



湯金翰

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：85 役別：文化服務役

需用機關：國立故宮博物院

服勤單位：國立故宮博物院

優良事蹟：

- 1.協助各項活動資料彙整、登錄等文書業務，任勞任怨。
- 2.擔任管理幹部，服從負責，並於晚間教導同仁電腦網頁製作。
- 3.擔任公益服務活動召集人，主動積極。

在經驗中成長

在每一次的任務中重新去學習，並從中了解公部門的流程、組織運作、權責劃分，這都是非公職人員無法看到的層面，透過這些工作經驗，使我漸漸地成長…

盡心盡力 負責到底

光陰如梭，於國立故宮博物院服役已過半載。能在故宮博物院服務十分榮幸，進入故宮前，只知道故宮典藏著眾多珍貴寶物，但沒想到院中的同仁與同梯役男們也是臥虎藏龍，促使我更加努力回報這難得的緣分。在這裡，我盡力發揮所能，從分發之初，幫忙整理憑證、打資料、收發公文，到後來協助維護系統、改善流程、搜集研究報告資料等，在每一次的任務中重新去學習。

真心真意 樂於公益

除基本工作外，還負責帶領役男從事公益服務。雖然輔導的學校位屬臺北市，但是附近的課後進修補習班較少，有鑑於此，本年度我們接受近20位學生的課輔，每週上課一至二次不等。同時，也利用院內資源，規劃與籌辦導覽活動，希望學生們能培養出課業外的興趣與知識。對我來說，盡自己一份心力服務社會是應盡的責任，然而與理念相同的同袍一起參與公益，使我不僅付出，還樂在其中。



陳勵廷

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：86 役別：文化服務役

需用機關：國史館

服勤單位：國史館

優良事蹟：

- 1.協辦總統副總統文物館開館之展場佈置、接待來賓等，圓滿完成任務。
- 2.協辦館長交接會場佈置，並製作感人離別影片，用心任事。
- 3.參與街友及獨居老人尾牙、弱勢學童寒假課後照顧等活動，愛心助人。

時光荏苒 記憶永存

國史館承載著臺灣早年一路走來的故事，還收藏著我忘不了的回憶。眼看，穿著卡其色的制服悄悄地走完了一半的服役時光…

難忘的情誼

在國史館服役的過程，會在許多互動之中，感受到館內大哥大姐們對於替代役役男的關愛，並不會因為我們只是短暫的過客而有所忽略，這份溫暖，我們深感於心，也慶幸自己擁有一群非常要好的同袍，來自截然不同的背景，卻聚在一塊攜手渡過男人一生中關鍵的時刻，和我一同捧腹歡笑、參與公益、數著饅頭，甚至一起增加體重，這緣份，我除了感謝老天爺，也不免要發幾句牢騷，竟然這麼晚才讓我遇到他們。

邁向未來 迎接新挑戰

服役的日子剛走完一半，從中得到了很多可貴的經驗，如公家機關的行政運作、人與人之間的溫暖、同儕間的相知相惜及對自己的期待，一個未經歷練的生命，不久的將來，即將褪去替代役役男的身分，步出國史館的拱門，以社會人的角色迎接未知的種種，不論甘苦，不論辛勞，我都會記著撫育我的這個地方。



劉高登

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：84 役別：水利維護役

需用機關：經濟部水利署

服勤單位：雲林縣政府水利處

優良事蹟：

- 1.協助水情中心系統管理及操作，負責盡職。
- 2.協助解決電腦問題及軟體設定，輔助業務推動及執行。
- 3.協助違法水井查緝及會勘作業，操作掌上型GIS定位系統，使查緝作業順利進行。

不同的經驗 不同的收穫

來到雲林縣水利處之後，讓我成長了很多，也體會驗到不同的經驗，雖然並非自身所學，但是學到了很多不同的技能和知識，讓我獲益良多…

身負重任 不負眾望

初到雲林縣水利處，有著擔心又期待的心情，擔心是因為親戚有不少人都在附近活動，稍有犯錯很快就會傳開，期待的是可以輕鬆無慮的服完整個役期。只是在熟悉所負責的水利業務後，才深深的了解到雲林縣是目前地層下陷嚴重區域之一，但是沿海居民為了生活仍需要違法抽取地下水，而且雲林務農人口大多為老年人，所以合法水權申請的煩雜資料並非一時三刻即能申報完成，還要靠大家的專業讓事情更快完成，希望我能不負大家的期待，完成每一件事情。

提升自我服務品質

近期為了整合資訊正好推動資訊網路化，一時間要我們去學會已經是不容易的事情，更別說是那些申請的民眾了，在此機緣下便開始將所需資料系統化，使申請民眾能夠更加便捷的完成申請手續，也感謝管理科的長官在我有所疑惑時，適時的指導及協助，使得整個資訊更加完整。也很感謝大家的寬容，讓我更懂得去處理自己的情緒，也提升了我在服務民眾時的品質，最後不能免俗的還是要說這個榮耀不是只屬於我自己，而是屬於整個雲林縣水利處的所有役男，謝謝大家。



蔡醫仲

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：87 役別：警察役

需用機關：交通部

服勤單位：高雄市監理處

優良事蹟：

- 1.協助檔案室調閱檔案及公文歸檔，提昇作業流程效率。
- 2.參與年終捐血活動並撰寫新聞稿及整理活動成果，提昇單位公益形象。
- 3.負責規劃學童課後輔導事宜，並於月考時犧牲休息時間加強輔導，獲得好評。

勇於挑戰 鍛鍊自我

分發到監理處時，面對新環境總是有些不適應，尤其是剛開始的碰撞期，但是相信只有面對挑戰，才能鍛鍊自己…

有信心 才是最重要的

在這裡不斷的學習，相信只要用心，沒有什麼事情辦不到的，對自己可以做到的信心，才是最重要的！對於業務不熟悉時，則請教長官、學長，並把還不上手的工作流程用筆記本記錄下來，每當不確定時有個參考依據可依循。在監理處時也感受到單位裡大哥大姐和長官的熱情，就像是家人一般，不時的關心和幫忙，讓我們在服役期間備感溫暖。

充實的服役生活

下勤後藉由我們所學來輔導社區小朋友們，指導他們回家作業，讓我們服務的精神有發揮的空間。服勤單位訂有役男的生活作息，讓役男有良好的備勤環境，在這裡服役一改我以往對服役生活的認知，這裡不僅像一個溫暖的大家庭，也提供我們更多豐富的職場經驗，不論是待人處世的道理還是應對進退的技巧，都是很好的學習機會，在此服役將是我永遠的回憶。



楊智翔

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：85 役別：觀光服務役

需用機關：交通部觀光局

服勤單位：大鵬灣國家風景區管理處

優良事蹟：

- 1.協助值班工作與保全，顧全遊客來訪及園區內各項設施安全與維護，態度親切和善、謙恭有禮
- 2.協助維護濕地生態保育並維持濕地秩序、巡邏單車保養維修等，主動積極。
- 3.參與歲末年終獨居老人居家關懷、捐贈發票及二手物品等公益活動。

這段時間的成長

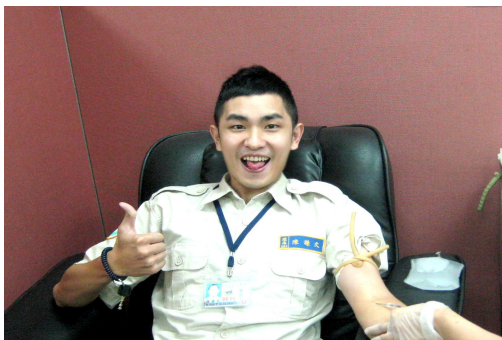
在這段日子以來卻也讓自己成長了不少，不僅是在成功嶺標準的生活作息也好、遵守長官命令的要求也好或是對同袍間的扶持學習等等也好…

陪伴的溫暖

在大鵬灣服役到現在，將近八個月，讓我嘗試到很多不曾有過的經歷，尤其是歲末幫獨居老人打掃環境以及送愛心年菜到獨居老人的家裡，更是讓人感觸良多，其實長輩們需要的是有人陪伴，很開心自己小小的陪伴，能帶給長輩們許久未曾出現的笑容和溫暖，那笑容對我來說竟是如此珍貴，更告誡自己以後要好好孝順自己的親人們。

笑是解除疲勞的特效藥

在大鵬灣服役的日子不會有數饅頭的落寞感，因為除了看到來管理處的遊客開開心心，不時露出燦爛的笑容，還看到單位內夥伴們開開心心的服役，臉上掛滿笑容，不知不覺時間過得更快。究竟有什麼比笑容更能令人動容與放鬆呢？即使工作再累，對我來說都是值得回憶的。



陳謙文

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：83 役別：環保役

需用機關：交通部民用航空局

服勤單位：臺北國際航空站

優良事蹟：

- 1.協助架設鳥網，維護航機起降安全及協助各級學校架設臨時噪音監測站，落實噪音監測作業推動。
- 2.擔任災害防救演習策劃及主持人，充分掌握程序與時間，效果豐碩，備受激賞。
- 3.參與華山基金會寒冬送暖獨居老人居家關懷及捐血活動，公益不落人後。

新訓生活帶給我的意義

成功嶺接受將近一個月的精實訓練，讓我學習到在服役期間，能更有規律及組織的去完成每項交付的工作任務…

努力後的成就感

在臺北國際航空站服勤，心中謹記自己一定要有責任及紀律，在長官的交代及帶領下，各種任務都盡自己最大的心力去執行，令我印象深刻的是，九月接下服勤單位辦理的九十九年度飛安演習司儀主持人與協助之要務，心中充滿了雀躍與緊張，但一再告訴自己，這是航空站一年一度的重要盛事，必須要完美呈現，所以花了許多的時間和心思去做規劃準備，最後呈現出來的成果，不但深獲長官嘉許，更是令自己感受到極大的成就感，也為自己增添了不同的人生經歷和學習經驗。

一日替代役 終身滿公益

在做公益服務時，也讓我體會到社會上還有許多需要我們關懷和照顧的人和事，參與華山基金會照護老人家訪活動，在寒冬裡為他們點燃心中的溫暖，都讓我感到自己是被需要的存在，退役後不管在哪個崗位，愛心服務的熱誠仍會在我心中延續，我一定會執行自己的信念，以行動繼續幫助更多需要幫助的人，落實「一日替代役，終身滿公益」的信念。



陳之凡

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：84 役別：教育服務役

需用機關：教育部

服勤單位：臺南市大內區二溪國小

優良事蹟：

- 1.協助設計「創意遊學經營活動計畫」評等得獎優等並獲補助款。
- 2.協助推動英語能力認證集星星活動，並化身英語大使，為弱勢孩子補救教學，獲媒體報導。
- 3.配合學校發展特色，協助跳繩課與北管社團活動，並至社區活動中心發表演奏，績效卓著。

We Are the World

「創造美好的未來要靠我們。所以，讓我們開始奉獻自己。」…

奉獻自己 燃燒自己

看見孩子們快樂地成長令我感到喜悅，參與孩子們的學習過程令我感到榮幸。林肯曾說：「我的希望是想確定因為我生活在這個世界上，才使得這個世界變得好一些。」這句話對我影響很深，不敢說我可以讓這裡變得更好一些，但就像替代役之歌有段歌詞「點點滴滴，你會發現，我們的魔力……」，我正在施展我的魔力。我願我是偏遠地區孩子們的另一扇窗，為他們開一扇接引外面世界活水的窗口、開一扇看待事情角度多樣的窗口、開一扇人文社會文化的窗口、開一扇開闊人生的窗口！

感恩 報恩

家母一直訓勉我長大出社會後，最重要的是「利他，為社會服務貢獻」，在澄清湖專訓時上校執行官也勉勵我們「感恩使我們成長，報恩使我們成就」，呼應的是要身體力行去付出實踐。替代役精神口號前兩個就是「愛心、服務」，現今想來真的感謝一切，給我健全四肢和到偏遠地區小學服務。我的服勤態度，就是把份內事務處理止於至善，退伍前更要把自己的工作發揮得淋漓盡致。



蔡民陽

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：84 役別：教育服務役

需用機關：教育部

服勤單位：嘉義縣竹崎鄉龍山國小

優良事蹟：

- 1.協助公文繕打、巡視校園、圖書館資料建置等，認真盡責。
- 2.協助英語繪本導讀、現代英文詩教學，成效良好。
- 3.參與聖心療養院及獨居老人居家服務清潔等公益服務。

迎接未知 挑戰自己

來到嘉義縣龍山國小，給我的第一印象是一個推動英語重點學校，因為到處都有雙語標誌，當下我就感覺到這是一個具有挑戰性的工作…

找出解決問題的方法

學校要我負責全校性的英語推廣活動，第一堂課我以英文自我介紹，讓他們對我有深刻的印象，但剛介紹完名字時，就有學生舉手說：「老師，你可以說中文嗎？我們聽不懂」，當時我訝異了一下，在大學時期有上過不少教學理論的相關課程，卻沒有過類似的情況，但我又不願放棄這些學生，只能轉而求助老師及大學時的教授，希望可以從中獲得解答，尋求解決的方法。

制定方針 克服困難

經過努力後，我漸漸的掌握到推廣英文的方向及認知，不能指望每個學生都懂句子，卻可以訓練他們看到字就勇敢唸出來，或隨著音樂哼簡單的英文歌，讓他們融入英文的情境，不再懼怕開口說英文，實施這樣的教學後，學生看到我會用簡單的句子打招呼或是問問題，而低年級的學生則會跑到我面前，向我炫耀剛學會的單字，這讓我感到欣慰，希望在我潛移默化後他們可以永遠保持對英文的熱情。



徐向佑

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：83 役別：司法行政役

需用機關：法務部行政執行署

服勤單位：新竹行政執行處

優良事蹟：

- 1.協助設計歸檔卷宗盒貼標套表格式、檔案室移架工作及銷毀文件，績效卓著。
- 2.協助役男宿舍重新規劃網路佈線及維修線材，節省公帑數萬元。
- 3.規劃並參與新竹仁愛啟智中心聖誕節募款公益表演，將歡樂帶給身障院生，並獲市長、民意代表及企業團體之讚賞。

替代役 讓我找到人生目標

選擇司法行政役後分發到新竹行政執行處，一路走來戰戰兢兢從不懈怠，這是我人生的轉折點，因為在這裡服役，我找到了人生的目標…

合理是訓練 不合理是磨練

來到新竹行政執行處，我的感受就如同傳聞，是個魔鬼成長營，部分學長為了遵循傳統而不得不對學弟施壓，有句話很妙：「合理的是訓練，不合理的是磨練」，即便歲數比別人年長，仍要聽從教導，去熟稔其中的精髓所在。受到大家的提拔，使我的專長得以漸漸發揮，並傳授合理正確的方法，有效率的執行任務，讓後進學弟遵循合情合理最具人性化的管理，這也是我現在對役男們最大的期許。

永難忘懷的特殊經驗

感謝所有役男對我管理上的肯定及接受度，雖然不像國軍那樣需要成為國家第一防線，但畢竟是服務社會的替代役，為行政執行處更盡些心力，同為報效國家不可或缺的一兵一卒，在這邊有了不一樣的工作體驗，還有發揮所長開創建設的舞台，未來退役後必定會回憶起，這段充滿溫馨紀律又繁忙的服役生活。



李瑞彬

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：84 役別：警察役

需用機關：法務部矯正署

服勤單位：臺中看守所

優良事蹟：

- 1.擔任管理幹部，配合人力調度，支援戒護勤務及家屬接見登記等業務。
- 2.協辦中區矯正機關更生美展，成效優異獲媒體大幅報導，對強化矯正保護之銜接、監所教化及技訓業務推廣宣導，助益良多。
- 3.參與華山基金會愛心天使站關懷獨居老人公益活動。

令人省思的人生故事

在戒護科的工作，除了協助文書資料輸入外，就是支援律師接見的勤務，聽著收容人和律師的討論過程，彷彿在閱讀一本本的小說，一段段的人生故事…

三思而後行

我很榮幸受到長官的重視，參加了管理幹部訓練擔任管理幹部一職，除了要協助隊部大小事外，更要熟悉每個勤務點的運作，讓我印象最深刻的是在支援接見登記時，常看著年逾花甲的老爺爺或老婆婆們，瘦弱的身軀拖著緩慢的步伐，手上拎著一包孩子喜歡吃的菜來辦理登記時，心中有無限的感觸，更讓我深刻體驗到，人在做事前，真的要三思而後行。

保持正向的心

短短一年的服役期間，受到隊長、副隊長和各級長官的照顧，他們時常叮嚀著我們，監所的服役環境可以很單純也可以很複雜，這要看每個人的心態，只要保持著正向的心，便可以平安的服完兵役，且可以學到很多東西。希望在最後幾個月的服役期間，除了盡自己的本份外，也希望可以用自己微薄力量再對社會盡一點心力。



陳照世

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：87 役別：文化服務役

需用機關：行政院文化建設委員會

服勤單位：行政院文化建設委員會

優良事蹟：

- 1.擔任管理幹部，關懷役男生活及服勤情況，並配合役男專長規劃公益活動。
- 2.協助文化服務役役別甄選、管理幹部訓練等相關業務，順利完成任務。
- 3.規劃並參與扶助弱勢兒童寒假期間課後照顧等公益服務。

人生中不一樣的經歷

掛上文化服務替代役的名牌算來也有一段時間了，這段時間對我來說，是一個完全不同的人生體驗…

做什麼 像什麼

服役時我秉持著「在什麼位置扮演好什麼角色」的想法，盡可能充實地度過每一天，也因為如此，每一天的生活對我來說都是一種挑戰，也都充滿著新鮮與刺激感，在單位裡，我是擔任管理幹部一職，除了平時管理役男的任務外，也協助公文的處理、與單位長官的聯繫、籌辦公益活動、會議等事項，一開始因為不熟悉，也犯過許多錯誤，特別是公文的處理，對一個從沒寫過公文的我說來，公文的製作真的是困難重重，不過也讓我學習到更多不同的業務和應變的技巧。

替代役 不同於常備役的意義

在這裡，幸好有單位長官、學長們的耐心指導，讓我對公文的製作慢慢順手，對其他的相關業務也逐漸地熟悉。也許有人會認為替代役就是爽兵，但是對我而言，替代役不是爽兵，只是換了一種不同的面貌，不同方式的去貢獻社會，也給了我一個機會，去接觸我本來根本不會接觸到的東西，我也會把握這個得來不易的機會，從中好好地學習，除了訓練自己各方面的成長，也藉希望能對社會有所貢獻。



林建利

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：84 役別：社會役

需用機關：行政院國軍退除役官兵輔導委員會

服勤單位：高雄縣榮民服務處

優良事蹟：

- 1.協助登錄訪視榮民(眷)資料、輪值國軍醫院櫃檯服務等事宜，認真負責。
- 2.協助榮民節慶祝大會場地佈置、各項文宣作業及拍照，主動積極。
- 3.參與社區關懷據點服務，協助老人健康促進活動及陪伴身心障礙兒童歡度耶誕節等公益服務。

一個偶然的機緣

我對於「榮民」這名詞是好奇且陌生的，在偶然機會中閱讀榮光周刊刊登的訊息，開始有一些模糊概念，後來也選了高雄榮民服務處…

榮民前輩的豐富人生觀

我的主要勤務是服務轄區榮民榮眷，包含就醫、就養、就學、就業及服務照顧等工作，到單位報到後，除了協助公文收發外，也會定期到國軍高雄總醫院協助榮民榮眷就醫、引導，還會到獨居榮民長輩家中協助環境清掃及關懷服務等。在這期間學會許多服務觀念及技巧，服務過程中聆聽榮民長輩談天、談人、談事，汲取他們的人生經驗，這些經驗對未來到社會工作將會受益良多。在近距離服務過程中，逐漸瞭解榮民長輩們當年保家衛國，奉獻青春歲月的種種事蹟，內心更加對他們產生景仰與敬意。

盡大忠 獻大愛

服役不只是盡大忠，也是獻大愛，忠於自己崗位，認真學習，希望對社會盡一份力量。在這裡學會珍惜及關懷，懂得尊重及服務，這點點滴滴都成為美好回憶，未來仍會秉持這樣精神認真做事，讓自己在每個角落發光發亮。



翟國豪

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：85 役別：社會役

需用機關：行政院國軍退除役官兵輔導委員會

服勤單位：竹東榮民醫院

優良事蹟：

- 1.協助醫療人員安撫病患、病房衛材與醫療儀器領取保養等事務，用心學習深受肯定。
- 2.協助社區醫療暨居家護理服務、醫療儀器搬遷等，認真負責。
- 3.主動訪視獨居老人付出關懷及參與清淨家園活動，協助社區環保等公益服務，積極熱心。

替代役是一種心智的磨練

每天面對著生老病死，才深刻了解到，雖然我們外在的體格沒被訓練到，但我們的心智一直在被訓練…

作為別人的紓解管道

我被分派到精神病房服勤時，心中非常害怕，雖然我的母親是位護士，我對醫院並不陌生，但接觸精神病患卻是第一次，相信每個人聽到精神病患就會感到害怕。在病房服勤已半年，很多病患也認識我了，其實精神病患是善良的，他們的情緒管理比一般人欠缺許多外，其他方面跟一般人相同，只是對待他們需要付出更多愛心和耐心，這是人生難得的機緣，我可以藉機訓練自己，讓自己的心靈更上一層，也希望我能帶給精神病患歡樂與壓力的釋放。

