

98下半年績優役男



姓名：劉俊良

梯次：68

服勤單位：國史館臺灣文獻館



優良事蹟

- 協助辦理假日文獻市集活動「臺灣史知識通」親子趣味問答。
- 協助日治時期臺灣衛生史料特展之展件整理，並將近300餘件之展品製作成「互動式數位導覽」。
- 支援南投縣立德興國小課輔，挖空心思設計教案，深獲該校師生肯定。

事在人為 不怕艱苦

因為長官的賞識，給予許多機會參與美術編輯的工作，只要是長官託付給我的業務必定盡全力去完成……

天生我材必有用

參與社區服務及管理幹部之業務才讓我深刻瞭解「替代役」並非是一份爽缺。以我身處的臺灣文獻館為例，每天都要與年代久遠的文獻史料為伍，整理歸檔每天反反覆覆不算，不時還要搬上搬下，除既有任務，也常因為個人所學，參與美編編排，海報，書籍製作及翻拍攝影……等。在服役至今的這段時間，也因為長官的賞識，給予許多機會參與美術編輯的工作，只要是長官託付給我的業務必定盡全力去完成。

取之於社會 用之於社會

為善用替代役人力，執行社區關懷服務，而我何其有幸擔任德興國小的課後輔導員，在這期間指導及協助小朋友課業。小朋友教學相長，我將所學所知無不傾囊相授，只希望能給予這些可愛的未來主人翁最好的協助。也由於親身接觸，才深刻體會到替代役在社區關懷及公益服務的重要性。只希望在退役前能再多盡一些心力，將無心於課業的小朋友拉回求知的懷抱裡。

98下半年績優役男



姓名：吳鐘堯

梯次：68

服勤單位：金門縣自來水廠

優良事蹟

- 參與「98年度烈嶼鄉兒童五子棋春季大賽」、「福田家園母親節親子活動」等公益活動。
- 負責本廠金城、金寧地區觀測井監控設備巡查並紀錄，工作認真盡責。
- 協助監控金門各個服務所之水質圖控電腦，使供水系統能正常運作。

付出就是收穫

在那邊人性善良的一面完全表露無遺，看護人員無微不至地照顧院生，令我動容；院生們對生命的堅持，努力不懈的精神，更是讓人佩服……

時時學習 充分發揮

我的專業是環境工程，所以選擇環保役（水利維護）。在水廠的生活，從文書工作、地下水位觀測、管線搶修、淨水訊息監控等，一切都是既熟悉又陌生。在水廠的實際操作，讓我能充分發揮所學，並學習到以前學校所學不到的經驗。我不僅僅是在盡義務，更是在充實自我的知識與能力。

最美的畫面

在服役期間，除了水廠的工作讓我成長外，公益服務也是讓我受益良多。印象最深的是在金門福田家園幫忙。福田家園是安置身心障礙者的處所，在那邊人性善良的一面完全表露無遺，看護人員無微不至地照顧院生，令我動容；院生們對生命的堅持，努力不懈的精神，更是讓人佩服。我在院內主要是協助行動不便的院生活動，陪同院生玩些小遊戲等，即使是極小的協助，院生們都會投以感激的眼神，並給你一個大大的笑容，這個笑容何嘗不是最美的畫面呢！

98下半年績優役男



姓名：黃振樑

梯次：67

服勤單位：光碟聯合查核小組

優良事蹟

- 擔任管理幹部，盡心盡力做好役男生活管理及勤務督管工作，負責盡職。
- 積極領導役男從事公益服務工作，實施對象包括照顧傷殘安養院院民及捐款救助貧困等。
- 平日熱心照顧生病及身體不適之同袍，充分發揮同袍愛。

我的挑戰 我的驕傲

我一直覺得，能夠盡己之力發揮愛心來照顧弱勢團體、服務社會上需要被幫助的人，是服役生涯裡最值得驕傲的事情……

挑戰 學習 成長

在服役時間，雖然小組公務與管理幹部的事情繁重，可是長官與弟兄們從不給我壓力，並且不斷給予鼓勵與指導，讓我勇敢的迎接各種挑戰，一次又一次的克服困難，盡力完成長官交辦之艱鉅任務。對於自己份內的工作，一向是抱持「戰戰兢兢、認真負責」的態度，盡我所能。面對各項任務，時時刻刻思考如何可以增加工作效率、怎樣可以做得更好，讓自己處理事情的方法更圓融，把服役當作未來進入職場的職前訓練。

關懷 感恩 收穫

除了協助政府公務，我也積極地投身公益，照顧傷殘安養院院民，帶領大家到院區幫忙清掃、協助餵食、表演團康歌唱活動，並且和他們聊天，傾聽他們的故事，帶著溫暖來紓解院民內心的孤寂。我一直覺得，能夠盡己之力發揮愛心來照顧弱勢團體、服務社會上需要被幫助的人，是服役生涯裡最值得驕傲的事情！雖然未來的人生充滿變數，但終身學習、造福人群與關懷社會的信念，依然是我的目標與原則，這一切要感激單位裡每位長官及弟兄的支持。

98下半年績優役男



姓名：蔡宗昱

梯次：68

服勤單位：經濟部投資業務處



優良事蹟

- 參與「亞太經濟合作會議(APEC)投資專家小組會議(IEG)」行前準備工作，協助翻譯會議相關文件。
- 協助辦理本處「愛台12建設」對外招商活動，設計招商簡報。
- 每星期四上午於台大醫院擔任志工。

螞蟻的精神 精采的人生

在遊戲室裡，陪伴著病童們遊玩，聽著他們嘻笑大叫的聲音，心裡頓時感到舒坦……

服務別人 體驗幸福

在服役的七個月，我們處內五位役男，都秉持著各自所學，在不同的崗位上，發揮自己的專長，不斷的在工作中學習與成長。除了專業以外，我們每星期有半天時間，在臺大醫院兒童院區擔任志工服務的工作。雖然時間不長，卻在那度過最快樂的時光。在遊戲室裡，陪伴著病童們遊玩，聽著他們嘻笑大叫的聲音，心裡頓時感到舒坦；看著一個個脆弱的軀體，對抗著頑強的病魔，彷彿是在告訴我們人生的大道理。其實，我們真的很幸福。

心懷感激 繼續努力

想起當時能進入經濟部投資業務處服務，以及經推舉而拔擢參選優異替代役役男，我想這都歸功於領導我們的張姐，以及另外四位替代役，伯勳、相廷、承瀚與恆毅，能與他們合作是我的榮幸。

五個懵懂的大男孩，經過在成功嶺的訓練，以及在經濟部投資業務處的服務，我們的心靈歷經冰火交替的淬鍊已成長不少。雖然尚未琢磨出光亮的靈魂，但期許在未來的人生中，能秉持著替代役之歌中所述的：「像螞蟻，默默做自己，貢獻每一個小小心力；大街小巷裏，一步一個腳印，散播幸福也分享快樂。」

98下半年績優役男



姓名：蔡佳哲

梯次：67

服勤單位：高雄市監理處



優良事蹟

- 負責替代役相關公文資料及宣導文件歸檔，確實讓役男瞭解相關權益及生活管理等事項，表現卓越。
- 負責規劃課後輔導招生及輔導事宜等公益活動。
- 籌劃辦理暑期課輔，並撰寫新聞稿獲平面媒體刊登，提昇監理處公益形象。

面對挑戰 才會成長

參與課後輔導時，我的成就來自於學童的成長，我的驕傲建立於學童的進步……

發自內心的感激

因緣巧合下來到高雄市監理處，展開替代役生活。在服勤崗位上，從一開始懵懂無知，到現在駕輕就熟，全都感謝監理處的長官及大哥大姐們不厭其煩的指導，使我很快的進入狀況。縱使常常面臨不同的挑戰與必須學習的事情，卻也讓我看待事物的角度更加宏觀，處理事物的方法也更圓融。服役生活真的是多采多姿，也讓我成長許多。此外，還要感謝一起分享生活酸甜苦辣的替代役弟兄們，在工作上有問題時給予指導，督促勉勵。

助人為快樂之本

從監理處服勤工作到各項公益活動，我認真地投入熱情，在長官的教誨及弟兄的包容與幫助下，達成很多目標，付出對社會的關懷。參與社區學童課輔、捐血等公益服務、帶領幼稚園小朋友參觀高雄市監理處、舉辦暑假期間的輔導公益活動。從中學習如何幫助別人，體會「助人為快樂之本」的道理。當中學習到很多難能可貴的經驗，著實讓我獲益良多。參與課後輔導時，我的成就來自於學童的成長，我的驕傲建立於學童的進步。

98下半年績優役男



姓名：張慈元

梯次：68

服勤單位：西拉雅國家風景區管理處



優良事蹟

- 自行設計書籤卡、磁鐵板，以達廣為宣導「公務美學」之具體成效。
- 繕寫公益活動計畫，主動聯繫接洽相關機構傳遞本處辦理公益活動之義行。
- 接待日本貴賓參訪八田與一技師紀念公園，並從旁即時翻譯、解釋相關資訊。

認真的役男最優異

過程中，許多真實令人鼻酸的一面，如同電影般憬然赴目；行動中，貼近我與孩童、長輩間的距離，如同親人般噓寒問暖……

原來我們的距離這麼近

「用專長申請觀光替代役吧！」去年4月，我做出了這個決定！14個月的服役期間已過半載，從事工作五花八門，種種工作內容中，最特別的非公文書之簽與函之撰寫莫屬，未曾工作於公部門的我而言，是一種特別的經驗。此外，令我印象深刻的為公益服務之策劃參與，這段期間，華山基金會與我們一同雪中送炭、發揮愛心，全年參與獨居長輩之居家照護。而於寒暑假課業輔導中，憶起塵封已久的純真赤子心。過程中，許多真實令人鼻酸的一面，如同電影般憬然赴目；行動中，貼近我與孩童、長輩間的距離，如同親人般噓寒問暖；結束後，對於不會說台語的我而言，笑容成為彼此信任的語言。

注入一股清流

短短的幾個月，卻感覺已在服勤單位服役許久，這段時間裡，也歷經過許多妙趣橫生、悲歡離合的場景。有人說，替代役制度的出現為企業與社會帶來一波新的熱潮，雖是如此，但我更認為替代役的出現，是為了顛覆傳統兵役制度，並為企業與社會注入一批充滿活力、年輕氣息的原動力。

98下半年績優役男



姓名：吳宣辰

梯次：68

服勤單位：臺北縣立淡水國中



優良事蹟

- 1. 協助學校社工至土城少年觀護所輔導學校學生。
- 2. 協助輔導室設計並參與高關懷學生技藝班課程。
- 3. 協助輔導室帶領高關懷學生及童軍學生至淡水鎮愛育發展中心參訪並擔任愛心志工。

播下一顆愛的種子

我更加珍惜自己所得的一切，感恩時刻扶持我的師長朋友，更體會到自己是有能力幫助別人的人……

將心比心 學會聆聽

當我接受完替代役的專業訓練到淡水國中時，懷著戒慎的心情進入校園，當時還不了解替代役四大信念的意義。在輔導中輟生的過程中，所遇到最大的問題，在於自己的求學過程堪稱順遂，因此很難體會中輟學生的心態和理解他們所遇到的困難。先前這些弱勢家庭對我來說只是出現在報章雜誌上一群沒有聲音的人，現在坐在他們面前，聽他們無奈又認命的道出他們的故事。每次家訪結束，心情總是沈重的；而他們的孩子，仗著家庭約束力薄弱，在學校只會打鬧嬉戲、一切都不在乎；再對照導師和輔導老師們盡心盡力，只求他們願意向學。我認識到輔導工作是得不到立即的掌聲，只能默默在他們心中埋下種子，期待有發芽、開花的一天。

