，莫忘加糖時的感動。



林俊廷

155 梯次

役別：社會役

需用（執行）機關：衛生福利部社會及家庭署

服勤單位：彰化縣政府社會處(喜樂保育院)

優良事蹟

- 協助服務心智障礙者盡力而為，與服務對象建立良好的互動關係，使受照顧者有安全、溫馨如家人般的感受。
- 帶動服務對象參與團康活動，活潑的氣氛讓身障服務對象能體驗不同的趣味。
- 具有責任感，行政交辦事情必定如期完成，在執行面配合機構內各項生活作息的運作。

喜樂之所在 溫暖之所在

社會上仍然有許多弱勢需要被照顧，如果我們不做，那還有誰會做？

特殊經驗 深刻體悟

回顧日子，光陰似箭歲月如梭，來到喜樂保育院服役也默默過了半年，從一開始的陌生不習慣，到現在漸漸熟悉的工作場域。這半年來發生了很多在學校學不到的事，不論是接觸到重度或極重度多重障礙者，亦或是工作場域中人與人的互動，都讓我大開眼界，不敢說受益良多，但這些經驗讓我體悟不少，相信對於往後的人生會有所助益。在機構服務所接觸的人，較不同於大眾對一般人的認知，他們需要的是全天候的照顧以及更多的關懷，從看護到個別的餵食及復健，都是平常人無法體會的。

盡心盡力 發揮大愛

由於大學時期所讀的是社工科系，對這些孩子們並沒有排斥抗拒，毅然決然投入工作中。對這群大孩子來說，如果沒人幫忙，受到痛苦的是他們，他們沒有足夠的能力照顧自己，如果沒有我們，他們將會失去一切。這讓我覺得應當盡全力去幫助這群孩子們，就算僅僅是方便他們的生活，也是讓他們的基本權益得以落實。

服役期間有不同於一般人的體驗，讓我觀察到許多服務對象不同於一般人的心理，也讓我思考該如何幫助這些孩子們才是對他們最好的，期望在剩下半年的服役生涯裡，能繼續維護孩子們的權益。社會上仍然有許多弱勢需要被照顧，如果我們不做，那還有誰會做？如果連我們都放棄了，他們又該何去何從？

座右銘

不要害怕困難，盡自己的能力幫助別人，快樂就在其中。



廖敏君

155 梯次

役別：社會役

需用（執行）機關：衛生福利部社會及家庭署

服勤單位：衛生福利部南投啟智教養院

優良事蹟

- 參與八仙樂園粉塵爆燃傷患復健期間陪伴關懷教育訓練，發揮愛心。
- 積極發揮中西醫專業技能，為本院服務對象設計合宜體能活動，獲得教保老師及服務對象肯定與讚賞。
- 配合院內門診，耐心陪伴服務對象看診，溫柔呵護，精神可嘉。

實踐醫療專業 得到信任與感謝

當他們遠遠的看到我，就會大喊「役男哥哥好！」，那種精神與活力感染了我，使我笑顏逐開……

帶頭做運動 大大的成就

我是中醫系雙主修醫學系畢業，來到教養院後，被分派在保健科。在院內看到服務對象的不便，需要他人的照顧與協助，不禁想起了替代役的準則，嘗試盡自己一份心力，努力做做看。

在教養院內，長官們十分重視我的專長，服役不久，保健科和教保老師們討論出一套方案，將中醫的養生運動及氣功簡化成簡單的動作，讓他們可以跟著一起做，進而通暢氣血，增強免疫力，所以在老師們的協助下，我每周入班帶他們「呼吸導引與運動」的課程，剛開始有些服務對象不願配合做，但到後來逐漸熟悉課程之後，他們就很開心的跟著一起活動，甚至還會有服務對象在平常的時間，一遇到我就比手劃腳，做那些動作給我看呢！

感染熱情活力 難忘單純美好

利用身為醫師的專長，在保健科也輔助護理師們判斷病情，看是否需要外出就醫，這其中最難忘的是老師帶服務對象來，說手痛好幾天了，我看到手腕處有瘀青，原本以為只是平常的痠痛或是撞擊所致，因為他手還活動自如，還可以脫衣服，但是仔細一摸，就發現他有尺骨斷面錯位的情形，並有醫學上骨折的表徵，於是趕快送急診照X光，照完果然確認是骨折，需要開刀手術，還好有協助診斷出來，否則可能延誤就醫的時間！

在與服務對象相處的過程中，我發現他們的單純熱情，當他們遠遠的看到我，就會大喊「役男哥哥好！」，那種精神與活力常感染了我，使我笑顏逐開，而只要隨口問候他們幾句，「吃飽沒？」「有沒有去上課？」他們就會很開心。雖然他們表達能力不好，但個性單純，無所罣礙，每每在與他們相視而笑的片刻，就能感受到那種單純的美好！

座右銘

聚沙成塔，集腋成裘



王子源

150 梯次

役別：環保役

需用（執行）機關：行政院環境保護署

服勤單位：臺北市政府環境保護局

優良事蹟

- 參與協助弱勢學童課業公益助學活動並協助排班，富有愛心。
- 擔任替代役管理幹部，認真盡責。
- 帶隊關懷阿公阿嬤及協助居家環境清潔公益服務活動，盡心盡力。

施比受更有福 因付出而成長的喜悅

他們肯定的眼神及笑容，成為了我持續投入社會服務的動力。

他人的肯定 化作前進動力

在為期一個月的新訓及專訓結束後，很幸運地被分發到了臺北市政府環境保護局，在同時肩負環境保育與愛心服務的使命下，接觸了許多以往不曾接觸過的人、事、物。無論是協助弱勢學童課業的助學、關懷阿公阿嬤的居家環境清潔、義光育幼院服務以及「寒士吃飽30」等公益活動，每一次的付出及參與，過程中接觸的每一 位孩童、群眾及長輩，都有很深的感觸，這些都是我心靈成長的啟發，而他們肯定的眼神及笑容更成為了我持續投入社會服務的動力。

一點一滴 散播環境保育的種子

身為環保替代役的一份子，散播環境保育的種子是我理所當然的使命，在協助舉辦「點亮月光 熄掉炭火 城市靜思」活動中，我看到了知名環保音樂家馬修連恩，用音樂感染並且沈澱群眾的心靈，讓群眾放下日常的喧囂。而在「104年臺北市國民小學環境教育巡迴宣 導」前後共55場的演出中，我們藉由深入淺出的環保短劇表演，將環保知識深植在每個國小學童心中。我相信環保的小小種子已透過不同的形式，在參與這些活動 的每一位群眾及小朋友心中發芽，未來我將會繼續秉持此番使命和熱忱，盡心完成每一項任務，一點一滴地為這個社會散佈環保、愛與關懷的種子。

座右銘

只要用心就會被看見。



洗士皓

150 梯次

役別：環保役

需用（執行）機關：行政院環境保護署

服勤單位：行政院環境保護署

優良事蹟

- 利用專長維護並更新環保署替代役官方網站。
- 利用空閒時間愛心輔導義光育幼院孩童，幫助育幼院小孩健康成長。
- 首創北區環保役經驗分享成長體驗營，凝聚役男向心力，協助役男更上一層樓。

用心感受 努力付出

有人問他：「你這麼努力，真的有用嗎？」他回答：「只要用心，就會被看見。」

秉持初衷 盡心盡力

這些日子遇見了許多給我很多幫助的人，發生了許多讓我成長的事，其中一位學長說的話令我印象深刻，學長熱愛健身也認真控制飲食，有人問他：「你這麼努力，真的有用嗎？」他回答：「只要用心，就會被看見。」雖然他說的是健身這件事，但這句話深深影響了我，也影響我日後替代役的日子。

在環保署服役這些日子，不論是管理幹部的業務，會計室的工作，抑或是服務育幼院小孩，我開始學習對手上的每件事情都盡心盡力，相信用心努力會被看見，誠意 會被感覺到。

體驗成長收穫滿溢 役期將盡感激不盡

在去年的12月更辦理了史無前例的北區環保役經驗分享成長體驗營，讓役男們有段時間能靜下心來檢視自己，分享交換服勤經驗，學習團隊合作。辦理過程十分艱辛，需要聯絡許多單位，說服許多長官，規劃活動流程，安排役男交通飲食等等。雖然是一件辛苦不容易的事，但活動當天，看見大家有收穫的神情及滿足的笑容，我覺得再辛苦都值得，所有的用心努力，在當天看到了結果。

服役期間只有短短一年，要感謝好多人，很感謝在會計室、綜計處的長官們，很照顧我也給了我很多自由，讓我能好好發揮為大家服務，很感謝一起合作的管理幹部，有你們，才有這麼好的制度環境，非常感謝所有配合我們管理幹部的役男，有你們，才有今天的環保署，能夠遇見你們，就是我這一年最大的收穫！

座右銘

生命不止，奮鬥不息。



江品全

153 梯次

役別：環保役

需用（執行）機關：行政院環境保護署

服勤單位：新竹市環境保護局

優良事蹟

- 擔任管理幹部領導有方，於擔任此職位時無任何違規須通報之役男。
- 帶領役男參加公益活動，幫助身心發展遲緩兒童的復健與校外教學。
- 協助科室承辦人員稽查勤務，工作認真負責，皆如期完成交辦事項。

特別服役經驗 豐實學習歷程

本來看似雜亂無章的工作，我常常會建立標準作業流程，以備隨時 都有人可以接替我的工作.....

心態決定高度 積極訓練擔任領導

天天吹著海風上下班，是來到新竹市環保局最深刻的體驗，一般縣市的環保局都是在市府單位，這邊則是位在南寮海邊跟焚化爐住在一起。剛報到的時候每件事情都是新奇的，從一開始學習跑公文、監工海邊漂流木清除的運作情形，有時會騎著沙灘車在海邊附近巡守，到跟著科室承辦外出稽查，這邊發生的每件事情，都不是一般公家單位可以輕易接觸到的。三個月過去，隨著大家各自分配到各個科室，我則是留在了綜合計畫科，負責公文的處理與協助科室的活動，其實服役的期間過得非常快，端看每個人抱持的是甚麼心態來這邊當兵，我積極的參與每樣活動與每樣工作，本來看似雜亂無章的工作，我常常會建立標準作業流程，以備隨時都有人可以接替我的工作，也因為這樣，來這裡不到兩個月，長官們即送我去環訓所，完成了管理幹部的受訓，負責管理役男的工作。

破除刻板印象 付出更多心力

大家的刻板印象是覺得替代役就是爽兵，或者是身體有缺陷的兵種，為了破除這樣的觀念，這邊也積極的用行動來證明我們替代役男的體力不輸一般役男，除了每天有重量訓練團、各式的球類運動團，身體是很累，但也證明了替代役並不是大家口中的少爺兵。當初是因為這幾年環保意識的抬頭，本身我對台灣環保相關的工作就非常的感興趣，希望在當兵的時候不浪費時間，在服役的期間也可以親身體驗環保局的工作、增進環保方面的相關知識，這對我來說，是最好的學習。

座右銘

謙虛，自信，勇敢，奉獻。



吳忠益

154 梯次

役別：文化服務役

需用（執行）機關：客家委員會

服勤單位：客家委員會

優良事蹟

- 應對進退合宜，待人謙虛有禮，做事謹慎細心，與同儕相處融洽。
- 配合執行本會公益服務實施計畫，協助敬老活動相關工作，並調派本會替代役役男輪值服務，調配得宜。
- 擔任替代役管理幹部，工作態度認真負責。

堅持到底 永不放棄

因為堅持這兩個字，讓我在面對困難時都能順利度過，不會輕易放棄。

磨練自我

擔任管理幹部一職，除了做好役男與長官間的溝通橋樑外，也是一個認識自我磨練自我的好機會。每個人都來自不同的家庭背景，生活習慣、個性等都不相同，這時候身為管理幹部的我就要負責居中協調，承上啟下。

藉由管理役男的實務中，不僅學習到很多東西，也更進一步的了解自己。針對不同的人，需要有不同的處理態度，在處理役男的生活服勤管理問題時，雖面臨到許多挑戰，但因為堅持這兩個字，讓我在面對困難時都能順利度過，不會輕易放棄。

越挫越勇

有句話是這麼說的：「複雜的事情簡單做，你就是專家；簡單的事情重複做，你就是行家；重複的事情用心做，你就是贏家。」無論在甚麼崗位上，只要用心，都能讓自己發揮最大的效益，即使遇到挫折也要越挫越勇，並肯定自己的價值。

座右銘

Strive not to be a success, but rather to be of value. - Albert

Einstein



林學禮

154 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：國家發展委員會

服勤單位：高雄市政府海洋局

優良事蹟

- 協助當地台灣基督長老教會海員漁民服務中心翻譯宣導文宣，協助外籍漁民了解在臺援助申訴管道。
- 協助海洋局接待瑞典國會議員臺灣參訪團，於行程中負責口譯並協助接待事宜，讓來訪貴賓對高雄遊艇產業留下深刻印象。
- 協助海洋局及觀光局於會中介紹本地遊艇及郵輪觀光發展現況，來訪貴賓展現濃厚興趣，並表達持續交流合作意願。

故國新風貌 開啟新視野

當初回到臺灣服役心情十分忐忑，但現在，我要感謝役政署讓我歷經一場驚奇之旅。

從完全陌生 到認識海洋魅力

在104年6月回到幾乎被我遺忘、完全陌生的臺灣，接著進入成功嶺受訓，感受完全不同的團體生活，再到一個我從不曾來過的城市服役—高雄，過去這半年，有了好多全新的體驗。在海洋局服役，讓我有了一個全新的視界，更讓我接觸到值得驕傲的遊艇產業，有幸在局內各長官的帶領下，我開始真正認識海洋產業。