小事情 也能帶來大感動

記得第一次陪院內伯伯出院外散步的活動，因為伯伯們年紀大行動不便，幾乎天天都待在醫院，雖然我們只是推輪椅讓伯伯們到戶外曬太陽踏踏青及陪伯伯講講話，但看到伯伯滿臉的笑意這讓我感受到做的雖是小事，但收穫卻不少，不管是陪伯伯散步聊天或幫伯伯慶生餵他們吃水果、蛋糕及一起唱歌，還有幫忙打掃獨居老人的周遭環境，我都很積極參與，只希望能帶給他們心靈上的安慰。



謝見杰

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：86 役別：農業服務役

需用機關：行政院農業委員會林務局

服勤單位：羅東林區管理處

優良事蹟：

- 1.協助執行坪林臺灣油杉自然保留區巡護及物候調查工作，維護森林自然資源。
- 2.協助坪林地區租地收回、補辦清理、測量租地及續租，面對民眾宣導相關事宜，態度客氣謙虛，獲良好績效。
- 3.參與歲末年終獨居老人居家關懷及創世基金會街友暨獨居老人尾牙公益活動。

結合所愛 貢獻所學

喜歡大自然的我義無反顧的選擇了農業服務役中的林務局，就學期間曾有過親身的體驗，這是我一直所嚮往的工作和生活…

贏在起跑點上

在這裡，我除了更會活用excel等文書軟體，結交了許多朋友，並與其他役男互助合作，無論是成功嶺的基礎訓練或林務局的專業訓練，都讓我的人生有所成長，不僅學到了很多，更是從中獲得在學校無法獲得的經驗，長官們的人生經歷也都讓我有了一番見解，也學會長官們的工作態度，讓我在還沒出社會前，就已經比別人多了很多優勢。

最健康的服役生活

服役中體驗最深刻的是參與公益活動，例如捐血活動、關懷弱勢族群等等，每每在活動之後，心中都有一股莫名的滿足感，讓我體認到社會扶助的需要，另外在參與油杉保護區巡護工作時，讓我在人煙罕至的山中見識了大自然的美麗與各種景色。每次都讓我在深山中感覺到了一種深沉的平靜，森林的能量讓我更加活力充沛，巡護中流的是快樂的汗水，身體也變的更健康。



郭令偉

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：85 役別：醫療役

需用機關：行政院衛生署

服勤單位：桃園醫院

優良事蹟：

- 1.醫療專業及臨床技術優良，屢次當機立斷診斷急重症病患得宜，挽救多名危急病患生命。
- 2.與桃園醫院醫師發表個案報告「無明顯Port-A錯位的胸腔內化療藥物滲漏」於中華民國外科醫學會。
- 3.下勤後自願留院協助各單位，認真熱心，深具團隊精神。

搶救生命第一線

那天外科到院前死亡的一位患者，靠著老天保佑，我們有幸能在初步急救後，讓病人的身體恢復循環和生機…

安撫情緒 消除不安

雖然病人生命徵象一直不穩定，再加上要去做檢查，所以我們一直等到我在跟總院交班時，主治醫師才有空和病人家屬迅速解釋病情；但就像每一位外科病危病患的家屬一樣，這位病人的弟弟、姊姊和老婆在解釋完病情之後，臉上還是佈滿了恐懼和疑惑，但是我抓住和家屬一樣同為泰雅族的特點，並以這樣的方式去為家屬解說及安撫，發現到家屬臉上的表情漸漸地沒那麼恐懼了，在這裡雖然必須面對很多家屬的不安，但是身為拯救生命的先鋒，不能有太多的負面情緒，反而要消除家屬們的不安和疑慮，這些能做的都做到了，我想也是一件很有意義的事情。

結合替代役的精神 貢獻醫療專業

我當初選擇以一個醫師的身份服醫療替代役，價值或許就在這裡吧；利用我的專業，在這一年盡我最大的心力去試著對這個國家社會做出一點回饋，儘管薪水只有同年齡不用服役的同學們的十分之一不到，但我認為這是我當仁不讓的分內工作。愛心、服務、責任、紀律，這四個字將永遠存在我的心中，我相信這份精神會在未來給我更大的動力；我更相信，除了我之外，還有許許多多的替代役弟兄們正在默默為這片土地做出貢獻。各位同袍學長學弟，我們一起加油！



許漢杰

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：85 役別：環保役

需用機關：行政院環境保護署

服勤單位：行政院環境保護署

優良事蹟：

- 1.創新研發移動型有機揮發性氣體(VOCs)偵測採樣裝置，績效卓著。
- 2.擔任管理幹部，盡力完成交辦之業務，關心及維護役男生活權益。
- 3.協助老人安養中心歲末年終掃除及社服機構院童牙齒檢查等公益服務。

成功是留給準備好的人

唯有培養具專業與人文素養的健全人格，才是迎向未來挑戰的最有利的武器…

危機就是轉機

機會是給準備好的人或有企圖的人。我隨時留意身邊大大小小的事情，不會因為小事情而忽略，做重要的事情時更應該謹慎小心，生活周遭人人都有可能是生命中的貴人。培養正確的態度，時時刻刻充實技能，當有問題需要解決時，困難、危機就有可能是成功的墊腳石，危機也會是轉機的開始，不要猶豫地抓住它，就邁開通往成功的第一步了，我態度很樂觀，不會因為小挫折就被打敗，會往好的方向去想，一次不行多試幾次，做事情也是別人做一次就可以完成，我也會期許自己也能一次就完成。

知足即財富

在這段服役期間讓我受益良多，任何事務的成敗都取決於自己，態度決定一切，除了你，沒有人能讓你快樂，除非你自己允許。同理，何謂擁有財富，那又要多少才夠？欲望是永無止盡的，唯有知足才是永恆的財富。每當我從事各類公益活動服務過程中，了解到有許多替代役役男，也都在為弱勢族群們付出他們無私的愛與關懷，我真的很開心很興奮，這樣讓我更加肯定自己一直在努力做的事，和對人生所抱持的信念與價值觀。



林冠融

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：86 役別：公共行政役

需用機關：檔案管理局

服勤單位：行政院研究發展考核委員會

優良事蹟：

- 1.協助整理檔案資料、檔案編目、線上點收、卷夾整理等，認真負責。
- 2.協助檔案紙本點收及紙本掃描調卷，績效卓著。
- 3.參與訪視獨居老人、陪同就醫及照護身心障礙兒童戶外活動，公益不落人後。

檔案管理的重要意義

專業訓練時，了解到檔案管理是多麼重要的學問，這是讓歷史得以保存、利用的重要工作…

除了效率 也要兼顧細節

進入研考會實地處理檔案管理實務，並且參加了金檔獎的頒獎典禮，才了解到檔案法的檔案處理環節看似完整，但是每個人做出來的管理方式卻差異很大，不管是運作邏輯或者細心程度也都不同，如何有效率的管理檔案庫，如何有效運用檔案資料，不只是門學問，也是我在單位學到的重要技能。

探索自己 培養正面的態度

服役期間會固定參與公益服務，慢慢培養出對社會付出貢獻的心，不管是關懷獨居老人，看見他們雖孤獨但真誠善良的一面，陪伴智能障礙兒童，看到他們生活上困難重重卻笑容常掛，還有協助環境整理與清潔等，參與這些公益服務，讓我覺得除了面對每天的公務外，還多了一份深刻的記憶，體驗更多前所未有的感受，並不斷探索自己，培養正面積極的態度，現在替代役在我腦中，真真實實的印證了八個字「愛心、服務、責任、紀律」。



李奇峰

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：86 役別：社會役

需用機關：行政院消費者保護委員會

服勤單位：桃園縣政府法制處

優良事蹟：

- 1.受理民眾申訴事件及協助處理消費爭議申訴及調解等工作。
- 2.協助更新維護消費者便民服務線上查詢系統、處理資料、維護網頁等，即時提供最新消費資訊。
- 3.定期至老人養護中心陪伴老人，協助清理環境，愛心助人。

成長的第一步

記得剛抵達成功嶺時，就聽到分隊長以嚴厲的口吻，對待同僚，心情瞬時跌到谷底，記得第一天的晚上，不斷提醒自己是對自己的磨練…

跨過恐懼 就是勇氣

在成功嶺最難忘的事，就是參加高空設施的活動，讓我有全新的體驗，站上繩索上時，幾公尺的高度，讓我雙腳有點不聽使喚，不過最後還是跨過恐懼那一道牆順利走完，軍旅中最注重的團體紀律，特別是唱軍歌，歌詞從不會到會，音量從小聲到大聲，讓我有不輸義務役的想法。專訓期間，為了分發離家近的臺北市，幾乎把消費者保護法的法條都背的滾瓜爛熟，但這一屆的程度很高，不僅法條要背的熟，連題目都要小心翼翼的作答，在不斷努力下也獲得不錯的成績來到桃園。

學以致用 堅持助人

我將專訓學到消費者保護法的知識，學以致用，幫助受害的消費者，單位也提供一個窗口讓消費者申訴，協助消費者解決問題。在單位服役期間的每個星期三都會前往到仁愛之家替老人整理居住環境，體驗到老人的一些生活形態，讓我對於人生有不同的感觸，也更加的珍惜我身邊的人。



郭權衛

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：85 役別：社會役

需用機關：內政部社會司

服勤單位：臺北市立浩然敬老院

優良事蹟：

- 1.主動協助關懷長者並適時回應其需求，態度積極，讓長者感受到更溫暖的關懷。
- 2.為長者打飯、送餐及協助清理餐具、餐車，任勞任怨。
- 3.協助傳承藝術、生活藝術、美食活動、住友聯誼等活動之事前準備作業，並負責文字及影像紀錄，圓滿完成任務。

關心多一點 幸福多一點

服役期間我常常在想我們替代役還能夠為這些長者做些什麼，後來我體會出來一些事，這些長者們他們想要的只是多一點關心、多一點照顧…

細細聆聽 流傳下去

我在服役期間認識了某些長者，聽他們訴說著他們人生的歷程，也因此對這幾位長者們更熟悉、更親近，不過這當中有一位長者很不幸的過世了，這更激發我一定要為這些長者做些什麼，所以我就在一次的活動表演當中，結合院內役男們一同將這位長者的故事演出來，讓大家知道「浩然」裡的長者們有許多的故事，只要願意去聆聽，一定會有收穫，對這些長者們的關心，也是給我們很多不一樣的思考層次，更可將故事流傳下去。

滿載回憶 昂首向前

服役期間感謝各位長官們的肯定，對我來說這是一劑強心針，讓我有信心完成各項任務，而大家的照顧，讓我在服役期間充滿著歡笑，使我每天來到單位都帶著笑容；感謝替代役夥伴們，因為他們的支持及鼓勵，在遇到困難時，可以一起排除萬難、勇往向前；也感謝在服役期間相遇的人，因為你們的出現，使我在服役期間充滿回憶，隨著人生的另一個階段將接近，我也將在這段期間所學的一切，於另一個階段裡繼續發揮，朝向自己的目標前進，創造出人生的另一個高峰。



蘇建州

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：85 役別：社會役

需用機關：內政部社會司

服勤單位：花蓮縣長期照顧管理中心

優良事蹟：

- 1.於服務櫃檯協助民眾辦理各項社會福利申請，主動積極，態度熱心，獲得嘉許。
- 2.執行勤務工作認真，對交辦任務如期達成；鑽研與實習輔具維修，成為單位不可或缺的一環。
- 3.參與各項公益活動，並主動於假日支援中秋生活物資發放，表現優異，獲長官肯定。

上帝開的幸福玩笑

從沒想過自己會成為一名社會工作者，是上帝開了個玩笑，但這是個溫馨的玩笑，祂牽著我的手，走進愛心與關懷中...

幸福的光芒

在花蓮當替代役的日子，是我這輩子最快樂的時光。因為服務民眾，經常見到受幫助者感激的面容，那種眼神散發出的光芒、激動的神情，深刻的烙印在我心中。相信這樣的機會並不常有，更何況這是我應盡的義務，許多人以為替代役是沒意義的，但我不這麼覺得，因為常備役和替代役有著本質上的不同，根本無從比較，我們只是在用另一種方式服務社會，更何況我認為在這裡所做的一切，比起服一般兵役更加有意義也更充實。

先苦後甘 意義非凡

因為業務的需求，常需要到處去訪視，無論是幫忙載運大型輔具，或是跟著照管專員去訪視個案，那些經驗正是我所需的，一直以來我就很喜歡到原住民部落、眷村或老住宅，體驗這些地方生活的方式，雖然這些地方大多住著弱勢的族群，但這樣的地方往往充滿歡樂及刻骨銘心的感人故事，也更令人感受到我們現在的幸福，藉著這樣的體驗，讓我漸漸地成長，不只是心境上，甚至是做事態度上都有長足的進步。



蘇柏葦

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：83 役別：消防役

需用機關：內政部消防署

服勤單位：高雄市政府消防局前金分隊

優良事蹟：

- 1.協助救災、傷病患救助及拍攝活動照片等，辛勞得力，表現良好。
- 2.協助為民服務、接聽電話、執行家戶訪視及一氧化碳防範宣導，態度認真。
- 3.定期參與轄區中央公園清潔環境公益服務。

戰戰兢兢 刻不容緩

唯有拋棄個人英雄主義才能培養出團隊精神，在每一個災難發生時，才能順利完成任務全身而退…

準備就緒 蓄勢待發

學生時候放學途中常遇到正要趕往火場的消防車輛，當時的心情很激動，因為知道英勇的消防人員正趕去與火神搏鬥，並護衛民眾生命財產安全，所以，消防役成了我的首選，我兢兢業業的將救火救護的智能確實學好，期待能為市民服務貢獻。消防役首先要熟背轄區道路及重要建築物，值班時才不會耽誤黃金出動時間，因為替代役役男不能進入火場，所以要先學會火場後勤工作，舉凡攝影、收水帶、資料抄錄等，即使是小事情也要仔細的處理。體能對消防人員來說是每天都要鍛鍊的一環，要將體能維持在最好的狀況，以應付突然的災害情事。

發揮團隊 完成任務

消防工作除了救災以外，還要和消防志工至轄區消防疑慮(較危險)場所作防火宣導，因為防範未然是預防災害發生最好的方法。所以我們常常到夜市、巷弄、公司、學校做防火宣導或發傳單等等。來到這裡我學了很多，最重要的是消防教了我一門功課，那就是團隊精神；因為所有的火警、災害或救護等等，都是要發揮團隊精神才能順利完成任務，單靠個人是無法竟全功的。所以平時團隊的默契、人際關係、信任夥伴都是養成的重要任務。



徐 彬

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：85 役別：社會役

需用機關：內政部兒童局

服勤單位：屏東縣政府社會處

優良事蹟：

- 1.協辦處理人民團體業務及99重陽節禮金發放事宜。
- 2.協辦全國社區觀摩大會會場佈置及擔任接待人員，圓滿完成任務。
- 3.參與夏令營活動，輔導小朋友功課及團康活動。

長官的認同與肯定

能獲得績優役男獎對我的努力無疑是最好的肯定，感謝單位長官對我工作態度的肯定，對我來說這給予我更大的動力…

提前體驗社會生活

從入伍到現在已經快7個月了，一年的役男生活也只剩下短短4個月，實在感到很捨不得，常聽人說當兵就像是小型社會的翻版，在這段期間你會遇到各式各樣的人，每個人的生活習性都不盡相同，要嘗試著去互相體諒、寬容，實屬不易，說話的進退取捨也會讓您的人際關係產生微妙的變化，尤其身在團體生活中，讓我的體會更加深刻。

勇於面對的思考方式

入伍前曾有人告訴我當兵裝笨一點會較輕鬆好過，但我的責任心卻不容許我這麼做，有技巧地去解決迎面而來的問題會比選擇逃避要來的快樂。雖然我偶爾也會被龐大的業務量搞得心煩意亂，但我總是默默的在心中告訴自己少抱怨多做事，在服役生涯中能學會如何面對壓力就讓我感到非常值得了，也更加深我的抗壓性。



邱振哲

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：83 役別：警察役

需用機關：內政部入出國及移民署

服勤單位：內政部入出國及移民署

優良事蹟：

- 1.發揮語文專長，協助翻譯中英文信函與其他文件。
- 2.協助校正「外國人在臺生活諮詢網」英文網站資料及外國人常見問題FAQ。
- 3.參與華山創世基金會整理二手物資公益活動。

選我所愛 愛我所選

在當兵時能發揮英文專長服務社會大眾，也讓我學習待人處世之道，同時豐富了我的「地球村經驗」…

發揮專長 貢獻所學

記得役別甄選時，我選擇以英文專長申請移民署，由於自己的夢想是成為春風化雨的老師，也曾在學校教書；但我想在當兵時，多增廣見聞，希望再回到教育現場時，能和學生分享更多精彩、有趣的生命經驗，以鼓勵他們用多元的角度看世界，對世界抱持欣賞、包容的態度，所以最後我選了能常與臺灣以外的地球村民打交道的移民署。我的勤務相當多元，除了協助翻譯與核對中英文文件外，也時常與長官「遊走各國」駐臺辦事處並支援各類移民活動。在移民署協助翻譯，可以接觸不同領域的知識、充實英文，更可以訓練翻譯的遣詞用字，如何讓原文的語感不致在翻譯後失真，這是最困難但也最有趣的部份。

邊看邊學 世界大不同

接待外賓與支援各種移民活動，讓我有機會了解不同國家的風俗民情，尤其國際移民日及移民署署慶，不僅可以欣賞其他國家的藝術表演，還能品嚐當地美食，這種「一次滿足」的機會可能要環遊全世界才能實現，我很開心在移民署做到了！服替代役這年將成為我人生旅程中最值得回味的一頁。



馬友倫

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：85 役別：司法行政役

需用機關：司法院

服勤單位：臺灣彰化地方法院

優良事蹟：

- 1.擔任管理幹部，領導有方，協助管理役男工作，表現優異，著有績效。
- 2.帶領役男至安養院社會福利機構慰問、關懷老人，發揮愛心服務的精神。
- 3.參與勸募統一發票，將募得發票寄送彰化家扶中心，經多家媒體報導，對提升替代役形象具有正面的意義。

充實的服役時光

印象中總以為才剛下單位不久而已，認真數日子才發現已經過了一大半，我想也許是因為服役的生活過得相當充實，才會覺得時間過得很快...

他人利益為優先

我在法院文書科輔助發文的工作，印象最深刻的是歲末結案量大增時，執達員們為了不讓公文延遲寄出，連續好幾天皆在法院裡待到大門都要關了才返家休息。大家辛勤工作，就是為了儘快的執行所有案件，不願耽誤社會大眾的利益。法院的組成，自有其縝密的鏈結，環環相扣著，我們替代役的工作，即是用自己微薄的力量來成就每一項事務的完善，力求周全無礙，符合所有規定之程序。

不可或缺的重要樞紐

在法院的這些日子，種種細節工作也許微小，但卻連接整體，是不可或缺的，法院在人們心中有種不可侵犯的形象，莊嚴穩重卻有些距離感，加上除了身上有案件或法律問題，否則沒機會走進法院。在法院服役之後，才明白法院其實並不是一般人心中所想的那麼有距離，很慶幸自己在人生的旅途中，可以在法院文書科裡學習，提升自我能力之餘，更可以增進自我的人生經歷。



盧德龍

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：81 役別：教育服務役

需用機關：僑務委員會

服勤單位：駐菲律賓代表處

優良事蹟：

- 1.藉由學習單、字卡、影片等多元有趣的方式，引領學生開啟學習華語的契機和興趣。
- 2.為大馬尼拉地區華校擔綱示範教學觀摩，提高臺灣能見度，並展現國內優良扎實的教育訓練。
- 3.協助訓練學生代表學校參與華語文相關比賽，績效卓著。

最重要的一課

拓展視野、增廣見聞，貢獻一己所長，落實國民外交，可謂一舉數得…

愛心無分國界

很榮幸能在服役期間，獲得青睞，成為僑教替代役的一員，服勤的歲月相當充實，我也樂在其中。教育是不分上下班時間，可能連放學後，甚至休假日，都還得為學生或課程的事情而忙碌奔波。回顧這段在菲律賓華校服勤的日子，有汗水，也有淚水，更有成長喜悅的歡笑。在輔助教學上，我盡可能的透過教學媒體的輔助，編排設計相關課程，並製作教材，以及蒐集網路影音資源，讓學生有耳目一新的感受，只要能對學生在學習上有所助益的事情，何樂不為呢？處在異鄉菲律賓，文化衝擊是免不了的，但只要用善意去看待和欣賞，你會發覺原來菲律賓是多麼吸引人！

身為孩子們的老師

逢重大節慶，如：中秋節、教師節、聖誕節、情人節等等，便會收到學生的祝福與賀禮，哪怕只是簡短的一句「教師節快樂」，或走在校園裡，突然冒出一聲「盧老師午安」，都會令人備感窩心。這些日子以來，全心地投入，無私地付出，只為了能利用短短幾個月的時間，引領學生們進入華語的天地，讓華語不再是一門枯燥的學科，而是一個實用的溝通工具。參與了校內大大小小的活動，也看見班上那群孩子在各個領域發光，很榮幸我陪伴他們走過這一段青澀、懵懂、無知卻帶點天真、稚氣的歲月。教學觀摩為我在菲律賓留下彌足珍貴的一頁，也展示了役男對菲律賓華校的貢獻。



許鵬飛

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：84 役別：公共行政役

需用機關：臺北市政府兵役處

服勤單位：臺北市政府兵役處

優良事蹟：

- 1.協辦公文收發，資料彙整、美編排版等作業，積極主動。
- 2.協助役男成長活動及新進役男講習，準備用心，負責盡職。
- 3.協辦各類球類競賽賽程規劃、文宣製作，圓滿完成任務。