把愛傳出去

雖然我輔導中輟生僅有半年經驗，卻使我更加珍惜自己所得的一切，感恩時刻扶持我的師長朋友，更體會到自己是有能力幫助別人的人。我應帶著愛心來服務需要協助的人，主動發掘問題、找尋解決方向，做個有責任感且守紀律的替代役役男。

98下半年績優役男



姓名：林漢岳

梯次：67

服勤單位：彰化縣立大村國中



優良事蹟

- 於98年六月幫忙彰化縣生活營成果展，期間積極進取，達成各項任務。
- 協助辦理中輟役男督導會議，協助規劃處理事前連繫、場地佈置等工作。
- 協助推動「友善校園」學生事務與輔導工作，並於擔任任輔教師，輔教瀕臨中輟風險之學生，認真負責、績效卓著。

走進他們的世界

往往最大的成就是與學生的信賴關係和分享，看到他們逐漸的成長與願意吐露，心中不自覺地燃起喜悅……

「垃圾車」的啟示

「雖然你脾氣壞，對待朋友又差，凸槌又更愛牽拖。佳在你遇到我，不愛計較的我，算你壞人有好命。」記得學期初新生訓練時，我們主任向大家解釋輔導室的角色如同垃圾車歌詞描述：向學生傾聽、以正向的心態理解其內心世界，真心的接受他／她們。服勤以來，面對每一位學生，從建立關係、確定目標、引導等等，雖然遇到許多挫折，但也有許多感動與豐收。往往最大的成就是與學生的信賴關係和分享，看到他們逐漸的成長與願意吐露，心中不自覺地燃起喜悅。

未來：反思與實踐

大學以來，一路社會工作教育知能的我，卻是在服役時才有更踏實的心得展現。這八個月，我將過去課本上理論與知識轉換成真實運用，才感嘆實際世界上的複雜因素交葛絕非書中三言兩語可以輕易帶過。為此，我又更確定自己的角色與能力。在剩下四個月的役期，期許自己能夠有更多的學習與反省，以迎接不只是中輟生，更是每一位我可以協助的人。

98下半年績優役男



姓名：徐健哲

梯次：68

服勤單位：臺中縣聯絡處



優良事蹟

- 協助辦理臺中縣擴大推展全民國防教育活動安排、設計。
- 熱心關懷役男，進行不定時電話訪談，瞭解役男日常執勤狀況。
- 擔任管理幹部赴偏遠地區梨山、平等國小訪視役男，並攜帶書籍及小禮物，給予當地學生。

事情不在大小 只要用心去做

在這裡教官們教了我許多的事情，很多事情都是以前學不到的，像是修紗窗，應該很少人會修這個吧……

選擇所愛 勇於嘗試

我服役的處所是臺中縣聯絡處，為什麼會選擇這裡呢？因為我覺得在國中、國小的役男是從事校園安全、警衛等安全性的事項，那並不是我想要的，會選擇聯絡處是因為我覺得可以學到許多的事情，像是辦公室行政等等……常常還會辦一些活動。例如漆彈研習、實彈射擊這些，都是在一般國中小遇不到的事情，所以我最後是選了聯絡處。

從零開始 認真學習

第一天報到，什麼事都不懂，只能傻傻地坐在那等人差遣。因為不懂所以都是先從環境打掃開始，等著時間一天一天過、學長一個一個退、責任一天一天大的時候，就是開始從事行政業務了，但這也是需要慢慢累積，因為我們是管理臺中縣所有役男大小事情，包含分發、預擬分配等等……所以絕對不能有什麼差錯，都要很小心、謹慎。在這裡教官們教了我許多的事情，很多事情都是以前學不到的，像是修紗窗，應該很少人會修這個吧？還有許多的事情都還在學習，希望在剩下的日子可以學習到更多，幫助處所更多的忙。

98下半年績優役男



姓名：黃伯超

梯次：67

服勤單位：新竹行政執行處



優良事蹟

- 98年7月的傳繳評比比賽，獲得第二名。
- 前往天主教仁愛社會福利基金會附設晨曦發展中心，協助義賣募款，幫助弱勢團體。
- 支援搬運查封動產，不辭辛勞，圓滿完成任务。

不可多得的成長經驗

這個社會的各個角落需要人們更多的溫情與無私的大愛奉獻，而這種行為是目前社會上所缺乏也是最需要的人間溫情……

培養實力 為出社會做準備

執行處的司法行政役工作看似輕鬆，其實不然。每天都有接不完的案子，要輔助官員執行公法上案件的各種程序與作業，而平時則參與一些公益活動的推行，當初認為服役是一種浪費時間與生命的工作。但在服役中體會到很多做事的道理：

(一)我體驗到一個團體及團隊互助合作的重要性。

(二)學習到做人處世的道理以及增進人際關係的方法。

不僅如此，因為每天都會遇見各種形形色色民眾或接到民眾來電了解案件，甚至是大吼大叫，對於往後職場上EQ情緒管理有很大的助益。

以當替代役為榮

就公益活動方面而言，讓我深刻了解到這個社會的各個角落需要人們更多的溫情與無私的大愛奉獻，而這種行為是目前社會上所缺乏也是最需要的人間溫情，而這種溫情所帶來的喜悅是可言喻的。我相信未來即使退役了，我也會持之以恆繼續做下去。

服役期間使我轉變很大，也成長許多，更認為服替代役當比服常備役所得到更多面向的學習經驗及獲得更多的榮耀。

98下半年績優役男



姓名：葉乃升

梯次：66

服勤單位：行政院文化建設委員會



優良事蹟

- 規劃並執行臺北市義光育幼院公益活動，協助院生至和平醫院健康檢查，深受育幼院讚揚。
- 協助文化服務替代役役別甄選等相關作業，順利完成任務。
- 擔任管理幹部，主動關懷替代役同儕，積極爭取役男福利。

小小舉動 大大滿足

在參與各種公益服務的過程中，深深地感受到在社會不同的角落，仍有非常多人需要支援，不僅是經濟上的協助，更重要的是精神上的關懷與認同……

在黑暗中點一盞燈

替代役有別於一般軍人的地方，就是其核心精神是以服務社會為出發點。在參與各種公益服務的過程中，深深地感受到在社會不同的角落，仍有非常多人需要支援，不僅是經濟上的協助，更重要的是精神上的關懷與認同。在一次次的公益服務裡，我們與不同弱勢團體建立了良好關係，同時也不定期主動致電詢問，是否需要任何的協助；而這一連串的過程，雖然看似舉手之勞，但從中所得到的滿足，卻是非筆墨能夠形容的，我想這就是「施比受有福」的道理吧！

不悔的選擇

在過去數月中，從種種不同的訓練及實務操作中，獲得的不僅是寶貴經驗，我也從中了解到自己所缺乏的東西，所以自己也利用備勤時間，適時的進修，加強自己的不足。我想，人生在不同的時段都須面對抉擇。選擇加入文化服務替代役是我不悔的選擇，就算時間能夠回到過去，我仍會做相同的決定，唯一不同的就是我一定能做得更好。

98下半年績優役男



姓名：游喬尹

梯次：67

服勤單位：國立臺灣博物館



優良事蹟

- 協助接待國內貴賓及友邦外交使節等來館參訪，翻譯各展覽所須之文宣及書籍。
- 積極參與館內假日兒童教育活動，協助館內各單位辦理臨時業務協調與執行，迭獲肯定。
- 發起臺博館役男救災活動，參與「屏東縣88水災-林邊重建工作隊」，協助林邊鄉民救災。

博物館探索記

從與法國人員接洽、展品清潔至展場設計佈置及開幕典禮等，隨同博物館同仁從旁協助，除可發揮既有外語能力外，亦從中學習到許多工作處事上應有態度與溝通技巧……

好康逗相報

在進入臺灣博物館之前對於館內一切實為陌生，甚至和一般民眾一樣會把「國立臺灣博物館」與「國立歷史博物館」混淆，直到加入了臺博館後發現館內展覽既豐富且具有深度，加上以服務民眾為目的，票價十分便宜；所以在加入後也常利用時間參觀各展覽增廣見聞且推薦親友前來參觀。

盡我所能 發揮所長

服勤時隸屬於秘書室，協助研考、民眾陳情、和每月的館務會議、主管會議報告彙整，由於館內展覽豐富所以也常會支援推廣教育組幫忙佈展、開展、教育活動等等。最近的深海奇珍展覽，從與法國人員接洽、展品清潔至展場設計佈置及開幕典禮等，隨同博物館同仁從旁協助，除可發揮既有外語能力外，亦從中學習到許多工作處事上應有態度與溝通技巧。不同於一般兵役，能在國立臺灣博物館服勤實在難能可貴。

98下半年績優役男



姓名：是元介

梯次：66

服勤單位：行政院退輔會訓練中心



優良事蹟

- 擔任管理幹部，協助役男服勤紀律及生活管理等事項，熱心負責。
- 至內政部北區兒童之家，辦理「攜手同行關懷兒童」公益活動，規劃多項團康活動及闖關遊戲，熱心投入。
- 不定期配合桃園市公所至虎頭山風景區環境清潔及辦理環保教育宣傳。

今天 我是替代役

真的讓我捨不得的是我那群好弟兄，這一年，辛苦大家了，不管是任何大小公差，一句話，一定到……

阿伯 我帶麵包來了

因為服替代役，我真正感受到這個社會的生活。我隸屬於桃園市虎頭山的退輔會訓練中心，這是個專門輔助榮民、榮眷的職訓單位。中心的班級很多，從電腦班到餐飲班樣樣具備。我最熟悉的因該算是西點班了，西點班每天都有實習，這些實習的麵包及西點都會慰勞附近的榮民伯伯，我也很幸運的榮登西點班的「送麵包小王子」，更偷偷學習了做麵包的技巧，希望某天可以學以致用。經過了半年，我當上管理幹部，成為我們役男與中心溝通的橋樑。

只要一句話

在這裡學到的東西也許多，認識的也許更多，不過真的讓我捨不得的是我那群好弟兄，這一年，辛苦大家了，不管是任何大小公差，一句話，一定到，對於每個人都是用最真誠的態度在相處，每次想到都覺得心口暖暖的，從以前的學長，到現在的學弟，不只是在單位，連放假大家還是會聚在一起，雖然我準備退伍，大家的時間也不一定可以常常聚在一起，不過別忘記，大家彼此心中還是一條心的。

98下半年績優役男



姓名：林任威

梯次：68

服勤單位：永康榮民總醫院



優良事蹟

- 照顧住院病患無微不至，交付任務圓滿達成，深獲役男同仁護理人員及各級長官之稱讚。
- 配合本院社區醫療服務義診，至台南市實踐社區實施糖尿病篩檢、高血壓檢測、骨密檢測及健康衛教，展現役男大愛精神。
- 莫拉克颱風陸上警報發布後，自願備勤支援防災工作。