在海洋局日常的勤務中，有幸參與支援如2016臺灣國際遊艇展、2016國際港灣城市論壇等海洋局主導的重大業務，並以自身的專業、英語溝通專才及過去在不同業界的經驗，盡我所能的協助長官分憂解勞。在屢次隨同長官拜訪本地遊艇廠的機會中，見習汲取舉世聞名的遊艇製造專業及其經營理念，讓我每一趟出勤都是滿載而歸，也讓我對於視野的開展而感到興奮。

看見單位的努力 體會海洋的熱情

科室長官也非常鼓勵我在本科業務之外，協助處理局內其他科室的任務，這讓我有機會認識高雄這個熱情的海洋之都，從各種不同面向見識臺灣海洋產業的發展。從漁港觀光轉型，看到政府單位如何突破傳統、辦理所需之建設與行銷；從精緻漁獲加工處理，讓我理解到隨之而至的價值提升，將可創造更佳的商業效益；郵輪母港的長期發展計畫，與城市發展相互結合，配合亞洲新灣區的規劃，讓人更加期待高雄這座城市未來的面貌。

想當初，選擇暫時離開職場，離開海外習慣的舒適圈，回到臺灣服役，心情可謂十分忐忑，但現在，我要感謝役政署，這實在是一場驚奇之旅，當上帝關上一扇門，祂必定會為我們開啟另一扇窗。在未來的役期裡，我會傾盡全力在崗位上貢獻自己所學，並期待這個城市、這片海洋能因大家的努力在國際間更加發光發熱！

座右銘

將心比心，設身處地



陳冠倫

153 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：行政院消費者保護處

服勤單位：臺中市政府法制局

優良事蹟

- 處理行政事務主動有條不紊，如期完成交付任務，認真負責。
- 受理民眾消費案件時，謙恭有禮並積極協助解決民眾問題，使其獲得圓滿處理。
- 協助辦理各項宣導活動，對民眾的問題皆能耐心解答，深獲民眾讚賞。

點點行善 滴滴累積

每個人的工作都是重要的，少了任何一個環節，一件事情絕對不可能做得好。

將心比心 保持公正

行善有很多種方式，企業家動輒一次捐款數百萬，躍上報紙頭條；也有如菜販陳樹菊等默默行善，以個人的名義幫助別人。替代役也是，警察消防役奮勇救災、打擊罪犯，直接的幫助別人；也有如消保替代役這般，點點行善、滴滴累積。

我在消保替代役的日子，除了學到很多消費者保護法的相關知識外，最重要的就是學會將心比心，設身處地的道理。這「心」比的不只是消費者的心，而是所有與你接觸的人的心。我時時警惕自己別刻意偏袒任何一方，更不要再有先入為主的觀念，也不會因為消費者問題的難易度，而產生專業的傲慢。經歷了一場一場的協商案件及無數通的諮詢電話，雖然有時候會感覺無力，覺得無法徹底地幫別人解決事情，但我相信只要持續努力，一定會有更多的人能受到幫助。

環環相扣 分工合作方能成事

在豐原區陽明大樓服勤是件幸福的事，我們只有兩位替代役及一位承辦人員，除了處理消費案件，及接待現場法律諮詢的民眾外，大至環境考核、打蠟搬家，小至修繕機器、照顧花草等都要與承辦人員一起努力完成。日子雖然忙碌且事情繁雜，但也讓我體認到，事情不是理所當然就發生的，不管是大事還是小事，每個人的工作都是重要的，少了任何一個環節，一件事情絕對不可能做得好。

最後，讓我最開心的，便是有機會與30多位的1950消保專線的志工大哥大姊相識，跟這些長輩們相處，不僅學到了很多人生經驗，更讓我好像多了很多爸爸媽媽般，每天都生活得開心又充實。

座右銘

態度決定一切。有一個虛心受教的態度，就算天生不如人，也能從努力學習、在錯誤中成長，反之若態度不好，即便有一身本領，必然無法學到任何東西。



林宏奕

153 梯次

役別：警察役

需用（執行）機關：行政院海岸巡防署

服勤單位：海岸巡防總局通資作業大隊第三中隊

優良事蹟

- 擔任本總局人才招募員一職，負責海岸巡防署各級單位人才招募海報文宣及周邊商品設計，以吸睛有趣的商品吸引更多社會青年加入海巡署行列。
- 擔任業務期間，幫忙設計海岸巡防總局意象徽，並在許多稿件中脫穎而出，獲選為海岸巡防總局專屬標誌。
- 協助海岸巡防總局心理諮商科唱歌比賽美工道具製作，道具成功吸引評審目光，最後使單位獲得第一名佳績。

擺脫畏懼不安 跨出勇敢自我

個性內向害羞的我要獨自面對陌生的環境，幸好長官們對我十分友善。

役別不同 你我並無不同

服役將近七個月，當初選擇海巡署美工設計的職缺，在役別徵選時才知道該單位的管理是採取部隊性質，此時心裡有些焦慮，就這樣帶著不安的心情來到了單位服役。

在我來到海岸巡防總局通資作業大隊第三中隊服役時，看到許多比自己資深的義務役及替代役學長，心裡是更加的緊張，擔心會否有相處不融洽的問題。一場颱風過後，在環境整潔中打破了我心中的恐懼，發現義務役與替代役可以互相合作、融洽相處，就這樣經過了一週才被分配到人事室心理諮商科。

疏失獲得諒解 細心永存於心

剛來報到的隔天，帶領我的學長就退伍了，個性內向害羞的我要獨自面對陌生的環境，科室的長官及工作內容，心理的焦慮又再次湧現。幸好科室的長官們對我相當照顧且不吝教導，也因為這樣，讓我更想把長官交代下來的任務以最快的速度做到最好。由於剛畢業對於設計完稿的部份經驗比較不足，以致有時會出一些差錯，印象最深刻的是有一批幾萬份剛印刷完的文宣品因為疏忽了一個字而整批重印，就在我不知道該如何是好的時候，很感謝科室裡的長官以鼓勵取代責備，也因此讓我學到了細心，現在在完稿前都會再仔細的檢查過一遍，現在的我已經學到了許多完稿前要注意的事項，並能夠快速且正確地做出每一件設計作品。

在通資第三中隊這個地方服役，和隊上弟兄經歷了許多事情，更多了其他替代役無法體會的部隊回憶。在服役期間能夠持續的做與設計相關的工作，發現自己的不足與缺失，且有時間即時改進，無論是與人與人之間的相處，還是對未來的工作上的經驗，都讓我受益良多。

座右銘

一分努力，一分收穫。



洪浩倫

155 梯次

役別：土地測量役

需用（執行）機關：內政部地政司

服勤單位：內政部地政司

優良事蹟

- 協助辦理104年度不動產成交案件實際資訊申報登錄教育訓練於臺北、臺中、高雄、桃園，認真盡責。
- 協助地價科與地政司搬家事務與裝修，並於104年11月01日到104年12月10日日夜加班努力完成科長交待之事情，勤奮努力。
- 協助辦理104年10月5-8日於台中漢翔科技園區土地測量役專業訓練協助教官事務，圓滿達成任務。

天下無難事 只怕有心人

剛開始什麼都不太懂，到現在熟練地處理每件事情，沒什麼訣竅，只要肯做，什麼都不難.....

有 心肯做 就是最重要的訣竅

我在內政部地政司地價科擔任替代役，從105年8月27日進成功領受訓18天，在役別甄選時，當時想選一個一生難忘又值得學習的單位，我畢業於文化大學建築系碩士班，因此選了內政部地政司地價科。

剛開始什麼都不太懂，到現在熟練地處理每件事情，沒什麼訣竅，只要肯做，什麼都不難，重點是有沒有心。過去我曾做過許多工作，有工地土木、水電、內政部法規案、學校工讀生和市場生意等，這些帶給我豐富的人生經驗，在服役期間亦派上用場。先前出差辦講習會時，讓我見識了以前從未接觸過的公部門相關流程及系統，同時也期許能增廣自己的人脈。

多 聽多看多瞭解 努力收穫在心頭

在服役間，我深刻體會到，在這世界上，僅有靠自己腳踏實地建立的天下，才是最穩固的，雖然過程會很累，但成果絕對不會被他人輕易奪取。在這其間利用平日晚上與假日，補習勞工安全衛生管理員與建築甲級業務主管的相關知識，提早為工作多準備幾張證照。在單位時也不時詢問地價的相關知識，多聽多看，多瞭解社會的相關經驗，同時也汲取別人的經驗與行事風格，只要努力付出，就會有收穫。這些點滴在心底沉澱，逐漸發酵，想必能為我的人生指點迷津。最後，也非常感謝這段時間大家對我的照顧。

座右銘

生命中的禮物往往來自最困難的事



黃品翰

156 梯次

役別：消防役

需用（執行）機關：內政部消防署

服勤單位：金門縣消防局金寧分隊

優良事蹟

- 於104年12月28日，成功救出跌落深井之婦女，挽救生命，功績卓著。
- 協助獨居老人清潔打掃並實施居家防火宣導，熱心公益。
- 執行火災搶救總計50件，於救災現場臨危不亂，圓滿達成任務。

踏上消防役之路

「期許我能繼續保持在消防役所鍛鍊出來的態度，正直、熱心與謹慎，迎接退役後的人生挑戰。」

消防員，並不簡單

我可以大聲且驕傲的說，當兵這一年，對我而言，是人生非常有意義的時光，因為我選擇了消防役。在學生時期即擁有救護證照的我，除了想要替社會服務，也希望 能學以致用，毅然決然選擇消防替代役，希望能替社會服務。

進入專訓與下分隊時，每天從早到晚的密集訓練與上課，令人精疲力盡。而訓練過程中，學長提供許多情境讓我們更加熟練與應變，遇到類似狀況，才能完成任務。服役至今，令人印象深刻的一次任務，是一位婦女跌落深井。井深10米，井內空間狹小，水深幾乎要淹沒婦人頸部，她雙手拍打水面深怕溺斃，當日天氣寒冷，婦人在黑暗中又驚又怕，期盼有人能伸出救援雙手帶她脫離那冰冷黑暗的深井中。所幸仰賴消防團隊迅速判斷，同伴們分工合作順利將婦人救出。這時我才了解，消防役也是消防團隊的一員，經過充實的訓練是能夠協助分擔消防任務及工作的。

消防之訓練，受用於人生

服役的每天雖然辛苦，但過得非常充實，在這段期間中，學習到許多寶貴的經驗，善用所學，為民服務。有了救護的經歷後，讓我更懂得知足、感恩、把握當下，把握時間多陪伴家人。每天24小時都與學長一起待在分隊，分隊就像我的第二個家，也很感謝照顧我的長官、學長，大家都不厭其煩的教導與分享許多做人做事的方法與態度，讓我在這一年有所收穫與成長。期許我能繼續保持在消防役所鍛鍊出來的態度，正直、熱心與謹慎，迎接退役後的人生挑戰。

座右銘

我為人人，人人為我



辜冠璋

152 梯次

役別：消防役

需用（執行）機關：內政部消防署

服勤單位：新竹縣政府消防局尖石分隊

優良事蹟

- 救護一名右大腿開放性骨折患者，與警消合力將患者平安送抵醫院。
- 民眾獨自攀爬軍艦岩古砲台，因路況不熟迷路報案，與警消合作尋獲民眾，平安護送至登山口，成功避免山難。
- 分隊後方斜坡雜草火警，和指揮中心要求支援後，成功將火勢撲滅，避免延燒民宅。

消防救護訓練 毫無保留幫助他人

聽到派遣令就要迅速跳上救護車，因為你的一分鐘，有可能是別人 僅剩的幾分鐘。

離鄉背井患難與共

在分隊時間只有短短不到一年時間，說長不長說短不短，選役別的時候，我想在這一年的時間，竭盡所能幫助每個人。來到消防這個大家庭，能跟學長們一起出勤，讓我感到無比光榮，我們所學到的不只是緊急救護員的技術，更是對人生的一種態度。服役生涯是我第一次遠離家鄉，到一個陌生環境與學長們一起生活，學長們對我也都很照顧，也都很願意分享自己出勤的經驗。平常一起吃飯一起玩，出勤的時候不論是救護、火警還是山搜，也互相勉勵互相扶持，隨時都有可能出勤，聽到派遣令就要迅速跳上救護車，因為你的一分鐘，有可能是別人僅剩的幾分鐘。

處理難題義不容辭

還記得第一天上班就遇到一個溺水的患者，他卡在水裡5個小時才被救出，早已回天乏術，當家屬到場後，我看著家屬哭倒在地，卻什麼都無法為他們做，當時眼淚不由自主的落下，也感嘆生命如此短暫。過年時，有人在山上走失，剛好只有我留下值班，卻發現後面有雜草火警，我二話不說打給指揮中心，便自己接水袋衝上去，當時心想就算沒辦法將火勢撲滅，至少可以不讓火勢繼續蔓延，等支援的學長們來也比較好處理，結果在火勢越燒越大之前將其撲滅，真的非常感動，平常我們所學的一個看似沒什麼的小動作，在緊要關頭都是很重要的步驟。如今役期只剩下100多天，我也將善用這些時間，希望能幫助更多需要幫助的人，退伍之後如果身邊有遇到這些狀況，當然也是義不容辭，因為每個生命都是一樣的重要。

座右銘

No Pain, No Gain!