忙碌的學習

穿梭在各處室之間，處理許多的公文，讓我學習到人與人之間相處之道以及服務的精神…

盡心 耐心 用心 細心

很幸運地被分配到臺北市政府兵役處替代役中心服役，我深刻地了解到，要把工作做好的不二法門就是將心比心，從不同的方向看每件事情都謹慎小心，也因此培養了自己的細心和耐心，除了自身的業務，我也會學習了解其他業務，剛開始學習時壓力有點大，因為面對的是其他役男權利的保障，所以不能發生錯誤。讓自己學著成長，業務內容做久就熟悉了，壓力也就不會那麼大，面臨不同的挑戰與必須學習的事情，讓我看待事務的角度更宏觀，處理事情也更圓融，磨練人際溝通與協調技巧，在專業的領域裡勇往直前，克服無數的困難。

創造屬於自己的價值

千言萬語總是說不盡，短暫的服役生涯讓我受益良多，任何事物的成敗取決於一個人的「態度」，因為中心的工作性質繁瑣、役男人數又多，當遇到問題時，細心和解決問題的方式更顯重要，服役期間我學會了兩件寶貴的事情，一、是體悟了許多與人相處的態度，二、是要為自己創造價值，未來的路還很長，我期許自己在未來能夠更為精進與成長。



李敏誠

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：86 役別：公共行政役

需用機關：高雄市政府兵役局

服勤單位：高雄市政府研究發展考核委員會

優良事蹟：

- 1.協辦促進市民就業計畫，規劃進用人員職前教育訓練，任勞任怨。
- 2.協助線上即時服務系統教學、聯繫與統整資訊，表現甚佳。
- 3.協助櫃檯諮詢服務、受理法律服務登記，積極認真。

推己及人的胸襟

在這裡，我學到感受別人的心情，推己及人的廣闊胸襟，這是我最大的收穫…

不同的服役方式 不同的感動

由於家庭因素讓我走入了替代役生涯，分配到高雄市政府的聯合服務中心，不同於義務役在熱血汗水下的訓練以保家衛國，我們在市府裡，默默貢獻自己小小心力，或許微不足道，但可以讓走進聯合服務中心的人們，帶著滿意的微笑離開，受困擾的民眾撥打專線，可以得到滿意的回答，不辭辛勞的解決問題，成了一股股流入心頭的感動。

人民的小事 政府的大事

因為大哥大姊的言傳身教，讓我在剛從學校出來與踏入社會的中間，就能深刻體會到為人服務的精神，如同聯合服務中心的宗旨：「人民的小事即為政府的大事」，人溺己溺、人飢己飢，這種因為能隨時感受到別人的心情，而能夠以推己及人之胸懷關懷社會大眾的情操，是我所學到寶貴的一課。



陳建元

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：84 役別：公共行政役

需用機關：內政部役政署

服勤單位：替代役訓練班

優良事蹟：

- 1.擔任第88梯總隊期間，協助完成收放假、撥交等任務，表現良好。
- 2.督導環境工作認真，於87梯榮獲生活評比第1名。
- 3.於89、90梯擔任值星分隊長，要求役男善盡職守生活規範，認真負責。

掛階的感動 屬於我的時刻

當我們掛上階級的那一刻，我流淚了，我決定把我學習到的看到的，運用在往後的帶兵生涯裡，努力的做好我的角色，這是我的榮耀，是我最重要的時刻…

領導 溝通的學問

在中隊裡，分隊長們要將替代役精神傳承給役男，讓役男到服勤單位能夠服務社會，並把替代役的服務精神展現出來。在成功嶺裡學會了領導的技巧，也學會和人溝通的方式，這真的很重要，因為每位役男都來自不同的環境，隨時都有突發狀況需要處理，正因為每個人的生活習慣都不相同，在要求役男生活作息時，也需要特別去了解役男們在想什麼。

發揚替代役精神

在這段日子裡，有些時候壓力讓我抓狂，或許因為部隊表現不如預期，但想想我是幹部，我得教育役男。在業務上，與學長學弟互相幫忙一起去做去執行，在這說長不長說短不短幾梯的役男中，我感覺自己了解許多待人處世的道理，感謝許多人的幫助，讓我能得到此殊榮，我知道其實在這裡，還有許多優秀的幹部正在為了役男們而努力。我也相信不久的將來，替代役役男的精神能更加的傳遞出去，讓世界更清楚替代役的好。



尹晟懿

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：84 役別：公共行政役

需用機關：內政部役政署

服勤單位：替代役訓練班

優良事蹟：

- 1.擔任行政經理分隊長期間，承辦業務態度積極，獲生活管理評比無缺失。
- 2.擔任值星分隊長期間，規劃役男役別甄選、收放假、分工任務，認真盡職，使任務圓滿達成。
- 3.主動協助其他業務，認真教導新進學弟，克盡職責。

挑戰自我極限

幹訓隊的訓練過程，不只是體力上的考驗，也是膽識及管理上的挑戰。每天規律的生活，戰戰兢兢的學習…

領導統馭 有效管理

來到中隊，分隊長除了要提升役男的本職學能，將替代役精神進行傳承，到了撥交單位能夠服務社會，並且要執行長官命令，以團隊方式分工進行，在這裡不但學會了領導統馭的技巧，也提升與人溝通的方式。每位役男都來自不同的家庭，有許許多多的臨時狀況需要及時處理，每個人的生活習慣也大不相同，除了要求役男生活作息的大小事務，役男的心靈也需特別關注，在軍事基礎訓練的教育下，使他們學會守紀律的觀念，遵守命令迅速執行。

以身作則 用心教導

在服役期間，秉持以身作則，貫徹愛心及服務之精神教育役男，執行部隊的任務時，彼此良性溝通互助合作，為隊上爭取榮譽，自身業務上的責任，與學長及學弟互相幫助細心執行，在帶領五梯的役男中，有幸得到無業務缺失，且與役男互動上更加順手進步，除了提升自己待人處世的技巧及看法，更累積與社會接軌的經驗。



劉大瑋

100上半年績優役男(部長獎)

梯次：86 役別：公共行政役

需用機關：內政部役政署

服勤單位：役政署管理組

優良事蹟：

- 1.擔任公益暨反毒大使團「節目總監」，統籌表演事宜，盡心盡力。
- 2.協助辦理各場次場勘作業，並與團員共同編排節目，力求演出成功。
- 3.參與南投醫院附設護理之家愛老關懷活動，熱心服務。

成功不是一個人的努力 而是大家

我有這份榮幸獲頒績優役男這個頭銜，這份榮譽實屬於「公益暨反毒大使團的每一份子」...

肯定自我價值

獲選為績優役男，一方面覺得倍感榮幸，一方面也覺得不敢當，畢竟在役政署人才濟濟的地方，每天都與許多專才同袍們相處，心中深知自己能力的不足。反毒大使團隊中分為戲劇團、舞團、樂團、魔術、特技等組別，在每一次的出團，大家不分你我的共同分擔工作，賣力的表演，盡心盡力地做好演出的品質。在觀眾回饋的掌聲中，確立我們在替代役行列的價值所在，無論面對老人家、啟智孩童，還是正值青春無敵的青少年們，我們就是要將替代役的精神和愛心散播到社會的每一個角落，給與的同時，我們同樣也接收觀眾的愛戴，使我們在服役的日子裡更加有意義。

傾聽是讓自己學習成長的動力

每個人在團體裡面，都會面臨一些須學習的課題，我在大使團裡擔任節目總監，不但要在同袍和長官間居中協調，也要在接受任務和傾聽民意間平衡兩者，同時要在藝術創造與依實際場合間試著取捨，常常無法瀟灑的行事，而得學會在受限制的空間裡爭取自由。許多感受不在其位者無法領略，因此，十分感謝能有這樣的機會讓我學習成長，有關做事的方法、面對自己時間管理上的態度等。最後，感謝長官們的厚愛，也感謝同袍們的包容，沒有你們，我的服役生活不會如此精彩，你們在我心目中都是最棒的，替代役永遠是我最美最難忘的回憶。



謝名宜

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：86 役別：文化服務役

需用機關：國史館

服勤單位：國史館臺灣文獻館

優良事蹟：

- 1.協助日治時期臺灣鹽業檔案整理工作，積極認真，為數位檔案建置貢獻卓著。
- 2.協助假日文獻市集活動文宣製作並參與節目表演，獲得好評。
- 3.參與弱勢學童課輔，幫助小朋友快樂學習。

服務的自我期許

漢學資料整理研究所畢業的我，因緣際會到國史館臺灣文獻館服役，懷抱學習的態度與熱誠，期許自己在服役時能有所成長與累積人生經驗…

我的態度 決定了我的高度

服役期間主要負責專責局臺灣鹽業檔案的整理，因應資料數位化的趨勢，有機會學習後設資料的建置，面對第一手的原始資料進行編碼與分件，經由實務的操作，過程中不僅增加對建置資料這類業務的認識，同時也訓練著自己的工作態度，用認真的態度來面對每一次工作，盡可能把每件事做到最好。除了後設資料的整理外，檔案掃描的前置作業、文獻市集鼓樂表演與元宵節慶的踩街，都是不可多得的人生經驗，透過與人的相處，得到更多進對應退的禮節與待人處事的道理，在這裡我得到的比自我期許的更多。

教學與交心

服役期間參加學童課後輔導，是另一種全新的體驗，孩子的世界是豐富多元，每個人的天賦各有所長，如何在孩子們需要幫助時拉他們一把，是我給自己思考的一個課題，幫助他們求得知識之餘，與我們之間的互動，無疑是他們學習與人相處的機會，貢獻自我的一份心力，幫助小朋友學習成長，且再次體會到臺灣基層教職者的辛苦與重要，付出的同時我也在學習，教與學是自我兩方面的成長。



黃立凱

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：86 役別：外交役

需用機關：外交部人事處

服勤單位：外交部人事處

優良事蹟：

- 1.善用專業知能，協助整理資料、檔卷有條不紊，圓滿達成任務。
- 2.主動關心傷病役男，並於深夜協助就醫，發揮同袍愛。
- 3.積極參與捐血等各項公益活動。

把握當下、恆持剎那

活學活用，用心去體會，在付出中學習與成長，當小螞蟻，默默做自己，下一階段，仍秉持初衷…

小型聯合國

外交部役男分為部內與海外役男兩個部份，役別甄選時，選擇部內作為日後服勤單位，同袍大多是學有專精且有不同國家求學經驗，公忙之餘與同梯役男閒聊，話題包羅萬象，猶如小型聯合國會議，不同的國家與語言經驗激盪出多元的文化衝擊，令我獲益良多、印象深刻。役男們雖來自不同地方，卻有緣齊聚在外交部這個大家庭，為這塊土地服務，是種使命感，也是榮譽。

以人為本，從心做起

在人事處主要負責替代役男差勤管理與協助登錄公務員終身學習時數，業務上常需要接觸到不同單位的人、事、物。工作過程中，最大的收穫就是從長官身上學習到傾聽的重要性，藉由溝通瞭解長官與同袍的需求，設法站在對方的立場思考，並且提出改善與解決的方法，這些經驗對於未來職場都有極大的幫助。最後，要特別感謝服役期間，啟發與鼓勵自己的長官與同袍，給我一個盡情揮灑的舞台，我不會忘記在外交部服役的日子，在接下來的役期裡，我將秉持初衷，持續用心學習。



黃文慶

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：86 役別：外交役

需用機關：外交部經貿事務司

服勤單位：駐吉里巴斯技術團

優良事蹟：

- 1.以南瓜與扁蒲為砧木之西瓜嫁接苗試驗，成活率良好，有助吉國克服西瓜連作障礙。
- 2.協助園藝技師管理示範農場及當地雇工。
- 3.管理景觀花卉育苗圃及協助銷售站資料收集、整理與分析。

學以致用 服務友邦

體驗不同國家的文化，並利用我的專長來改善當地人的生活，幫助他們提升生活品質…

肩膀上無形的責任

研究所在學期間，很多學長皆推薦我畢業後可申請服外交替代役，也從學長口中得知關於外交替代役服勤期間的異國經驗，令我非常嚮往到友邦國家服役。出國前在國合會細心規劃的訓練課程中，讓我了解到臺灣在友邦國家鞏固外交的方式，也知道我們外交役役男同樣是肩負著臺灣外交的使命，經由網路及部落格也搜尋到很多關於將來我的駐地吉里巴斯的相關訊息。

寶貴的經驗 豐富的收穫

抵達駐地吉里巴斯，感謝團長、指導技師及同梯弟兄的幫助，讓我融入當地，了解目前園藝計畫在當地的執行方式，以及目前所需克服的困難，與技師們一起努力，幫助吉國人民改善生活品質。假日到吉里巴斯當地遊玩採買，只要跟當地人說我們是來自臺灣的技術團，他們都豎起大拇指，露出了燦爛的笑容，對我們相當友善，深深感受到前人在吉里巴斯耕耘多年的成果是如此豐碩，期許自己在未來的役期當中，也能在吉里巴斯留下更多美好的成果。



劉家豪

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：86 役別：外交役

需用機關：外交部經貿事務司

服勤單位：駐史瓦濟蘭醫療團

優良事蹟：

- 1.協助史國神經外科病患的照護與治療，主動積極，服務熱忱。
- 2.整理並分析電腦斷層檢查及患者資料，有助發現臨床問題及追蹤。
- 3.將病患資料藉由流行病學統計與分析，協助史國進行神經科病房建置計畫，減少轉診南非就醫，有效減少醫療支出。

體驗異國民情 增長見聞

踏入史瓦濟蘭的土地，一種全新的感受，這就是我未來一年服役的地點，體驗不同的國家文化，歷練自己…

知足 才是幸福

史瓦濟蘭，一個用英語念起來近似瑞士發音的南非內陸小國，有著恰好與瑞士坐落於寰宇諸國兩極的經濟發展位置。其實不只經濟發展，史國醫療水準與其乘載的現行醫療系統也偏低於基準面，僅靠著南非鄰國提供更進一步的醫療協助。自2010年11月服勤至今，役男們陸續適應異地生活，逐步進入醫療團的核心業務，也漸漸體會到這邊居民的困苦，相對比起來，我們生活的環境就好很多，所以，我們更應該珍惜自己現有的，才是幸福。

經驗傳承 拓展邦誼

我參與的重要工作有神經外科門診、開刀與住院病人照顧，協助醫院建立電腦斷層與特殊疾病資料庫，以利將來成立台灣醫療團專屬創傷病房或醫院疾病統計用，及協助史國義診、主題式醫療和院內感控計畫。此外，也致力於一切可能輔助史國之醫療技術合作，拓展邦誼與回饋國際社會，學習自我照護與照護他人，莫忘申請來此服務的使命感與熱情，繼續發揮所長、虛心學習，這裡需要服務的病人和史國醫療系統進步之需求還很多，只希望在海外服勤有限期間內貢獻所學，並把經驗傳承下去。



蘇永隆

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：86 役別：水利維護役

需用機關：經濟部水利署

服勤單位：經濟部水利署

優良事蹟：

- 1.協辦水利維護役專業訓練相關業務，認真負責。
- 2.擔任管理幹部，協助執行勤務著有貢獻。
- 3.積極參與捐贈愛心物資、學童課輔、育嬰院志工等公益服務，熱心助人。

付出心力 關懷大眾

在服役之前，就想投身關懷弱勢族群活動，只是苦無機會，現在身為替代役的我，終於有機會親身參與這些公益活動了…

公益服務的足跡

我在水利署中部辦公室服勤，拓展自己的視野及人生體驗，除了例行協助水利維護相關勤務外，於勤務空閒之餘，與中辦的役男弟兄們一同投身公益服務，參與臺中育嬰院、黎明社區關懷站、捐血公益活動、南投信義鄉羅那部落等，都有我們替代役弟兄的熱血足跡，以前常想貢獻愛心，付出一己之力服務社會的念頭，卻苦無付諸行動的機會，趁著服役期間實際完成，是無法用言語形容的感動與成就，於退役之後亦將秉持著熱情，繼續走入人群服務。

照亮每一個角落

服役是人生中一個重要的歷練，入伍至今時間已過半，期間各種前所未有，甚至一生難有的經驗都讓我更加成長，短短的回憶卻一輩子難忘，我以身為替代役為榮，即便我們不是拿槍保家衛國，但我們用熱情的火炬，照耀社會每個需要關懷的角落。



鍾耀宇

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：86 役別：經濟安全役

需用機關：經濟部智慧財產局

服勤單位：經濟部光碟聯合查核小組

優良事蹟：

- 1.擔任管理幹部，協助管理役男生活與督導勤務，態度積極認真。
- 2.領導役男參與照顧傷殘安養院院民及捐款救助貧困等公益服務，發揮民胞物與的精神。
- 3.帶領役男參與育幼院課輔活動，協助院童課業並分享生活經驗，樹立役男良好榜樣。

在挑戰中學習

從撥交至服勤單位接受專業訓練，直至現在，已熟悉光碟查核工作與行政相關業務，在這役期中，無時無刻都面臨著不同的挑戰與學習機會…

培養自己多項能力

身為替代役，首要職責即是迅速確實地完成長官所交辦的任務，如何在兼顧效率及效果下，將自身能力發揮得淋漓盡致，達成單位需求，實為服役期間重要之課題。在因緣際會下，有幸成為單位管理幹部，儘管協調長官與服役弟兄實屬不易，而我將學校所吸收的管理專業知識加以實踐運用，在管理的過程中瞭解人際溝通與待人處世的技巧，及培養組織領導與管理能力，亦得到珍貴體驗，未來仍自許繼續成為長官與役男間溝通的橋樑，為光碟聯合查核小組盡一份心力。

散播愛心 服務人群

愛心及服務為替代役之首要宗旨，於備勤時間，單位役男們也樂於擔起關懷社會、造福人群的責任，自動自發前往育幼院及老人院從事相關公益活動，透過己身棉薄之力，照亮社會上被遺忘的一隅，這便是替代役青年們最大的存在價值。期望自己能夠在短暫的役期中，無私貢獻時間與精力，使社會得以更加喜樂。



張凱評

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：84 役別：警察役

需用機關：交通部

服勤單位：公路總局臺北區監理所

優良事蹟：

- 1.運用資訊專業，協助剪輯簡報、影片，整體表現值得嘉勉。
- 2.對於交付工作認真負責，主動設計程式表格，致力改善流程，確實提昇工作績效。
- 3.熱心公益，響應捐血並配合清淨家園活動，熱心灑掃附近鄰里街道，獲得好評。

金牌替代役給我的啟示

記得在成功嶺受訓時，上了一堂『金牌替代役』的課程，教導我們身為替代役的榮譽，藉由當替代役的機會回饋社會、為民服務…

創造自己工作的最高價值

職務的大小不是決定工作意義大小因素，工作內容多寡不是影響勤惰的原因，關鍵在於做事的態度，只要有心把每件事情盡己所能做好，就能將這小小的工作創造最高價值。服役期間，在總收文工作雖然每天的工作總是堆積如山，不過可以在工作時接觸到各式各樣的公文並幫助民眾解決監理相關問題，讓我了解到監理所各項業務。工作閒暇之餘，想些方法讓整個工作流程更加完善，往後工作便可提升工作效率，達到預期的工作進度。

提早體驗社會經驗

在生活管理方面替代役不像軍中那麼的嚴謹，但當替代役其實可以讓我們更早接觸社會，將自己的能力貢獻給社會並在工作期間學習以往沒學過的知識與經驗，也可讓我們退伍後能更快融入社會就業，這是與一般常備役所不同的，希望我在退伍後仍可秉持替代役的精神，繼續為社會盡一份心力。



蕭暉倫

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：85 役別：觀光服務役

需用機關：交通部觀光局

服勤單位：交通部觀光局

優良事蹟：

- 1.協助特約商店業務承辦及優惠名冊編制審查作業，盡心盡力。
- 2.協助役別甄選、抽籤分發及撥交等事宜，圓滿達成任務。
- 3.參與捐血、社區環境清潔等公益活動。

新生活的開始

從加入替代役這個大家庭到成功嶺結訓，我想這是每個人共同的回憶，撥交分發到觀光局，我明白將在這裡展開新的旅程…

把握每個學習的機會

進入觀光局後，我很幸運來到人事室服勤，開始我的替代役生涯，一天又一天的服役中，協助各式各樣的勤務，例如：國民旅遊卡特約商店的作業、服勤單位役男的督導訪視、新進役男的宣導事項、役男們的各項作業、主任退休及其交接典禮的進行、公文傳送、對各管理處及縣市政府每月例行性的文書業務、替代役網站的管理工作、長官交辦的各項任務等，這些都充滿挑戰性，更是一個學習工作態度及待人處世的機會。

欣賞品味旅途中的每一步

勤務之餘，參與公益活動是我新的生活體驗，嚐到了為人付出的成就感及滿足感，希望能為社會盡點小小的心力。很開心有此機會成為替代役，雖然不是鎮守國家的第一道防線，但是卻用另一種方法為社會盡一份心力，雖然自己只是一個小零件，但是卻可以讓無數個大齒輪轉動。感謝服役至今碰到的每一個人，有了你們的提攜，讓我有更多的成長，如果要我為這段旅程寫下一句結語，可以說這是一段美好的旅行，謝謝大家，讓我以身為觀光服務役為傲。