我是你們的家人

住民都會詢問我同樣的問題「為什麼我不能回家？」為了彌補親情的缺憾，我期許自己要付出更多的關懷……

生命的輕與重

結束了成功嶺入伍訓練，我如願選上了第一志願—退輔會。專業訓練結束後，我選擇了永康榮民醫院。報到後，我被分發到護理之家服勤，這裡的住民有久病纏身的、有氣切的，沒有親情的慰藉，面對未來的生命只能默默的接受，讓人有些不捨。在護理之家服勤的這段日子，住民都會詢問我同樣的問題「為什麼我不能回家？」為了彌補親情的缺憾，我期許自己要付出更多的關懷。

挺身而出 站在第一線

我也經常跟隨醫療團隊，進入社區參與義診服務，為民眾量測身高、體重及處理文書的服務工作。並且支持役政署「有情有役，替代役暑假百萬cc捐血活動計畫」活動，我挽袖捐了250cc。莫拉克颱風侵襲期間，因為任務需要我留下備勤，那天夜裡風雨交加，醫院大樓地下室積水，我與其他2位役男清除積水至深夜；颱風過後，我更與其他9位役男前往受災嚴重的高雄縣立湖內國中救災，目睹慘狀，感嘆大自然的無情。轉眼役期過半，但每一次的經驗都帶給我滿滿的收穫，在生命旅程上留下美好的記憶。

98下半年績優役男



姓名：蔡錕廷

梯次：66

服勤單位：臺東林區管理處



優良事蹟

- 協助整理防火倉庫、新購置裝備整理上架及各項財產盤點，並定期維護及保養各項器材。
- 參與社區環境維護等公益服務。
- 製作各執勤記錄簿，以供新進役男記錄各項服勤狀況。

大自然最美的禮物

服役期間體會到各課室和同事間的互動以及工作上的態度，尤其在林地管理、保護與推廣上賦予重擔的林政課有更深的瞭解……

青山常在 綠水常流

我目前在林務局所屬的臺東林區管理處內服勤，主要在管處下的林政課服務。平時除擔任一般性質的勤務外，也協助林政人員公文遞送、文書處理，並負責林管處替代役役男相關的業務，有時假日也會隨同長官到各地區舉辦保護森林的宣導活動。替代役的服勤性質不同於國軍，在生活及服勤上往往取決於本身的自律與態度，也因此有更多機會接觸到林區管理處在森林管理及保護的相關業務。

為這一片土地盡一點心力

很高興能成為替代役的一份子，雖然役期不長，但在服役期間體會到各課室和同事間的互動以及工作上的態度，尤其在林地管理、保護與推廣上賦予重擔的林政課有更深的瞭解。林政的推廣透過舉辦活動的方式，向當地社區宣導森林防火和外來種入侵防治，對臺東林區管理處林政管理和森林保護方面有極正面的幫助，也使參與在此的我有很大的成就感。

98下半年績優役男



姓名：陳敬文

梯次：68

服勤單位：高雄市政府衛生局



優良事蹟

- 協助編製高雄市公私立醫院醫療服務統計量表作業。
- 維護及開發高雄世運緊急救護通報模組，使世運期間各醫護站可即時通報各站狀態。
- 於高雄市緊急醫療資訊整合中心協助網路環境重建，使緊急醫療資訊系統主機網路品質穩定。

把事情做好 就對了

我體會到真實的系統運作和過去在學校研究的虛擬系統是完全不一樣的。在真實的系統中每個人的生命都是寶貴的……

不只是興趣 更是責任

由於我沒有醫學相關背景，來到衛生局後抱持著學習的態度來完成每項交辦的任務，每一個辛苦的過程都讓我更瞭解每一項業務。秉持著積極學習的態度，無論長官所交辦的事項是否是我喜歡做的，我都盡力地將每件事做好，逐漸地我體會到把每件事做好的要素不僅僅是興趣還有責任，而這樣的想法培養了我勇於面對問題的態度，更從中獲得自我成長的喜悅。

盡情發現 努力實踐

當熟悉衛生局的業務後，我發現要發揮所長到處都是機會。印象比較深刻的是高雄市緊急醫療救護資訊系統的改善與高雄市家暴處遇管理系統的開發，我體會到真實的系統運作和過去在學校研究的虛擬系統是完全不一樣的。在真實的系統中每個人的生命都是寶貴的，需兼顧醫療品質和醫療容量，且所有的傷病患都要正確且快速地追蹤。我深信在未來的人生中仍會努力實踐我的專長及所學，這些日子將都是未來美麗的回憶。

98下半年績優役男



姓名：張庭豪

梯次：68

服勤單位：行政院環境保護署



優良事蹟

- 擔任管理幹部盡心盡力，並常舉辦餐會活動增進役男間感情。
- 積極參與義光育幼院之公益服務，陪同院生散步，表現愛心服務之精神。
- 隨同環保署救災指揮人員協助災區重建工作，注意安置所的環境衛生、清潔與消毒工作。

在灰暗中看見陽光

雖然有些人有天生的肢體殘障但仍喜歡投球，我們給他拍手鼓勵，他們雖會不好意思的笑著，看著他們的笑容，讓我更想參加每一次的公益服務活動……

燦爛的笑容

服役期間多次協助義光育幼院的公益服務活動，在與院生打籃球時，雖然有些人有天生的肢體殘障但仍喜歡投球，我們給他拍手鼓勵，他們雖會不好意思的笑著，看著他們的笑容，讓我更想參加每一次的公益服務活動。陪院生健檢時，在抽血方面最為辛苦，有些人會害怕打針，我們需全力的幫忙醫生壓制住。我的公益活動並不會因此結束或因退役而停止，將會繼續進行下去。

投入救災行列

參加屏東縣山區八八水災的災後重建小組工作時，與署內長官一起至災民收容所協助環境衛生與清潔，看到災民的暫時休息處真的很簡陋，用塑膠墊放在地上當床，幾百位村民就這樣擠在活動中心裡，只放了幾台電風扇。看了這樣的居住環境，我們只能幫忙加強廁所與活動中心內外的清潔與消毒，但災民對我們的幫助也是非常感謝，希望他們現在的生活環境有改善許多。

98下半年績優役男



姓名：張峻柏

梯次：67

服勤單位：臺南市環境保護局



優良事蹟

- 協助於臺南市安平區四草大橋旁觀夕平台前海灘舉辦「98年度春季擴大淨灘活動」。
- 協助「華山基金會獨居老人戶外踏青活動」，負責接送老人。
- 支援弱勢學童暑假課後照顧實施計畫。

平凡卻偉大的工作

我們做了我們幾乎能做的一切，當我們離開的時候，他的房間變得煥然一新……

看見生命的尊嚴

今年三月，我們替代役男到一位獨居老人潘伯伯的家中。那時潘伯伯剛搬完家，家裡很髒亂，而他行動不便，無法自己整理，就由我們役男們幫他整理居家環境。一位華山基金會的張姐跟我們聊到潘伯伯的情況，張姐說那時足足找了一個多月，才找到現在這個地方，然而房東出租的條件是房租要收貴一點。

他們的需要，我知道

聽完潘伯伯的故事後，我們更加努力幫他打掃房間，希望能讓他住得很舒適。我們做了我們幾乎能做的一切，當我們離開的時候，他的房間變得煥然一新。

藉由這次公益活動的經驗，我真的有一種深深的體會，有的時候，那些獨居老人並不需要我們太多的金錢或物質援助，他們真正需要的反而是我們誠摯的關懷與幫助。他們不要我們的憐憫與施捨，反而喜歡我們把他們當作可愛的長者與他們相處，讓他們得到尊嚴與尊重，並且視我們真摯的照顧與關心為珍寶。

98下半年績優役男



姓名：駱威霖

梯次：64

服勤單位：國家運動選手訓練中心



優良事蹟

- 參加97年全國中正盃競速溜冰錦標賽，榮獲社會男子組3,000公尺接力賽第1名。
- 參加2009年第8屆高雄世界運動會，榮獲競速溜冰男子300公尺計時賽第1名。
- 入選2010年第16屆廣州亞洲運動會溜冰培訓隊選手。

不斷努力 擦亮金牌

一切的痛苦通通都在拿下世運會金牌的那瞬間消失了，一切都值得了，因為不只是為國爭光，也是替自己、家人、替代役們爭光……

對的時機 對的選擇

其實我覺得我真的是很幸運，因為我是第一個競速溜冰的體育役役男，在我之前的學長們每個都是因為兵役而斷送了溜冰生涯，而我可以藉著這次世運會才有這個機會服運動替代役來延續我的溜冰生涯，真的是老天爺給我的禮物，原本還在念大學的我為了準備世運會選擇先放下學業，選擇休學先入伍當體育替代役，這個選擇是對的！

有耕耘 才有收穫

為了世運會努力準備了半年，不管練習有多艱難、多困苦、多麼難受，一切的痛苦通通都在拿下世運會金牌的那瞬間消失了，一切都值得了，因為不只是為國爭光，也是替自己、家人、替代役們爭光，這真的是因為選服運動役才讓我有這麼好的成績，而這好成績也延續到了世運會之後的世界錦標賽上，也讓我拿到了歷年來在世界錦標賽上最好的成績！

98下半年績優役男



姓名：邱偉哲

梯次：67

服勤單位：臺中市政府法制處



優良事蹟

- 與人相處親切有禮，消費者之諮詢問題，均積極、主動詳實解答，頗受民眾好評。
- 參與大同國小學童的課業輔導，提昇其學習意願，增進學習成就。
- 協助志工服務行動博覽會攤位設置，及發放資料與民眾互動宣導。

態度 勝過一切

有些消費者正在氣頭上，這時更要一邊安撫消費者情緒一邊幫助消費者解決問題……

幫助別人就是幫助自己

服役期間，不僅可以服務民眾，更重要是了解到各個消費糾紛發生的原因，讓自己從這些案例中記取教訓，如何事先防範確保己身的權利，而不是等問題發生後再去補救。我很慶幸能在服役期間學到了一輩子都受用的知識和能力，比如各式契約簽訂時，需要注意哪些條款，了解簽名立約後所要承擔的責任；也學習了如何去接待、服務民眾並迅速解答民眾所反映的問題。

忍一時風平浪靜

打進1950服務專線的民眾是各式各樣的，很難去預設民眾發生是哪種消費問題，再加上有些消費者正在氣頭上，這時更要一邊安撫消費者情緒一邊幫助消費者解決問題。在這過程也曾受過消費者的氣，當下還是只能請我們承辦人幫他解決問題，雖然沒服務到這位消費者，但我確信我是有幫助到其他消費者。最後，很感謝承辦人的推薦，讓我得到了優異替代役男這個榮譽，也謝謝單位上各長官的照顧，讓我有愉快且充實地替代役生活。

98下半年績優役男



姓名：鄧威澤

梯次：69

服勤單位：臺南縣天壇老人養護中心



優良事蹟

- 協助住民之急診，迅速將住民換床上車並加以固定，送往醫院。
- 參與獨居老人送餐公益服務。
- 帶領同袍，從事機構環境整理、協助老人們急診陪診服務。

服務老人 回憶甜蜜蜜

每天都看到許多銀髮族，阿公阿嬤每天都很有活力的跟你說：「早！吃飽沒！」……

養護中心的「食神」

在當替代役的期間，讓我學了很多，像是在廚房，從來沒試過用大炒鑊炒過菜，大鍋飯，一開始學真的還覺得滿辛苦的，阿公阿嬤吃飯的量要多少，飯要煮得多軟，不可以太硬，絞粥要絞得多碎……，真的要學很多事情。好在有營養師與學長們的鼓勵跟加油，我也慢慢的上手了。我們也有辦理社區獨居老人的送餐服務，每天送熱騰騰的便當到獨居老人的手上，真的是很有意義的一件事！