朱皓弘

150 梯次

役別：消防役

需用（執行）機關：內政部消防署

服勤單位：宜蘭縣政府消防局冬山分隊

優良事蹟

- 服勤期間協助救護勤務達210件，積極拯救生命。
- 協助搶救眾多火警案件，有效遏阻災害擴大。
- 協助各項為民服務勤務、捕蜂捉蛇，克盡職責，辛勞得力。

體驗消防人生 外人所不知的感動與辛酸

那種救人救命的感動，看到家屬滿懷感激的與你鞠躬道謝，是我這輩子最大的成就感。

精進專業技術 展現認真態度

當我成為消防役，變成消防家庭的一份子時，才深刻體驗到消防人員的辛勞，看著警消人員領著微薄薪水，冒著自己的生命危險，去搶救每一個家庭的安全，令我心生敬佩。

雖然我只是一名消防替代役，但跟著學長姐們每一次的出勤，就是挽回一條生命，那種救人救命的感動，看到家屬滿懷感激的向你鞠躬道謝，是我這輩子最大的成就感。在服役前，我曾經在外縣市的專責救護分隊擔任過鳳凰志工，所以在消防緊急救護這塊領域不算生疏。儘管如此，待我真正從第三人的角色轉變為第二人的角色時，突然發現自己的臨場反應不夠靈敏，還好警消學長姐們都很有耐心地教導我們。每一次的救護案件背後隱藏的原因，以及相關可能會出現的症狀，學長姐們都會在事後和我們討論與分享，使我們成長，精進我們的救護技術。

隨時都在學習 為人生加分

在分隊遇到的救護案件，雖不及專責救護分隊救護量大，但因靠近交通要道，個案狀況往往十分危急，正因如此，讓我從中學習到不少救護知識。每個地方都有值得我們學習且效仿的東西，在這裡我體會到了消防人生，雖然只有短暫不到一年的時間，也許這是退役後再也沒有機會接觸到的，除非我參加消防特考，進入消防體系，但也因為如此，我特別珍惜剩下留在消防隊的日子，為我的人生添上一筆色彩。

座右銘

好好扮演自己的角色，做自己該做的事。



簡佑峻

152 梯次

役別：消防役

需用（執行）機關：內政部消防署

服勤單位：新竹縣政府消防局光明分隊

優良事蹟

- 救護一名氣喘發作患者，成功送至醫院並恢復脈搏。
- 協助消防局車輛裝備器材保養檢察，榮獲救護車組第3名佳績。
- 執行消防局值班勤務為民服務，認真盡責。

秉持著鳳凰心 消防情

每個人的生命價值，不在壽命長短，而在貢獻的大小。

挑戰未知的領域

在還沒進入消防役別前，對消防人員的勤務認知便是救護及打火。直到填選役別時，如願的選到消防役別後，受訓完分發到新竹縣政府消防局，後來深入了解後，才發現消防弟兄根本是萬能，除了平時的救護和打火，他們還必須具備捕蜂捉蛇及抓貓抓狗的本能，基於工作上的瑣碎事務，消防人員還得隨時待命、儲備體力，面對那突發的臨時狀況。在局本部服役時，除了主要勤務，我利用自己退勤和休息時間，與警消學長出勤陪跑救護，想說與其睡覺休息，不如為社會盡一份心力，也為自己的役期生活中，增添許多回憶。最令我印象深刻就是，一位老伯伯氣喘病發倒臥浴室，現場無呼吸無脈搏，立即CPR，五個循環後送醫，到院由院方接手，之後恢復脈搏，覺得這樣救回一個原本已無生命跡象的人，真的有無比的成就感呢！

永不放棄任何希望

而這些消防人員，真的很佩服他們在大家背後默默的付出，心想，萬一哪天沒有他們，那又有多少人命，會因為他們缺席而錯失救護良機，就好比台南地震的災情，如果沒有全國消防人員南下支援投入救災，便無法在黃金時間內救出這麼多受難者，所以真的要感謝消防人員，你們是人們心中永遠的鳳凰英雄呀！

座右銘

手心向下是助人，手心向上是求人；助人快樂，求人痛苦。



林子翔

155 梯次

役別：警察役

需用（執行）機關：內政部警政署

服勤單位：雲林縣警察局西螺分局

優良事蹟

- 配合本局西螺分局勤務指揮中心調度，在犯嫌藏匿處所實施臨檢，當場協助查獲眾多槍枝及毒品，適時將危害地方暴力集團繩之以法。

體驗人民保母 體會父親辛勞

例行性的工作讓我常覺得自己可有可無，但在一次追捕逃逸外勞時 卻讓我從此改觀。

從 起床有困難 到看見生命的骨氣

從小就知道警察工作的辛苦，因為我有一位不常回家的父親。正因為這樣，我在役別甄選的時候選擇了加入了警察役的社區巡守，用親身體驗的方式了解警察工作的繁重。經過近兩個月的調適，我總算漸漸適應了半夜死命從被窩爬出來上班的日子，也用滿是崇拜的眼神看著那位以社會安定為己任而服勤了1、20年的老學長。

領 悟分工重要 了解箇中道理

平時工作大多是協助處理簡單的文書或是升降旗等輔助性工作，常覺得自己可有可無；但在一次追捕逃逸外勞時卻讓我從此改觀。在這個凡事講求證據的時代，學長 姊們除了要追捕逃逸外勞之外，還要分神錄影蒐證。當時我被分配到的工作就是錄影蒐證，到定點後才剛打開攝影機，便聽到先入內勘查情況的所長大喊：「不要跑！」，學長們馬上拔腿追向逃竄的兩名外籍勞工；我拿著攝影機趕到所長旁時，所長已上銬控制住一名外籍勞工並喝令其坐在地上，囑咐我看好人並注意自己安全 後，隨即向另一名外籍勞工追去。例如這種時候，是由替代役負責錄影蒐證並注意周遭人事物，便能多一名警力協助處理，不僅人力資源得到有效的運用，也降低了 學長姊們工作時的危險性。這時我才了解到，原來在這裡服務是有意義的。

副所長常常告訴我，在這樣的環境下能慢慢的培養眼力及觀察力等能力，在服役一年期滿後，會比同年齡人多出更多的社會經驗，相信在未來某一天定能為自己帶來 幫助。而我也將這番話當作自己服役期間的目標，期望能有所斬獲。

座右銘

快樂的祕訣，不是做你喜歡的事，而是喜歡你做的事。



郭廷維

155 梯次

役別：警察役

需用（執行）機關：內政部警政署

服勤單位：新北市政府警察局三峽分局

優良事蹟

- 104年12月5日執行巡邏勤務時，協助查獲大量毒品，勤務落實，辛勞得力。

見識警員辛勞 付出一己之力

在颶風下雨、寒流時，也是要嚴守本分的出勤務，不能有一絲怠慢。

嚴守本分 刻苦耐勞

加入了警察替代役的行列後，被分發到三峽分局成福派出所，跟著派出所的需求配合協助警察處理很多平常接觸不到的案件，才發現原來警察的工作不是一般人想像中的簡單。跟著警察去取締違規，曾遇到不理性的民眾謾罵，也只能慢慢去解釋。在颶風下雨、寒流時，也是要嚴守本分的出勤務，不能有一絲怠慢。

打擊罪犯 為人民把關

平常下班後，派出所的主管跟警員學長們會分享突發狀況的經驗，該如何保護自己還有如何應對，這是以前我從未想過的面向，令我受益良多。

印象比較深刻的包括有協助警察學長設路檢站，因此破獲了毒品案，那是我第一次親眼見到安非他命，那次的場面對我來說蠻震驚的，沒想到真的會遇上這種案件，幸好在派出所警察同仁的支援下，毒犯沒有抵抗，交出了近百克的毒品，沒有流出販賣給他人。經過這次的經驗，讓我體會到警察這份工作，保護民眾的安全，防止危害的發生的辛苦及重要之處。

座右銘

「能飛的時候就不要放棄飛；能夢的時候就不要放棄夢；能愛的時候就不要放棄愛。」



簡丞佑

155 梯次

役別：環保役

需用（執行）機關：內政部建築研究所

服勤單位：內政部建築研究所主計室

優良事蹟

- 對長官分配協助之輔導勤務，克盡所能如期如時完成，並協助搬運繁重核銷憑單至審計部，分擔同仁負擔，待人謙和有禮。
- 善用專長協助服勤單位會計年度帳務結算作業，細心謹慎，增進工作效率，態度積極。
- 參與公益服務，運用領導與管理知能順利完成託付任務。

專注眼前 把握當下

「不要好高騖遠想這個要那個，而是要珍惜每個現在，把握當下的幸福。」

學不間斷

在服勤期間，最開心的事情就是看著自己逐漸進步，很多人都說當兵是浪費時間，我卻不這麼認為。不管在新訓還是在建築研究所，身邊的長官、學長、同學都有很多值得學習的地方。在多年以後，我必定不會對這一年感到遺憾，反而感謝這一年讓我認識這麼多貴人，讓自己的能力有所提升。

珍惜擁有

在建築研究所的這段時間，參與了很多公益活動，也非常感謝替代役這個制度給予我這些機會。在公益服務當中所感受到的一切，讓我對生命有了更深的領悟；很多人將現有的一切視為理所當然，卻在失去後才明白，有些東西一旦失去，就永遠無法挽回。為了減少遺憾，我們能珍惜的也只有當下，不要好高騖遠想這個要那個，而是要珍惜每個現在，把握當下的幸福。

座右銘

在要求前了解要求、在管理中完善管理、在成長後持續成長。



李璨宇

152 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：內政部空中勤務總隊

服勤單位：內政部空中勤務總隊政風室

優良事蹟

- 擔任本總隊替代役男管理幹部主動積極、負責盡職。
- 協助辦理檔案清查、掃描建檔及整理等業務。
- 協助辦理154、156、158梯替代役專業訓練前、專訓期間相關工作及生活管理，負責認真，圓滿達成任務。

越簡單越困難 小小螺絲大大運轉

我的服勤內容看似簡單不起眼，但卻如同機器中的螺絲釘般不可或缺。

在要求前了解要求

在空中勤務總隊服務，我的服勤內容看似簡單不起眼，但卻如同機器中的螺絲釘般不可或缺。

每逢月末年尾，單位中公文數量繁多，若沒有觀察並熟記流程，勢必會造成不必要的困擾。對於其他的行政庶務，我從不懈怠，尤其身在一個全天待命、專門處理緊急救災救難任務的單位，任何電話都務必認真且快速、準確地傳達訊息，因為這些小小動作所影響的，可能就是緊急任務的關鍵黃金時間。觀察熟記、詢問並理解機關的運作，讓我能在被要求之前就加強細節、滿足要求，期望讓整個單位的行政，能夠因此而更加順暢，為民眾提供更好的服務。

在管理中完善並持續成長

除了完成任務、嚴加檢視自身服儀之外，擔任管理幹部一職的我，更需要負責所有役男的整體表現。由於役男們也有需要共同負責的職責，如何分配讓每一個人都能彼此融洽配合、如何在上下級之間溝通、增進情感並了解困難，以及時時調整規劃並改善管理模式，是我擔任管理幹部時所思考與注意的。

在服勤期間除了學習行政相關的事務外，藉由參與公益活動與公益捐血，使我了解到更多這個社會需要幫助的層面，以及用自己的方式伸出援手。

藉由自己的專長，協助單位長官排除資訊疑難、測試系統運作等，並且在完成公務之餘，建立學習目標與精進外語能力，規劃退役後的就職生涯，期望能夠不斷持續成長，也希望藉由這些貢獻小我的行動，幫助社會。

座右銘

在順境中感恩，在逆境中依舊心存喜樂，認真活在當下。



顏君憲

157 梯次

役別：警察役

需用（執行）機關：內政部移民署

服勤單位：南區事務大隊高雄市第二服務站

優良事蹟

- 協助製作高雄市第二服務站微電影「見習真愛」剪輯、配樂及後製，工作備極辛勞。
- 設計高雄市第二服務站104年歲末年終晚會海報、會場布置等，工作辛勞得力。
- 設計並製作南區事務大隊長官督慰勤紅包賀卡「猴年行大運-伍福臨門」，卡片極富巧思及創意。

不只是為國家服役 更多為社會服務

讓我們以永恆的眼光來看待生命，生命的每段歷程，不論是順境亦 或是逆境，都有它存在的價值與意義，值得我們從中學習與成長。

學以致用發揮專長

在結束了近一個月的成功嶺新訓後，我很幸運的來到移民署高雄市第二服站服勤。在這段服勤期間，就像來到一個大家庭般，與學長姐們彼此間的互動融洽，同時也 感謝他們的歡迎和耐心教導，好使我在學習工作內容與熟悉環境上，能較快的進入狀況。而我所負責的工作，除了基本的電話接聽、協助居留證發放以及郵務處理 外，因自己本身有著藝術設計相關的背景，對於文宣、海報的製作充滿興趣，故輪調至移民輔導室，從事相關文宣的美編設計，並輔助新住民家庭教育課程、行動服 務列車和站內各活動等辦理與進行，讓我能學以致用的發揮專長，以自身的能力服務社會。

看見台灣多元文化

來到了移民署，接觸許多來自世界各地不同國籍的人，也從中學習各國文化多元的樣貌。並且跟著行動服務列車的探訪，深入到高雄各個偏鄉地區，去關懷了解新住 民們在臺灣居住的近況及需要，讓我對移民署在於新住民們的照顧有進一步的認識，同時也體察到臺灣的族群已不再只有原住民、客家跟閩南人，未來新移民族群也 會是我們臺灣社會重要的一份子。

座右銘

Stay hungry, Stay foolish.