鄭諭徽

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：83 役別：教育服務役

需用機關：教育部

服勤單位：國立斗六高級中學

優良事蹟：

- 1.協助防震防災演練、校園綠美化、公文遞送等，服務熱誠。
- 2.協助校外會資料整理、役男訪視、在職訓練等，表現優良。
- 3.響應替代役役男公益活動規劃，並積極投身公益。

看到做到學到，都是自己的

凡事多去嘗試體驗，也許你就能帶著這些所學到的東西，在未來人生路途的某個時間點，將是你的人生轉彎處…

腳踏實地，誠心待人

剛踏入替代役行列時，還是懵懵懂懂，日子一天一天過去，時間一分一秒的流逝，不覺中離退伍的日子近了，不過我向每位師長展現我的熱情，早上導護的時候，總會熱情的跟學生、家長及進校門的老師問早，盡量給人善意的印象。有時提醒自己要用心去體會，在學校這個團隊裡，自己能夠幫忙什麼，在什麼時候協助。在擔任管理幹部職務的時候，讓自己有更多的機會去看到事情的多面向，除了擔任校園安全維護、教育輔助工作及發揮專長，協助教育行政為主要勤務，更積極參與公益服務，讓我充份將役男的愛心傳送給需要幫助的人。

保持初衷，始終如一

感謝服役期間所有指導過我、包容過我和肯定過我的師長、同袍，特別要感謝的人是我的服勤處所管理人楊教官，他對於役男的管理十分的用心，也都會適時的捍衛役男的權益。更期望自己，在這有限的役期裡，積極投身公益服務，盡一份心力，展現教育服務役役男服務社會之熱誠。



林志豪

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：84 役別：教育服務役

需用機關：教育部

服勤單位：桃園縣復興鄉三民國小

優良事蹟：

- 1.擔任管理幹部，以身作則並主動關懷役男生活情況。
- 2.協辦生態教育資源整合網頁競賽、役男在職訓練及公文收發等，認真負責。
- 3.熱心參與弱勢學童課輔、年終獨居老人關懷公益服務，深獲佳評。

不一樣的視野 不一樣的體驗

在偏遠地區學校服役，讓我擁有不一樣的視野。雖然生活看似不便，但是卻讓我體驗到不一樣的社會…

不求回報的付出

服役期間，我參與所有校內外各項活動，也協助辦理許多活動，享受參與活動中得到的樂趣，也享受辦理活動所得到的成就感，半年過了，我的心境改變了，在過程中與師長們及學生更貼近，我們之間沒有隔閡，只有親人般的感情，更將這裡的學生視為自己的孩子，除了課堂的互動之外，我和老師們都會利用課餘時間陪伴學生運動，教導他們寫作業，我不在乎有什麼回報，只希望學生們能找到自己的專長並成長。

前所未有的體驗

身為管理幹部，訪視復興鄉所有教育服務役役男是我的工作，當初第一次訪視時，真是吃盡苦頭，從學校到最遙遠的學校來回大概快兩百公里，但是，過程中我仍得到許多樂趣，一路上的風景美不勝收，騎著車到各個學校訪視役男的工作及生活，這不是每個人都能擁有的經驗，一路往後山的學校訪視，學校人數也從前山的一百多人到四五十個，看到學校及村落的環境也都極具特色，我從中得到了前所未有的經驗。



徐嘉良

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：83 役別：教育服務役

需用機關：教育部

服勤單位：臺中市龍井區龍港國小

優良事蹟：

- 1.協助校園環境、安全維護及各種行政事務工作，任勞任怨。
- 2.協辦各項知能研習及文藝展覽等，製作研習資料、海報設計、場地佈置及攝影，圓滿達成任務。
- 3.協助復學安置輔導，熱心奉獻。

那些人 那些鮮明的記憶

服役也有半年了，記得報到的那天正是學期結束的最後一天，熱忱年輕的校長、熱心的張會長和主任、老師的熱情相迎，並於司令台介紹和全校師生見面…

得天獨厚的服役環境

走在淳樸的街巷上，迎面而來的是敦厚村民親切的招呼聲和嘉良哥哥的呼喊聲，讓我有受寵若驚的感覺，原來是學校的學童，那天真無邪的笑臉，鄉間獨有的濃郁人情味，每天早上映入眼簾的是蔚藍的天空，樹叢青蔥以及一望無際的海洋，讓我有一種和大自然零距離的感受，野外的寧靜自然生態從四面八方傳來的蟲鳴聲，讓我更貼近大自然的洗禮，在這優雅的空間氛圍中，讓我充分發揮所學。

值得的付出 給值得的人

很幸運參與新閱覽室落成典禮，在這期間協助學校的圖書運作及圖書編目等，啟用後看到小朋友高興的養成閱讀習慣，讓我覺得之前的努力相當值得。而後也接到輔導安置學生的任務，因為她有段時間未回臺灣，功課程度上有所落後，我不厭其煩的教導她，終於跟上了班上同學，讓我非常有成就感；這次獲選績優役男，我要感謝各位上級長官對於我的指導、包容和協助，讓我能順利完成任務，願與全校師生共同分享此榮譽。



葉亞迪

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：84 役別：教育服務役

需用機關：教育部

服勤單位：金門縣金寧鄉金鼎國小

優良事蹟：

- 1.指導學生參加全縣國語文競賽，榮獲第3名，績效卓著。
- 2.整理圖書室書籍編目與新書歸檔、借還書、維持圖書室整齊清潔，認真負責。
- 3.負責金廈海泳活動接待工作及協助好人好事表揚大會成果光碟編輯，備極辛勞。

體驗鄉村的淳樸和人情味

以閱讀班第二名的成績自願選擇到金門服役，雖然生活機能要騎機車到五、六公里外的金城鎮才較為完備，但取而代之的是淳樸的鄉村景致與人情…

隱藏在小島裡的世外桃源

來到學校，不僅小朋友熱情歡迎我這個突然出現的大哥哥，就連老師和學長都對我照顧有加，整理圖書館、協助愛的書庫各項業務、輔導弱勢孩童的課業、每個月到各個班級推廣閱讀、說繪本故事給小朋友聽等等的勤務，也正好是我最想做的工作，師大出身的背景讓我在做這些工作時也如魚得水，生活過得極有意義，心裡充滿成就感，這裡真是世外桃源，一切都是這麼可愛和美麗。

做一個名符其實的績優役男

非常感謝校內長官，我認為我只是作好自己份內的事，長官們卻三番兩次的鼓勵我，現在績優役男的名單上才有幸出現我的名字，期望自己在剩下的幾個月中，能夠再繼續發揮自己身為替代役役男的價值，為這個學校與金門的孩子們多做些事情，讓自己從服役開始到結束都是一個名符其實的「績優役男」！



楊忠憲

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：84 役別：教育服務役

需用機關：教育部

服勤單位：新竹市香山區大庄國小

優良事蹟：

- 1.協助輔導與照顧情緒障礙學生，給予行為導正與緩和情緒溝通。
- 2.協助校園環境維護及美化、公物修繕維護、夜間部新移民及老人教育課程等事項，負責盡職。
- 3.擔任管理幹部，為役男及管理人員建立良好的溝通橋樑，傳遞重要事項。

對於教育的熱情

成為教育服務役行列一份子的我，漸漸開始對於「教育」二字，充滿了熱忱，看見孩子們天真無邪的笑容，轉化為我每日工作的原動力…

這裡就是我的家

時光飛逝，初到大庄，正值八月暑假，從新訓到專訓，對於新的人、事、物都必須重新學習，而單位的管理人怡瑾媽咪，不辭辛勞的指導我在學校服役的各項重點，她非常的照顧我，私底下的我們更是無話不談，對於她的關懷，心中的感激之意是無法用文字所能表達。在學校，校長與各處室主任、同仁、工友、警衛及各年級老師，都非常的關心我，對於他們所交付給我的任務，更是視為己任不敢有所懈怠。在大庄我感覺得到家的溫暖。

惟有親身投入才能體會

在一次的關懷獨居老人社區服務中，我深深的體會到「樹欲靜而風不止，子欲養而親不在」的意境。此強烈衝擊感受使我產生了疑惑，現在的教育，除了提升人們的知識及品德水準外，是否已漸漸遺忘了家庭觀念的重要。我在協助夜間老人教育學程中卻得到解答，看著他們開心的學習與交談，得到了另一種心靈上的慰藉，有時經由與他們的交談，可以體會到他們一點也不會感到孤寂，而是滿心期待晚上課程的到來，快樂的齊聚一堂。



陳尚均

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：83 役別：司法行政役

需用機關：法務部行政執行署

服勤單位：高雄行政執行處

優良事蹟：

- 1.協助整理債證及歸檔等工作，認真負責，主動積極。
- 2.擔任管理幹部，協助處理役男生活事務，並全力配合業務推動，堪為表率。
- 3.參與捐血、親近家園顧厝邊公益活動，獲得嘉許。

最有意義的替代役生活

隨著退伍日期一天一天的接近，過去一年服役的日子彷彿只是南柯一夢，雖然役期很短，但是卻意義非凡…

除了快 還要更完善

服記得剛到執行處時各項業務都不熟悉，在知道負責的勤務是輔助執行官審閱四個股別的公文後，更是備感壓力；幸虧有長官以及學長的指導，讓我能夠很快的步上軌道。在忙著處理業務的這段期間，我學到了關於行政執行法的各項法規以及實務經驗，在大量的資料中如何準確的找出需要的資訊，這些業務的種種技巧，對於以後出社會時都有很大的幫助，雖然只是輔助性勤務，但是卻從中學習到很多不同的處理方式和技巧，如何增加自己業務上的處理速度和如何處理的更完善，更是我一直在努力的方向。

吃的苦中苦 方為人上人

從一開始的懵懵懂懂，到現在不只能在期限內把負責的工作做好，還能支援各股處理簡單的事務，提升整個組別的工作效率。服役前總是覺得當兵只是在盡義務，如今快要退伍了，才發現這一年的役期中，大大小小的事情對於自我能力的提升，要是讓我再選一次役別，我仍然會選擇這個雖然不輕鬆，但卻能學到許多經驗的司法行政役，畢竟我相信吃得苦中苦，方為人上人，只要努力，就一定可以成功。



游浩廷

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：83 役別：司法行政役

需用機關：法務部行政執行署

服勤單位：嘉義行政執行處

優良事蹟：

- 1.工作認真負責，績效與結案量成績優異，獲同仁肯定。
- 2.主動協助輔導新進役男，使早日適應機關業務及生活。
- 3.參與老人安養機構、創世基金會辦理各項活動，熱心公益。

小小螞蟥 大大力量

知道自己有多麼的渺小，原來這世界是如此的大，服役一年來，有挫折、有心酸，不過一切都是值得的…

感動 一個微笑 一個感謝

來這裡當替代役之後，參與許多公益及清淨家園的活動，有仁愛之家、長青園、創世基金會、街友的尾牙等，去仁愛之家時，看著大家與長輩們互動，感覺好溫馨，長輩們都快快樂樂的過著日子，而我們便是去幫助一些行動不便的長輩們做一些活動，使他們可以跟其他人一樣玩樂、歡笑，只要他們一個微笑或是感謝，對我來說一切辛苦都是值得的，看見大家的熱心，讓我更有動力想要幫助這些街友和長輩們，使他們過的更快樂，自己也從心裡湧現出從來沒有過的開心與感動。

一生中最重要時光

來到這邊當替代役，見到許多來自四面八方的人、事、物，讓我學會了很多東西，我認為，這裡是一個能夠學習到在學校學不到東西的地方，我認真的服這一年的替代役，從中獲得自我肯定和自我成長的喜悅，也提早適應職場環境，當有人問我一生中最重要時光時，在我腦海浮起的回憶，替代役生涯已佔舉足輕重的份量。



吳秉謙

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：84 役別：司法行政役

需用機關：臺灣高等法院檢察署

服勤單位：臺北地方法院檢察署

優良事蹟：

- 1.於美國聯邦檢察官參訪時，發揮英語專長，協助整理我國觀護制度沿革之英文資料，圓滿達成任務。
- 2.協辦戒癮團體治療之個案資料、定期整理新案及觀護個案卷宗裝訂，質量均佳。
- 3.積極參與社區環境清潔公益活動。

成功嶺訓練的抗壓性

回顧新訓那短短三個禮拜，除了讓我學到許多在別的地方學不到的東西，也讓我對於面對不同挑戰更加有了抗壓性…

處理問題的能力

在臺北地檢署觀護入室服役與在成功嶺新訓時相比有許多的不同，在體能上的要求也有顯著的降低，我主要的勤務內容包括協助受理緩刑及假釋者的報到之外，還有負責訂卷、收送公文及協助櫃檯接聽電話，每天會遇到許許多多不同的個案，因此常會遇見不同的問題及挑戰，連帶使得日常勤務需要很多的耐心及細心，也訓練自己獨立處理問題的能力。

見賢思齊 歷練自己

執行的勤務雖然和我所學的並不相關，也有一點瑣碎，但是卻能培養我面對各式各樣不同的人，和他們提出各種要求所需要的應對方式及能力。更重要的是，能在這一年的服役生涯中遇到許許多多擁有不同家庭背景和廣泛成長經驗的朋友，並以此豐富自己的人生，進而見賢思齊增加對自己的歷練，這些都是在別的地方所得不到的收穫。



胡家宇

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：84 役別：司法行政役

需用機關：法務部調查局

服勤單位：法務部調查局

優良事蹟：

- 1.主動與各地區役男聯繫，發掘並反映役男意見，勇於任事。
- 2.帶領役男至安養中心參與公益活動，深獲安養中心老人讚譽，熱心公益行為，殊值肯定。
- 3.協辦參訪及洽公、會客等門禁管制工作，盡心負責。

步入社會的殿堂

身在福中不知福，當上替代役才知這是步入社會的敲門磚，而我醒了沒…

調整心情 重新出發

在成功嶺三週受訓的時光彷彿是社會的縮小版，讓我認識來自臺灣各地的兄弟，見識各地不同的風情觀念。我有幸被分派到法務部調查局服勤，就像踏入社會的第一步，我抱持輕鬆的態度去面對必須穩重又謹慎的工作環境，卻發現我大錯特錯了，重新調整心態再看一看我服勤的調查局，指派工作，該做的就做，該有的禮貌、態度就要展現出來，公益服務時好好的表現，養成習慣成自然，當替代役就是為社會服務，當你被稱讚的時候，那種喜悅是發自內心的。每當完成任務時，心中也湧起一股成就感，在這裡有太多的第一次經驗發生，儘管無法做得盡善盡美，但我勇於嘗試令自己突破瓶頸。

你們好嗎？我很好

抱著什麼心態來度過這段時光，就是你未來進入社會的縮影，過程總是會有起起落落，將來不可能永遠順遂，一切都是自己心態上的調整，能當上替代役已經是很幸運了，我在成功嶺認識的替代役們，在法務部調查局認識的替代役們，你們過得好嗎？我過得很好，認識你們是我的榮幸，會想念替代役的時光嗎？是的！我會想念跟你們在一起的替代役時光，因為人生就這麼一回。



詹淳翔

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：84 役別：警察役

需用機關：法務部矯正署

服勤單位：臺中監獄

優良事蹟：

- 1.協助彙整中區矯正機關聯合服務隊出勤績效成果、業務報告表等，圓滿完成任務。
- 2.協辦第3屆政府服務品質獎參獎申請資料收集、整理，認真負責，並獲法務部再推薦參加行政院研考會評核。
- 3.主動參與社區環境整潔活動，實踐敦親睦鄰精神。

正確的觀念與態度

個人深信良好及正確的觀念與態度去執行勤務，積極認真，盡全力去完成每一件事，一定可以做到最好…

揭開神秘的面紗

服替代役，我所選擇的是法務部矯正署臺中監獄警察役。面對全國最大的監獄，那種神秘、黑暗、陰森、高牆圍繞是我原本對監獄的刻板印象，服役後，透過自身的學習與觀察發現，原來監獄是這麼明亮乾淨、綠意盎然、花團錦簇，所有的設施完善，對於收容人的照顧、人權的重視更是不在話下，讓我對監獄有了重新的認識。

鐵的紀律 愛的關心

一開始的崗哨戒護勤務，讓我感到些許緊張，必須小心謹慎、不容鬆懈馬虎，面對收容人更嚴以律己，清楚監獄應注意及不能做的事情，避免損及機關形象，因為我的堅持與努力，獲得長官的信任與肯定。監獄在鐵的紀律管教下原來還充滿著愛心，天涼了，長官們關心收容人是否穿的保暖，且設有意見箱可以讓收容人反映問題，並慎重秉公處理。不時會有慈濟等公益團體，特地來到監獄探望收容人並給予關懷、協助。很榮幸能在法務部矯正署臺中監獄服役，這一年的時間讓我獲益良多，受到機關長官們的肯定獲得此殊榮，感到非常的高興，愛心、服務、責任、紀律是我們離開成功嶺不忘的口號，未來我會更進一步朝向這理想目標邁進。



張哲豪

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：82 役別：經濟安全役

需用機關：財政部關稅總局

服勤單位：財政部關稅總局

優良事蹟：

- 1.協辦保稅與退稅案件初審、調閱、結案歸檔等，盡心盡力。
- 2.擔任管理幹部，協助役男排除執勤及生活上困難，認真負責。
- 3.積極參與福星國小課輔公益活動，幫助學童趕上教學進度。

體會 回憶

服役是一個男人一生中最值得回憶的日子，離退伍之日將近的我，慢慢能體會到這種說法了…

內心中的自我價值

替代役並非軍人，無法參與到保家衛國的嚴格訓練，但更要感謝此項政策，賦予我們其他同等重要的任務。公益活動對我的啟蒙便是從此開始的，另外在團體生活中，長官則是不斷的督促我們要集中注意力，並保持高度的紀律，這些嚴格的要求，其實已經對未來的我們產生潛移默化的影響了。非常幸運且榮幸的被甄選到關稅總局服役。替代役的核心價值，不只是在服勤單位服務而已，另一個重要的部分則是公益服務，面對不同的公益活動，心態需有所不同，但惟一不變的就是讓我們受益良多，讓我們看到社會更多的面向，不論好與壞，都讓我們未來遇到類似的人、事、物時，能更有同理心，更從容不迫的提供幫助與服務。

施比受，更有福

回想當初，在服勤單位被遴選為管理幹部時，能夠獲得同儕與輔導員的肯定，讓我感到滿足與驕傲。輔導員常說：管理幹部的工作與其說是管理，其實服務的成分居多；用不同心態來處理事情時，自然能比較得心應手。當我們不計報酬的幫助他人時，其實我們得到的是有形的酬勞無法比擬的，他人也因我們的付出而受惠，這不就是社會所需的雙贏局面嗎！



李睿誠

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：85 役別：土地測量役

需用機關：財政部國有財產局

服勤單位：臺灣北區辦事處

優良事蹟：

1. 協辦都更資料蒐集整理、國有地地理資訊系統圖層繪製作業等。
2. 協辦國有老舊房屋篩選清冊、拆除會勘及測量事宜。
3. 協辦國有財產相關作業書表規劃及製作標準流程圖，表現優良。

初出茅廬 見識社會

從剛進成功嶺到現在國有財產局，一路上學會了许多事情，不管是軍事基礎教育還是單位的業務，都讓我領悟，原來這就是出社會的感覺…

簡單的工作 大大的學問

進入財政部國有財產局北區辦事處服役，不知不覺已經過了半年，一開始是懷著忐忑不安的心情，凡事都戰兢兢，深怕一個步驟失誤就出錯，不過國產局的課員每個都十分和藹可親，都會細心、耐心、一遍又一遍不厭其煩的教導協助處理他們的業務，在這情形下，對於需協助的業務也很快的熟練，甚至不用他人提醒就能完成自己份內的工作。在這裡，一般協助的業務有會勘、巡管房屋、遞狀、繳費、張貼公告，會勘、巡管房屋都是派車前往，協助拍照、噴漆…等工作，雖然看起來簡單，其實卻隱藏著大大的學問，細心、耐心，就能發現其中的樂趣和道理。

輕鬆做事 絕不馬虎

懷著輕鬆的心情，但是不馬虎，在辦公室協助繕打文件、調還卷、調閱產籍謄本的工作，也逐漸認識不少朋友，從一開始進國產局就抱著積極的心態協助業務，到現在能儘速完成工作，有更好的效率，為國產局創造績效，這是我的責任也是義務，在得知榮獲績優役男獎項後，更是讓我感到驚喜，謝謝單位的肯定。



蔡冠群

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：86 役別：經濟安全役

需用機關：財政部賦稅署

服勤單位：臺南市政府稅務局

優良事蹟：

- 1.擔任管理幹部，執行領導及考核管理工作，認真確實。
- 2.結合所學，協助會計室辦理文書處理等工作，迅速完成。
- 3.參與捐血活動及協助租稅宣導，建立市民正確的租稅觀念。

三個「和尚」挑水喝

每三個「和尚」註定只有一位能到台南取水，塵埃落定的我們，放下心中的大石，勾勾彼此的小指，看來取水的路上我們可不會孤單...