我們像是一家人

服務工作之一：陪診，夜間送診服務，記得有一次，醫院的護士請我協助幫忙替阿嬤裝上導尿管，沒經驗的我只能在旁邊幫忙扶著，心裡想著「好害羞喔」，但還是盡心將這服務完成，真是不同的體會。在天壇老人養護中心，每天都看到許多銀髮族，阿公阿嬤每天都很有活力的跟你說：「早！吃飽沒！」阿公阿嬤看到我們也如同看到自己的孫子般，跟你聊天說話。在服役的這段時間裡，我真的學到很多，我也很高興能到天壇老人養護中心裡服務。

98下半年績優役男



姓名：胡丙男

梯次：67

服勤單位：臺南縣心德慈化教養院



優良事蹟

- 平日工作勤奮，服務認真，對上級交辦任務，圓滿達成。
- 協助教保工作，謹慎小心，深獲院方以及個案家屬之肯定。
- 莫拉克颱風來襲，主動暫停休假，使院民能獲致安全與妥善的照顧，精神可佳。

我在心德

看著他們藉由輔具的協助，堅持自己用餐的那一份執著，讓我深刻體會到他們那種堅強毅力……

障礙 不是阻礙

我所服役的單位財團法人台灣省私立心德慈化教養院是一所收容心智障礙與多重障礙的社會福利機構，這裡所收容的身心障礙者，我們都稱他們為院民，雖然院民們在學習上有障礙，但是，他們在學習過程中一直都秉持著一份努力不懈、認真學習的態度，卻是深深打動著我，在我心中覺得他們是我學習的榜樣。

堅持 就是力量

我在心德服役的這段期間，第一件學習到的事餵食，看著他們藉由輔具的協助，堅持自己用餐的那一份執著，讓我深刻體會到他們那種堅強毅力，只要自己能做的事，絕不假手他人。但是，也會遇到許多突發狀況，有時院民會有癲癇發作、受傷、感冒等情形，剛遇到這些狀況的時候，真的不知道該如何處理，透過院內老師的細心教導、解說，慢慢的累積經驗，讓我學習到要如何用最最好的方式來處理院民的緊急狀況。這真的要感謝役政署設立這個制度，讓我有機會參加社會役的行列！

98下半年績優役男



姓名：王慈暉

梯次：67

服勤單位：高雄市政府消防局



優良事蹟

- 協助北區救災救護大隊消防勤務大樓電子佈告欄播放及為民服務。
- 參與新東海老人養護中心公益服務，陪伴老人。
- 榮獲內政部役政署辦理「98年替代役役男公益服務徵文比賽」第一名。

防災天使 輕舞飛颺

雖然有些小朋友有聽沒懂，但我們仍然會很有耐心的慢慢引導，很多防災的知識本是要從小養成，而我們就是扮演小朋友的防災天使……

打火隊的孩子王

選擇消防役之後，才漸漸體會到消防這一塊的心酸苦辣，而我則是被分配到防災教室，負責教導外來的民眾和各年齡層的朋友，主要是幼稚園的小朋友為多，從認識滅火器、地震體驗、消防栓操作、煙霧體驗、如何正確使用119辦案、CPR心肺復甦術等消防知識，雖然有些小朋友有聽沒懂，但我們仍然會很有耐心的慢慢引導，很多防災的知識本是要從小養成，而我們就是扮演小朋友的防災天使，一步步帶領著他們導向正確的防災觀念。

防災—從根本做起

也許成效有限，但卻能把防災教育讓小朋友們帶入他們的家庭裡，這種力量才是我們所樂見的，在這服勤的上百個歲月裡，真的讓我受益良多，也讓我體會到消防的工作不僅僅是打火、救護等外勤工作，在內勤這方面，防災教室也為市民提供了更貼心的服務。

98下半年績優役男



姓名：葉佳政

梯次：67

服勤單位：國道公路警察局



優良事蹟

- 協助交通疏導、守望勤務工作，負責盡職。
- 善用民間專才，破獲汽車竊盜案：於98年7月10日擔服巡邏勤務，發現BMW自小客車所懸掛號牌與車型不符，發揮民間汽車修護專長，於不破壞該車任何零件狀況，取得該車身號碼，協助將犯嫌以竊盜案移送法辦。

小兵立大功

平時參與勤務工作會觀察民眾與警察學長們應對及處理刑事案件，深深體會到警察同仁的辛勞……

正義的守護者

我服務於內政部警政署國道公路警察局第九警察隊頭城分隊，服勤期間有分隊紀律的內部管理，每日作息正常外，另不定時的協助警察外勤工作，平時參與勤務工作會觀察民眾與警察學長們應對及處理刑事案件，深深體會到警察同仁的辛勞。又是擔任專業交通警察工作，每當假日塞車時段加強交通疏導工作時，運用警力更是吃緊。

請叫我福爾摩斯

除了協助巡邏勤務，仍有其他勤務項目，如扣車守望勤務、額外公差外，平時隊上長官愛護有加，隨時注意分隊役男生活管理及工作環境，如有任何意見或提議均能有效率的回覆或處置。本次能榮獲98年度下半年優異替代役役男，因在分隊警察學長抽絲剝繭高度懷疑攔檢車輛疑似贓車，但又不肯定為贓車時，我以專業技術找尋汽車電腦零件引擎號碼及突破行車電腦找尋相關零件資訊，協助偵查人員破獲汽車竊盜案，將存有僥倖心態的犯嫌科繩之以法，來捍衛社會公平正義。

98下半年績優役男



姓名：陳建璋

梯次：67

服勤單位：臺灣雲林地方法院



優良事蹟

- 協助修訂替代役相關生活管理之規範與設計相關表單。
- 參與創世基金會發票募捐之公益活動，經由媒體報導，提昇機關及替代役形象。
- 協助民事執行處辦理民事執行案件與會計室辦理會計送審清冊，細心謹慎負責盡職。

最平凡才最珍貴

每一步都有每一步的想法，每一天都有每一天的容貌，每一站都有每一站的改變……

學習 承擔 責任

專訓結束後，分發到雲林地院民事執行處服勤，得以將理論與實務作一相結合。擔任管理幹部時，內心充滿了擔憂，是否有能力去勝任？感謝我的弟兄能夠容忍我的挑剔，對我賦予諸多的包容。在任何替代役事務上的管理與決策，雖然有自信的認為對問題的解決總是盡心盡力的去處理，但是得到的遠比我付出的多太多，因為他們讓我學習到解決問題的責任。

一種感同身受的付出

或許有人覺得公益服務只是一種例行公事，但對我來說這種感同身受的付出讓我學習到奉獻的精神。當我們從事公益服務時，用心的去體會，感受幫助他人的幸福。因為能夠幫助別人就是一種可貴的幸福。不知為何，突然有種頓悟的感覺，經過這樣多的事情，得出來的結論竟只是一個淺而易懂的道理。每一步都有每一步的想法，每一天都有每一天的容貌，每一站都有每一站的改變。已經學會了對待任何事物都微笑看待的我，在這裡與各位分享。

98下半年績優役男



姓名：覃炳華

梯次：67

服勤單位：臺北市信義區公所



優良事蹟

- 協助公民會館進行公文影本檔案裝訂及列冊事宜，並將公文數位化。
- 協助景新里辦理98年母親節大會活動之宣導單發放、現場佈置、攝影及場地恢復等工作。
- 協助將原四四南村居民提供之近百張懷舊相片數位化，俾利文化資產保存。

從黑白變成彩色

開館的每一天，都有來自各方的志工大哥大姐，以眷村為主題，熱情地為民眾解說導覽……

想法轉個彎 世界變更寬

回首當初，雖然自己無法選擇有興趣的役別，但是透過學習、轉變想法慢慢使服役變得有趣。在臺北市信義公民會館，幾乎每天可以遇到五花八門的人事物。透過服務民眾，不但富涵成就感，對場館管理常有更多元的觀察學習。透過多樣化的活動及展覽舉辦，不但豐富了服役生活，亦對自己在未來的多元工作能力上有所裨益。

德不孤 必有鄰

在公民會館，長官的諄諄教誨，我總是謹記在心；開館的每一天，都有來自各方的志工大哥大姐，以眷村為主題，熱情地為民眾解說導覽，而我也很開心能有機會參與其中，為社會服務付出點滴心力。總而言之，服役是義務，但我從來不忘記要自我管理，因為工作的積極意義，並不是等待下班，而是以責任感為經，盡心負責為緯，來執行自己的使命及任務。而德不孤，必有鄰，服役期間認識許多有責任感的優秀伙伴，種種回憶綿密交織成一段妙不可言的光陰的故事。

98下半年績優役男



姓名：林壽佑

梯次：67

服勤單位：臺北縣政府



優良事蹟

- 參與三重市公所暑期兒童夏令營暨替代役大哥哥攜手活動，負責弱勢兒童課後輔導。
- 98年清明節，與縣府同仁至瑞芳、貢寮等地協辦清明節掃墓服務實施計畫活動。
- 協助「2009低碳聯合婚禮」，圓滿完成任务。

取之社會 還之社會

藉由帶領團康活動，使他們亦能感受到歡樂的氣息。在這過程中，讓我重溫了兒時的回憶……

結束 是另一個開始

我被分發到民政局生命禮儀科服役。在還沒有到縣府服役之前，我對「生命禮儀」是抱持著敬而遠之的態度，直到參與科室的各項活動，我才能夠清楚了解與重新詮釋「生命禮儀」的含意。現在，對我來說，「生命禮儀」代表的不是人離開了就只能感傷的形式，而是生命的重新開始。因此，讓我對於生命禮儀不再只是保有傳統的負面禁忌思緒，而是打從心底的真正尊敬。

婚禮 也可以很環保

此外，除了參與本科室業務的活動之外，我亦參與其他科室的業務活動，譬如宗教禮俗科舉辦的「2009低碳聯合婚禮」，藉由與低碳環保推廣概念相結合，使婚禮相關上下游產業皆能轉向低碳思考。另外，在參與三重市公所舉辦的「弱勢學童暑期夏令營」活動中，我與其他役男們除了協助這些無力上才藝班的兒童，學習電腦、書畫及剪紙外，更藉由帶領團康活動，使他們亦能感受到歡樂的氣息。在這過程中，讓我重溫了兒時的回憶，這個活動，對我而言真是意義非凡。

98下半年績優役男



姓名：吳明旭

梯次：65

服勤單位：替代役訓練班



優良事蹟

- 擔任值星區隊長，表現優良，屢次獲得長官肯定。
- 協助隊上勵志歌曲比賽，積極主動，73梯勵志歌曲比賽獲得第三名，74梯勵志歌曲比賽獲得第一名。
- 積極保管安妮庫房，盡心負責。