陳奕安

154 梯次

役別：警察役

需用（執行）機關：內政部移民署

服勤單位：內政部移民署

優良事蹟

- 積極協助處理各項跨組室公務文件，謹慎細心、效率極佳。
- 利用勤餘時間，主動協助各項事務工作，態度積極合群、樂於助人。
- 支援協助籌備本署員工業務聯誼活動，並協助規劃籌組本署退休人員茶會活動，成效卓越。

恪守本分 發揮功用

種種的過程，都使我更加的進步，也與整個組室的大家感情越來越好。

以專長興趣為他人帶來福利

當初能夠選到自己的第一順位時，既興奮又開心，想著自己可以幫助別人多少，能夠帶給大家多少開心，也會想可能辛苦的程度。一開始大家揹著各自的行囊，來到了位在臺北市小南門的移民署，忐忑的心情顯露在我的腳步，而馬上面臨的就是這裡的生活規則，畢竟我們這群役男是共同生活在一起的，遵守紀律只是我們團體合作的一部分。

到了服勤的單位後，從學習公文類型、處理流程、學習熟悉各科的業務以及待人處事、公務電話的接聽應對，一切都是如此的陌生；不過值得慶幸的是，單位的長官及役男學長們都很有耐心的教導我，一個月後漸漸的駕輕就熟，甚至能用自己的資訊專長幫助長官處理文書作業、製作簡報以及其他電腦設備上的問題，我也利用自己專長興趣陸續協助過移民署的各種活動。參與的過程中，和各組室的長官、役男學長們從討論、規劃、反覆修改、練習的種種的過程，都使我更加的進步，也與整個組室的大家感情越來越好，真心覺得自己很幸運也很幸福。

難得緣分 心存感激

當上了替代役，我給自己一個目標，就是能幫忙的就一定要幫，遇到不會的，我也會盡我所能持續學習來協助大家，在這裡認識的所有役男們和長官們對我來說是種珍貴的緣份，我更心存感激，在移民署服役的這一年，我相信藉由不斷的充實自己以及隨時做好準備，還有最重要的是認識了許多貴人與朋友，有了這段難得的替代役人生經驗，我相信未來一定在工作職場會有所幫助，人生也都能更加順利。

座右銘

勇士當為義鬥爭——賴和



王鼎械

150 梯次

役別：司法行政役

需用（執行）機關：司法院

服勤單位：司法院民事廳

優良事蹟

- 對上級交辦事項，王員均能克服困難，如期達成任務，著有績效。
- 參與法院開庭之觀察，紀錄法官等開庭人員是否有違法失職之處，抱持謹慎、誠信、公正之態度。
- 於辛亥國小之課後輔導班，教導小學生學業功課，具備耐心及溝通能力，發揮授業解惑之功效。

親臨現場吸收經驗 作為人生往後養分

若能解決爭議，動之以情，有時比「說之以理」還來的圓滿省力。

將所學付諸行動

就在為期一個月努力受訓考試後，總算分發至司法院民事廳第四科。平時工作內容重心，乃文書處理及活動協辦，像是公文收發及陳核傳閱、判決公開認定法學日文 資料編譯、研討會協辦等等，從前述過程中，得以實際接觸與操作法學課本上描述的各種場景，為將來博班生涯增添許多對照及考究的素材，收穫良多。

仔細觀摩得體悟

由於本科列管陳情業務，經常接到民眾對民事裁判表達不滿的電話；作為基層役男，從旁觀察長官們如何與民眾互動，是幸運的。因為陳情工作，主要在安撫民眾不服司法的心情，進而疏導其利用更適合的法律途徑。正係如此，透過聆聽長官們與陳情人間的應答，可學習人情世故的處事細節，還有實用的法律知識，點點滴滴都格外珍貴。所以進入本科工作，深刻體驗「法律不外乎人情」的經典俗諺；亦即，若能解決爭議，動之以情，有時比「說之以理」還來的圓滿省力，對未來的法學研究（除解釋論外，亦涉及立法論），給予新的體悟。

座右銘

順其自然



賴亮勳

152 梯次

役別：司法行政役

需用（執行）機關：司法院

服勤單位：臺灣高雄少年及家事法院

優良事蹟

- 役男協助辦理家事訴訟輔導業務，態度親切有禮貌，深獲民眾稱許，有助於司法形象正面提昇。
- 對於主管所交辦行政事項，能運用所學及專業，以準確且有效率之方式達成任務，顯見其能力優異，值得肯定。
- 平日待人和善，個性開朗活潑，對於科室新進同仁業務皆能主動積極熱心教導協助，同仁間相處融洽，足資表率。

看見社會的縮影 付出專業的態度

在此所能學到的即非單單僅止於法律，更多的是磨練自己與他人之應對方式和如何迅速調整自己的心態。

將所學實踐 檢視自身所缺

訴訟輔導科雖旨在輔導當事人程序相關事項，然而因需與當事人面對面接觸之特性，在此所能學到的即非單單僅止於法律，更多的是磨練自己與他人之應對方式和如何迅速調整自己的心態。因為來訴訟輔導科的人形形色色，各個階層都有，可以說是社會的縮影，因此每個當事人都是一個全新的個案，每接觸一次個案，即能再次體會到，多年的法律學習，原來和實務存在著落差，而這落差原比想像中之大。或許我們學說理論讀得很多，但如何將法律用語轉換成讓當事人了解之話語，便是在學校所學不到的。

努力實踐所學 盡心服務他人

因此，訴訟輔導科的工作其實並非如字面之簡單，除了提供當事人其所需之幫助外，甚至有時還要安撫當事人的情緒，這裡可以說是法院的第一線，當事人的各種情緒會在這裡發洩。由於很想盡力服務每一位當事人，在接觸各式各樣事情後，為避免產生怠倦感以致影響到下一位當事人，迅速調整好自己之心情在此即顯得特別重要，因為，沒有時間讓自己消沉。

其實，到訴訟輔導科親身體驗過後，逐漸發現這個社會真實的樣貌，而這些是從一堆文字、數據和報表中，所感受不到的，對於尚未真正踏入社會工作的我們，在訴訟輔導科的歷練，正好為將來提早打下基礎。

座右銘

莫忘初衷，持之以恆



林士為

156 梯次

役別：司法行政役

需用（執行）機關：司法院

服勤單位：臺灣高等法院

優良事蹟

- 多次支援科技法庭研習及參訪活動，值得嘉許。
- 擔任通譯工作，充分展現學以致用之精神，對於法庭運作提供許多精進的建言。
- 學習態度良好，值庭認真負責，處處可見其用心。

瞭解得更多 想付出得更多

我體認到國家對弱勢的照顧絕不能僅止於形式上或物質上的給付，他們其實需要更實質深入的關心。

教室換成法庭

對於服役我原本略感徬徨不安，或因電影的戲劇化呈現，或因長輩帶有自豪與緬懷的渲染，更因我誤以為這一年的光陰全被國家佔用，然而經過近半年的服役生活，從「責任、紀律」至上的成功嶺新訓，到高等法院具體實踐「愛心、服務」的每一天，我都從中獲得太多太多，現在反而很慶幸能擔任司法替代役。

在高等法院擔任刑庭通譯，主要工作是開庭時全程錄音，提示卷證以及隨時聽候審判長指示，這對法律系甫畢業的我來說簡直是大量見習的絕佳機會，讓我就近觀察法庭運作，繁複的刑事程序就在眼前生動上演。也因為接觸形形色色的民眾，我更體認到國家對弱勢的照顧絕不能僅止於形式上或物質上的給付，他們其實需要更實質深入的關心；以法律而言，如果不能貼近當事人所遭遇的事件背景，未瞭解其生活情形及訴訟動機，單靠指派公設辯護人或訴訟輔導，所能協助的仍有限。

原以為浪費結果卻是豐收

有時我也會協助接待參訪，除了緊隨講者的節奏點選簡報，也隨時應要求展示科技法庭的應用，主要是操作電子卷證與實物提示機及其投影、切換，除了訓練臨場反應也能汲取長官前輩們演講報告的技巧。更棒的是，服役期間我結交了許多好友，不論是提攜我、亦師亦友的主管長官，還是不時鼓勵我、關懷我還害我吃胖三公斤的科室同仁，以及朝夕相處、同甘共苦的弟兄們。

這些在服役中的收穫，已徹底翻轉我對服役的看法，這一年不但不會被浪費，還是我大豐收的一年。

座右銘

充實自己的戰力,贏過昨天的自己。



李中平

152 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：公務人員保障暨培訓委員會

服勤單位：公務人員保障暨培訓委員會

優良事蹟

- 擔任管理幹部不遺餘力，並與同袍相處融洽，足為楷模。
- 發揮資訊專才，協助資訊人員架設、維護及維修電腦設備，另負責會議進行前之電腦設備架設工作，使會議順利進行。
- 協助本會文書業務，使本會文書處理及訊息傳遞更有效率。

做中學 學中做

雖然對我而言都是第一次，但很謝謝長官同仁們給我機會，讓我發揮自己的潛力，把這些事做好.....

持續學習

自104年7月13日起，至今服役已逾半年，這段時間負責的勤務主要是協助處理資訊及電腦操作方面的問題，亦包括會議設備的操作及維護。我從中學習到很多有關新鮮資訊及人際交涉的知識，另為了充實與訓練自己，也試著接手媒體編輯與製作的工作，期可協助保訓會的宣傳與提供相關公務人員的資訊。

前述有關會議設備操作之勤務，若是一般會議，必須在開會前一天確認電腦相關設備都正常運作，並事先準備相關資料，開會前半小時開啟設備，使會議能順利進行；而遠端會議方面，則需要協助資訊人員預備遠端系統，使本會順利進行對公務人員保障及審查的工作。對於各項會議的協助，使我學習到時間管理及對職務的盡責。

不斷進步

自104年11月擔任管理幹部開始，又逢秘書室服勤的學長退役，我負責的事變得更多，責任也比以前更大了。雖然協助整個秘書室的業務及役男管理，對我而言都是第一次，但很謝謝長官同仁們給我機會，讓我發揮自己的潛力，把這些事做好，也謝謝他們一直來對我的信任與支持。

座右銘

學如逆水推舟，不進則退。



莊沅億

154 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：臺北市政府兵役局

服勤單位：臺北市政府兵役局

優良事蹟

- 協助處理替代役中心水電業務，維護中心環境設備，表現認真負責，有效節省電費支出。
- 協助辦理替代役男春節聯誼會活動，主動積極有服務熱忱，足堪役男表率。
- 協助其他臨時指派業務之輔助性勤務，對於交辦事項，皆能如期完成，表現優異。

細節不馬虎 人生受用無窮

「退伍之後依舊要落實替代役的精神，隨時提醒自己及勉勵自己，能夠成為一個對社會有所貢獻的人。」

水電技能再提升

初次來到新的環境既興奮又緊張，對於即將到來的人事物是懵懵懂懂，所幸有學長們的幫助使我快速的步上軌道。在中心裡跟著梁師傅做事，上至接電線配電路下至通馬桶換水管，大大小小凡是跟水電有關的事情都由我們包辦，還記得前幾次做事時，就算是再簡單的換燈管，師傅還是會親自在旁監督，不厭其煩的教我些技巧，對於細節方面也絕對不能馬虎，等到熟悉了之後開始會讓我自己去處理事情，訓練我的應變能力，動動腦筋利用現有的東西去完成我們的任務。

亦學習待人處事

師傅不但教我水電方面的技巧也傳授待人處事的道理，讓我可以運用在生活中。在中心裡常常有許多事情等著我們去幫忙，但是畢竟一個人的能力是有限的，為了減低彼此的負擔以及加快整體的進度，學長學弟必須分工合作將事情有效率的完成，透過溝通來解除疑難雜症，也讓我體會到團隊合作是相當重要的。經過替代役生活的這一年，讓我有了一個機會來磨練自己，也學到很多實用且有意義的事情，了解了人與人相處的模式，相信在役男生涯裡所學習到的東西，在將來也能夠受用無窮，就算退伍之後依舊要落實替代役的四大守則，隨時提醒自己以及勉勵自己，能夠成為一個對社會有所貢獻的人。

座右銘

人生能被人需要，能夠為人付出，才是最幸福的人生。



黃柏仁

152 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：臺北市政府兵役局

服勤單位：臺北市中山區公所

優良事蹟

- 陪伴傷殘退伍半癱人員，提供案主生活協助。
- 協助辦理兵役相關作業，認真盡責。
- 積極參與協助公所活動，參與蘇迪勒颱風災後重建、恢復北市市容。

陪伴傷殘者 成為引路的頭燈

我也要開始向他們學習「用心聽世界，用心感受這世界的美好。」

擔任輔助員 貢獻專長以外的事

在成功嶺分發後，得知我準備要到中山區照顧一位年近七十歲的盲人朋友一賴先生，因為我的個性比較活潑外向，喜歡與人相處接觸，所以我很開心能夠擔任生活輔助人員，但另一方面也感到很緊張，這是我第一次從事照顧盲人朋友的工作，期許自己能成為他的雙眼，指引他走在安全的道路上。當我牽著伯伯行走時，身為生活輔助員的我必須要特別的細心，注意一些看似很平常的東西，一些不起眼的小細節都很有可能造成伯伯跌倒，必須隨時提高警覺。

從心學習 那些課本沒教的事

令我印象最深刻的是有一次我帶伯伯坐公車時，我們才剛上公車，司機就急著開動車子，而伯伯因為還沒有抓穩差點就往后倒了，幸好當時身為生活輔助員的我在伯伯身邊，才沒有造成意外的發生；但這也讓我產生了大大的問號，如果盲人朋友自行外出時，現有的規畫以及設備，是否真的對他們而言是友善的呢？我覺得我們應該要重視這樣的問題，確實了解盲人朋友的需求，讓盲人朋友有著安全的生活品質。

從制式的呼吸器到與人相處溝通的生活輔助員，我很慶幸自己在服役的期間可以為這個社會做出一些貢獻，雖然我的專長不太能幫助到我的案主，但我很感謝他們願意給我這個機會，讓我進入到他們的生活中，讓我能為他們盡一份心力。當靈魂之窗被關起來，相對的，聽覺就會更加敏銳；我也要開始向他們學習「用心聽世界，用心感受這世界的美好」，不論如何，帶著一顆真誠熱情的心，我相信案主就會得到最實質上的幫助。感謝中山區公所的關懷協助，讓我覺得服役不只是規定，更是有貢獻、有價值的經驗！