助人為快樂之本

服替代役之後，我經常參與公益服務活動，因為我知道，生命中沒有比助人更令人快樂的事情，了解到許許多多和我一樣正在服役的替代役役男，也都在為弱勢族群們付出他們無私的愛與關懷，我真的很開心，讓我更有動力服務於公益活動，也更加肯定自己在努力做的事，和人生所抱持的價值觀，在服勤期間我要求自己建立正確面對工作的態度，讓自己保有正面的想法看待任何事情。

別人就是你的借鏡

「你要感謝你的弟兄讓你有學習領導的機會！」副局長的字字珠璣言猶在耳。副局長希望我們能理解，工作時同事互相尊重的態度，擔任管理幹部更是我服役期間最佳學習的機會，感謝每一位在臺南市政府稅務局堅守崗位的替代役役男，感謝你們的包容與配合，衷心祝福大家都能快快樂樂、平平安安地挑著這一年來溢滿的回憶返鄉，為這片孕育我們的土地灌溉出「愛心、服務、責任、紀律」自強不息的嫩芽。



黃祥璋

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：87 役別：文化服務役

需用機關：行政院文化建設委員會

服勤單位：新北市立黃金博物館

優良事蹟：

- 1.協助指示地圖及設施維護並撰寫工作日記，俾利館員掌控園區情況。
- 2.協助2010礦山芒花季館慶及石見銀山世界遺產研討會活動，盡心盡力。
- 3.積極參與相關教學課程，並利用備勤時造訪金瓜石各地，傳遞訊息與民眾意見交流。

透過學習 發現人生新價值

「學習」，轉化為服務的動力和工作的熱忱，我認為這是踏入社會前的練習與適應…

從生活中學智慧

「愛心、服務、責任、紀律」這四個替代役的服勤宗旨，我確實的在我服役的過程中深刻體認。身為新北市政府文化局黃金博物館的文化服務役役男，因為園區廣大、館舍和參觀人數眾多，需要協助的事項也相對較多，都讓我學習到博物館的背後運作的辛苦與困難，每天都有不一樣的狀況發生，在學長的指導下，一一排除狀況，除了工作外，園區內的學習課程也不少，舉凡採購法、世界遺產交流、社區營造等，這是我覺得很棒的地方。學習不只是從服勤、課程，我從身經百戰的館員們身上，也獲取不少人生或職場上的經驗與智慧。服替代役的我們，也許不用提刀提槍、每天呼喊著口號出操，但我們確實地透過服役，深入人群、深入真正需要服務的地方。

溫暖心 在地情

透過生活在園區的每一天，一步步了解金瓜石地區獨特的文化和人文精神，濃厚的人情味在我心裡永遠難以忘懷，深深讓我體會人與人之間的溫暖，在金瓜石生活過才讓我明白「關心」原來是這麼自然而直接的，也學到了在公務職場生存的倫理，我很慶幸能在這裡服役，現在我以這裡為榮，未來，我也深具信心。



張祐陞

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：85 役別：社會役

需用機關：行政院國軍退除役官兵輔導委員會

服勤單位：臺中縣榮民服務處

優良事蹟：

- 1.協辦就業廠商資料登錄及就業媒合宣導等，認真負責。
- 2.協辦收發公文等行政事宜，績效良好。
- 3.參與歲末年終獨居老人關懷活動並實施環境清潔，深獲肯定。

幫助國家 不分你我

「阿兵哥保衛國家，替代役服務人群」，都是幫助國家社會大眾，退役後，更期許自己以服務的心態，來服務更多的人群…

飲水思源 不忘本

替代役服役宗旨就是服務人群，在退輔會臺中縣榮民服務處服務榮民，就是我們最重要的任務。由於父親也是榮民，因此更能體會榮民所需，我們常跟去幫忙打掃單身榮民伯伯的家，也知道有些伯伯很需要有人幫助，伯伯們在年輕時奉獻他們的生命和時間，我們能做的，就是帶給他們歡樂和溫暖。這也是我很開心做的事情，每一位就好像是我的親人一樣，跟他們聊天，只要看他們開心，內心不自覺也開心起來，臺灣人常說「飲水思源」，這些榮民伯伯們當年捍衛國家，創造出一段可歌可泣的歷史，我們現在生活安逸和樂，都要感謝這些榮民伯伯們。

令我驕傲的選擇

服役這一年中，有許多感動和增強自己的做事能力，我很開心有這個機會到臺中縣榮民服務處來服役，這對我人生有非常大的改變，當伯伯有任何需求的時候，我必定做到他們的期待，這是目前我所做過最有價值、最有意義，甚至是讓我最驕傲的事情。



李丹坪

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：84 役別：社會役

需用機關：行政院國軍退除役官兵輔導委員會

服勤單位：臺南榮譽國民之家

優良事蹟：

- 1.協辦已故榮民牌位安放榮靈祠及中秋節祭拜等事宜，負責盡職。
- 2.協助需要復健長輩進行復健運動、電療，陪伴行動不便長輩就醫，態度可親。
- 3.協助分送社區愛心便當及配合社區關懷居民定期血壓測量，熱心助人。

服務人群的願景

剛分發到服勤單位，看到輔導室方主任、辛勤工作的輔導員們，大家服務榮民的景象，讓我覺得也該好好打起精神，為這一年好好衝刺、服務人群...

快樂的服役生活

一開始被分配到有爺爺、奶奶夫妻同住的「博愛堂」，環境相當優美，每天早上可以看到爺爺、奶奶們練氣功、高歌幾首、還有活化肢體的手語課程。我的工作每天推著一對可愛的爺爺、奶奶去復健，因夏日蚊子多，定期幫忙消毒、颱風過後清掃等。堂裡的大姐們待我如同親弟弟一般，讓我覺得好快樂、好充實。

雖然累 但是非常值得

因為學長退伍了，幾個月後我便調到輔導室服務，天天送便當給附近的榮民長輩，資質駑鈍的我，便當路線學了七天才全部記起來。在榮家裡，家主任、方主任都會儘量舉辦活動，讓爺爺奶奶們快樂地過每一天，在這裡生活可以快樂地參與活動，有時候雖然很累，但這裡的替代役弟兄們都會互相幫忙，可以得到績優替代役的殊榮，實在是一種幸運，因為功勞都是屬於大家！



蘇偉嘉

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：85 役別：農業服務役

需用機關：行政院農業委員會漁業署

服勤單位：行政院農業委員會漁業署

優良事蹟：

- 1.協助運搬船轉載漁獲物確認案件審核、漁獲物返臺銷售免稅申請等，業務繁雜，表現優異。
- 2.協辦魷釣漁獲資料統計分析彙整及漁船作業動態調查，負責認真。
- 3.參與指導身心遲緩兒課業、歲末年終獨居老人居家關懷等公益服務。

持續貢獻 愛心大無限

雖然能服務的時間有限，但受到服務對象誠摯的感謝，令人感到無比的成就感，持續的貢獻自己棉薄的心力替有需要的人服務…

以棉薄之力為他人謀福利

替代役基礎訓練期間，「愛心、服務、責任、紀律」為替代役中心理念，於替代役服役期間最優先項目即為「愛心、服務」。下單位後，除以實務經驗充實本職學能外，另於伊甸社會福利基金會溫馨兒服務中心，協助指導身心遲緩兒課業、協助獨居老人居家環境清潔及定期捐血，讓我學到在平常花錢都學不到的寶貴經驗，也讓我擁有無比的成就感。

替代役的驕傲

服替代役後，瞭解到替代役「愛心、服務」的中心思想，因而了解到能夠以替代役的身分為國家盡一份心力是光榮的事，除了學以致用、增加實務經驗，最重要的是引領我們進入公益服務領域，讓我們能貢獻自己的力量，使有困難的人能過得更好。因此，未來有人問及服役的役別時，我會驕傲地說：「我是熱心公益的替代役」，並終身以曾服替代役為榮。



陳奕成

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：85 役別：醫療役

需用機關：行政院衛生署

服勤單位：行政院衛生署國民健康局

優良事蹟：

- 1.協辦高齡友善健康照護指標建立與導入計劃，整理指標及會議紀錄等。
- 2.協助健康照護與環境友善國際研討會現場工作及接待外賓，圓滿達成任務。
- 3.擔任公共事務追蹤彙總窗口，認真負責。

環境成就個人 個人決定環境

面對著各式各樣的問題，與各式各樣的人溝通，發現到「人在公門好修行」…

再辛苦也值得

「像螞蟻，默默做自己」，在成功嶺新訓的時候，替代役之歌裡面，我最期待就是這一段歌詞。分發到國民健康局，已經過了半年。這半年來，我主要的工作是負責單位對外聯繫的窗口，無論是多如牛毛的法令，或是包羅萬象的民眾意見，都讓我覺得自己無時無刻在修養自己的身心。有時候，難免會有業務過於繁瑣或是心中有所不耐，「像螞蟻，默默做自己」，這段歌詞總是夜深人靜時拿來激勵自我最好的旋律。在這裡的每一天，天天都是新的一天，天天都在完成一個小目標與新的夢想，對我來說，與其等待特殊的機會，不如把握尋常的時機，而使其變成良機。

平凡中的不平凡

過了半年，突然發現自己完成的工作，好像不是想像中的平凡：推動了針對老年人的高齡友善醫院、為了讓消費者能買得更健康而針對傳統市場進行研究、甚至為了改善氣候變遷的現象而辦了一場以醫院為主體的國際研討會。從來沒有想到過，自己居然能夠辦理這樣隆重而且龐大的業務。「貢獻每一個小小心力，集結成奇蹟」，也許現在所作到的事情，目前還不能算是奇蹟，但如果在不久的未來，臺灣醫界成為全球氣候變遷減緩的先驅者，成為高齡友善的領導者，我想我可以很驕傲的說：「我也是創造奇蹟的一份子」！



邱秉榆

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：81 役別：醫療役

需用機關：行政院衛生署

服勤單位：行政院衛生署

優良事蹟：

- 1.擔任管理幹部，協辦每月擴大點名、服裝儀容檢查及座談會等，善盡職責。
- 2.協辦役男甄選、會銜作業及專業訓練事宜，適時協助管理人員。
- 3.協助回覆全國醫療役役男法規與權益相關問題，績效良好。

磨練與學習中成長

能給予耐心的指導，也放心的委以重任，才能讓我從磨練與學習中成長，而該感謝人的太多了，所以就把感謝放在做事的態度上以此自勉…

找到事情的平衡點

我在衛生署的工作主要負責醫療役的分發及生活的管理，是窗口也是橋樑，因此，會接觸各種層面的人，這樣的角色不僅對自身是種考驗也是種磨練，考驗的是各種應盡的職責，能否做得盡善盡美，在遭遇困難時是否能找最妥善的解決方案，磨練的是在精神層面上的耐心與抗壓性。這些工作是繁瑣的，但也讓我學會輕重緩急，擔任橋樑時，則是必須適度的反映役男狀況及問題的核心，雖然只是傳遞訊息，但也學到找出問題重點，並且能平衡各方看法。

學習永遠不嫌晚

在服役期間能順利完成交辦工作，真的必須感謝後進的學弟們，也抱著勇於承擔的心態協助業務，才能讓我在完成之餘還能思考如何做好。役期已進入尾聲，由衷的感謝一路陪我成長的同袍、長官，這是我生命最精采的一年，也讓我學會如何重新思考每一件事情，找到自己的優點，盡情的發揮，現在我還在學習，並且還會繼續學習下去。



林傳倫

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：85 役別：環保役

需用機關：行政院環境保護署

服勤單位：臺南市政府環境保護局

優良事蹟：

- 1.協助焚化爐、資源回收再利用廠、巨大廢棄物等業務，績效卓著。
- 2.協助預防登革熱社區巡檢，拍照紀錄村里環境衛生，認真努力。
- 3.參與華山基金會獨居老人訪視及秋季郊遊，展現役男熱心公益形象。

愛心與關懷

替代役強調的是付出愛心與關懷，實際的踏入社會服務人群，發揮自己內在及另一層面上的能力…

身體力行 用心體會

離開熟悉的學校生活，邁向未知的服役旅程，心中不安的心情是無法形容的，進到成功嶺，與以往生活截然不同，緊湊的生活步調及隊長們的嚴格要求，讓我一時適應不來，好在同梯同伴們的相互扶持，讓我逐漸地適應這個大環境。由於自己是環境相關科系的背景，所以我選擇的是「臺南市政府環境保護局」服役，來到這裡，對於任何的事情及交派事項，無不極力認真以赴，培養認真負責的態度；除了既定的公務之外，公益活動也是服役中的一大重點，包括參加華山基金會所舉辦的獨居老人訪視及秋季郊遊。訪視獨居老人的過程中也領悟到，雖然身處在艱困的環境中，更要保持著一顆堅強及樂觀的心，藉由關懷的舉動也更加拉進彼此間的距離，可見「愛」是可以跨越障礙的一種力量。

蛻變

在環保局服役的這段期間，不但熟識了公文處理等相關行政業務，對於自己專業領域也有更加具體的想法，思考更周全嚴謹，想法更圓融通達，不再只是單純書本上的鑽研，而是實際上的應用，這就是成長與改變。



呂誠淇

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：80 役別：環保役

需用機關：行政院環境保護署

服勤單位：環境保護人員訓練所

優良事蹟：

- 1.擔任管理幹部，關心同袍並協助生活及勤務問題，善盡溝通協調之責。
- 2.協辦役男專業訓練及專訓生活輔導與管理，認真負責。
- 3.參與協助仁愛之家老人用餐及定期清理社區環境公益活動，深獲好評。

光輝歲月 永恆流傳

當我們暮然回首自己的服役生涯時，都能光榮、且了無遺憾地說：在那段光輝歲月裡，我沒有留下任何遺憾…

吃人一口 還人一斗

在單位裡，從一開始的懵懂無知，「進化」到後來對所有業務皆能駕輕就熟，都要歸功於單位裡的大哥大姊和弟兄們的熱心幫忙與耐心點撥；我知道這世上不是所有人都該理所當然地對你好，也因此對於這些幫助過自己的貴人，心裡一直都抱著極感激的心情。而長期與服勤單位的大哥大姊們朝夕共事，也讓自己在無形中獲得了許多過去不曾擁有的經驗與視野；不管是與民眾接觸時的應對技巧，亦或是面對工作時該有的態度與處理方式，還是和他人的溝通進退等等，都讓我回頭重新檢視自己的待人處世，並奠定日後在社會上的工作態度。

有福同享 有難同當

服役期間有幸擔任管理幹部，也讓我體悟到除了做好自己份內的事，一個幹部所需要的，還有一顆懂得關懷他人的同理心與服務奉獻的熱忱。雖然服役生涯已快告一段落，而我也十分知足感恩於這一年以來的經歷，但真正讓我捨不得的，是我那群好弟兄，無論什麼事，大家總是一條心，同甘共苦，即便是極繁瑣雜亂的差事，也總是情義相挺，不會推諉塞責，每次只要想到這點，心口總是暖暖的。或許，現階段的我們，仍於生澀的服役路上匍匐前進，但終有一天，大家都將各奔東西；但願那時，我們都會很驕傲的說：「我是替代役」。



林大淞

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：85 役別：環保役

需用機關：行政院環境保護署

服勤單位：高雄市政府海洋局

優良事蹟：

- 1.協助執行「雙艇聯合稽查」，監控高雄港及市轄海域往來船隻，記錄水域環境狀態，績效卓著。
- 2.協助稽查器具定期保養，並熟稔機器操作，在污染發生時能快速投入應變行列。
- 3.參與捐血及腦麻協會公益服務，陪伴他們唱歌跳舞，愛心無限。

互相扶持 面對挑戰

無論在公務或生活上互相都是最佳的支架，互相搭持、彼此依靠，建立起最堅固的結構，才能面對強硬的挑戰…

經驗使自己成長

首先真的很慶幸有機緣回來自己的家鄉，在高雄市政府海洋局服役，使懵懵無知的新鮮人在踏入社會前，有個緩衝適應的時空。協助公務過程中，讓我明白制度的現實與階級的權威，當然，這是無法避免的社會型態，許多的行政倫理或作業流程一開始總是無法適應了解，因而出了不少紕漏，慶幸長官們無太多的苛責與壓力，漸漸的帶領我進入狀況與了解為人處世的「眉角」。感謝長官們授予我們海汙防制與資源保育的相關知識，讓我們從實務中得到經驗，也感謝同仁們對我的照顧與包容，讓我受益良多，也得到許多以前從未接觸過的經驗。

革命情感，永生難忘

我期許並勉勵自己，未來可以學習到更多，並且多去嚐試未曾接觸過的人、事、物，相信在我退伍之時，必定會捨不得當初照顧我的長官及跟我一起打拼的弟兄們。感謝這段日子中共事的弟兄，大家一起完成了許多任務，共同面對並解決問題，在這服役生涯建立最牢固的革命情感。



吳晉慶

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：86 役別：體育役

需用機關：行政院體育委員會

服勤單位：國家體育場管理處

優良事蹟：

- 1.擔任導覽人員，詳閱相關資料，勤奮練習，表現極備受好評。
- 2.研擬元旦及春節之交通維持計畫並負責交通維持及車輛調度，讓活動順利進行。
- 3.負責場館圖像、美工美編設計及臨時交辦事項，均能圓滿完成。

以國家體育場為榮

我深深的引以為榮，只要有人問起我在哪裡服役，我總可以很驕傲的回答：「我就在國家體育場服役」…

盡己所能 盡心完成

由於我本身不是體育相關科系的專長，剛開始服勤時常常有些覺得無所適從。但是隨著對國家體育場的了解越深，我明白了不是只有體育相關科系才能對這單位有所貢獻，我也可以協助導覽、協助辦理活動，還有我專長所能發揮的業務，如果是本身已經會的，那就盡力完成，如果是沒有學過的東西，也可以去學習並完成它，「為成功找尋方法，不要為失敗找理由」，是我現在心境的最佳註腳。

Just do it

「像螞蟻，默默做自己」替代役之歌裡面的這句歌詞影響我頗多。長官肯把業務交給我，那就是對我的肯定，所以我不只是「必須做」並且我也「願意做」。以不同的態度去面對，做事情的心情也會跟著不同，如果老是「吼，為什麼又是我」，這樣做起事來也就跟著力不從心，換個角度想，做起事來就會有勁得多，態度決定一切，只要是對的，那就做了就對了。



王鈞逸

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：87 役別：體育役

需用機關：行政院體育委員會

服勤單位：行政院體育委員會

優良事蹟：

1. 協辦各項會議之進行、自行車道建置業務，圓滿達成任務。
2. 協辦檔案管理與支援高爾夫球場督導行程，表現積極。
3. 待人謙和又有禮，態度恭敬，足堪獎勵。

未知的旅程

在教師節的前一天踏上了前往成功嶺的旅程，而我也清楚，往後的一年一個月將會有截然不同的生活模式以及更多的人生體悟……

命運的安排

經過了成功嶺的洗禮，回想起這段期間的種種，除了是一段苦樂交織的回憶外，也是獲益良多的學習歷程。在工作的過程中，我時常提醒自己，無論負責何種業務，或是擔任何種角色，唯有全力以赴才能學習到更多，也瞭解到，為他人付出的過程中，自己也能得到更多的成長。服役的過程讓我重新認識自己，定位自己，對於不一樣的事務也會勇於負責並全力以赴，學習擁抱接受不同的人事物，更讓我珍惜自己身邊的親人，這裡的一切將會是值得懷念的回憶。

肯定是最大的鼓勵

這次能夠得到優異替代役役男的殊榮，首先要感謝服勤單位長官以及辦公室同仁對我的肯定，另外也要感謝同樣在體委會服勤的同梯弟兄們平時給我的協助。在慶幸自己能夠在如此良好的工作環境下服勤之餘，也期許自己能在體委會服役期間培養出積極正向的工作態度，並利用公餘時間加強自我的專業能力，使服役成為一種人生歷練，進而成就出往後工作所需的能量，這段充實的替代役生涯將成為我往後回憶中的亮點。



林彥志

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：86 役別：公共行政役

需用機關：行政院公共工程委員會

服勤單位：行政院公共工程委員會

優良事蹟：

- 1.協助「臺灣基礎建設網路博物館」建置資料搜集與整理，並負責維護作業。
- 2.協辦全國各縣市公共工程執行情形彙整，作為管考依據。
- 3.協助電子報相關專欄資料編輯及彙整，用心負責。

既期待又怕受傷害

在成功嶺新訓的時候很緊張，害怕事情做不好，但是又對軍中生活充滿了好奇和疑問，這也是我謹慎的動力…

我是機器裡的小螺絲

因為我是土木系畢業的，在工程會裡服替代役，能夠讓我學以致用，對於剛畢業即將進入職場的我來說，這段役期有承先啟後的作用，讓我有提早進入職場的感覺，這也是使我學到更多專業領域的地方。為了配合建國100年，工程會要建置「臺灣基礎建設網路博物館」，我有幸參與其中，與前輩們不斷地開會討論，積極協調，終於在今年的1月1日順利開館，成果備受各界好評。一切的辛苦都化為成就，雖然我只是其中最小的一份子，仍覺得與有榮焉。這對我來說是很特別的經驗，我也感到很驕傲。

嚴肅不失歡樂

在服役期間，幸好有同處室役男的陪伴，讓忙碌的辦公室穿插著歡樂的笑聲以及輕鬆的氣氛，同事們漸漸地累積濃厚的感情，並在工程會尾牙的表演活動中載歌載舞，讓大家看見充滿活力及創意的替代役役男。秉持愛心、服務、責任、紀律替代役的四大精神，使我做事情更加有熱忱，穿上替代役的制服，使我言行舉止更加小心禮貌，因為我相信以我的棉薄之力，也能夠為替代役爭取榮耀。



徐晨修

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：86 役別：公共行政役

需用機關：檔案管理局

服勤單位：臺東縣政府行政處

優良事蹟：

- 1.協辦公文點收、立案、裝訂及上架，績效卓著，備極辛勞。
- 2.協助辦理檔案作業表現優異，臺東縣政府99年度定期考核評列為A等。
- 3.參與捐血及淨灘、淨山等公益服務。