洞六洞洞 部隊起床

日常生活中，對人的要求是很重要的，在要求狀態下，一個人，一個部隊，沒有要求就沒有紀律……

部隊 不是一個人能帶的

在偶然的際遇下，進入成功嶺替代役訓練班幹訓隊，原以為能夠輕輕鬆鬆過訓練，沒想到遇到的是一連串嚴苛的考驗在等著我。幹訓完後有機會管理部隊，這對我和來心境的轉變實在影響很大。在隊上中學到了管理以及相處，尤其是相處，對長官的應對及尊重，對學長的敬重和了解，對學弟的教導和體諒，對役男的關心和訓練。

鐵的紀律vs.愛的教育

在成功嶺尤其學到了要求兩字，在日常生活中，對人的要求是很重要的，在要求狀態下，一個人，一個部隊，沒有要求就沒有紀律，沒紀律的團體是發揮不了該有的效率和功能，有幸能當上管理幹部，對我的未來，會是個很好的基石和經驗。感謝在隊上所有人以及被我帶過的役男，讓我從中學到待人處世的道理和態度，也體驗到團隊的運作及人際關係的重要，期望自己能將這段時間所學到的，所體驗到的能夠於將來踏入社會時，幫助自己發揮所長，服務人群。

98下半年績優役男



姓名：王立宇

梯次：65

服勤單位：替代役訓練班



優良事蹟

- 熱心服務，擔任23期及24期值星表現良好，並於24期值星期間完成期中鑑測等相關任務。
- 擔任分隊長，認真教導與照顧役男；於隊上事務積極認真，樂於助人。
- 擔任幹訓隊人事業務，克盡職守，表現優異。

團結 才有力量

我雖然選擇了外界看起來吃力不討好的服役方式，既勞心又出力，但是卻讓我這一年不致於空白……

學習管理之前要先學會接受管理

進來替代役管理幹部訓練班接受了為期十週的嚴格訓練，在這裡，團隊的成果遠大於個人的成就。要學習放棄個人，講求的是集體行動、統一、標準化，透過合作、互助培養出團隊的默契及凝聚力。當上分隊長之後，才發現分隊長的任務不光只是帶部隊而已，還有許多的業務要處理，尤其在帶領部隊時，面對突如其來的狀況，要能隨機應變，進而在有限的時間內用最有效率的方法完成上級交代下來的任務。

吃苦當作吃補

有一天我在成功嶺晨跑，經過一個國軍營區，看到國軍弟兄們正在提著油漆桶替路旁的花圃重新漆成雪白色，此時的我心想勞力是最簡單的一種付出方式，但得到的回饋往往也最少。我雖然選擇了外界看起來吃力不討好的服役方式，既勞心又出力，但是卻讓我這一年不致於空白，學到許多業務上、管理上、待人接物上的經驗。誰說當兵只能是被時限所規範的義務，當兵也可以是一種責任、一種成長。

98下半年績優役男



姓名：翁郁庭

梯次：63

服勤單位：役政署管理組



優良事蹟

- 擔任反毒大使團「節目總監」以及劇組表演要角，盡心盡力。
- 參加「愛老社區關懷」系列活動，對於年邁行動不便之老人進行愛心關懷以及節目表演，提供互動娛樂。
- 參與各項公益服務，包含：護理之家愛老關懷服務、愛心公益午餐便當遞送服務等。

你們是我的星光

有時候積極的要求帶給了你們許多的壓力，你們也都概括承受、盡力配合，讓我們第三代的反毒團成為了最受讚許的一批……

這個獎是你們的努力團結得來的

回想剛到役政署反毒大使團時，面對陌生的環境和事物帶給我不少的壓力。漸漸的融入這個大家庭後，我被選為反毒大使團的節目總監。面對不同長官和同事間相處的方式、待人接物、應對進退等，短短的一年讓我受益無窮，想法也成熟許多。這個部長獎，是你們的努力成就給我的！

我要說聲謝謝你，即便在合作的過程中，有時候積極的要求帶給了你們許多的壓力，你們也都概括承受、盡力配合，讓我們第三代的反毒團成為了最受讚許的一批。我真是為你們感到驕傲！

公益服務 讓我更惜福

工作方面以外，我利用時間參與許多公益活動，瞭解到社會上有許多需要幫忙的人，直接面對面的接觸弱勢族群，讓我更加珍惜自己擁有的一切。每次看著被服務的對象開心的笑容，我便覺得自己的付出更有價值。在服役階段所遭遇到的人事物及酸甜苦辣將永遠留在我的心中，相信未來人生的道路會更順遂、精彩。

98下半年績優役男



姓名：李富峰

梯次：68

服勤單位：國史館臺灣文獻館



優良事蹟

- 架設資訊報修系統，方便資訊室快速作業。
- 架設營繕通報系統，取代以公文傳遞或口頭告知工程人員的不便，提升硬體維修效率。
- 支援德興國小弱勢學童課後輔導、暑期課業輔導及負責精英班數學教學。

失敗為成功之母

我把每次的任務或挫折，當成充實自己的契機，在一番淋漓後的苦盡甘來是我工作的最大動力……

在服役期間 隨時尋找學習的機會

我在大學時期學習過一些程式語言與架設伺服器，也因為這項專長，負責設計臺灣文獻館內相關的電子化系統。初次接觸實務設計與客製化需求，經常有書到用時方恨少之慨。我把每次的任務或挫折，當成充實自己的契機，在一番淋漓後的苦盡甘來是我工作的最大動力。在館內工作所學到的許多人事經驗，以及教科書無法傳授的實務經驗，激勵我在工作之餘自修更多相關知識，將系統設計得盡善盡美。

體驗極具意義的服役經驗

下勤之後，我投入了德興國小的課後輔導與暑期課輔的工作，教導並照顧許多弱勢家庭的學童。在準備教材的過程裡，總是能激發出我更多的思考空間。該以哪些有趣的數學問題來提高學童的興趣？針對一些學習落後的學童，必須在基本記算訓練和理論解說之間作出取捨，才能讓他們了解「老師在教什麼」。教導的過程中，我也不斷要求自己的行為舉止，給學童們一個榜樣，以期勉自己「既為經師亦為人師」。

98下半年績優役男



姓名：王昭閔

梯次：63

服勤單位：駐諾魯技術團



優良事蹟

- 協助駐團獸醫及畜牧業務，提供多項專業建議，有助畜牧生產走向專業化。
- 協助畜牧推廣及獸醫巡迴服務，提昇駐團形象。
- 支援技師離職後畜牧工作，績效卓著。

一輩子的榮耀

世界上有許多比臺灣還貧窮的國家，但是人民卻仍能如此無憂無慮的過日子，何謂貧窮？何謂富有？……

小國家 大貢獻

諾魯！是我的服役地點，第一次聽到這個地方，很多人都會問：「這是在非洲嗎？還是在中南美？」我總是不厭其煩的解釋是南太平洋的島國，是世界第三小的國家，農技團的任務是教導飼養與栽種，在這裡工作不但可以跟農民直接接觸，瞭解所需，解決其問題，是一個可以實踐理論的好地方，亦是考驗在資源貧乏的國家中如何運用智慧解決問題。

苦盡，甘來

在這裡不但要有獨立自主的作戰能力，還得要有耐心和毅力，工作上的挑戰雖然累人，但每次看到當地人民因我們解決其問題而豎起大拇指說Taiwan No.1時，所有的辛勞都拋到九霄雲外了，心中頓時充滿莫名的感動和喜樂！參與外交替代役讓我整個人生觀因此而改變，世界上有許多比臺灣還貧窮的國家，但是人民卻仍能如此無憂無慮的過日子，何謂貧窮？何謂富有？在幫助別人的同時也學習到當地人民的生活態度，能參與外交替代役實是我這輩子最大的榮耀！

98下半年績優役男



姓名：楊政哲

梯次：63

服勤單位：駐吐瓦魯國技術團



優良事蹟

- 於農場早市現場示範瓠瓜及冬瓜的烹煮方法，並提供食譜受到熱烈迴響。
- 協助技術團評鑑家庭菜圃競賽戶，並向推廣戶解說食品加工及烹飪方法，在工作上不遺餘力。
- 協助行動醫療團攝影及會議記錄等行政業務，表現積極且熱心服務。

踏上人間天堂

提醒自己一直持續積極的態度，當自己退伍回到臺灣面對忙碌與現實面的時候，才不會被淘汰……

樂在當下

吐瓦魯，這個被許多人稱作天堂的地方，因為這裡並不需要為飢餓所恐懼，沒有病害與戰爭的叨擾，即使沒有工作也能輕鬆愉快的過日子，所以當地人對於工作不是如此的放在心上，必須花一些時間才能慢慢適應這樣的工作態度，對於剛到駐地的我是一大挑戰！與農場工人有意見不一致時也要學著溝通與體諒。我想經過了十個月的歷練，最大的收穫就是修身養性，耐心變得無比的堅強吧！

放眼未來

這是文化的衝擊與差異，並沒有所謂的對與錯，只是計畫的進度與實際工作執行起來有落差時，難免還是會讓人擔心；另外也要提醒自己一直持續積極的態度，當自己退伍回到臺灣面對忙碌與現實面的時候，才不會被淘汰，或是已經失去了競爭力，不過在進入社會前，能夠有一段這樣的時光可以讓自己的想法放空，有這樣一段經歷能夠磨練自己的意志，也不是一般人能有的體驗，對於未來的可能性不失為一種刺激。

98下半年績優役男



姓名：陳冠仲

梯次：68

服勤單位：經濟部水利署



優良事蹟

- 協助辦理扶助弱勢家庭冬令營及夏令營活動。
- 協助辦理臺中市南屯區黎明關懷據點國中學生課後輔導活動。
- 擔任管理幹部，認真負責，帶領新進役男迅速適應勤務與宿舍生活，提高工作效率。

我的價值 由我定義

無論是生活、態度等等很多方面都有一定程度的成長，將來，我仍舊會以替代役為榮……

我要適應環境 而不是讓環境來配合我

服役期間，不論是新訓、專訓還是下單位基本上都讓我學習到許多東西，受益良多，在成功嶺的新訓，尤其讓我印象深刻。在那邊我了解到團體生活的生存法則，就像人在社會上工作，是我要適應環境，而不是讓環境來配合我。緊接而來的專訓，原本想說可以解除武裝輕鬆一下，因為那邊的環境，真的會讓人有到了度假飯店的感覺，可惜，事與願違，管幹學長比成功嶺的分隊長還要嚴格！

揮一揮衣袖 帶走滿滿的收穫

下單位之後，很幸運能在水利署本部幫忙，這裡的環境很單純，而科室的大哥大姐們也都能與他們相處融洽，工作也不算繁忙，役男的相處上也沒什麼大問題，大家都很好，也會不定時舉辦聚餐，增進彼此的感情。平時也會利用時間至育嬰院從事公益活動，我認為，這樣的役男生活，是很有意思的，無論是生活、態度等等很多方面都有一定程度的成長，將來，我仍舊會以替代役為榮，並永遠記得愛心、服務、責任、紀律這四大守則。

98下半年績優役男



姓名：張志強

梯次：68

服勤單位：經濟部水利署



優良事蹟

- 協助辦理同仁捐贈愛心物品到南投信義鄉及高雄縣三民鄉。
- 積極參與捐血活動計畫並鼓勵同儕踴躍參加，於活動結束後仍積極參與捐血活動。
- 主動協助解決公文系統操作之疑難問題。