座右銘

「有智者立長志，無志者常立志。」



林柏翰

154 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：新北市政府民政局

服勤單位：新北市政府城鄉發展局

優良事蹟

- 協助執行單位交辦事項，並如期順利完成，認真負責。
- 用心籌備尾牙活動及設計邀請卡，為服勤單位營造良好氣氛。
- 主動參與籌辦第一屆新北市「銀髮族健康推廣小組」，進行健康知識推廣及疾病衛教，以增進民眾健康觀念，截至目前為已累計辦理了7個場次，服務385位銀髮長者。

增進能力 善用所學

除了帶給長者健康知識方面的提升，更為他們帶來歡笑和陪伴。

腳踏實地耕耘 充實自我能力

在城鄉發展局服役的半年裡，覺得自己是非常幸運且幸福的。單位上的長官待我們如子女，平常會嘘寒問暖，公事交辦上也十分明確，讓我們清楚知道該做甚麼而不致手忙腳亂，實在感激。

由於服役單位的公務與自身所學相差甚大，一開始多少有些不適應，再加上偶爾會被洽詢民眾問到相關專業問題，更是會頓時腦筋一片空白。隨著時間不斷累積經驗，並在實務中不斷學習，一步步理出頭緒後，也越來越熟悉單位上例行公務的處理，直到現在，已能順利並確實完成上級交辦之任務，增進不少工作效能。

看見單純的喜悅 延續貢獻的心意

在服役期間最深刻的，是參與新北市政府籌辦的「銀髮族健康推廣小組」及「旺年天團」，藉由自己具備的醫療專業知識和擅長的表演專才，走進社會為社會大眾服務，帶給老人家除了健康知識的提升，更為他們帶來歡笑和陪伴，是一個身心靈都能兼顧的社會公益活動，也很慶幸自己有機會能夠參與這樣的活動、做這樣的付出，為我的軍旅生涯增添份有意義的色彩，更期許未來退伍後，能發揮所學當個好醫生，繼續為社會貢獻和付出。

座右銘

燃燒自己照亮別人。



賴昱維

155 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：新北市政府民政局

服勤單位：新北市三重戶政事務所

優良事蹟

- 發揮所長，參加新北市替代役役男公益活動表演團體「旺年天團」，主要負責活動專業攝影部分，認真盡責。
- 配合本戶政事務所針對民眾辦理國民身分證初、換、補證業務，協助本所拍攝民眾照片並加以編輯。
- 協助本所申請書分類歸檔，以縮短行政人員資料調閱時間，提升行政效率及減少民眾等候時間。

天生我材必有用 服務社會一圓攝影夢

又或是在雨中穿梭只為了求得一張好照片，我相信一張照片比文字 更容易能讓人有親臨現場的感覺.....

選擇勤奮 全力把握光陰

當替代役是一輩子只有一次的事，默默的過也是一年，努力付出也是一年，當新北市政府旺年天團在尋找活動攝影師的人選時，我毅然決然的參加徵選，雖然並不是專業科系畢業，但對攝影的熱愛與興趣，希望能夠在當替代役的這年好好的加以利用為政府與民眾付出。

照片勝過千言萬語 傳達政府努力用心

很開心最後順利徵選上了，幾次下來，感覺在這裡的服務經驗與之前相差很多，為了提供更好的照片與縮短提交新聞稿照片的時間，來回奔波每次都搞得滿頭大汗。又或是在雨中穿梭只為了求得一張好照片，我相信一張照片比文字更容易能讓人有親臨現場的感覺，讓人感染活動快樂的氣氛，讓有參加活動民眾看到照片就彷彿回到當下，讓未參與的民眾看到照片就有準備參與的意願。工作的過程固然辛苦，但看到自己的照片能幫助民眾更了解政府的認真付出，真是一件讓人十分開心的事。

座右銘

船到橋頭自然直，先做了再說。



蕭世霖

155 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：桃園市政府民政局

服勤單位：桃園市政府民政局

優良事蹟

- 協助辦理兵役各項活動及業務，交付任務皆適時完成。
- 協助本局校園兵宣活動，認真盡責。
- 協助本局辦理替代役男法紀教育訓練暨役男服裝儀容檢查，使活動圓滿完成。

初次接觸公共事務 自律深植己心

雖然感到辛苦，也是服勤時最深的體驗，更體會到如何「服務學習，學習服務」。

雜事培養細心

到了桃園市政府兵役科服務，剛開始對人、事物都很陌生，但兵役科同仁及學長都對我很好，學長會帶我到各處室認識其他人員，並不斷耐心教導我、使我漸漸的能夠上軌道，同時我也學到很多，像整理體檢表、分類蓋章、登打資料、列印文件、送公文，這些事都是我在外面沒有機會接觸的事物，使我從中學到如何處理文件，如何面對民眾。

徹夜未眠善盡職責

在我服勤期間最難忘兩件事為至聖先師孔子誕辰釋奠典禮，及元旦升旗活動，9月28日釋奠典禮活動，舉辦時間非常早，凌晨3、4點便要準備，我害怕自己睡過頭，非常緊張，只小睡了幾分鐘，便出發至孔廟，到目的地時是早上4點，另外元旦升旗典禮，是個重要任務，便是擔任升旗活動工作人員，也幾乎整夜未眠，等待活動開始，這些經歷皆是前所未有，雖然感到辛苦，也是服勤時最深的體驗，更體會到如何「服務學習，學習服務」，深深讓我了解服從及責任的重要。

座右銘

「莫忘初衷。」



林俊宇

159 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：桃園市政府民政局

服勤單位：桃園市政府民政局

優良事蹟

- 盡責協助案主居家復健，照顧生活起居。
- 利用專業分享醫療知識及保健諮詢，並定期協助案主醫療照護。
- 幫忙維護案主家中環境清潔，減輕家人負擔。

與計劃不同 卻遇見另一片美麗風景

儘管遭逢此變故，在大哥身上我見到的卻是樂觀、勇敢，並願意帶著一顆正向的心繼續努力生活下去。

打理瑣事 帶來幸福

自從確定可以成為替代役那時起，每天都期盼著選到醫療役，可以利用我的所學到相關單位服務，可惜我們這梯沒有開醫療役，得知此事後讓我低落了會兒，幸好，我在役別甄選時選到了一個非常具有意義的服務內容，協助傷殘退伍(役)全半癱人員。

我的案主是一位在服役時受傷的大哥，因為腦部損傷而影響行動，每天上午必須到大哥家裡，將他從床鋪轉到輪椅上，接著幫忙他梳洗、用早餐，之後而為了避免肌肉萎縮，必須要協助他站立以及活動四肢關節，由於大哥也不容易控制他的動作，所以必須謹慎小心，隨時要調整我跟大哥的位置及角度，才不會讓他跌落地上或者讓我受傷。除此之外，居家生活的大小事，舉凡大小便清理、醫療諮詢與協助、聊天陪伴、環境清潔、電話接聽等等，也在我的業務範圍之內。

在挫折中 看見勇氣

大多數的役男在服役時，都是他們人生最精華的年紀，卻不幸在服役中遭逢意外使身體留下不可抹滅的殘缺病痛，這是最讓人不勝唏噓的，更遑論當自己的家人不在之後，可能接下來的生活都需要別人的協助，而讓人欣慰的是，儘管遭逢此變故，在大哥身上我見到的卻是樂觀、勇敢，並願意帶著一顆正向的心繼續努力生活下去。我很開心也很幸運可以認識這一家人，未來不只在服役的日子中，甚至退伍之後，我都願意繼續盡我所能的協助他們。

座右銘

凡事追求卓越，成功自然會追著你跑。



蔡明軒

154 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：臺中市政府民政局

服勤單位：臺中市清水區公所

優良事蹟

- 辦理傷殘退伍(役)全、半癱人員生活協助事項時，盡心盡力。
- 李姓傷殘退役人員及其家屬感謝役男平時關懷協助，在發生急難時(癲癇)，更能處變不驚及時救助。
- 平時熱心服務，在傷殘退伍人員需要救助時能處置得宜。

難忘經驗 領悟生命可貴

我知道辦好公所的事情，也等於幫人民辦好事情。

視 公所如家庭 盡心盡責達成任務

結束專訓後，帶著滿滿的熱忱跟愛心來到公所服務，懵懂無知的我在一群大哥大姐們中成長，並逐漸融入公所這個大家庭。我也以滿滿的熱情回應大家，早上連三樓 都聽得到我打招呼的聲音，長官指派任務馬上執行，不管是哪裡需要支援，辦活動或是照顧傷殘退役人員，大小事只要是我能力所及，一定盡全力去做，因為我知道辦好公所的事情，也等於幫人民辦好事情。

服役期間，課長指派了一項工作給我，也是讓我最有感觸的，即是去關懷、照顧因當兵而受傷的傷殘退役人員。這是我與李先生(傷殘退役人員)的相遇。

人生無常 珍惜當下付出關愛

猶記得一開始，總覺得自己缺乏經驗而有點緊張，去了之後才發現李先生跟李太太都很和善。隨著日子過去也慢慢上手，李先生也向我打開心房，時常講起他的過往，也得知李先生一年前曾因中風住過院，讓我十分替他擔憂，他有時候表現得消極，我便會鼓勵他，希望他能健健康康長命百歲。

1/18發生了我一輩子都忘不了的事情。那日我一如往常去陪伴李先生，他迫不及待的想跟我在棋盤上切磋，我詢問他藥吃了沒，他說下完這盤棋再吃，但才沒過多久，李先生突然雙手伸直並頭向後仰，下顎咬合劇烈，眼睛上吊且全身痙攣。我馬上撥打119，並安撫李太太的情緒，在找不到替代品的狀況下我便將手伸進李先生的嘴裡，以防他咬到舌頭。不久後救護人員抵達，李先生也慢慢回復意識。我打回公所報備，一同前往醫院，檢查後李先生沒有大礙，但還是需住院觀察，並吃藥控制。雖然相處時間短暫，李先生仍然是我今生忘不了的朋友。

很開心我在服役期間過的充實，能夠付出我的一點點力量為人民服務。

座右銘

手心向下是助人，手心向上是求人，助人快樂，求人痛苦。



郭威銘

154 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：臺南市政府民政局

服勤單位：臺南市永康區公所

優良事蹟

- 主動參與傷殘退役人員陪伴關懷，協助就醫服務，積極熱情，深獲案主及家屬肯定。
- 接任管理幹部工作，處理役男各種生活事務，作為主管及役男間的溝通橋樑。
- 熱心參與捐血、溫馨關懷學童寒假課輔等公益活動，愛心不落人後。

應用所學傳播愛

以所學之知識應用於所遇之現況，並讓愛與關懷蔓延下去。

做中學 學中做

從成功嶺下單位後，回到自己最熟悉的家鄉—永康，進入了公所民政課，一切卻顯得陌生。從協助辦理歸鄉報到、送公文、役男出境等等，這些對我而言都非常難以駕馭，幸好管理人員以及同課室的學長們都很有耐心，從旁細心教導及指點，即使粗心犯了錯也不責怪，反而是與我一起解決。

服勤的前三個月都在努力學習，每當遇到新的案件不明白時，承辦人總是不厭其煩的指導，讓我能以最快的速度進入狀況，好提供最完善的協助。能夠有機會在服役期間提供幫助給需要的人，讓我感到十分光榮。

現在也很榮幸能接任單位管理幹部，從旁協助承辦人員管理本所替代役的大小事，而弟兄們的問題也考驗著我的能力，發現自己仍有很多不足的地方，希望藉由這次的機會讓自己更加進步。

善用所學 扶助弱勢

服役期間參與了「傷殘退伍退役全半癱人員生活協助」，到個案家中提供居家及就醫拿藥的協助。讓我的護理專業，有服務的機會，心中感到相當喜悅，心想終於能夠發揮所學幫助更多的人。

每次拿藥時我都會小心檢視藥物名稱及劑量，這樣就能讓個案知道藥物有哪些需要注意的地方，在非居家服務的時候，我也會撥空到個案家探視，或打電話關心。每次服務結束要回去時，個案及他的母親都會叮嚀我騎車要小心，讓我感到非常窩心，也深刻體認到助人為快樂之本，相信這樣的經驗能為我增添學習的動力，也為將來的職場奠定良好的根基，共勉之！

座右銘

生命是罐頭，膽量是開罐器。



陳冠得

154 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：高雄市政府兵役局

服勤單位：高雄市大寮區公所

優良事蹟

- 協助公文遞送、文書繕打及櫃檯服務，皆以主動、熱忱的態度服務民眾。
- 104年12月協助本市吉祥物PK賽活動，配合協助各項拉票活動，使本區吉祥物獲得全市第四名之佳績。
- 105年1月協助三合一選舉之選務工作，遵從現場指揮之指令，協助選務工作之流暢運作。

相遇即是有緣 所遇亦師亦友

古人嘗云：「得之於人者太多，出之於己者太少。」應隨時幫助需要幫助的人、保有一顆熱誠助人的心。

必經的刻苦 相遇的契機

民國104年8月6日，坐著火車前往成功嶺，此地是成為一位男人的必經“聖地”，在進入成功嶺門口前，隱約聽見許多吵雜聲，越接近下車地點，更能清楚聽見，宏亮喧囂的聲音來自於集合點的分隊長與區隊長，對著入營前的新兵叮囑，當下便明白，日後21天必定能領悟紀律的重要。

踏入公所的第一天，感謝兵役課曾課長詳細解說公所服勤須知，並告知我被分配到農業課，而農業課李課長還準備了茶點，讓我備感溫馨。開始上班後，課長就如同我的老師及朋友，時常分享他的人生與職場經驗，讓我受益良多。公所內的學長也是我的學習榜樣，每當遇到困難時，學長們總是義無反顧地協助我，讓難題迎刃而解。古人嘗云：「得之於人者太多，出之於己者太少。」服役的體驗，讓我更加明白，應隨時幫助需要幫助的人、保有一顆熱誠助人的心。