適應環境 磨練自我

「男兒志在四方，離不開父母的孩子長不大」的信念，以期自我磨練，自我成長…

「用心」在服役，努力去實踐

在我刻版的印象中，檔案管理是一項非常制式化的工作。但我分發至臺東縣政府檔案科服役後，參與了每一項的工作，深切體會到檔案管理是一門專業而精深的學問，更重要的是肩負了機關重要政策檔案管理與保存歷史見證的神聖任務，讓我感覺到責任重大，兢兢業業的工作，絲毫不敢鬆懈。雖然來臺東服役只有半年多，但我參與了全國殘障運動會的志工服務、鯉魚山的淨山活動、關懷獨居老人的公益服務，讓我從付出中肯定自己、從助人中享受心靈的感動，原來舉手之勞的助人，竟然是那麼充實與快樂。我許諾將繼續投入公益活動，讓愛滋長蔓延與散佈，讓社會更溫馨更和諧。

辛苦會過去 美會留下

在臺東縣政府檔案科服役期間，長官及大哥大姐們溫馨的關懷與照顧，讓我學習到待人接物，人與人之間圓融相處之道，從工作中，我學習到寶貴的工作經驗與工作態度，公益服務中，我體會到關懷付出的喜悅與感動。很感謝服役期間所有的人事，讓我有這樣好的生活體驗與學習成長機會。



梁國經

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：86 役別：社會役

需用機關：行政院研究發展考核委員會地方發展處

服勤單位：行政院研究發展考核委員會地方發展處

優良事蹟：

- 1.協助行政院所屬各機關風險管理及危機處理作業基準英文版校對。
- 2.協助確認99年英語服務標章認證評核報告與外籍評審評語一致性。
- 3.協助收集「提升國人英語力」專案資料、整理亞洲他國英語政策及全球多益考試數據分析資料。

決定了就不後悔

當初決定要回臺灣服替代役時，許多親友都對這決定感到質疑，但是現在我可以確定，這是一個不會讓我後悔的決定…

不一樣的發現

選擇在研考會本部服勤時，了解到所要面對的困難與挑戰，處於決策與政策核心的中央單位，也代表將面臨的業務和表現的壓力，但我毫不猶豫的就決定了，我對自己的能力頗具信心，更讓我相信自己能在這樣重要的崗位上作出貢獻。儘管已經有了心理準備，緊接而來的，卻是我沒有預料的責任與重擔，研考會的每一天，都帶來了全新的體驗與挑戰，配合委外服務案廠商出版社挑燈夜戰《外國人在臺生活指南》和《英語力迎向全球》、到宜蘭三天兩夜的活動協助，這些都是以前的我沒有想像過，也沒有嘗試過的作業。在這個過程中，也讓我見識到了公務機關的辛勞，每位長官與同事，每天皆以有限的時間與資源，為國家盡了他們的一份心力。

取之於故鄉 饋之於故鄉

在行政院研究發展考核委員會地方發展處服役，讓我覺得我所學的不夠應付現在所做的事情，但是我也很開心能到這裡服役，因為讓我看得更遠，自己所學能學以致用，也印證當初我決定回臺灣服役是正確的，最後要感謝長官讓我學到更多從書本上學不到的東西和知識，讓我一輩子受用無窮。



張博閔

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：86 役別：社會役

需用機關：行政院消費者保護委員會

服勤單位：臺中市政府法制局

優良事蹟：

- 1.協助接聽1950消費者服務專線、申訴案件彙整等，盡心盡力。
- 2.對消費者電話或現場諮詢、申訴消費糾紛問題，均積極、熱心詳實解答，頗受好評。
- 3.利用晨間自習時間輔導學童功課，彌補學習落差，展現替代役服務社會大愛精神。

目標決定，勇往直前

內心忐忑不安毫無頭緒，最後秉持著不想浪費服役的這一段時間，一定要能從中自我學習並做個對社會有用的人…

換個角度思考，事情大不同

在市府裡，每天都會面對民眾或接到民眾的電話諮詢，體會到消費民眾心中徬徨無助，而我們就是盡心盡力，站在服務民眾的立場上幫助他們，也有賴於與學長和服勤夥伴們的討論及單位長官的指導，使我能從中成長，也學習到與人的溝通技巧，或許會遇到小障礙或挫折，但這讓我想起了一句話「在前進道路上的障礙不是為了阻擋你，而是給你能提升自我而跨越過的機會」，這句話對我影響很大，所以我時常會換個角度去想，或是站在別人的立場看事情，或許就有不同想法，也會獲得不同的收穫，可以讓自己有所成長。

再辛苦也值得

單位長官也很推薦我們參加公益活動，利用每天早上到國小輔導學童英數及體育，幫助需要幫助的兒童，對有國小實習教師證的我很高興有機會能貢獻所學；參與弘道老人基金會的送物資及年菜等活動，拜訪關懷中學習到如何跟高齡長者的溝通，這也是平時較少能體會和學習到的，對於在消保官室及參與公益活動的這段記憶會永存於心，也感謝這個單位服務的志工及長官們，大家辛苦了。



黃振義

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：87 役別：社會役

需用機關：內政部社會司

服勤單位：金門縣政府社會局

優良事蹟：

- 1.主動將無親人照料的老婆婆納入關懷訪視對象，愛心無限。
- 2.帶領役男為獨居老人居家照顧服務，熱心助人。
- 3.協助解決其他役男困難問題，與所有役男感情融洽。

充實服役 難忘時光

軍令似鐵的成功嶺到社會司的專業訓練，最後分發回到金門，時間過的是那樣的充實…

汲取智慧與經驗 心靈滿足與快樂

「社會役」，是我服替代役的另一段旅程，剛踏入單位的我是那麼的懵懵懂懂，關於訪視的各項工作都毫無頭緒，經過社會局長官及學長的帶領、學習，逐漸熟稔各項流程，學長說這項工作並不輕鬆，但能夠學到很多東西，的確，這些日子我所接觸的獨居老人都像一本寶典，個個充滿著人生智慧的結晶，間接放大了我的視野，或許身體會疲累，心靈卻是滿足與快樂。

家人般的關懷 撫平寂寞傷痕

去年12月，某位案主因車禍受傷行動不便，必須在家靜養，造成生活上諸多的困難，我們特別關心他，時常協助陪同至醫院複診，這次的事件令我印象最深，肇事者的家人每天都會來關心，換作在臺灣或許就不會這麼幸運了，金門的人情味真的很濃厚，也因為這段時間與他培養深厚的感情，讓我知道原來他因為有一個小孩在臺灣工作而變成獨居老人，心裡不禁為他感到不捨，明明應該享福的長輩，卻必須這樣辛苦的生活。還剩下半年的役期，我會繼續用認真、敬業的態度來推展公益，也會帶領新進學弟共同為獨居長者創造一個更好的生活環境，讓他們繼續享有家庭式的溫暖。



洪煒翔

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：86 役別：社會役

需用機關：內政部社會司

服勤單位：臺北市政府社會局

優良事蹟：

- 1.協助值班櫃檯、報表統計、各項行政文書工作，主動積極。
- 2.協辦三芝獨居長者活動，擔任攝影、搬運茶水及照顧長者，並製作成果影片。
- 3.協助社工掌握遊民出現之定點區域及陪同查訪，以利社工後續評估處遇。

剛開始的生澀

尚未實際接觸社會工作之前，我對社會工作的認知僅止於社會救助或是公益服務這樣的表面而已，因此在面對社會役上的心情來說可以說是忐忑不安…

發自內心的快樂

記得10月4日剛到服勤處所大安社福中心的那天，中心內的社工員們熱情的迎接我，還有前任學長留下來的交接表，看到這些讓我緊繃的內心頓時輕鬆了許多。隔天的獨居長者活動，看到中心多位社工與長者的相處過程，我不僅學習、認識到社工員及志工工作的部分內容，透過參與活動的過程，還發現到幫助他人會得到發自內心的快樂，和長輩聊天去瞭解他們背後的故事以及過去的生活經驗，這些都是從書本上無法得到的。

開心服役 不同的意義

服役的過程不僅接觸到獨居長者，遊民、低收入戶也是中心的服務對象，陪同社工訪視他們的過程裡，看到了各種人的生活樣貌，不捨、難過、憤怒的各種情緒會對應在不同的個案上，工作有時候雖然是勞心勞力的，但是看到他們對你投以微笑或是向你道謝的當下，會發現你的作為是值得的，能夠在大安社福服役感到很幸運，在和樂融融的環境、社工們耐心的教導以及互相支援的慧心家園役男陪伴下，讓我得以帶一顆開闊的心，快樂的服役。



范姜傑

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：82 役別：社會役

需用機關：內政部社會司

服勤單位：內政部社會司

優良事蹟：

- 1.協辦役男役期折抵與製作退役名冊業務，不畏繁瑣，處理即時得宜。
- 2.協辦役別甄選、專訓分發，規劃前置作業及成績結算流程，得力圓滿。
- 3.規劃並參與弱勢家庭環境清掃活動，使其順利清潔過年節。

另一個成長的開始

耐心輔導、鼓勵、關心及信任，並給予相當大的空間與時間，讓我得以在服役期間找回自信，並獲得更多的成長……

經驗分享

每次回到成功嶺辦理甄選作業時，都不禁會讓我回憶起，剛服役時懵懂的自己，因此在甄選時，都會儘量用淺顯易懂的遣詞用字來回答學弟的提問，因為面臨未來分發單位的不確定性與服役內容的不安，也常用親身體驗來說明服役狀況，讓學弟減少惶恐、不安與陌生。在社會司服役期間，也接觸到社會福利相關的議題及政策，更看到每位承辦人努力為社福政策不辭辛勞的付出；幾次參與公益服務的經驗，深刻的體驗到社會還有許多需要關懷的地方，而社政機構及社福團體也一直都在積極努力，也期許更多人能多付出一份心力投身公益。

一路上有你們

最後也要感謝一起生活的役男們，有了他們的支持，很多的公益活動及工作，在一起努力之下，才得以圓滿完成，也因為有了他們的陪伴，服役生涯才得以如此充實而多采多姿；也期待更多的役男在服役的過程中，不設限自己的定位，努力地完成每一項工作，成為每個單位中的績優役男。



楊 浩

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：85 役別：土地測量役

需用機關：內政部地政司

服勤單位：內政部地政司

優良事蹟：

1. 協辦核發測繪業登記證書成果及測量法規登錄上網，績效卓著。
2. 擔任管理幹部，積極熱忱，熱心照顧受傷役男。
3. 參與創世基金會公益服務，協助環境打掃、文書整理、發票對獎等。

個人的榮譽感

在這半年替代役的生活中，認識了許多的人，了解了很多以前從來不曾接觸的事情，在成功嶺學會服從、認識榮譽的重要…

像家庭般的單位情

服役的過程中，了解自己的責任，也熟悉了團體互助的生活。專業訓練時，努力學習未來十個月所必須用到的知識及技能，雖然退役後這些東西不一定有用，但是秉持著做什麼像什麼的態度，把該學的知識技能學好，等到分發的那天，如願的進入了地政司。帶著忐忑的心情上勤，還好單位內的大哥大姐們都很好相處，對替代役身分的我們也都很好，在這裡更是讓我感受到有如家庭的溫情，彷彿大家庭般的溫馨，這是讓我服役期間最難忘懷的一件事情。

帶著驕傲的成就服完役

熟悉了這裡的生活之後，在學長的帶領之下參加了第一次的捐血、第一次去陽明山淨山，也是第一次去幫助獨居老人及街友的尾牙活動，人生許多的第一次都是奉獻給服役生活，或許有人說當兵是讓男孩蛻變成男人的必經過程，但是我可以說，替代役是讓男孩成為對社會有正面力量男人的過程。雖然我曾經帶著不安的心情開始服役生活，但是我相信我會帶著驕傲的成就退役。



范綱倫

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：85 役別：土地測量役

需用機關：內政部地政司

服勤單位：花蓮縣政府地政處

優良事蹟：

- 1.協辦花蓮縣衛星定位電子基準站維修工務，圓滿達成任務。
- 2.協辦縣有房地清查測量、地籍重測計畫管考等，負責盡職。
- 3.參與教養院公益服務，協助院生穿衣、餵食，陪伴關懷等，愛心助人。

背影

時光飛逝，還記得要當兵的當天，與父母離情依依的在火車站告別，看著他們離去的身影，我眼淚不自覺的流了下來…

他們值得過得更好

在成功嶺的日子，我真的領會到什麼叫做熱血、什麼叫做團結，以及何謂穿衣哲學。但其實也多虧了成功嶺的磨練，讓我學會了做任何事，主動一點、積極一點，總之做就對了，服役時參與一些不定期的公益服務，其中有一次的公益服務是我們要到一個花蓮較偏遠部落的幼稚園裡，帶領小朋友們做為期四天的團康活動。我看到了各式各樣的~~家庭~~，大部分的家庭經濟能力都不太好，也多為隔代教養，看了不禁鼻酸起來，因此更想要幫助他們，不是因為同情，是因為他們可以受更好的教育和生活。他們的可愛值得社會投入更多關懷，我盡我最大的心力幫助他們，這些小朋友只是住的比較偏遠，但是受教育的權利是一樣的，能教她們懂的事情，就算是一點點，我也很開心。

體驗 開啟人生另一扇窗

在替代役的生活裡，我看到了社會裡工作上的分工合作，也看到了各式各樣的故事，這些故事也許就發生在你我的生活中，讓我感動流淚，也無形中替我退役後的生活規劃有了新的目標，總之，替代役一點也不浪費時間，反而更充實了我的人生，給我很大的啟示，讓我對人生有新的體驗。



陳冠甫

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：82 役別：觀光服務役

需用機關：內政部營建署

服勤單位：高雄都會公園管理站

優良事蹟：

- 1.取締遊客騎乘機車入園、破壞公物等違規事項通報處理，認真盡責。
- 2.協助園區設施故障搶修及公務機車、自行車簡易維護與保養，提昇服務效能。
- 3.熱心參與園區兒童夏令營及健走公益活動，並鼓勵役男參與各項公益服務。

用四大信念 貫徹服役生活

替代役，身負著愛心、服務、責任、紀律四大信念；而我，也在99年5月份開始一肩子扛起這四大信念，展開了我全新的生活…

走入人群的服役態度

我是一個臺北人，但是我卻選擇了高雄都會公園作為我未來一年的服役單位，這是因為我想體驗一種走入人群，直接面對民眾並且服務他們的生活。而高雄都會公園就是一個好的選擇，在這裡我能夠為提供他們一個安全愉快的休閒空間而盡一份小小的心力；在這裡我也能夠在遊客遇到困難需要幫忙的時候挺身而出，協助解決問題。

讓眾人開心是我的使命

服役時所做的一點一滴，對我們來說只是一個再簡單不過的行為，可是對民眾來講卻是一種溫暖窩心的動作，我們所做的民眾也一定能夠感受到，尤其是每當看著他們從公園要離開的時候，臉上的表情總是散發著輕鬆愉悅，此刻的我能夠體認到：身為一名替代役來服務民眾，這是一種何等開心的使命，即使在未來的路上我也會持續地努力、奮鬥，讓我身邊周遭的人能夠更幸福快樂的生活。



柯文寶

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：83 役別：消防役

需用機關：內政部消防署

服勤單位：屏東縣政府消防局特搜大隊

優良事蹟：

- 1.協助搜救犬犬舍清理，並擔任輔助角色，負責誘導、鼓勵及藏躲，模擬地震房屋倒塌情境，俾搜救犬於災害場地搜尋受困者位置。
- 2.協助消防人員訓練器材整理、運送及後勤物資補給。
- 3.協助4.3公頃訓練場地整理維護，備極辛勞。

既來之 則安之

在這裡不是救活人就是死人，我聽到時整張臉都綠了，既來之，則安之，就盡力把勤務做好吧…

珍惜緣分 相知相惜

感謝屏東縣消防局特搜大隊全體學長們，熱心的帶領我，使我在特搜大隊服役期間有家的感覺。特搜大隊是非常特別的一個大隊，剛來時看到特搜大隊居然在一個廢棄的軍營裡，心裡當然會有些不同的感受，從那天開始我們決定要好好的整理我們的營地，因為雜草大樹特別多，所以整理起來也特別的辛苦，不過現在已經乾乾淨淨，跟剛開始比起來好很多，經過共同的努力，讓我們更加團結，也更加珍惜這份緣分，相遇便是福，我能遇到同梯和學長們，是我服役最開心的一件事情。

尊重生命 榮耀消防

特搜大隊所接到的任務也非常特別，記得剛來時，學長都會告訴我，在這裡不是救活人就是死人，我聽到時整張臉都綠了，事實證明，是這樣沒錯，但是卻讓我有全新的體驗。跟著學長們出勤時，看著他們的眼睛，我覺得他們好像都換了一個人似的，他們的笑臉不見了，全部都變得嚴肅，我想即使大家平時輕鬆嬉鬧，但是一談起生命，我們有的是一種尊重每一條生命的服勤態度，因為這是消防人員的使命，來當消防替代役真的是我一生的榮耀。



吳旻軒

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：84 役別：消防役

需用機關：內政部消防署

服勤單位：內政部消防署

優良事蹟：

- 1.協助中央災害應變中心資訊通信作業、檢測指揮中心機具設備，認真積極。
- 2.協助測試衛星通訊系統、專用微波通訊系統等防救災通訊系統設備，負責盡職。
- 3.協助測試Polycom視訊設備、亞洲通行動衛星電話等，績效良好。

絕不懈怠的服勤態度

消防專訓期間，精實學習取得EMT-1證照，靠著每天不鬆懈的態度鍛鍊自己，成功地進入心中的目標-消防署…

幫助受災民眾 保障民眾安全

正式到消防署上勤，以往只能在電視上看到的中央災害應變中心運作情形，現在則是親身體驗，除能為臺灣盡一份心力，本身因服勤於資訊室，每天對臺灣各縣市進行衛星電話測試之資通訊業務，更能確保災難來臨時民眾的人身安全保障，不斷的受長官潛移默化，人與人的相處之道，盡自己的責任全力將自己的業務做好，並且適時地幫助別人，其中印象很深刻的莫過於某次颱風中央災害應變中心開設時，因星期六、日還要到消防署協勤，甚至有晚上就直接住在消防署的經驗，但事後想想，這經驗可遇不可求，想想正在受災的災民，此時此刻更需要我們的幫忙。

管理的精髓

隔年接受了署內替代役管理幹部訓練課程後上任，對自己的要求更高了，也對其他役男有一份責任與義務，如何管理消防署所有役男更是一件不簡單的事情，管理幹部亦是訓練自我能力的大好機會，也讓我從中學習到如何管理，如何成為人與人之間的溝通橋樑，秉持先要求自己，再去要求別人之精神，同時注重禮貌跟儀態，這就是消防署役男應有的態度。



高迺迪

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：84 役別：社會役

需用機關：內政部空中勤務總隊

服勤單位：內政部空中勤務總隊

優良事蹟：

- 1.擔任管理幹部，協助役男生活管理與相關業務，表現優異。
- 2.協助歲末尾牙聯歡晚會節目編排及接待、場地安全維護等事宜，圓滿達成任務。
- 3.定期參與臺北市失親兒福利基金會各項公益活動，深獲肯定。

有情有義，專業替代役

懷著忐忑不安的心情到成功嶺報到，精實的生活、緊湊的步調及長官們嚴格的要求，在同梯役男互助下，也逐漸適應這與以往生活不同的環境…

最初的感動

分發內政部空中勤務總隊，除了協助輔助性勤務外，很榮幸擔任管理幹部，負責協助役男生活管理、溝通與協調。這經驗讓我了解，管理是要用同理心待人，以中立客觀的態度處事。此外，為落實替代役愛心、服務的精神，協助「失親兒福利基金會」籌辦參與「天使送愛，溫暖免U」義賣募款活動，大家互助合作，使活動順利圓滿完成，縱使汗水淋漓，但看到小朋友們臉上的笑容，一切的辛苦都值得了，這就是服務的價值所在；愛心服務本是替代役的天職與使命，透過服務去感受生命中的美好，學習感謝與珍惜。

信念支撐我堅持下去

雖然落實替代役四大信念非易事，但我深信用責任，向目標前進；用紀律，向自我競技。身體力行、徹底實踐，這是一份有深度的挑戰，更是身為替代役永遠的驕傲榮耀。公益服務讓我成長許多，變的更有責任感，更能體悟替代役四大信念的精神，期許自己將來能繼續參與公益服務，為社會再盡一份力量，最後，感謝單位長官指導及包容，亦感謝其他役男的配合，讓任務圓滿達成。在這段期間，不僅學事務，也學態度；「愛心、服務、責任、紀律」也奠定了我未來成長的基石。



項健鳴

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：85 役別：警察役

需用機關：內政部入出國及移民署

服勤單位：內政部入出國及移民署

優良事蹟：

- 1.擔任管理幹部，協助役男解決生活及服勤相關問題，主動積極。
- 2.協助役男資料建檔、役籍資料袋整理及役男權益事項，任勞任怨。
- 3.規劃及帶領役男參與華山基金會愛心義賣、二手物資整理及獨居老人尾牙記者會等公益活動，表現優異。