那年夏天 熱鬧的山

現在一閉上眼睛還是可以看到一群熱情的小朋友，沒有邊界的山峰，吵翻天的室內課，刺激的躲避球……

無法忘懷的記憶

最大的回憶就獻給信義鄉羅那國小，到山裡的感覺真好，每天可以看雲海，其實我們就在雲海裡面。現在一閉上眼睛還是可以看到一群熱情的小朋友，沒有邊界的山峰，吵翻天的室內課，刺激的躲避球……，一張張的片段深深的印在我的腦裡。記得那時自己準備的晚餐每天都出現不同的麵，和大家在鍋裡搶食的衝勁，這一些大概就是我們一天的生活了。

愛心 服務 責任

有三個月的時間在臺中光音的育嬰院做公益服務，剛開始對我來說是很痛苦的。原本以為育嬰院是帶帶小孩，或是餵餵奶，但是第一天去就被震撼教育了一番。在這裡的院生是包括對生活自理有障礙的人，我分配的單位是最重症的院生，也就是他們無法自己吃飯洗澡移動喝水包括大小便，一般我可以做的事對他們來說都是不可能達成的。這深深的讓我對生命更加敬畏。替他們服務永遠沒辦法得到他們親自的感謝，但是從服務當中，我認為最大受益者就是我自己。服務他人也是服務了自己。

98下半年績優役男



姓名：郭俊廷

梯次：67

服勤單位：經濟部國際貿易局



優良事蹟

- 協助辦理ECFA漫畫與蒐集及協助整理FTA相關文件與網頁資料處理。
- 協助支援2009年全球商務人員會議及國貿通訊之編輯，深獲支援單位稱許。
- 熱心參與伯大尼育幼院與婦幼醫院之志工服務，並參與捐血活動。

藍天白雲任我翱翔

這些育幼院的院童也不吝給予我們最燦爛的笑容與笑聲，讓我們的汗水和努力更顯得有價值…

處處是資源

國貿局的業務主要為國際事務的諮商談判，因此時有奉派參與協辦國際會議的機會，從中感受到外語能力的重要性。促使利用業務閒暇之餘，進行語文能力的提昇。正因國貿局提供了如此優質且特殊的環境，服役期間定要善用資源，與同袍相互砥礪，作為未來繼續升學或是就業的堅實籌碼。

走出更寬廣的路

除了協助國貿局業務的進行外，我們還參與了志工服務，選擇每週前往木柵的伯大尼育幼院，清掃環境，整理書籍以及與院童們進行互動，而這些育幼院的院童也不吝給予我們最燦爛的笑容與笑聲，讓我們的汗水和努力更顯得有價值。此外，我們還會前往捐血中心進行捐血，這是一項救人又利己的好觀念、好行為。不管當兵或替代役，都是人際關係、團體生活最好的磨練，磨練我們做人處世應該注意的禮節，「人與人之間必須互相尊重、互相幫助、做錯事勇於認錯」，培養正確的人生觀、價值觀，這樣人生的路才會寬廣、順遂。

98下半年績優役男



姓名：羅盈達

梯次：70

服勤單位：經濟部標準檢驗局



優良事蹟

- 對上級交辦事項，兢兢業業，協助完成辦公室及試驗室規劃、施工等事宜，克服困難，完成任務。
- 協助推動「建立保暖性含炭填充纖維紡織品檢測技術」等新興業務。
- 主動貢獻專長，推動試驗室之檢測技術達國際水平，值得表揚。

科技來自於人性

科內前輩及長官們對於每一件試驗的委託案件都抱持兢兢業業的精神去面對，這種敬業的態度讓我對於每一個委託案件的處理都更加的審慎……

撥開雲霧 看見曙光

在標準檢驗局服役已歷經數月，在高分子科內主要負責的業務是橡、塑膠材料物性的檢驗，針對一系列高分子材料的物性進行測試。一開始的時候，我對於商品檢驗的概念非常模糊，多虧科內眾多前輩及長官們提攜以及指導，讓我對於各項業務都能迅速上手，也對於整個商品檢驗的流程都有充分的瞭解。

做事謹慎 雙贏溝通

此外，商品檢驗也有需與廠商進行溝通之部分，我也從此過程中學習到如何與各方人士進行良好的溝通；科內前輩及長官們對於每一件試驗的委託案件都抱持的兢兢業業的精神去面對，這種敬業的態度讓我對於每一個委託案件的處理都更加的審慎。在這邊，我獲得了珍貴的社會經驗，這些都是學校裡面學不到的，也多虧謝長官們的關心與照顧，讓我們役男有一個幸福、成長的服役環境。

98下半年績優役男



姓名：廖詠彬

梯次：67

服勤單位：臺北市停車管理工程處



優良事蹟

- 發現停車場車輛擦撞以手機錄影存證，並向上級通報，化解車主與停車場無謂困擾，獲得市民來函致意。
- 緊急護送同袍至醫院就醫，徹夜照顧處理得宜並獲得同袍家長感謝。
- 擔任管理幹部認真負責；並發揮愛心，響應公益捐血一袋救人一命。

不是爽兵是雄兵

雖然在別人眼中這看起來只是微不足道的一件小事，但是當我們宣導完看到騎樓乾乾淨淨那種感覺真的是難以言喻……

別人看不見的汗水

服替代役期間發生了許許多多的事情，很榮幸被選為管理幹部，也很榮幸被選為績優役男。雖然許多人對我們替代役役男的誤解一直說我們是爽兵，但是從我進來以後，發現其實我們都是一群默默工作的螞蟻雄兵。役男們都會去作一些公益活動，像是輔導小朋友課業、挽起袖子捐出熱血，又或者在一些行政機關幫忙作一些輔助性的工作。

把小事做好就是成功

我們停車管理工程處的役男會幫忙市政府宣導機車退出騎樓、巡邏停車場以及路邊停車位普查。雖然在別人眼中這看起來只是微不足道的一件小事，但是當我們宣導完看到騎樓乾乾淨淨那種感覺真的是難以言喻，就像是還給地球一片乾淨的空間。而停車場巡邏就是我們的重責大任，最常看到車鑰匙沒拔，我們就會好心的在他車上留紙條請他到管理站去領。路邊普查可以知道施工單位有沒有偷工減料，幫忙市民達到監督的效果，也為大家爭取較多的停車空間。

98下半年績優役男



姓名：蔡維哲
梯次：68
服勤單位：交通部觀光局



優良事蹟

- 2009經穴按摩推廣活動，協助日本客人進退場、翻譯及介紹臺灣的養生保健觀光資源。
- 參與「臺灣好食光：辦桌活動」現場工作，擔任重要貴賓日本料理鐵人程一彥的翻譯，表現穩定成功。
- 協助社區清潔打掃及發票捐贈活動，發揮社會關懷心。

國民外交第一線

因為自己有日語的專長，有時要接洽日本觀光客，也要協助一般文件的日語翻譯……

又愛又恨打飯班

在日本留學的我，一直不想回來當兵，但受到父母及朋友的勸告，用留學生名義申請了專長替代役。專長替代役其實也沒有什麼優勢，和一般替代役一樣都是要去成功嶺受訓、考試、測驗。我幸運地被派為打飯班，我想打飯班應該是新訓裡最累又是最輕鬆的吧！累就是有洗不完的碗、擦不完的桌椅、整理不完的餐廳，輕鬆的則是有榮譽假！

用日語替臺灣「發聲」

接著進入專業訓練，為了拿到好成績，進入理想的單位，只好拼了命的猛K，果然辛苦是沒有白費的，來到自己的第一自願——觀光局。在局的國際組一科，主要是辦理民眾申請文宣。因為自己有日語的專長，有時要接洽日本觀光客，也要協助一般文件的日語翻譯。來到觀光局，當然也要積極參與各大觀光宣傳推廣活動。會場上除了要為外籍賓客翻譯外，佈置會場等現場清潔工作，都是必要的。雖然工作量會很多，但是每天都過得非常充實，也在生活上加了許多色彩。

98下半年績優役男



姓名：賴世洌

梯次：68

服勤單位：大鵬灣國家風景區管理處

優良事蹟

- 參與捐贈發票公益活動，並將捐贈發票分送至社會福利慈善團體。
- 帶領役男前往林邊鄉永樂村及林邊村，幫忙颱風受災戶清理家園。
- 協助園區各項安全設施與維護，負責盡職。

原來臺灣這麼美

看到了來自各地幫忙的志工及捐贈的愛心物資，讓我對生命有更深層的體認……

來大鵬灣 問我就對了

於大鵬灣國家風景區管理處服役期間，學習到很多公務上的相關知識與程序，也因協助處理會計方面的業務讓我變的更謹慎與細心，也因主管的教導，讓我學會要求自己努力把每件事做到最好。當替代役跟當兵的不同在於比別人先踏入社會半步，在大鵬灣常與遊客接觸的關係，讓我學到了跟遊客導覽解說的許多技巧，還有待人處事與人溝通的方法，這是很難得寶貴的經驗。

人間處處是溫情

服役期間遇到一個很難忘的經歷，那就是八八水災，讓東港鎮與鄰近的鄉鎮成了水鄉澤國，水災過後，與管理處的其他役男一起到屏東縣林邊鄉受災戶住處，幫忙受災戶清除家裡淹水過後的淤泥，看到了來自各地幫忙的志工及捐贈的愛心物資，讓我對生命有更深層的體認。當然，來到黑鮪魚的故鄉，對於在地特有的新鮮海產也大快朵頤了一番，最難得的是巧遇「東港迎王平安祭典」，當地的習俗也讓我眼睛一亮，這些都是在別的地方看不到的。

98下半年績優役男



姓名：盧政賢

梯次：67

服勤單位：苗栗縣建功國小



優良事蹟

- 協辦舞蹈類藝術下鄉巡迴演出及全國中等學校運動會等工作。
- 協辦腸病毒宣導活動、親師座談會、學生家長會會員代表大會等工作。
- 協辦教師申訴評鑑委員會選務工作，參加國中小增置專長教師及英語代理教師研習。

「替代役」是我的榮耀

發生了許許多多大大小小的事情，有高興的也有不開心的，高興的我把它們當作養分……

言教與身教

還記得當初選填到建功國小時，心中有無限的感慨，因為家在臺中所以非常的想要在自己的家鄉服役。這段期間與教官之間的配合以及互動相當愉快，本來以為認輔教官是個嚴肅的人，然而相處之後才發現跟我想的不一樣，教官做事認真，用百分之百的耐心與愛心教導我。不只是業務上的指導，也有很多待人處事以及應對進退的方法，能夠有機會接受績優役男的表揚，認輔教官真的是最大的推手！

努力與珍惜

在學校服勤以的這段時間，發生了許許多多大大小小的事情，有高興的也有不開心的，高興的我把它們當作養分，不開心的也當作激勵自己成長的試煉。接下來只剩下三個月左右的服勤時間，我深深的體會到當初在澄清湖接受專業訓練時，教官們說許多學長待在学校捨不得離開的感受。未來所剩不多的時間，我依然會盡我最大的努力來為學校及苗栗市役男們服務，我想我一定會在這所學校、在這個第二故鄉，留下最美好的回憶。

98下半年績優役男



姓名：徐瑞陽

梯次：69

服勤單位：高雄縣聯絡處



優良事蹟

- 協助高雄縣替代役役男研習暨高雄世運相關活動，表現良好。
- 協助春暉活動網頁、光碟製作及電腦軟體維修等工作。
- 協助各項人事及後勤業務，細心盡責，不辭勞苦。