盡心盡責 以社區之榮為己任

高雄市吉祥物pk戰如火如荼開打，擔任大寮吉祥物為紅豆妹與阿米哥，為了爭取冠軍榮耀，幾乎動員所有公所同仁到處拉票，我們替代役更是肩負重任，擔任起拜票大使，於活動開始到結束，我們就像歌手一樣，到各校園內巡迴表演、一一拉票拜票，終於皇天不負苦心人，讓我們大寮區吉祥物榮獲第四名佳績。

吉祥物pk戰結束後，緊接是大寮每年必辦且具有特色的紅豆節，一系列的活動接踵而來，讓我們忙得不可開交，同仁們互相協助與扶持，讓為期兩天的紅豆節圓滿順利，也深得民眾的喜愛，更大力稱讚活動規劃完善。

總之，這半年來充滿歡樂與辛苦的回憶，轉眼間，離退伍日子也不遠了，要把握剩餘服役時間來幫助更多弱勢或是需要幫助的人。

座右銘

成就是看天份、機緣和努力的總和的最大值啦！



林呈遠

155 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：高雄市政府兵役局

服勤單位：高雄市政府民政局

優良事蹟

- 協助本局各項業務及臨時交辦事項，克盡職守。
- 發揮醫學院學科衛教專長，協助傳達新移民家庭子女正確衛教觀念，使新移民家庭身心更加健康。
- 熱心社會公益，主動捐血救人，滿懷愛心與助人熱忱。

把握機會學習 因參與而豐富人生

參與不少未曾參加過的有趣活動，，因而對高雄市更多了解，也可展現服役精神。

充滿想像到落實服務

從成功嶺結訓分發到高雄市民政局，服勤的日子也將近半年多，漸漸習慣服勤生活的步調。在知道要服家庭因素替代役的時候，其實心中對服役生活是充滿想像的，希望可以體會不同於自己專業領域的職業生活，且可以了解公職部門的一些行政業務或組織架構。

很幸運的來到高雄市民政局並被安排到戶籍行政科。平時負責的業務主要是本科的登記桌及公文的傳送，可以在服役的過程中了解戶籍行政科的業務範疇。也因為戶政科的業務性質，參與了不少以前不曾參加過的有趣活動，因為這些活動讓我對高雄市有更多認識，也可以展現替代役男愛心、責任、服務、紀律的服役精神。

達成任務到充實自我

在局裡的服勤生活對我來說不算太辛苦，除了本科的業務外，偶爾還會支援局裡其他科室的一些業務，也可以順便了解其他科室的業務和認識其他科室的替代役同伴和其他的職員。沒有特別任務交辦下來的時候，可以在辦公桌閱讀自己本身專業領域的書籍以增進專業知識，為未來退伍的職業生活做努力。對自己的期許就是可以順利的完成接下來的服役生活並充實自己朝更高的目標邁進。

座右銘

自信源自於自律,做對的事比把事情做好更重要



呂向展

154 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：宜蘭縣政府

服勤單位：宜蘭縣政府民政處

優良事蹟

- 協助辦理「役男體檢工作」，積極認真。
- 協助本府辦理內政部役政署聯合督訪、役籍資料檢查所需作業及軍人忠靈祠春、秋祭典活動。
- 服役期間，認真投入三失(失能、失智、失依)長者到宅訪視公益服務活動、愛心義賣活動及定期參與捐血活動。

從微小的服務 踏出一大步

我的兵役徵集科就像是一場演奏中的交響樂團，每個人都有自己 所要演奏的樂器.....。

比 自己所能做的 再多做一些

一切都從感恩開始，感謝在成功嶺受訓的這段時間，學會了自律的生活和服務與紀律，而自信的服務態度就是這段時間的產物。

兵役徵集科就像是一場演奏中的交響樂團，每個人都有自己所要演奏的樂器，我的服勤工作主要分成內部與外部兩部分，外部主要是協助該年的應屆畢業生或無升學意願的役男辦理體檢，為了使各位役男體檢的工作程序能夠順暢，必須引導役男在小小的空間裡能夠快而仔細的做完每項檢查，同時也必須細心地詢問役男的身體狀況，並且為他們的權益著想，畢竟每個人的身體狀況都不同，所以判斷出來的體位也不一樣，體檢工作需要花上不少時間，看著家長們在門外等候實在有些不捨，所以如何引導役男體檢更有效率，是我所不斷挑戰的目標。

做 對的事 比把事情做好更重要

服勤工作需要的是清楚的思緒，在整理一批批的體檢表時，會覺得一天很快的就過去了，在整理中需要不斷停下來思考現在該做哪個步驟才是對的，並考慮到如何才能最有效率的工作，在服勤單位觀察各辦公人員的專業與技巧，讓我學習到許多，而當我們在第一線接起民眾打來詢問或尋求幫助的電話時，我都希望能以最專業的態度回覆民眾，並且順利地幫助他們解決問題，這些都是在服勤期間我要不斷的學習與練習的課題，而能夠參與這些服務的過程，我總算真的可以多做一些了。

座右銘

思想改變行動，行動改變習慣，習慣改變性格，性格改變命運。



古承翰

156 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：新竹縣政府

服勤單位：新竹縣政府民政處

優良事蹟

- 熱心接待服務協助民眾態度貼切，提升機關形象。
- 協辦役男體位判等及兵役綜合業務，且做事服務態度親切熱忱。
- 協助規劃辦理役男在職訓練、公益與捐血活動。

跨出框架 活出自身榮耀

我覺得服役的日子並不空白，能夠為別人付出，也能獲得他人認同的價值。

視 國家使命為己任

在台灣，一般人聽到替代役的第一個想法往往都是「爽兵」，因為我們不用拿槍出操，也不需要極為嚴格的體能訓練。但我認為這只是「責任」的不同，我們同樣都是面對這一年國家所賦予的使命，不同的只是國軍是負責保衛我們的家園，而替代役則是服務社會，更是社會的守護者，正如替代役的四大信念：愛心、服務、責任、紀律。替代役對我來說絕對不是輕鬆的職務，而是一種榮譽的象徵。

受到肯定不自滿

在縣政府服役的這段日子，民政處長、副處長、各科科長、以及大哥大姊們對我都很照顧，彷彿就像家人一樣的關心，讓我倍感溫馨。在這裡，我學習到很多事情的進退應對與待人處事的道理。我覺得服役的日子並不空白，能夠為別人付出，也能獲得他人認同的價值。感謝新竹縣政府，對我的表現感到肯定，使我有幸獲選為績優替代役役男。儘管是績優替代役役男，但我更時刻提醒自己不能因此自滿，仍須盡忠職守，秉持替代役的精神，把自己分內的工作做得盡善盡美，才不枉費得到這份殊榮。

座右銘

築夢踏實。



鄭家樂

155 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：苗栗縣政府

服勤單位：苗栗縣政府媒體事務中心

優良事蹟

- 參與「105年替代役役男歲末年終獨居老人關懷及環境清潔」活動，替獨居老人打掃過個好年。
- 協助媒體事務中心之公文處理、環境整潔及臨時交辦事務不遺餘力。
- 協助發送各大節慶禮盒至苗栗縣各報社、廣播電台，維持良好媒體互動。

自省不足 累積實力蓄勢待發

如果說當兵是讓男孩變成男人的必經過程，那我想是在這一年中面對挫折與挑戰，所錘鍊出的更棒的結晶。

生命旅途 唯有自己發現精采

在結束了大學生涯後，我來到了成功嶺替代役訓練班，三個星期的新訓讓我永生難忘，結束後我被分發到苗栗縣政府媒體事務中心。入伍前總認為當兵是件浪費時間的事，現在想起來，我感謝這個過程，讓我看到自己的不足，並且有能力去改變。

學習時間分配 努力終獲深刻肯定

服役期間，我學會利用時間，發現時間的可貴。因為本身所學與藝術有關，役期中除了完成長官交辦事項外，我也開始計畫著未來及退伍後出社會的工作，不斷累積自己的作品集和實務經驗，這些都是當兵前我所欠缺的。也在這段期間參加篆刻比賽，成品受到肯定獲得獎勵，拿了豐厚的獎金，我從未想過這個役期會如此的精彩。

如果說當兵是讓男孩變成男人的必經過程，那我想並不是因為軍隊中的磨練；而是在這一年中自我的成長與精進，面對挫折與挑戰，所錘鍊出的更棒的結晶。

座右銘

人生是有階段性的，要先苦或先樂由你自己決定，甚麼階段就做甚麼事，好好享受當下。



謝佳翰

154 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：彰化縣政府

服勤單位：彰化縣政府民政處

優良事蹟

- 協助彰化軍人忠靈祠環境維護，熱心引導民眾園內各項設施使用。
- 積極參與傷殘軍人生活協助計畫，陪伴彰化市籍傷殘軍人至彰化基督教醫院進行復健。
- 協助本處服務臺各項業務，認真盡責。

除了例行公事 更多互信與感動

與他們之間取得一種互信的基礎，這對於一位照顧者的我來講給予一個很大的肯定。

初次接觸傷殘照護 生手到得心應手

來到彰化縣政府民政處兵役權益科，這是我未來十一個月服役的處所。舉凡協助文件整理、公文傳遞、協助活動及各項簿冊的分送等，也會協助至彰化忠靈祠環境清潔、園區植物維護及引導民眾園內各項設施使用問題，都是本科職責之一。過不久，接到上級長官給予的一個任務—協助傷殘軍人照料，服務一位年輕時服役受傷的軍人曾振南大哥去醫院協助復健，怕自己的細心度不足和服務期間會發生什麼意外是自己無法承擔的，心裡起初有些覺得排斥。一開始曾大哥也比較不信任我，所以復健起來覺得綁手綁腳，很多動作他也不敢很放心讓我協助他，但隨著服務次數越來越多，自己也慢慢越來越得心應手，曾大哥和他的家屬開始很放心將很多事情託付給我，與他們之間取得一種互信的基礎，這對於一位照顧者的我來講無疑是一個很大的肯定。服務至今五個月來，看曾大哥復健之路開始有起色，他姐姐也有說他開始能站起來慢慢穩定的走，真的替他們感到開心，默默的協助也得到了美麗的果實。

看見社會縮影 樂於服務人群

短短服役一年期間，在服勤處所看到各式各樣的人，似乎就是個小型社會，讓我提早進入社會體驗。雖較一般人少去一些自由，但也可以過的很精采，獲得在外得不到的許多寶貴的經驗，當作是一種磨練。或許社會大眾對於替代役的刻板印象是爽兵，但其實不然，我們只是以不同的方式來服役，服務人群，接觸民眾，為社會默默出一份心力。一轉眼間，離退伍只剩下四個多月，出了社會之後一定會懷念在這裡所學習到的點點滴滴！

座右銘

人生是有階段性的，要先苦或先樂由你自己決定，甚麼階段就做甚麼事，好好享受當下。



蕭桂錡

154 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：雲林縣政府

服勤單位：雲林縣政府

優良事蹟

- 擔任管理幹部，善盡管理之責，頗獲同袍之肯定與喜愛。
- 協助傷殘退伍退役全半癱人員生活協助勤務，主動服務性高，熱心關懷。
- 平時樂於幫助同袍，樂觀進取，履獲長官之認同與賞識。

作為他人的堅強後盾 為社會帶來更多光明

還記得當時出門做復健治療時受到治療師與其他病患的讚揚，個案也很開心，而我們也有滿滿的成就感。

做到之後更要做好

在服役期間我印象最深刻的的事情，一是為他剪頭髮，在雲林復康巴士一週只能使用一次，因此除了前往復健診所外，個案大多待在家裡，自然地，剪頭髮這件事得在家中完成，從未剪過別人頭髮的我們拿出了個案家中許多理髮器具，他神色自若地告訴我們放心地剪，還大方分享自己以前被剪過的髮型，像是山本頭、平頭等，我們仍帶著一絲緊張忐忑的心開始為他理髮，推高、修邊，把自己去理髮的經驗在腦海重現，最後還在的耳朵旁剃了三條線，使得整體更加有型。還記得當時出門做復健治療時還受到治療師與其他病患的讚揚，個案也很開心，而我們也有滿滿的成就感。

改變心態更全意付出

服役至今，我仍記得至服勤單位的第一天，跟著學長來到個案家中，第一次替別人剪指甲、使用尿壺等事情，一切都很不習慣，而且從小到大也從未做過這些事，自己心裡暗自覺得這一年一定很辛苦、不好過。但經過每天與個案及尚未退役的學長相處與聊天後，自己心境慢慢轉變，要是這些事自己可以輕易完成，怎麼會願意要他人協助，於是我改變之前想法，我來這裡不是純粹做類似看護工作，而是協助他完成自己無法輕易完成的這些事，進而讓他有時間去做有意義的事情，創造許多不一樣的回憶，豐富人生，我們小小舉動可以改善他的生活品質，我想我服役的這年也會創造許多美好且深刻的回憶，也讓自己學會設身處地的感恩、關懷別人，從平時的互動中學習與成長。

座右銘

坐而言不如起而行



林偉捷

156 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：嘉義縣政府

服勤單位：嘉義縣政府民政處

優良事蹟

- 協助登錄嘉義縣境役男徵兵體格檢查、徵集入營等役政資料。
- 協助受理榮民遺眷辦理嘉義縣軍人忠靈祠安厝、遷厝作業等。
- 協助服勤單位身心障礙公務員辦理各項輔助性公務。