社會的縮影

誰說替代役很輕鬆!? 替代役，一點都不輕鬆，比較像是踏入社會的一個跳板…

亦師亦友

在我踏入這個機關起，漸漸地融入其中，從各樓層各科室的工作內容，一直到當選管理幹部之後的役男管理，到現在也能駕輕就熟。多數人總是認為，管理幹部只是一個薪水多事情少的職位，但是在我看來，管理幹部是一個必須對大家負責任的工作，署內最多七十幾個役男下勤後的管理，生活的秩序以及役男面臨的種種問題，有時候必須當個嚴厲的管理者，有時必須當個幫人處理問題的導師，有時必須變身為一個發聲筒，訴說大家的需求，我雖然不是一個超人，但是我很樂於負責於我的工作。役期只有短短一年，感受到的社會體驗卻比很多人都來的深。

我很富有 因為我懂知足

在服勤的期間，最特別的應該是參與許多不同種類的公益活動，面對來自各個不同地方的弱勢，獨居老人環境打掃、小學學童安全以及身心障礙兒童的照顧等，如果今天我沒有這個機會，或許這一生都不會接觸到這些人，或許我也從來不會想到這些人的辛苦和努力，雖然每次做完公益活動都有一股默默的哀傷，總覺得自己過得很幸福，當轉過頭看看自己，才知道甚麼叫知足。



張漢中

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：85 役別：警察役

需用機關：內政部入出國及移民署

服勤單位：國境事務大隊

優良事蹟：

- 1.協辦公文傳遞、資料建檔、接聽民眾電話等，表現良好。
- 2.擔任管理幹部，以身作則，帶領役男圓滿達成指派勤務。
- 3.參與愛心物資捐贈社福機構公益活動，愛心不落人後。

精實的訓練 鍛鍊堅強的心

進入移民署之前，我經歷了重重的關卡，從成功嶺到保一總隊的訓練，都讓我體驗到什麼叫做精實，也鍛鍊自己的心性…

從挫折中成長

辦公室內總是有做不完的事情，收發、KEY-IN、招待、攝影、服務學習，研討會，記者會等等，這對於菜到不行的我而言，是一大挑戰，再來就是腦力激盪，在機場內對長官們的稱呼就是學長、學姐，而要怎麼在短時間內，記住辦公室內所有人的姓名、職稱、職務，這也是在考驗我的記憶力，雖然這段期間常常遇到挫折，不過與同梯互相勉勵之後，還是逐漸克服了這些問題，失敗為成功之母，從錯誤中學習，久而久之也幫了不少忙，從當初的懵懵懂懂，到現在可以獨當一面，最後得到學長姐們的肯定，我想這應該就是所謂的成長。

不斷學習、服務的精神

成長是大家給予我的肯定，待人處世的道理、臨危不亂的做事態度，人與人之間談話的口條，這些都是我在國境事務大隊所學習到的，雖然在這裡跟大家只是短暫的相處，不過讓我有家的親切感，在服役時遇到好的長官，真的對於未來有很大的影響，很開心有榮幸在國境事務大隊服務，日子在過，時間在走，距離退役不遠了，要趁著在這裡服務的期間，好好的學習、服務，才不會辜負學長姐對我的期許。



蘇聖雄

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：84 役別：司法行政役

需用機關：司法院

服勤單位：臺灣臺東地方法院

優良事蹟：

1. 協辦調解案件當事人報到業務，主動引導行動不便民眾，深值嘉許。
2. 擔任管理幹部熱心負責，積極任事態度足為其他役男榜樣。
3. 鼓勵役男積極參與歲末年終獨居老人居家關懷公益服務，熱心助人。

獨立的開始

踏上了前往成功嶺的火車，從窗口看著家人的背影，我帶著依依不捨的思念，家人陪伴的感情，朋友間的鼓勵祝福，火車已緩緩啟動...

一句問候 溫暖在心頭

陽光從窗口折射進來，心想時間就跟沙漏一樣，在成功嶺受訓，讓我體會了獨立、認真，不怕累的精神，也是很難得的回憶。到了分發日子我選擇司法行政役，從沒接觸過這領域的事情，讓我起了好奇心，分發地點我選擇到台東服務，這裡是充滿原住民文化的地方，跟都市比起來清靜許多，在臺東街上也遇到許多熱情的原住民，感覺很不一樣。在法院裡，我了解到外面無法取得的知識，這裡也讓我有家的溫暖，就像一個大家庭，不分彼此，互相幫忙，讓我心裡很溫暖，我想我永遠不會忘記在臺東生活的每一天。

從生澀到成熟 從男孩到男人

從成功嶺受訓到現在，一路走來，我都在學著獨立，這是讓我學到最多的地方，也是讓我回憶最多的地方，讓我學會獨立和甚麼事情都自己來的動力是我最愛的家人和朋友，他們時時給我鼓勵，讓我在團體生活裡不再陌生害怕，給我很大的力量，我在退役後會很驕傲的跟家人和朋友說，我當的是替代役，它讓我成為真男人。



謝長恩

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：85 役別：公共行政役

需用機關：新北市政府民政局

服勤單位：新北市政府城鄉發展局

優良事蹟：

- 1.協助建置城鄉局民國80年前舊公文檔案庫，效率良好。
- 2.協助建置圖書資料庫及圖書借閱工作，禮貌親切，深獲讚賞。
- 3.維護辦公空間環境及綠美化佈置，提升優美工作環境。

傳承替代役精神 貢獻心力

發揚替代役服務的精神，我會繼續努力、恪守本分，貢獻一己之力回饋社會…

謙卑的心 待人有禮

光陰似箭，來到城鄉局已快半年，跟著學長學習業務，雖然事情繁瑣，但也因此習得許多做事的方法和技巧，而在與人相處、共事這方面，也得到很多寶貴經驗。對長官要恭敬，對同事要互助、支援。而秘書室負責管理替代役役男的人對我們很好、管理有方，彼此建立起互信互賴的關係，做起事來更得心應手。另外，由於業務的關係，經常會碰到負責打掃我們樓層的阿姨，看著阿姨每天認真打掃，讓我肅然起敬，醒悟到要謙卑、要好好做事。雖然我的工作比較少直接面對民眾服務，不過，如果因為我的努力，而使公務運作得更順暢、辦公洽公的環境更好，也是間接在為民服務，工作順利完成、表現受到肯定、得到承辦人的信賴，這些都讓我高興。

感謝有你們的幫忙

身為家庭因素的替代役役男，感恩有這個制度，讓我能在服役的同時，得以返家住宿，陪伴家人、照顧家庭。感謝我的家人，以及服役至今幫助過我、照顧過我的人，因為有大家的幫助才有今天的我，我的成功不是靠我自己，而是在局裡的長官和學長們幫助我的，很高興能在新北市政府城鄉局服役。



謝尹愷

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：84 役別：公共行政役

需用機關：桃園縣政府民政局

服勤單位：桃園縣政府民政局

優良事蹟：

1. 於為民服務櫃檯執勤，主動提供民眾最佳服務，深獲好評。
2. 協辦全國婦女國是會議、縣民集團婚禮、三合一行動會報等活動，負責盡職。
3. 參與歲末年終獨居老人居家關懷及傷殘軍人陽光學習活動，盡心盡力。

人生是彩色的

殘缺的人，他們並未放棄生命，且更積極面對生命，繼續在人群中各自嶄露頭角，讓我學到生命的可貴…

別人不會的 我更要學

我服務的單位是桃園縣政府民政局，很開心能來到民政局，這裡就像個大家庭一樣，服役的這段時間我學到了許多東西：禮貌、責任跟服務別人的態度，長官待我們就像自己的孩子一樣，有好吃的或福利也不會忘了我們，當然有時不乖時，亦會有大人般的指正。以前聽說當替代役沒有用，因為沒有接受軍中的磨練，不會變成真正的男人，但是我覺得這觀念是錯的。其實局裡面對於替代役的管理非常落實，如遇有社區服務或公益活動，更會鼓勵役男積極參與，這些是一般義務役軍人沒有機會可以體驗的。

說不出的感動

印象深刻的是有次參與年度傷殘軍人陽光學習活動，看著那些因當兵而成殘缺的人，他們並未放棄生命，反而活的更精彩，更充實。這次活動讓我學到生命的可貴，也知道了原來我也可以放下身段去照顧需要照顧的人，服替代役真的學到太多東西了。現在我可以大聲的說：我服替代役，而且積極參與各項公益活動及學習了各項技能，當我退伍那天，我更可以告訴學弟們，我做到了；我以替代役為榮。



李英全

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：86 役別：公共行政役

需用機關：臺中市政府民政局

服勤單位：臺中市大甲區公所

優良事蹟：

- 1.協助白金和鑽石金婚紀念活動場地佈置、攝影，使慶祝活動順利舉行。
- 2.支援慶祝雙十文化藝術布袋戲工作，用心負責。
- 3.參與關懷獨居老人及弱勢兒童寒假課輔活動，愛心不落人後。

從虛度青春到充實人生

當替代役讓我更加有信心，並發掘自己對其他事務更有興趣和挑戰…

潛能是無限的

從進入成功嶺新訓開始，一直到單位的專業訓練結束為止，很幸運可以分配到大甲區公所，這裡的主管及大哥大姊和學長都很照顧我，一開始接觸業務，我都一一的完成，也獲得主管及大哥大姊的讚賞，這讓我非常有成就感。參與獨居老人居家打掃，想到老人家孤單在家裡，看到我們來打掃，眼神感覺好開心，這樣的活動讓我覺得很有意義，也讓我感覺很窩心。還有幫清寒家庭小朋友做寒假課後輔導活動，從小到大沒帶過小朋友的我，竟然能帶動那群好動活潑的小朋友，讓我體會人的潛能真是無限，輔導活動的感受有「喜、怒、哀、樂」，活動結束之後回想到那些小朋友，感覺還滿懷念他們在身邊吵鬧的聲音。

我是最幸福的

當初剛進單位時多謝長官們和學長們的細心指導，讓我除了協助工作勤務外，更學到了做人處世的道理，期望在剩下的役期中，能盡我所能，協助更多的事務和吸取更多的經驗，更讓我瞭解到自己所擁有的幸福並好好珍惜。



高耀臨

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：87 役別：公共行政役

需用機關：高雄市政府兵役局

服勤單位：高雄市政府兵役局

優良事蹟：

- 1.協助兵籍表整理、檢查名冊繕打、登錄、公文歸檔等，認真負責。
- 2.協辦役男徵兵檢查前座談會、替代役在職訓練暨法紀教育等，表現優良。
- 3.參與捐血及獨居老人居家關懷公益活動，任勞任怨。

努力扮演自己，地位自然重要

有人說我是小小的替代役，其實做的位置並不重要，因為我很清楚，只要努力扮演自己的角色，你在別人的心中也可以，很重要…

吸收自家經驗，瞭解公家運作

科室負責的業務是辦理役男體格檢查及徵集業務，在役政科這個相當具有挑戰且忙碌的科室裡，我學到很多有關處理事情應有的態度及方法。我變得更有耐心去解決工作跟民眾的問題，並且去學習瞭解不同科室不同領域的業務，也讓我更正了心中原本對公務員的刻板印象，讓我知道原來也有公務人員是這麼忙碌、積極且有效率的幫民眾處理業務，我從長官們身上學到許多待人處世經驗和工作處理要領，這些寶貴的經驗可是外面補習班學不到的，以後很難有這種機會體驗，一生只有一次服役的機會，所以也讓我更加珍惜。

人生最精彩的時光

我很榮幸分發到兵役局，讓我好好的磨練，有機會可以在出社會前對每項工作應有的態度有所準備，很感謝局裡所有役男的互相幫忙，也很謝謝局裡每位長官的照顧與不厭其煩的指導，讓我有機會爭取到績優替代役役男的榮譽，當然也要謝謝我的家人，一路走來因為有你們的支持與鼓勵，使我茁壯成長，未來我會更有信心和自信的向前邁進。



顏義炫

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：86 役別：公共行政役

需用機關：臺南市政府民政局

服勤單位：臺南市政府民政局

優良事蹟：

- 1.協辦公文收發、整理、歸檔、影印等工作，認真負責。
- 2.敬業樂群，確實完成交辦工作並協助同仁解決電腦操作相關問題，深獲好評。
- 3.參與捐血、照顧弱勢學童等活動，熱心公益。

積極參與 熱心服務

服役對我來說是另一種學習的機會，把握機會，累積經驗，來到了臺南市政府民政局沒想到學到更多，也讓我有更多的機會參與各項事務…

學海無涯

民政局是集合人民一生所需的地方，不管是戶政、兵役、宗教、生命事業、區里等，這些事務都與我們生活息息相關。感謝各科室長官及工作同仁對我的關心照顧，平時勤務是公文的收送與市府資訊設備維修等，都是第一次接觸，也讓我學到很多平常很少接觸的事物，這些經驗都對我以後有很大的幫助，我想就算是退役後，保持這樣的熱情，進步的空間才會更大，畢竟學習是無止盡的。

用心學習 不遺餘力

服役過程中，參與了許多活動，如：輔導寒假國小學童、協辦各個會議活動舉行等，很高興自己在服役期間能夠盡一份心力，也藉機能夠多方面學習，讓我充分感受到一個活動不僅是單純的紙上談兵，是集合所有人員的集思廣益，才能讓會議及活動圓滿結束，這些活動都會在我的服役過程中深深的劃下一筆！



游書瑋

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：84 役別：公共行政役

需用機關：宜蘭縣政府

服勤單位：宜蘭縣政府

優良事蹟：

- 1.協辦替代役現役、備役業務及軍人公墓安(遷)厝作業，克盡職責。
- 2.協辦99年度役政業務聯合督訪，盡心盡力。
- 3.定期協助社工到宅訪視失能、失智、失依長者，並參與弱勢學童寒假課輔，提供社會溫暖。

最親近民眾的窗口

經歷了為時一個月的軍事基礎訓練後，我因為家庭因素的緣故，被分發到戶籍地縣政府的民政處，這個最貼近民眾生活的單位…

提升業務效率 汲取人生經驗

服役期間，常有民眾打電話來詢問有關於兵役和軍人忠靈祠相關的問題，我的工作就是聆聽民眾的需求，並轉接給負責承辦此業務的科員。忠靈祠的申請則是檢查民眾所攜帶的證件是否齊全，不過有時候會發生突發的狀況，例如：缺少了火化許可證等等之類的…這時完全得靠臨場反應，找出可行的方式，避免民眾白跑一趟，以節省民眾的時間，也縮減作業流程的時間，讓整個作業更有效率。在一次機會裡，我參與了獨居老人關懷活動，在社工的帶領下與爺爺奶奶對話、談心，聊聊在他們身上所發生的故事，這些都是最珍貴的人生資產，只屬於他們的回憶，讓我這年輕後輩有個借鏡。

開拓視野 打造燦爛人生

寒假的課後輔導，與小朋友們由陌生人漸漸變成讓他們有信賴感的大哥哥朋友，在過程中，找回失去已久的童心，陪伴他們成長，也告訴他們，教會他們一些正確的觀念。接觸民眾的煩惱、聽取爺爺奶奶的訴求、接受小朋友們的熱情對待，這些都不是要求身強體壯、保家衛國的常備兵所能接觸到的，在人生僅有一次的服役生活中，我開拓了更廣的視野，相信未來能以同理心為出發點，打造更燦爛的人生。



趙謙

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：83 役別：公共行政役

需用機關：新竹縣政府

服勤單位：新竹縣政府

優良事蹟：

1. 協辦役男急難救助及三節扶助作業，主動積極。
2. 協辦替代役役男法紀教育在職訓練、服勤管理人員講習，不辭辛勞。
3. 參與歲末寒冬關懷老人活動及弱勢學童課業輔導，熱心公益。

積極努力 必能克服困境

實際操作以後，靠查資料及大哥大姐細心的教導，才發現其實都不困難，重要的還是自己要有積極上進學習的態度，絕對不要自己把自己嚇倒…

最好的經驗 最好的學習機會

這一年中，在單位內協助了大小工作，如登打資料、搬運物品、遞送公文等，也參與縣府辦理的大型文藝活動和老人安養中心清潔打掃。不過最令我印象深刻的，還是規劃舉辦活動，從一開始的詢問事宜，敲定行程，訂購便當，準備需要的各種道具，到當天應付突發狀況等等，雖然需要耗費許多心力，不過圓滿結束後的成就感及得到的經驗都是最好的收穫，也都是以前從未有過的經驗，對於我的未來有很大的幫助。

謙卑學習 一生受用

替代役能有機會接觸社會的各個角落，感覺就像是在進入社會大學前先上個補習班一樣，很謝謝所有不厭其煩教導或指正我的長官及大哥大姐們，這段時間會是我以後的重要回憶，在這邊學到謙卑的學習態度，我想對我一生都受用。



洪啟政

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：86 役別：公共行政役

需用機關：苗栗縣政府

服勤單位：苗栗縣政府

優良事蹟：

1. 協助役男異地代檢等役政相關業務，解決役男徵兵問題。
2. 擔任資訊小幫手，協助文書繕打、役男徵兵檢查資料建檔、電腦基本硬體故障排除等，績效卓著。
3. 參與獨居老人居家服務，協助打掃環境、關懷生活起居等。

扮演好自己的角色

「做什麼就像什麼，時時刻刻扮演好你們的角色，也不要忘了尊重你穿著的替代役制服。」這是新訓時區隊長說的，一句令我印象深刻的話...

替代役的核心價值

服役至今四個多月，我不後悔成為替代役，還記得離開成功嶺前署長說的話：『今日你以替代役為榮，他日替代役以你為榮。』因為我找到替代役的核心價值，就是使自己變得好用且耐用。目前服役於苗栗縣政府民政處，協辦役政業務文書處理、會場場佈、交通路線圖繪製、役男異地代檢業務等，雖然有時候很累，但看到活動一場場的圓滿結束，可以得到一些不同的啟發，真的受益匪淺。

保持謙遜的心 持續服務大眾

民政處是一個站在縣府第一線面對民眾的單位，處理所有民生的大小業務，這裡可以學習很多跟民眾溝通的技巧，也透過不定期的公益服務，讓我有機會去關懷弱勢族群，感謝苗栗縣政府認同我服役期間的表現，讓我榮獲績優役男，我時刻提醒自己不能因此感到自滿，仍應保持謙遜的心，盡忠職守，秉持替代役的精神，把自己份內的工作做得盡善盡美。



陳弈璵

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：86 役別：公共行政役

需用機關：彰化縣政府

服勤單位：彰化縣政府

優良事蹟：

- 1.協辦公職人員財產申報暨利益衝突迴避法說明會相關事宜，圓滿完成任務。
- 2.協辦志工大會師暨志工表揚之夜等活動，負責盡職。
- 3.彙整查處案件並將其電子化、協辦登記桌公文流程等，表現良好。

我的座右銘

「學以致用，學海無涯」，是我服役至今最深刻的體會…

一句話讓我受用無窮

在人生唯一的兵役旅程，我踏入了替代役，走進了彰化縣政府。還記得在成功嶺受訓時，聽到長官說「每段路都有你可以看到的不同風景」，長官的幾句話深深的烙印在我的腦海中，不停的砥礪著我。身在旅途中的我，有縣政府裡面的大哥大姐的帶領，讓我走的平穩，又學得如何欣賞，不僅瞭解了縣政府的相關業務，更增添了不少經驗，拓展了視野。讓我覺得服替代役不只是盡義務，貢獻一份心力，更是身為社會新鮮人學會捕魚的最佳時機，同時也創造一段人生難得的回憶。我時常把每一件事情都看得很重要，做好份內的事並對自己要求，以更負責的態度去面對所有事。

榮譽在我心

平常也會遇到自己不會的瓶頸，但是竭盡所能，尋找方法，多多嘗試，不僅解決了問題，也讓自己有所收穫。人生就是如此，隨時都有你需要學習的事物，隨處都有你可以學習的東西，最後，感謝彰化縣政府裡的每一位前輩，因為你們的照顧與指導，使我成長許多，也因為有你們的讚賞與認同，我才有這個機會獲得這份榮譽，謝謝你們。



賴世祥

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：84 役別：公共行政役

需用機關：南投縣政府

服勤單位：南投縣集集鎮公所

優良事蹟：

- 1.協助公文分發、全民健保及中低老人福利業務收件、資料建檔及弱勢居民電話訪視等，負責盡職。
- 2.協辦臺北西門文化節促進城鄉交流活動及社區樂齡聯合成果展，圓滿達成任務。
- 3.參與歲末年終獨居老人居家關懷及環境清潔公益服務，表現深獲好評。

不同的服役經驗 不一樣的豐收

時間過的很快，回想起第一天到集集鎮公所報到，直到現在倒數退伍的日子，過程中我學習了很多，也豐收了很多...