相互扶持 一起成長

聯絡處就像個大家庭，大家彼此互相幫忙協助，在這段時間，也讓我學習到許多職場工作該注意的事項……

別再說我們是爽兵

在許多人的眼中，替代役的名稱等同於「爽兵」。然而，進了替代役訓練班，接受成功嶺的軍事訓練、澄清湖的專業訓練，到最後分發到聯絡處，短短的五個星期訓練，雖然十分匆忙，卻讓人印象深刻。在不知不覺中，分發到聯絡處至今已過了半年，也逐漸習慣了聯絡處的步調。在這段時間，剛好遇上了八八水災，我們的肩上多了許多任務，協助記錄學校受災情形，並參與規劃志工送愛活動，協助教官處理災區校園重建相關事宜，更讓我深深體會到自己存在的價值。

有笑有淚的大家庭

對我而言，聯絡處就像個大家庭，大家彼此互相幫忙協助，在這段時間，也讓我學習到許多職場工作該注意的事項、遇到突發事情該用什麼樣的態度與方法去克服。在聯絡處的日子裡，雖然忙碌、辛苦，卻也充滿了歡笑，感謝督導、督學、副督導與各位助理教官的照顧，相信有服役這段日子的磨練下，我能更有勇氣與能力去走未來屬於自己的人生。

98下半年績優役男



姓名：羅鈺翔

梯次：63

服勤單位：臺南市土城國小



優良事蹟

- 協助校園環境雙語化、英語情境教室等建置。
- 設計英語每週一句、晨間繪本教學、假日英語育樂營、品格英語冬令營、英語夏令營、班級英語動唱比賽等。
- 協助社區學子英語課輔及飛翔專案課後輔導等。

當我們同在一起 齊快樂無比

在此次的活動中，讓我了解在這個社會中，有很多的學生是需要被關心，被關懷的……

摸索出一條路

分發至土城國小的當時，對我來說既是痛苦也是難熬，但這樣的心情，因為土城國小的小朋友天真可愛慢慢變淡。身為臺南市的第一位英語專長役男，我不知道從何著手，只能靠著慢慢摸索，去幫助土城國小的學生。這段期間不僅僅在土城國小舉辦活動，臺南市教育處更是安排我參與「飛翔專案」：府城教育役男支援課後輔導。在此次的活動中，讓我了解在這個社會中，有很多的學生是需要被關心，被關懷的。

愛上這裡的泥土

在這三百多個日子裡，有歡笑、有難過，能夠參與到土城國小小朋友生命的一部分，我深感榮幸。我相信有臺南市教育處長官們的帶領，小朋友皆能健康的茁壯長大。這段日子裡，非常感謝臺南市教育處裡的長官，也謝謝學校裡的每一位教職員，讓我學會做人處事的道理。而最要感謝的是土城國小的每一位小朋友，因為有你們的存在，讓我愛上土城的美麗和可愛。讓我在這一段生命中更充實、更快樂。

98下半年績優役男

高雄市政府教育局98年度南區校安會報



姓名：趙士賢

梯次：67

服勤單位：高雄市立三民高中



優良事蹟

- 擔任管理幹部，協助北區役男住宿中心管理事務且熱心參與社區活動，克盡職責，績效卓越。
- 協助推動內政部南區兒童福利之家暑期推廣閱讀教育活動。
- 協助辦理替代役服勤管理人員講習暨役男在職訓練。

看見生命的亮光

每個學生臉上總帶著自信的笑容，從他們身上所散發出來的光芒，灑滿了學校的每一吋角落……

不曾有過的經歷

替代役，是我人生中重要的一個轉捩點；服役前，我的生活不是工作就是讀書。在正式服役的第一天，仍因環境陌生而感到特別的緊張。但不久，卻在三民高中所有和善的行政人員引領下，讓我快速的進入狀況了。在三民高中，我學習到諸多待人處事的道理，也接觸到以往從未經歷過的事物。例如：因協助校園環境整理而學會使用鋤草機、學會了設計製作海報等等。

美麗的畫面

在學校服役，讓我深深了解一句話：「在服役中學習，在學習中成長。」此外，也從三民學生的身上學到了一件事情，那就是「努力」，在這僅僅一千三百多名學生的學校，每個學生臉上總帶著自信的笑容，從他們身上所散發出來的光芒，灑滿了學校的每一吋角落。每個人多才多藝，雖不能說樣樣精通，卻令學校不斷地發光發亮。我很幸運，能夠在一個讓我學習到許許多多人事物的校園服役，也令我能蛻變成一個讓自己更喜歡自己的人！

98下半年績優役男



姓名：陳丘祐

梯次：64

服勤單位：臺中縣甲南國小



優良事蹟

- 參與臺中縣校園音樂季巡演。
- 參與母親節及光復節鋼琴演奏會表演。
- 協助校內各項活動事項，表現優良。

譜出動人的樂章

如今，再次回顧我這年下來的成績，我可以欣慰的說，這段服役的日子，我沒有遺憾……

音符，在臺中跳動

人生，在於發揮自己的價值。替代役四大信念：愛心、服務、責任、紀律，再配合自己的專業，就可以發揮自己的價值。蒙臺中縣政府新聞處的青睞，九十八年七月，第四屆臺中縣樂器節首次成立鋼琴演奏館，由我全權負責館內所有的音樂活動。為期兩天，以「俄羅斯鋼琴音樂」為主題，舉辦了六場鋼琴音樂講座，六場鋼琴教學指導，以及兩場的音樂表演；之前的準備工作更要參考無數的國外文獻。雖然準備時間少到不能再少，但終究是圓滿收場，也為臺中縣締造不錯的佳績。

藝術與人文的「教育」

回顧我在澄清湖受訓時所書寫的心得感想，裡面盡是些對自己專業的理念和抱負；如今，再次回顧我這年下來的成績，我可以欣慰的說，這段服役的日子，我沒有遺憾。也許，教育替代役中可以增添一個「藝術與人文」，這段時間在臺中縣海線地區的觀察，更是痛切的感受到藝術與人文資源的缺乏，藝術與人文乃是陶冶靈性，培養感性的精神良藥，而這正是發育中的孩子所迫切需要的食糧。

98下半年績優役男



姓名：陳昱廷

梯次：68

服勤單位：彰化行政執行處



優良事蹟

- 擔任管理幹部領導有方，態度積極謙和，與同仁相處融洽，深獲長官肯定。
- 參與彰化市慈生仁愛院「迎端午、飄粽香」公益活動，並於活動中表演直排輪特技，表現精采亮眼。
- 參與扶助弱勢學童暑期課輔公益活動。

做什麼 像什麼

服役期間，讓我印象最深刻的就是公益活動了，不但能讓我們開拓眼界，也可以回饋社會……

態度決定高度

我是六十八梯替代役役男，目前服務於法務部行政執行署彰化行政執行處。因為想讓以往所學能夠學以致用，所以選擇了跟商科有所關聯的司法行政役，而在這裡的工作也真如我所想，十分的多彩多姿。剛下到單位的時候主要是輔助股上的學姊整理卷宗、寄送傳繳與執行命令。我努力的將分派的工作完成，並從中學習做事應有的態度與方法。

當掌聲響起

過了三個月，我轉換工作崗位到秘書室，負責業務文書的工作，工作內容包含執行拍賣、公務車排班、專業訓練、憑證審查會議等，十分繁雜，但相當充實。服役期間，讓我印象最深刻的就是公益活動了，不但能讓我們開拓眼界，也可以回饋社會。其中有慈生仁愛院、清淨家園、彰化家扶中心暑期輔導等活動，雖然過程中多少有些辛苦，但表演後的掌聲與笑容還是讓我覺得一切都是值得的，使我更有自信、勇氣面對接下來的挑戰。

98下半年績優役男



姓名：曾英瑞

梯次：66

服勤單位：臺南行政執行處



優良事蹟

- 協助及參與愛心社訪問社團法人臺南縣基督教痲屠邊全人發展關顧協會及社區清潔維護等公益活動。
- 主動關心莫拉克颱風災民活動，負責協助收集生活物資捐贈災區居民。

讓我蛻變的一年

管理不是單純的發號施令，而是要站在各個角度客觀地看待事物，再從中取一個最佳的平衡點……

設身處地 為人著想

專業訓練後，我如願地回到臺南服勤，我的工作是在秘書室擔任管理幹部協助役男生活管理，對於從來沒有管理經驗的我是一個學習的好機會，讓我學習到管理不是單純的發號施令，而是要站在各個角度客觀地看待事物，再從中取一個最佳的平衡點，讓大家都可以接受。

捲起袖子 投身公益

在服役期間，為了因應暑期及莫拉克颱風的血荒問題，我協助籌辦捐血活動，單位內的役男都熱烈回應，積極參與活動，讓活動順利圓滿完成，也為血荒問題貢獻了一點心力。執行處的愛心社讓我有機會參加各種社福活動，讓我看見了社會上需要被關懷的小角落，也看見了一群為這個小角落而默默付出的志工們，他們的精神讓我深受感動。轉眼間已經屆退，在這一年裡遇到許多新鮮的事物，也接受了許多人的幫助，讓我看見了社會的不同層面，也確立了我退役後的出路，感謝曾經幫助過我的人。

98下半年績優役男



姓名：王琮仁

梯次：66

服勤單位：屏東地方法院檢察署



優良事蹟

- 協助署史編撰及電腦製作，主動積極。
- 協助推動電子公文歸檔流程，建立電子公文歸檔制度，卓然有成。
- 參與屏東縣長治鄉香揚社區老人送餐，愛心不落人後。

莫拉克的第一現場

每天加班到晚上十一、二點，最晚甚至到凌晨一點多。雖然加班辛苦，但每次整理照片時，看到各地的災情，就會感覺自己的辛苦其實不算什麼……

災區支援

在屏東地檢署服役期間，經歷了許多酸甜苦辣，其中最令我難忘的莫過於莫拉克颱風期間，南台灣受創嚴重，尤其是屏東，當時屏東地檢署認養了屏東縣九個受災鄉鎮，並且成立了法務部屏東救災中心，我的性質屬於內勤工作，雖不如其他同梯親臨災區辛苦，但救災行政工作真正繁忙之處，在於每日救災小組回歸之後的資料統整。

幕後英雄

由於救災中心在每日的救災工作之後都必須開會討論一整天下來的救災情形，所以我們必須每天以最快的速度整理出當天的救災資料，作成簡報以供開會討論用，並且資料都要維持在最即時最新的狀態下，為此我與科室的一個書記官及另一個學弟，每天加班到晚上十一、二點，最晚甚至到凌晨一點多。雖然加班辛苦，但每次整理照片時，看到各地的災情，就會感覺自己的辛苦其實不算什麼，反而為自己能夠投入救災的行列而感到光榮。

98下半年績優役男



姓名：李浩銘

梯次：66

服勤單位：臺灣臺南監獄



優良事蹟

- 利用下勤時間主動協助新收收容人移監接收事宜。
- 主動協助各梯次新進役男完成報到、認識生活環境及介紹各類勤務與主動關懷等。
- 參與社區公益服務，鼓勵役男捐血。