成為小小蟻兵 共同成就大大奇蹟

活動當天看著每位長輩用餐時，臉上露出了比平常更為滿足和感激的笑容，那片刻的幸福感是無法用言語體會的。

前輩熱情指導菜鳥

身為替代役這個大家庭的一份子，不可不知道《替代役之歌》中所傳唱的精神，當中經典的一句：「像螞蟻，默默做自己，貢獻每一個小小心力，集結成奇蹟。」在服勤單位中，我也盡己所能完成長官交代的任務或是協助洽公的民眾，做事的當下也銘記著《替代役之歌》中所提及到的做事態度，認真面對這一份工作。我被安排至縣政府的兵役科報到，當天帶著緊張的心情來到服勤單位，一走進辦公室立刻感受到熱情的氛圍，緊張的心情頓時放鬆了不少。在單位長官及學長的帶領教導下，漸漸的熟悉相關業務，從一開始什麼都不會的菜鳥，到逐漸可以和學長合作完成長官交代的各項業務。

體會坐而言不如起而行

服役期間除了處理自己的業務外，當中印象最深刻的是參加人安、創世、華山社福基金會共同舉辦的第26屆寒士吃飽30尾牙活動，不知是否因前一個禮拜北極震盪寒流的關係，活動當天看著每位長輩用餐時，臉上露出了比平常更為滿足和感激的笑容，加上坐在圓桌前猶如家人團聚的感覺，那片刻的幸福感是無法用言語體會的，我很慶幸自己參加了這場活動，能夠盡自己的棉薄之力來幫助這些長輩們，當下完成任務後內心感覺是相當的踏實啊！服役期間所著手大大小小的事務算得上是進入職場前的職前訓練，感謝單位長官和學長在這段時間給予的指導和建議，從他們身上看到了坐而言不如起而行的做事態度，身體力行腳踏實地地完成所要實現的目標，往往來的比紙上談兵來得實際，自己需要學習的地方還很多，從錯誤中得到的經驗都是正式工作前寶貴的歷練。

座右銘

誠實 守信 負責任



張柏年

152 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：屏東縣政府

服勤單位：屏東縣佳冬國小

優良事蹟

- 平日夜晚待勤時間主動協助各班教室夜間紫外線殺菌燈殺菌工作，對學校防疫工作表現可圈可點。
- 平日協助校園安全維護、校園美化綠化、學生上、下學導護等勤務，著有績效。
- 蘇迪娜颱風過後竭盡心力協助恢復校園景觀，讓校園能在最短的時間內正常運作。

重返母校 用自身的力量給最直接的回饋

我扮演聖誕老人，跟著師長和可愛的小朋友歡樂的在村裡踩街和發糖果給村民。

努力的汗水 換來天真的笑顏

很榮幸能在佳冬國小服役，這所國小是我的母校，是一座屏東少數占地4甲的校園，也擁有超過700棵大小樹木與大片的草皮，每天協助清理環境與交辦事項，不管流再多的汗水，只要能換來乾淨的校園都值得，也令我充滿成就感。每當老師們需要協助，我都義不容辭的幫忙，當然老師們也常常貼心地分享美食，與老師們相處得很愉快。對於我來說，把校園清掃乾淨，能給小朋友一個舒適的環境是我的責任也是我的榮幸。

常保感恩之心 獲得互助之樂

令我印象深刻的是今年聖誕節，可能因為自己的身材跟聖誕老人有幾分相似，所以學校老師決定讓我扮演聖誕老人，跟著全校同仁和可愛的小朋友歡樂的在村裡踩街並發糖果給村民。村民們平時都會利用下午時間，以義務的方式來學校幫我們打掃環境，佳冬國小校長總是叮嚀我們要懂得感恩，所以聖誕節時便是展現回報的好機會，這個活動也讓我獲得人與人互助的快樂。

來到學校服役後便發現，不僅學到以前沒學過的東西，也學到了許多待人接物的道理，更接觸了不曾接觸過的事物，接下來的每一天，都將以喜樂的心情來迎接。

座右銘

接受挑戰，並享受它。



謝紹文

153 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：台東縣政府

服勤單位：台東縣政府

優良事蹟

- 協助並擔任返鄉專車工作人員，積極熱忱。
- 協助徵兵及抽籤等徵集業務，認真負責。
- 於移民節及池上路跑活動負責指揮交通，使交通順暢。

勇於嘗試 不怕犯錯

當面對新的挑戰時，要勇於嘗試並加以反思、更要享受那挑戰的過程！

甘苦與共 勤能補拙

新訓開始前，心中充滿了各種感覺，不安、興奮以及對於新生活的期待。可能因為平常在外面生活太自由了，剛開始對於那充滿嚴格紀律的生活十分不習慣，但抓到訣竅後就沒這麼難過了，最重要的是團隊互助，在裡面大家是一體的，當一個人出錯，大家都會被責罵，因此互相照應非常重要。

新訓結束後便回到家鄉，並到兵役科服務。服勤期間，常遇到民眾來電或是前來申請及詢問兵役相關事情，我也從一開始的生疏偶有犯錯，經科內踴熱心協助更正，到現在做事越來越得心應手，並能在多數的活動裡盡心盡力的完成自己的工作，享受「流汗耕耘，歡笑收穫」的成就感。

盡心盡力 享受挑戰

服役的期間每天都有新的挑戰，不管是自己的業務、長官交代的事項或是民眾的各種問題，當面對新的挑戰時，要勇於嘗試並加以反思、更要享受那挑戰的過程！我很慶幸自己能在這裡為台東的各位服務，讓我有難忘的經驗以及回憶，也體驗了職場生活，並訓練解決問題的能力。

座右銘

你若要為你的意義而歡喜，就必須給這個世界以意義。



李威

154 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：花蓮縣政府

服勤單位：花蓮縣吉安鄉戶政事務所

優良事蹟

- 協助辦理「光復後自訂名數位化建置」，共計完成6,654筆。
- 協助87年至103年戶籍登記申請書整理分類，辛勞得力。
- 接獲民眾陳情事件臨危不亂，及時反映股長處理，足為表率。

文書服務 為他人找到回家的路

看見這些資料能在每段尋根之旅中發揮作用，心中有無限的滿足。

協助尋回歷史的記憶

大學時參與過偏鄉義診、海外志工，對服務並不陌生，當聽到分配到吉安鄉戶政事務所，原本以為可能與「服務」有點遙遠，然而真正來到單位後，才發現我能做的比原本想像的更多。吉安鄉是日治時代移民村，我在戶政事務所協助整理並電子化日治與光復初期的戶籍資料，從泛黃的書頁中，看見了歷史的軌跡，也了解到自己在保存珍貴的歷史資料，一股使命感油然而生；服役時正逢電影「灣生回家」上映，有許多民眾來戶政事務所，希望能找尋家族在這塊土地上的記憶，看見這些資料能在每段尋根之旅中發揮作用，心中有無限的滿足。

行動中發現服務真諦

此外，我也協助管理戶政事務所的網站和粉絲專頁，美化版面並使戶政業務的宣導能夠更有效率。又因為自己的醫學背景，我發揮所長，為同仁與志工準備演講課程，介紹醫療新知及醫療環境，使大家充實知識並更認識我們的醫療體系，平時也解答同仁的醫療問題，雖然離開了醫院，但仍能藉由知識幫助他人，也算是不枉所學。我常常想起，進醫院前宣示的醫師誓詞中「我鄭重地保證自己要奉獻一切為人類服務」這句話，在服役的這段期間，我發現原來服務不只在偏鄉海外，為生活週遭的人們奉獻，同樣無比充實！

座右銘

Carpe Diem! (珍惜當下!)



王旭君

154 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：澎湖縣政府

服勤單位：澎湖縣政府民政處

優良事蹟

- 積極參與公益活動熱心捐血。
- 協助104年澎湖縣各界秋祭先烈陣亡將士祭典。
- 協助104年澎湖縣政府役政督訪工作。

守護孩子們的笑容

在活動中，看見小朋友與役男同仁打成一片，和樂融融的景象，令我感覺格外溫暖。

感謝各方的協助

在服勤的這段時間裡，每天早上到澎湖縣政府報到，這裡的長官們對我們非常好，不論在服勤時遇到什麼問題，例如公務的文書處理、送公文的流程、或是活動的舉辦等等，甚至私下需要幫忙的事情，他們都很熱心給予建議及提供幫助，真的很謝謝他們。

在105年寒假替代役大手牽小手關懷課輔活動中，來參加的學童大多來自弱勢家庭，非常需要社會的關懷。這是我第一次擔任總召主辦這類的活動，從開始的報名，到資料的統整、連絡、採買和教材製作，以及主持役男同仁們的行前會議、共同規畫課程、分組佈置會場等等，都讓我學到不少。在此特別感謝學安大學長及擔任副召的學弟秉諭，還有所有參與這項活動的役男，因為有大家的幫忙，這個活動才能如此成功，順利圓滿！

體會付出的快樂

在活動中，看見小朋友與役男同仁打成一片，和樂融融的景象，令我感覺格外溫暖。每位同仁都很努力為小朋友貢獻自己微薄的心力，小朋友也熱烈的參與活動，活動時間雖短，但役男們與小朋友最後都捨不得離開，這樣的情誼已深深烙印在每個人心中，成為美好的回憶。

整個過程中，深深體會到要主辦一個活動真的不簡單，除了繁雜的事前作業，還得考慮到整體計劃的方向及可行性，加上擔任役男們與長官間的溝通角色，這使我的能力增加不少。

雖然籌備過程辛苦，但內心卻很充實，經過這次活動，深刻了解到「施比受更有福」這句話的涵義，希望未來能夠用自己的能力，發揮替代役精神，讓社會更加美好！

座右銘

挑戰自我的極限，沒有辦不到的事。



盧炯村

153 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：金門縣政府

服勤單位：金門縣政府

優良事蹟

- 協助辦理徵兵體檢、勞軍餐會、役男徵集作業、役男入營座談會等工作事項，任勞任怨、認真積極，如期完成任務。
- 協助公文傳送，積極有效率。
- 擔任替代役役男管理幹部，協助役男生活服勤管理，表現優異。

戰戰「金金」 挑戰未知

服役期間也許很多限制及挑戰，但這一年是個特別的體驗，真的讓我獲益良多。

累積經驗

在入伍前，對於服役生活是充滿未知的，不知道會到哪個縣市，也不知道會在哪個單位服勤。經過成功嶺的歷練後，來到了金門，這個每年過年都會來，卻從未長時間生活過的地方。到了民政處，學習到了很多做事情的方法及與人溝通的方式，也參與了包括徵兵體檢、入伍說明會等等業務。由於一直以來都在學校這個保護傘下生活著，對於出社會工作感到相當茫然，服役這段時間，給了我相當大的幫助，讓我累積了一些社會經驗，也讓我見識到不少校園生活中從未發生的事。

磨練自我

來到單位不久後，很幸運的能夠擔任管理幹部一職，從一顆小小的螺絲變成銜接承辦人以及其他役男的橋樑。團體生活中，和每一個人的相處都是重要的，管理幹部更有責任要在他人有困難時適時協助以解決問題，這些難能可貴的經驗是個磨練自己的好機會。身為管理幹部，可以用不同的立場來思考很多事情，在事情中取得平衡點，不論你我，這些人際相處的經驗都會在未來的人生道路上有所助益。服役期間也許有很多限制及挑戰，但這一年是個特別的體驗，真的讓我獲益良多。

座右銘

不是要成為最厲害，而是成為無法取代



李東諭

155 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：基隆市政府

服勤單位：基隆市中正區公所

優良事蹟

- 協助整理役男資料、抽籤作業、替代役申請作業，工作態度積極、認真負責。
- 積極參與歲末年終關懷獨居老人、幫忙整理居家環境。
- 參與關懷弱勢學童課輔活動輔導學童、陪伴孩童學習跟成長。

真情關懷 提供人生些許圓滿

獨居老人難過說著：「他們不要我了...。」當下聽到總是於心不忍 流下眼淚.....

他人看不到的付出 腳踏實地點滴在心

猶記得每次跟朋友談到當兵，每當友人耳聞我是替代役兵種，永遠都聽到同一種答案，那就是：「爽兵！」但我卻不這麼認為。替代役的存在不像外人眼中那樣，成天做些無意義的雜事便可交差了事；相反地，因為我用盡心力服務民眾，做的是一般兵做不到的事情，只是用不一樣的方式努力罷了。在這裡我學習到很多，像是待人處事、如何與人溝通、善用時間管理等。

參與每次的活動都有很深的體悟，像是關懷獨居老人，和這些流露真情的長者們聊天，他們不免難過地說著自己與家人相處的缺憾：「他們不要我了...。」當下聽到總是於心不忍而流下眼淚，更告訴自己必須拿出真誠關懷這些老人，也真心體會到盡孝是一件非常重要的事。

看見社會弱勢 不吝付出關愛

曾經參與輔導弱勢學童的活動，短短10天卻讓我獲益良多，像是如何用孩童們能理解的方式，教導課業相關的知識，希望他們能吸收更多知識，以面對人生未來更多可能的困境。陪著他們從學習中成長，除此之外，還要有很大耐心、愛心，了解每個人的個性和喜好，讓他們由衷的喜歡我，最後打成一片成為朋友，這些本來都是不可能做到的，卻透過服役的過程在我的人生裡完成了。結束這段旅程，讓我更懂得將心比心、為他人著想。

座右銘

別讓人生過得困乏無味。



林冠宇

152 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：新竹市政府

服勤單位：新竹市政府行政處

優良事蹟

- 協助執行勤務，卓有績效。
- 蘇迪勒颱風期間，主動配合到府協助清掃市容，工作辛勞得力。
- 熱心社會公益，為協助陪伴塵爆病患，主動報名參加塵爆訓練課程。

用心參與大小事 回憶點滴在心頭

不斷地為兵役回憶添上色彩，不斷地在365天的役期充實自我，兵役生活不能困乏無味。

協助辦理活動 增長其它知識

服役期間能夠服務社會以及協助市府辦理活動，這樣的服役生活已經夠津津有味了！協助舉辦黑客松大賽，看見四方高手，歷經30小時的奮鬥，淬鍊創意製出每組心中理想的新竹官網。協助帶領外國友人遊歷新竹古蹟，體驗新春過年氣氛，盡自己英文能力，協助外國朋友們了解紅磚堆疊而起的古城故事。入伍期間，發生八仙塵爆事件。看著被火紋身的受難者，心中著實難過，期待能夠為他們做些事，感謝役政署提供塵爆訓練課程，讓我對於燙傷後的復健與協助有更深入的了解。傷者不僅僅是受傷當下的痛苦，伴隨而至的復健，社會對於皺曲外表的眼光，是傷者最需克服的難關。