那些美好的光景

公所每個人都很照顧我，也跟各個業務承辦人培養出濃厚的情誼，像大家庭般相處。我會永遠記得廣蔚姐的親切與包容、耐人尋味的人生經驗，讓我對職場有所認識，也常常享用美味的點心；品毓姐的和藹笑容、媽媽般的溫柔，讓我緊張的工作情緒緩和不少；慕容姐的熱心助人，讓工作遇到瓶頸的同事都豁然開朗；宜彥大哥的睿智，在職涯規劃方面給我很多建議並有所獲得。還有很多刻骨銘心的回憶，都是公所同仁們送給我最好的「畢業禮物」。這些與大家相處的片段記憶以及小秘密，將是我最珍貴的收藏，也將帶著這份幸福，伴我度過日後的人生。

那年的幸福時光

倒數的幸福時光，我更珍惜與大家相處的每個時刻，也想對這群充滿熱情的同仁說：真心謝謝你們給我10個月的幸福時光，在你們的澆灌下，我更加成長、茁壯！我會把你們的諄諄教誨努力實踐在未來的人生，相信未來談起時，我一定會說是那年幸福的時光，讓我成長、讓我茁壯。



李泊治

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：84 役別：公共行政役

需用機關：雲林縣政府

服勤單位：雲林縣政府

優良事蹟：

- 1.協助登錄役男異動資料、緩徵原因消減名冊等資料建檔，認真負責。
- 2.協助後備軍人列管通報及發送通報確定執行及電腦相關作業，積極主動。
- 3.協辦役男就業輔導說明會、役男征屬懇親會等，任勞任怨，表現優良。

人生的轉折點

我是替代役，為社會服務是我從小就有的想法，我認為這是我一生當中最有意義的一個人生轉折點…

成功嶺的四大原則與服勤的配合

服役是大學畢業的年輕陽光男生，要轉變為大男人的時期。畢業後我馬上申請服替代役，內心既緊張又期待，緊張的是能否適應服勤環境，期待的是渴望變為一個大男人並且服務民眾。成功嶺的那段日子中，學到很多責任與紀律的守則。剛下單位時，透過學長的開導後，讓我在民政處學到人際相處、工作時間的分配、公文的書寫技巧等。在這段不長的時間中，服勤已變成我最習慣的一個生活方式，與科員間的互動及學習、學長及學弟間的相處，都是我未來踏入職場最重要的原則，也是從成功嶺及服勤單位中學到最寶貴的經驗。

待人誠懇，謙虛學習

低調是我服役的原則，不與人爭功，並且學習別人的長處，才是最重要的啟發。人不謙虛，沒人會尊重你，不自大不邀功，是學長們諄諄教誨，我永遠銘記在心，國軍們很辛苦，拼的是體能上的保衛戰，身為小小替代役的我，就要把自己的愛心展現出來。內政與國防同等重要，每個替代役役男發出自身力量，一點一點串起，也能造福社會，這是最主要的目標，讓我們互勉之。



謝孟祐

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：83 役別：公共行政役

需用機關：屏東縣政府

服勤單位：屏東縣恆春鎮公所

優良事蹟：

- 1.平日工作表現認真，交派任務皆能如期完成。
- 2.指導當地媽媽製作手工編織袋、飾品等，情同家人。
- 3.協助當地特教兒童認識圖書館及製作手工書籤、社區環境清潔，廣受好評。

從尊重做起

這一年來我學習到好多，包括人與人之間的相處及互相尊重的道理，這是外人不能用口語教給自己的，需要的是自己去摸索及深入探討，才會有所謂的成長…

柳暗花明又一村

身為恆春在地的子弟，能在本地圖書館服務可說是畢生的夢想，以往對於圖書館的印象僅止於借書、還書、看書，以前我是個不常到圖書館的人，直到當替代役才發現圖書館變得比以前漂亮好多，資源也比以前豐富。剛來時，什麼也不懂，很感謝圖書館裡的長官和學長們不計辛勞的教導我，直到進入狀況後，漸漸地融入館內的課程活動，如學習手工編織，因為自身對於手工編織及美工有興趣，對於相關的課程一下就能駕輕就熟，也能適時地幫助社區的媽媽們學習，對我來說，看到大家因自己的指導而完成作品，甚至在網路販賣，心裡也不禁替她們高興，更為自己能帶給社區一絲貢獻感到欣慰。有些讀者會抱持著好奇的心態來圖書館指名要找「那個替代役的男生」學編織，這樣的經驗讓我覺得非常有成就感。

吃故鄉米 作故鄉事

隨著時間的流逝我也將要退役了，但是退役之後還是會持續的為恆春這片我的故鄉繼續奮鬥努力，用我微薄之力，為故鄉出一份心力，感謝恆春圖書館帶給我許多學習的機會，讓我在人生的起點茁壯。



葉建輝

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：88 役別：公共行政役

需用機關：花蓮縣政府

服勤單位：花蓮縣政府

優良事蹟：

1. 協辦替代役役男法紀教育等各項重大活動，積極熱心。
2. 謹守本份，並嫻熟兵役相關業務，態度主動親切，廣獲讚許。
3. 參與淨山、捐血及扶助弱勢學童寒假期間課後照顧等公益活動。

服從的重要

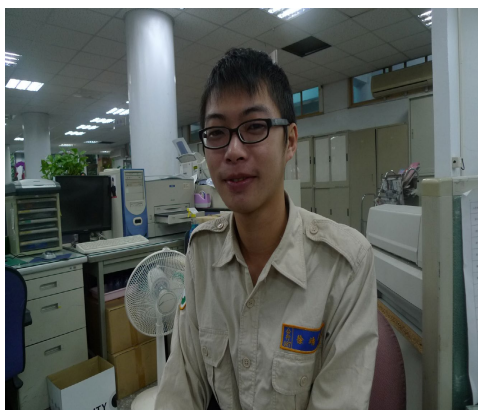
軍事基礎訓練都是一個口令一個動作，讓我體會到與平日完全不同的生活，有紀律又緊湊，讓我覺得其實還不錯…

新兵上路 多多指教

我剛畢業接著就入伍，到成功嶺受訓，我以期待的心情去體驗一生中難得的當兵生活。專業訓練後，我回到家鄉，在花蓮縣民政處服役，剛開始心理上有點不太適應，但是還好經過長官指導、介紹環境和工作與生活上細節，親切的態度讓我頓時輕鬆不少。在民政處服役的日子中，我發現替代役是很幸福的，提前接觸社會也是等於提早踏入社會的一種方式，可以學習到人際關係，應對進退和日常待人接物的細節。

以「愛」傳承

在微笑中服務人群一樣是種責任的表現，要有「愛」，才能堅持到最後，一開始完全無法了解，單純的服役為什麼需要牽絆這麼多，經過與長官、朋友、弟兄們的相處，我感受到大家對我滿滿的愛，無形之中已連結成無法切割的情感。感謝在我服役期間遇到幫助過我的人，我會以有責任和用心的態度做到最後一天。



徐靖詠

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：87 役別：公共行政役

需用機關：臺東縣政府

服勤單位：臺東縣政府

優良事蹟：

- 1.協辦公共行政役管理及訪視等各項事宜，工作認真。
- 2.協助替代役役男在職訓練，建立替代役各項相關表類。
- 3.參與獨居老人居家關懷及環境清潔，主動與社福團體及里長聯繫，獲得好評。

把握當下 努力學習

時時督促自己好好把握剩下的時間，能從中學多少、吸收多少、拿走多少，就是多少…

建立起彼此間的感情

睽違了大學四年之後，終於回到了故鄉，在迎接兵役到來的空檔，盡情呼吸著臺東的空氣，前方等著的是未知的替代役生涯。經歷過成功嶺的震撼，正式加入了替代役的行列，到獨居老人的家中，無論是居家打掃、環境清潔或是給予關懷，都讓我重新、直接從服務中學習。能在自己熟悉的環境工作、服務鄉親，對這一塊給我養分成長的地方，能有點點的回饋，打從心底覺得高興。基於在校時擔任過助教，因此替代役有部分相似的工作，處理起來還算得心應手，只是環境畢竟不同，以前的同事都是一樣的大學生，現在有許多是出社會多年的長輩、大哥大姐，面對的對象也不相同，工作上或是人際關係上都還有一些碰撞、還需要摸索，所幸縣府裡的學長和長官都幫忙，遇到任何難題也就迎刃而解。

犧牲享受 享受犧牲

服役至今，從懵懂、青澀到熟稔，很榮幸有長官與弟兄們的鼓勵、教導與包容，還有平常做的各項公益活動，我認真的投入熱情，付出對社會的關懷，當中學習到許多難能可貴的經驗，我無怨無悔地付出，也讓我擁有多采多姿的服役生活。



洪乾恩

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：86 役別：公共行政役

需用機關：澎湖縣政府

服勤單位：澎湖縣政府

優良事蹟：

- 1.協辦替代役役男法紀教育及在職訓練，負責盡職。
- 2.熟諳兵役法令，對於民眾來電詢問能適時回應答覆；具資訊專才，協助電腦維護。
- 3.規劃並參與寒假扶助弱勢學童課輔與關懷獨居老人活動，公益不落人後。

四大理念 努力實踐

替代役四大理念「愛心、服務、責任、紀律」，這個口號，不是嘴巴說說，而是要實際去行動，完成它所涵蓋的意義…

回憶總是甜美的

這半年中，在兵役科參與過許多活動。我很賣力、很熱心的幫同事們服務，這是我應盡的本分。在過年前參與公益服務活動，幫獨居老人及獨居身障者打掃屋內、屋外環境，也陪陪他們聊天，讓他們不覺孤單，可以度過一個快樂的假期，讓這些需要幫助的人有個美好的回憶，這正是我們替代役發揮服務、愛心的精神，透過這些活動，可以讓我們學習如何與同事、獨居老人相處，也多個經驗與回憶。

甜蜜的負擔

一年的服役，不知不覺已經過半年了，因為參與許多活動，讓這段時間過得很快，也做得很快樂，老人家臉上的笑容，讓我覺得做甚麼事情都是值得的，完全不會累，因為這就是甜蜜的負擔。接下來還有半年的時間，我會繼續堅持替代役「愛心、服務、責任、紀律」的精神來服務。



倪銘鴻

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：87 役別：公共行政役

需用機關：新竹市政府

服勤單位：新竹市政府

優良事蹟：

1. 協辦役男體檢、徵集、資料彙整建置，工作認真，圓滿達成。
2. 協辦役男在職訓練及法紀教育、入營座談會場地整理及佈置等，盡心負責。
3. 協助公文收發及利用資訊專長，協助修復電腦及處理各項資料，主動積極。

壓力是成長的動力

對每一件事情都是戰戰兢兢、如履薄冰般深怕自己做不好，所以我對任何事情都更加仔細的做好...

微笑的力量

抱著忐忑不安的心情入伍到成功嶺受訓，並分發到市政府這邊轉眼間已經快半年了。回想剛到部隊時，就像是無頭蒼蠅一樣，做什麼事情都很緊張，再加上週遭都是不認識的人，但是我不因此而被打敗，還好慢慢熟悉並且漸漸適應了成功嶺的生活。安然的渡過新訓，撥交後，剛開始深怕事情被我搞砸，透過不斷的詢問，並用紙筆紀錄下各種業務的處理方法，讓我終於知道，處理業務的要領以及能夠回答役男或家屬的問題，原本我總是愁眉苦臉，因為給自己太大的壓力，但是當事情越來越順手的時候，我臉上露出了笑容，這是發自內心的笑，其實只要多用點心，不但處理績效更好，用努力換得大家的微笑，這樣一切都值得了。

生命中最美好的回憶

在市政府服務，這邊的科員都很照顧役男，讓我感覺幸福許多，也讓我慶幸自己可以成為替代役役男，透過長官的用心栽培，不僅提高役男的文化素質，使我們在人際互動協調上更添智慧，生命也更加成熟豐富，也使我的的人生更加寬廣。



黃柏豪

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：84 役別：公共行政役

需用機關：嘉義市政府

服勤單位：嘉義市政府

優良事蹟：

- 1.協助替代役法紀教育及公益服務相關業務與攝影，使工作圓滿完成。
- 2.協助彙整全民國防業務、收發公文傳遞及文書處理等事項。
- 3.參與獨居老人居家環境清潔公益活動。

幸福的禮物

在這裡有一種幸福的感覺，這裡的長官和學長就好像我的家人一樣，我打從心裡認為，能回到自己故鄉服役是老天爺給我最好的禮物…

事物轉變 但熱誠不變

我被分發的服勤單位是市政府民政處，對於剛分發的我，有不少的壓力，許多事情都很不熟悉，久而久之，學習到許多的溝通技巧和業務，也克服了這項障礙，讓我體會到凡事都要踏出第一步，只要踏出去，許多問題自然就解決了。幸虧有學長及服勤單位的長官們帶領與指導，讓我慢慢步上了軌道，從陌生到熟悉，甚至有了效率，而往後的日子，我將竭盡全力去完成長官們所賦予的任務。或許任何事情都會轉變，但不變的是我對工作的熱誠，這讓我每天都充滿拚勁，可以面對一切的挑戰。

服務人群 散播愛

轉眼間只剩下三個多月就結束了我的替代役生涯，替代役對我來說並不只是服役，而是一種服務與學習，服務需要被服務的人，學習我該學習的事，甚至是我的第一份工作，很幸運能夠服替代役，它讓我從中學習到知識、技術與道理，而這些經驗都將成為未來我踏入社會的墊腳石，更重要的是，在這短暫的十一個月中，讓我的人生有了新的成長及體驗。



王勇仁

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：84 役別：公共行政役

需用機關：內政部役政署

服勤單位：替代役訓練班

優良事蹟：

- 1.協助訓練及伙食業務，認真負責，教導學弟管理觀念及方法，表現優異。
- 2.協助隊上夥伴處理相關業務得宜，於87梯獲生活評比第3名、88梯獲第1名。
- 3.協助餐廳場地協調、役別甄選等任務規劃，順利完成，獲得肯定。

服務精神恆久遠

相信不只是服役期間，爾後退役踏入社會，也一定不會忘記這段時間所學的替代役精神服務國家各個角落…

相信自己 創造奇蹟

來到成功嶺，雖然心中已經作好了準備，但是來到替代役幹訓班，還是難免浮出恐懼的感受，知道自己接下來的十週都要在這接受訓練，磨練的不只是體力，也要磨練膽識以及我們的領導能力。轉眼間已服役半年了，回想起以前受訓時我的體力非常不好，每次在測驗時都深怕體力不足，無法成為分隊長，但接受完幹訓班的訓練後，已經成為一個能夠背上值星帶，在隊伍前面帶領受訓役男的分隊長，這是在我入伍前所想不到的事，在幹訓班的生活不只是改變了我的體能，也改變了我的想法，現在的我已經不再是隊伍裡面需要照顧的役男，而是在前面領導的幹部，要把我們在幹訓班學的「愛心、服務、責任、紀律」的精神傳承給來到成功嶺替代役訓練班的每一位役男，讓他們下單位分發到社會的每一個角落，都能熱心服務、主動助人、關懷他人，把替代役的精神發揚光大。

苦盡甘來，榮耀幹訓

這段日子裡轉變真的很大，從不懂事的役男變成領導幹部，從什麼事都在學的學弟變成指導學弟的學長，在部隊中每一次的任務從生疏變成熟練，體會了每一次任務過程中的酸甜苦辣，感謝各位長官、學長、學弟的指導、支持與幫助，才能讓我在灰心沮喪的時候能支撐過來，得到此榮耀。



蔡世育

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：84 役別：公共行政役

需用機關：內政部役政署

服勤單位：替代役訓練班

優良事蹟：

- 1.擔任訓練分隊長，指導役男內務教則、警衛勤務、安官禮儀等，順利完成接訓工作。
- 2.關心役男身心狀況，並適當給予鼓勵，激勵士氣。
- 3.負責管理中隊簿冊，嚴謹積極，督促夥伴確實填寫，經督導評比無缺失，表現備受肯定。

精采生活 成功淬鍊

成功嶺，一個既熟悉又陌生的地方，一個具有威嚴、紀律的軍事重要基地…

少說 多做 多想

懷著緊張、新奇的心情，踏進了成功嶺，來到替代役訓練班。經過度日如年漫長的十週嚴格訓練，合格成為一名管理幹部，我學習到如何有效管理役男、帶領部隊處理繁雜業務及與學長、同儕和學弟之間相處。身為一名幹部，責任重大，於是「多做事、少說話，常反省、不抱怨」成為我的座右銘，也常告訴自己要以身作則，成為學弟之榜樣。而自從下中隊以來，一直不斷提醒自己要秉持與實踐四大信念「愛心、服務、責任、紀律」，貫徹替代役之精神。100年正式升任區隊長一職後，深深地體會到領導幹部的重要性，區隊長不但要隨時掌握隊上人數及調配幹部人力外，更要具有應變能力，在最迅速、最短時間內有效地處理和解決突發狀況。

臂章上的榮耀

這次能獲選為績優役男十分感到榮幸，也感謝長官及中隊長能夠給予肯定。這份榮耀是屬於十四中隊全體幹部。一個受過訓練、鍛鍊、磨練洗禮的男人，應該要懂得思考與判斷，身為管理幹部，更應該懂得做出有效率的決定，更應該有責任感、使命感，我還有很多東西要學習，還有很多地方需要改進。算算離退役的日子剩下不到半年，期望出社會後，能夠將替代役精神散播在世界各個角落。



林俊銘

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：84 役別：公共行政役

需用機關：內政部役政署

服勤單位：替代役訓練班

優良事蹟：

- 1.負責中隊洗碗及醫療業務，於伙食問卷洗碗清潔滿意度調查，結果零缺失，獲長官肯定。
- 2.負責役別甄選宣傳業務，成效卓著。
- 3.擔任專業訓練授課教官及帶隊幹部，教導新進役男熟悉勤務，成效良好。

態度決定一切

態度就是競爭力，積極的工作態度始終是我們脫穎而出的重要籌碼…

磨練使人成長

替代役訓練班是培養個人本職學能的搖籃，在這十週裡面，學習到如何管理役男、遇到問題該如何解決…等，從一個懵懵懂懂的役男慢慢變成一個已經可以管理役男的幹部，從剛開始的不安和緊張感慢慢轉變成成熟、穩重。有人說當兵是在未來職場的前哨站，因為每個人來自不同環境、不同家庭，所以認識的是來自各個不同地方的人，在這裡講的是團隊精神，所以大家要互相配合，這時就是要學習如何跟陌生人相處、溝通。此外，擔任替代役訓練班的領導幹部，更是磨練個人對於領導統馭之寶貴經驗，在役男面前要以身作則，役男有需要幫忙的，要從旁協助；至於領導方面，也要不斷加強自己的語言表達能力，在跟長官或役男溝通時才不會不知所措。

專業訓練 認真至上

從受訓到擔任管理幹部的過程中，部隊裡的一切都讓我覺得並沒有浪費時間，反倒使自己的態度更加積極、行為更加謹慎、身體更加強健、思想更加成熟，一個人成功往往不在於他做了多偉大的事，而是他對於每件事情處理的態度。



廖英棟

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：84 役別：公共行政役

需用機關：內政部役政署

服勤單位：役政署召集組

優良事蹟：

- 1.協助辦理役男折抵役期及製發役男退役證明書等事宜，負責盡職。
- 2.於休假期間，協助騎車跌倒受傷婦人聯繫家屬並陪伴等候家屬，義行可嘉。
- 3.參與獨居老人居家關懷、遞送愛心午餐等公益服務。

回「役」總是最美的

時間飛逝轉眼間自己也即將屆滿，回顧這一年來的點點滴滴，不捨的情緒早已在心裡悄悄蔓延…

從「心」開始

很榮幸能夠來到役政署服役，服役期間除協助辦理折抵役期以及製發退役證書，並參與護理之家協助清理環境，遞送愛心午餐、關懷獨居老人等公益服務，我在這中間學到許許多多為人子女該有的道理，尤其在關懷獨居老人的過程中，讓我有很深的體會，對於一個未曾接觸此領域的我，更是體會到社會有更多需要我們幫助的人。很慶幸自己能在服役期間有機會服務民眾，對我而言，這些寶貴的經驗和磨練是可以讓自己更加茁壯。

其實幸福離我不遠

在役政署服役讓我學會了人與人之間溝通的技巧，並有效處理所面臨的困境，當替代役讓我有很大蛻變，做事情比別人更認真，更負責，進而養成尊重他人，認真負責的態度，讓我磨練出另一種成熟的心智，雖然在服役中充滿著忙碌，但是透過參與公益服務，讓我體會到別人難以體會的經驗和心得。幫助別人獲得幸福的同時，似乎自己也離幸福越來越近。



張耕研

100上半年績優役男(署長獎)

梯次：80 役別：公共行政役

需用機關：內政部役政署

服勤單位：役政署秘書室

優良事蹟：

- 1.協助檔案管理工作，整理各組室送歸檔之案件，績效卓著。
- 2.辦理檔案數位化工作，完成公文影像掃描達五萬餘件，提升調檔效率。
- 3.擔任管理幹部，督導役男住宿及生活管理，落實役男須嚴守紀律，提高服勤品質。

貢獻於社會 找出生命的意義

役男的熱血為這社會注入一股年輕的力量，唯有持續的對土地付出真誠的關懷，才會讓社會減少一點冷漠的氣氛...

能力加上毅力 可以征服一切

從沒有想到我竟然會因為服役而貼近了在地的風土民情，可以對家鄉盡自己的一份力量，愛心、服務、責任、紀律是替代役的服務信念，要發揮這樣的信念是不容易，一定要對業務內容有很大的熱誠，也因如此，在服役期間我學會整個公文處理的流程，另外在服役的生活中所接觸的公益活動也會讓人留下深刻印象，前往衛生署南投醫院護理之家，協助更換床單、為老人吹頭髮等關懷服務和前往中興地區關懷老人，幫忙拔草、刷油漆、環境打掃等，能夠以實際的行動讓別人了解到役男不只是會影印掃描、送公文，還能不吝嗇為別人努力付出。

役政署 讓我有家的感覺

希望以役男小小的力量喚醒社會對弱勢族群的關懷，替代役是一個能夠能在服役期間培養出正確的工作態度，讓我收穫良多，也感謝這次有機會獲選為績優役男。在役政署服役讓我有家的感覺，長官和同袍們就像家人一樣，不分你我，彼此互相幫忙、照顧，希望替代役的熱血精神能一直延續下去。