愛心服務弱勢 懂得自我檢討

寒冷冬夜，喝碗熱騰騰的湯，與家人一同吃團圓飯，是多麼平凡無奇的願望。但參與寒士30的活動，看見獨居老人，獨自一人坐在空蕩的屋內，高齡脆弱的身軀，堅強卻孤獨地活著；抑或是寒士們爭先恐後地吃著華山基金會準備的年菜，不知下一餐在哪的恐懼壓迫著他們，顫抖著手將碗中佳餚裝入隨身攜帶的袋子，這或許足夠他們多吃個兩餐。我是何等的幸福，衣食無虞的生活，我的確該更加珍惜。不斷地為兵役回憶添上色彩，不斷地在365天的役期充實自我，兵役生活不能困乏無味。

座右銘

仔細熱心做好每一件事，開心熱情面對每一個人。



李冠升

154 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：嘉義市政府

服勤單位：嘉義市政府

優良事蹟

- 協助本處新聞科建立本府一級主管輿情系統，迅速掌握輿情民意有效回應，提升本府形象與危機處理能力。
- 以優秀的影像處理能力，協助同仁設計「電視新聞影像」所需圖檔，更增畫面豐富性，提高閱讀效率。
- 協助平面照片與影像拍攝逾十五場，專業成果增加市政宣傳力度。

如遇見貴人 相輔相長充實人生

長官們除了會協助在業務上的困難外，也有如家人一般關心我生活中的疑難雜症，讓人感到很窩心。

不只是長官 更像家人

很高興能在服役期間貢獻自己所長，協助長官們完成各項業務。除了有成就感外，也能維持自身專長的熟練度，真是一舉兩得。長官們除了會協助在業務上的困難外，也有如家人一般關心我生活中的疑難雜症，讓人感到很窩心。長官平時會推薦我閱讀經典書籍，工作之餘也能提升自我涵養，每日三省吾身，就能從廣大知識海中吸取經驗，累積沉澱後，使人生更圓滑。長官也會與我討論未來計畫，建議發展方向，並叮囑我提前做好準備，這讓我在服役的期間日子過的相當充實且有意義。

貢獻專業 回饋社會

有幸協助科員拍攝與剪輯，在服役期間依舊能夠精進專業，對我來說是相當難得的機會。曾協助過「文化路行人徒步區」、「史蹟館重新開幕」與「2016嘉義市 大型石猴雕刻」等等，每一次的採訪與拍攝過程，甚至是市民對於市政府政策的反映，都讓我深刻體會人與人之間的互動與情誼傳遞，這也都讓我獲益良多。每一次與長官們討論的過程中常發現自己的不足，我便予以記錄並於下一次的工作中進行修正，讓每一次的成品都能比上一次更好更成熟。

期許自己能在這一年有更明顯的進步，且在未來能有所幫助，非常幸運能被分發到目前的單位，也非常感謝各位長官的照顧。

座右銘

不怕被人利用，就怕你沒用



郭銘麟

152 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：內政部役政署

服勤單位：內政部役政署替代役訓練班

優良事蹟

- 辦理155至162梯次接訓，接訓人數共1026員，圓滿達成任務。
- 擔任24中隊區隊長認真負責，以利中隊於訓練班各種活動能順利進行，備極辛勞。
- 負責處理役男人事業務，認真盡責。

愛自己所選 傳承並且延續

其實不是比較差，而是不夠努力。

艱難在前 勇於面對

自海洋大學離開，迷惘著是要服兵役還是繼續學業時，得知替代役訓練班有開著管理幹部這個職位。我詢問了曾在此服役的學長們，也搜尋了很多相關的資料，了解 管理幹部不是一個輕鬆的地方。但是在這個機關服役，因為職位和服務的性質，我更能夠學習到該如何達成自己的責任並且在能力所及範圍內盡力幫助別人。服兵役 這一年我不想懵懵懂懂的度過，相信這一年能過得更精彩更充實能有更豐富的收穫，而踏入成功嶺的第一天起，自己就有著深刻的期許，因為從現在起我即將蛻變！

嚴以律己 三省吾身

在幹訓隊結訓掛階的瞬間開始，我意識到自己的使命，不只是做為一個幹部，而是每一個役男眼中的標準。就像自己的座右銘一樣「其實不是比較差，而是不夠努力。」每當夜晚自己都會好好的檢討自己，回想當天有什麼事情需要改進檢討，在最無助的時候也有隊上長官的互相勉勵打氣讓自己更有往前衝的幹勁！在役男受訓 這段期間我們對於役男的教導嚴厲，期望他們在單位服役期間能夠表現出最好的態度，將金牌替代役這塊光耀的招牌繼續擦亮，發揚光大。讓社會民眾在看到替代役 男們能感到放心可靠，每當結訓日，心中往往帶點不捨，所有在成功嶺受訓的役男都是我們的朋友，看到役男們平安茁壯的離開成功嶺，向另一個旅程邁進，這就是 我最大的動力。成功嶺讓我更加成長茁壯，讓自己更有責任感，也是另一個收穫，在服役的這一年中，我將秉持替代役愛心、服務、責任、紀律的精神，持續傳承給 學弟及所有從訓練班出去的替代役弟兄們。

座右銘

The best way to predict future is to create it.



陳奕儒

155 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：內政部役政署

服勤單位：內政部役政署替代役訓練班

優良事蹟

- 對於受訓役男之各項問題均能用心解答，針對每梯心理諮商電腦適性測驗判定為關懷名單之役男，認真諮詢並適時給予關心。
- 擔任值星人員期間對於役男生活管理及服儀更換確實，部隊及生活管理要求紀律，使團隊默契提升。
- 辦理替代役基礎訓練，接訓158T-161T共270位役男，圓滿達成任務。

誤打誤撞 卻多了更多成長

當能力越大就能影響越多人，當然責任也越重。

成功嶺的點滴

當初選擇公共行政役，並不知道是傳說中的替代役裡的海軍陸戰隊，直到快入伍前才發現是管理方面的分隊長職務，對我來說是一個新的挑戰，從未有過的經驗和體驗，而且只有一次的機會。當進入成功嶺替代役訓練班才知道是分配到的是幹訓1中隊，也許是抗壓和適應比較好，進來不會覺得特別有壓力，一開始比較不適應的是吃飯不能敲出聲音，要很小心翼翼的扒飯，慢慢習慣後也吃得很快很多，我們這桌常常在飯菜不夠舉手答有之前就把飯鍋吃到見底，經過幾次這種情況之後，在還沒喊口令前，區隊長就會拿新的飯鍋來換掉我們空的飯鍋，讓我們這桌可以吃得很飽，很感謝區隊長。

盼能傳承延續

在順利完成幹部訓練後，很幸運能被分配到第18中隊，這邊學長都很好，也學習到很多東西，讓我可以把精神傳承下去給以後的學弟。當能力越大就能影響越多人，當然責任也越重，希望可以把這邊學習到的精神、管理、協調和待人處事的經驗發揮到往後的人生，很高興當初誤打誤撞選到公共行政役管理幹部，是我人生踏出的一階，讓我有所成長與改變，謝謝。

座右銘

假如生活與藝術擇其一，我選生活，但加上藝術會更精彩！



黃俊傑

155 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：內政部役政署

服勤單位：內政部役政署替代役訓練班

優良事蹟

- 帶領替代役訓練班勤中1隊，完成專訓教室側邊牆面彩繪，著有績效。
- 負責辦理第161梯次替代役訓練班公共行政役專業訓練，圓滿達成任務。
- 維護及保養替代役訓練班整體環境，出勤務洗碗機台工作勤奮，服務認真，備極辛勞。

以藝術與他人交流 開啟美好新生活

勤務中隊每年更新一次牆壁彩繪的圖案，以及藝文競賽供替代役學習、嘗試的機會，學長要我好好把握……

學長的大力協助

勤務中隊每年更新一次牆壁彩繪的圖案，還有藝文競賽供替代役學習、嘗試，學長要我好好把握，結果提早來了一個好消息，隊上專訓教室牆面彩繪需要美化。我才 剛剛到替代役訓練班勤務中隊，對一切人事物都還生疏，但學長毫不猶豫的提名我，看著現在的作品，回想起來真的很感謝學長，對我而言是非常重要的轉捩點；經過一個月的努力，加上隊上弟兄的幫忙，得以如期完工，在這一個月之中透過與夥伴對話，我拉進與隊上彼此間的距離，也更有工作默契。緊接而來的藝文競賽，運用放假時間來創作，創作中能夠轉換平時重覆性的勤務中隊帶來的疲勞，也更珍惜假日悠閒時光，在此專心練習自己所喜愛的專長。

與夥伴增進情感

平時待在成功嶺替代役訓練班的時候，我開始利用休息時間替隊上兄弟畫肖像畫，過程中得到放鬆與歡樂，我的人際就此有更好的展開，對於部隊不再陌生。近期逢 春，剛完成春節佈置，在這工作間，發現隊上相當多人才，經過之前的經驗，很快的駕輕就熟；我們分工進行，以高效率的進度完成，之後希望有更多的機會，讓我 盡情揮灑，見識其它人的才能、專長，互相學習、切磋更一起成長，能夠再說長不長，說短不短的服役過程留下更多精彩的回憶。

座右銘

行動將引導你邁向你所渴望的成功



徐福康

154 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：內政部役政署

服勤單位：內政部役政署權益組

優良事蹟

- 積極協處公文登記收發作業，提高權益組公文效率，增進公文時效。
- 協助辦理104年推動役男權益業務精進會議，機動協助各項會議活動細節，使會議圓滿順利完成。
- 參與中興新村居家老人關懷之公益服務，陪伴長者，並協助整理生活環境，深獲嘉勉。

小齒輪大運轉 讓社會更融洽

服役不僅是憲法義務的履行，而是不斷地體會如何用熱忱來建立自身與社會的關係。

服役如同回到過去

在役政署服役的日子，對我來說非常的熟悉，由於服役的地點離家近，感覺回到了國、高中時期。由於在成功嶺參加面試，剛好符合業務需求，讓我有機會落腳在權益組權益編管科，參與權益組收發公文的運作，有幸能夠成為制度運作的一個小齒輪，貢獻自己的小小心力。除了收、發公文之外，還需要熟記各個承辦人的業務，以最快的速度將公文交到各承辦人員手中，雖然開開始有點辛苦，但是在各科室長官及學長的幫助下，能讓我迅速熟悉業務。

服務如同照顧家人

來到役政署的第一天，我們就會得知役政署與在地機構合作的各式公益服務，這些既有管道的機會提供，馬上就激起我想要投入的熱情。最令我印象深刻的是，衛生福利部南投醫院附設護理之家關懷活動，這是我第一次照顧生活無法自理者，除了親身體會到護理人員的辛勞之外，也促使我培養照顧失能者的耐心與細心，並關注台灣未來究竟能否發展出健全的長期照護制度。接著參加中興新村居家老人關懷，關懷社區的獨居老人，幫忙打掃、整理居家環境，在整理之餘能與這些長者聊天、陪伴他們。同時，我參與期間最長的公益服務是南投仁愛之家育幼所院童課後輔導，雖然每週只有一個晚上短短的兩小時，但能夠與這群孩童交朋友，一起學習成長、分享心情，讓他們在我的服役生涯畫上活潑的色彩，似乎在告訴我，服役不僅是憲法義務的履行，而是不斷地體會如何用熱忱來建立自身與社會的關係。

座右銘

人生是有階段性的，要苦或樂由自己決定。



游碩呈

154 梯次

役別：公共行政役

需用（執行）機關：內政部役政署

服勤單位：內政部役政署管理組

優良事蹟

- 積極參與公益活動，照護長輩，愛心不落人後。
- 協助辦理各項活動，發揮設計專長，認真盡責，不畏辛勞。
- 協助處室行政業務及臨時交辦業務等行政工作，均能戮力以赴。

歡樂服役 交織成長

我相信著，人生的每個階段中都有不同的故事與際遇，這些際遇不斷交織、成長.....

美麗的錯誤 珍貴的回憶

我相信著，人生的每個階段中都有不同的故事與際遇，這些際遇不斷交織、成長，而我選擇了替代役，來到了役政署。

故事的高潮往往不在開頭，服役最美好的時光，是在考取反毒公益大使團之後，一個意外來到了管理組南區督考科。在這裡從事自己喜歡的工作，發揮專長協助各項業務，能夠在喜歡的環境中做喜歡的事，在這個階段真的是件非常幸福的事。剛畢業不久的我，從一個比較個體的生活轉變為大家庭似的團體生活，我想，這個歷練在未來面對職場時，將會有相當大的助益，也藉由與不同的人相處，認識並領悟了不同的人生觀。這一年裡學習執行工作時的溝通過程與經驗累積，還有與人相處的美好回憶與珍貴的友誼。

看見社會角落 放眼未來世界

服役的這些日子以來，我感受到了人生中不同的面向，透過公益服務，看見社會角落仍存在許多弱勢族群，也慶幸我有這個機會，盡自己棉薄之力，改善他們的生 活。可能有些人覺得服役是很浪費時間的牢籠，甚至無法從中體驗和學習，但我覺得服役是未來的前哨站，可能有苦有樂但不害怕，就算出現在眼前的是座高山，也會不畏艱難持續努力，因為我知道，在山頂上等著我的會是一片美麗的人生風景。