世界因愛發光

接觸到許許多多不同的人，甚至是自己不想遇到的人，體驗自己從來沒想過會碰觸的事……

以人為鑒，可以明得失

每天看著這些收容人，在裡面自由被剝奪，沒有多餘的時間，通通按照規定來。我也不時藉由他們的過錯，警惕自己不可為了一時衝動而犯下錯誤。雖然服役時間不長，但是對於能夠在矯正機關服役真的是很特別的體驗，可以接觸到許許多多不同的人，甚至是自己不想遇到的人，體驗自己從來沒想過會碰觸的事，使得自己的視野認知能更加寬廣。

四大信念 親身體驗

在這段服役期間讓我感受到了「責任」及「紀律」，也從公益服務的當中領悟了「愛心」、「服務」的真諦；尤其是幫助社區獨居老人做居家打掃時，從他們的眼神當中我看到了人與人的互動，也深刻體會到了付出所帶來的真正快樂，也許這就是成長吧！算一算就要退伍了，也真心期盼每一位新進役男都能認真地看待服役的每一天、把握每一次服務人群的機會，讓生命的光和熱持續地綻放和延續。

98下半年績優役男



姓名：李宏泰

梯次：65

服勤單位：行政院文化建設委員會



優良事蹟

- 熱心參與策劃捐血、關懷義光育幼院等活動，提升役男形象。
- 協助役別甄選、役男會銜及管理幹部訓練等作業，順利完成任務。
- 協助辦理軍訓折抵役期及退役名冊作業等業務，卓有績效。

替代役 和你想的不一樣

不但拓展我的視野，也因為公益服務的關係，令我深深體認到替代役在社會所扮演的角色與意義……

文化關懷與使命

在服替代役之初，最大的願望便是結合專長，貢獻所學。能到行政院文建會服文化服務役，不但拓展我的視野，也因為公益服務的關係，令我深深體認到替代役在社會所扮演的角色與意義。相信很多替代役男都希望藉由服役的機會，運用自己在校所學，為社會大眾盡點棉薄之力；或透過服役期間，擴充自我能力，以為在進入未來職場做好準備，對尚未服役的人而言，這應該就是對替代役的想像輪廓。

看不見的力量

不過，當我回首這一年的服役路程，發現替代役勤務雖屬輔助性質，但從一個統籌臺灣文化建設的首要機關出發，卻增益我之所不能，人生價值觀也更臻至圓通。另一方面，在服役期間因參與了許多公益活動，諸如捐血活動、關懷獨居老人、協助育幼院打掃環境等，讓我不僅看到了社會上需要役男力量挹注的角落，也使我體認到替代役創始的精神與其所影響的層級。是此，我滿懷衷心感謝，那些服文化服務役所教會我的大小事。

98下半年績優役男



姓名：戴文益

梯次：67

服勤單位：臺中縣文化局



優良事蹟

- 協助社區辦理導覽社區歷史活動及輔導社區婦女及老人電腦教學等工作。
- 協助社區辦理「社區產業」推銷社區產品工作。
- 熱心公益，關懷社區老人，協助老人血壓測量、獨居老人探訪及社區學童電腦課輔等工作。

謝謝你 我學會和孫子線上聊天

在他們身上我學到了當一個老師教學的辛苦，也讓我在他們身上看到「活到老、學到老」的精神……

老社區的新科技

慶東社區這裡的舊地名叫做「大茅埔」，開庄到現在已經有183年的歷史，在這擁有豐富歷史文化的社區，面臨著低競爭力及新住民下一代教育的隱憂。也因為這樣，社區開辦了免費的基礎電腦課程班。在教學的過程中往往一個步驟都必須教兩次以上，教了不一定真的會……，種種一大推的問題都在考驗我。當長輩們對我說了一句話：「謝謝你教我們怎樣上網打字，現在我都用電腦視訊在跟我的孫子聊天」，真的好開心，心裡面的無力感消失了，看到的是長輩們開心而且滿足。

助人為快樂之本

聽到長輩們跟我說道謝，應該是我向各位長輩們說聲感謝才是，因為在他們身上我學到了當一個老師教學的辛苦，也讓我在他們身上看到「活到老、學到老」的精神，並讓我體會到對他人的付出，受益最大的其實是自己。就如同我向社區老人「奉茶」一般，我因為「奉獻」而讓生命獲得更大的價值。

98下半年績優役男



姓名：鍾騏兆

梯次：68

服勤單位：新竹縣政府文化局



優良事蹟

- 協助新竹縣社區營造中心培力輔導等相關業務，及美展佈展與收件撤展、新竹縣義民節記者會等。
- 協助文建會主辦花蓮全國社區博覽會，新竹縣展場。
- 參與捐血、協助文化局志工活動。

讓家鄉亮起來

重新踏入我熟悉的家鄉，社區營造讓我更加的體會那些年輕人外移的社區的辛苦……

社區營造 由下而上

在新竹縣社區營造中心服役，可以說是在我人生階段裡非常重要的時刻。重新踏入我熟悉的家鄉，社區營造讓我更加的體會那些年輕人外移的社區的辛苦。舉凡新竹縣的十三鄉鎮，輔導社區、培力社區、進階等相關課程的參與，然而看到社區對於未來的願景，那樣的努力，也是我服勤時最安慰的事情，持續的為新竹縣社區做營造與輔導，進而影響其他各縣市，將是我在社區營造中心最大的理想。

多一分愛心 少一分操心

以前就有捐血及做公益的習慣，當下我只是想到為了活著要動這件事，沒有想到在服役的定期捐血，真的可以多少的幫助我們要幫助的人。總覺得自己多做一些，相對也能為較為弱勢的人分擔一些憂愁。像是在走訪社區的同時，社會的角落都是需要我們犧牲小我的心，來貢獻關懷這個被遺忘的鄉民，讓替代成為社會上最溫馨的工作者。

98下半年績優役男



姓名：全貫中

梯次：68

服勤單位：東埔活動中心



優良事蹟

- 協助原住民農業指導、病蟲害管控及土壤改良、農產品直銷作業。
- 八八水災協助搬運救災物資及整理溫泉冷泉源頭、清理道路土石。
- 為原住民學生課業輔導及協助社區清理環境。

從基本做起

寧願一點一點學讓我有成長的空間，不願甚麼都沒試就放棄大好機會，打退堂鼓……

萬事起頭難

剛分發到服勤單位前總是怕遇到困難，總是怕事情會被我搞砸，但是經過同事們的教導及鼓勵，之後面對客人都以熱心服務的態度去接待。因為所屬單位是觀光勝地東埔溫泉，但是經過這次莫拉克風災後道路變得柔腸寸斷，不只遊客減少，許多當地原住民辛苦栽種的農作物也運送不出去。我也是原住民，所以了解原住民社會的問題，風災後也協助當地居民運送物資及教導農民病蟲害防治。

美好的回憶

在服勤單位讓我學習到之前從沒做過的事情，同事們常對我說不會的事情就要學，因為沒有人一開始就學會，也沒有人一開始就能做得順手，寧願一點一點學讓我有成長的空間，不願甚麼都沒試就放棄大好機會，打退堂鼓。同事們讓我學習到跟旅客溝通的技巧及服務態度，這樣讓我的每一天都能過得更充實、更卓越。希望之後能繼續為更多的人服務，為更多的人找到真正的快樂。服役是我人生的轉捩點，也將會是我人生中最美的一段回憶。

98下半年績優役男



姓名：黃盈諭

梯次：67

服勤單位：新竹榮民服務處



優良事蹟

- 至台北榮總參與社區服務，認真熱心。
- 協助就業站辦理求職榮民（眷）招待及諮商、榮民（眷）求職資料登鍵。
- 協助辦理多項重要業務及活動，卓有成效。

當替代役是很有意思的

在榮服處裡，有很多學長學弟，大家的感情都很好，在工作上互相扶持，有困難大家都會幫忙……

情同手足好感情

服役期間我學到很多事情，讓我有機會服務大眾，也因為心中有種不想認輸、要做就要做到最好的想法，所以做起事來也特別的認真努力。在榮服處裡，有困難大家都會幫忙，私底下會一起出門、聊心事，如同兄弟一般，其中最感謝的是我們的大學長李昇峻，在我剛進入新竹榮民服務處的時候，對一切事物都很生疏，多虧學長的提醒，讓我很快的適應這個新環境，而且我的個性比較安靜不太跟人接觸，但經過入伍的這段時間讓我的個性變得比較開朗、樂觀。

這是我們的榮譽

在這裡最快樂的事情非送餐莫屬吧。每週都會安排役男，為獨居老人送中餐，雖然辛苦，但是看到伯伯、奶奶拿到中餐那個開懷的笑容，讓我覺得這些辛苦都是值得的。一年的時間說長不長說短也不短，很高興能在新竹榮民服務處當替代役，很感謝這裡的每一位長官、員工這段時間對我的照顧，這個榮譽是屬於榮服處每位學長跟學弟的！

98下半年績優役男



姓名：洪偉哲

梯次：67

服勤單位：竹東榮民醫院



優良事蹟

- 協助專案工作之推動及善後工作，參與社區及服務處醫療服務工作等。
- 參與私立世光教養院「關心餵食殘障孩童」公益活動。
- 為安養中心老人按摩及陪伴聊天、散步。

不可或缺的小螺絲釘

我在工作上負責認真，公益服務不辭辛勞，相信將來的學弟也會像我們一樣付出愛心的關懷人們……

能者多勞

社工室屬於行政單位所以沒有我想像的那樣近距離幫助病人，而是負責住院病患資料整理、收送公文、協助專案工作之推動及協助善後工作、參與社區及服務處醫療服務工作等。印象最深刻的是副院長說過：能人定是個能幫助他人的人，不怕辛苦認真負責的人。因此，我在工作上負責認真，公益服務不辭辛勞，相信將來的學弟也會像我們一樣付出愛心的關懷人們。

耐心 是服務的真諦

還記得巡迴醫療到很多地方幫忙過老伯伯、老婆婆們義診，這讓我的耐心慢慢的變得堅強，因為他們行動不便、有時說話不清楚、有時很多問題不停的往身上來，但也一一的幫忙與解說。看到老伯伯、老婆婆們開心的樣子自己也很開心。

公益活動中印象最深刻的是世光教養院幫忙餵食殘障孩童，平常偶爾看到一個就覺得沒什麼，但是一次看到一群小朋友都無法自己行動甚至嚼食真的很令人難過，這次經驗讓我覺得自己身心健康真是很幸福。

98下半年績優役男



姓名：吳崇豪

梯次：66

服勤單位：行政院衛生署



優良事蹟

- 協助辦理採購開標作業及其他相關採購業務，提升工作效率。
- 服勤親切有禮，主動協助新進役男熟悉業務。
- 擔任管理幹部，督促役男服裝儀容及行為態度，認真負責，深獲肯定。

醫療尖兵 事事用心

好險我運氣好，直屬學長對我很照顧，業務上的問題很有耐心的教導我，也處處為我著想……

多虧有貴人相助

成功嶺結訓後，我來到了衛生署服役。剛接觸到採購科第一件事就是閱讀「政府採購法令彙編」，第一次看有關法律的書，除了一頭霧水又不敢去請教人外，常常看不懂就不小心睡著了。好險我運氣好，直屬學長對我很照顧，業務上的問題很有耐心的教導我，也處處為我著想，直到他退伍了也還是不厭其煩的被我電話轟炸，所以我想這個獎應該頒給我學長謝祥鈺先生才對，因為沒有他，就不會有現在的我。

百姓的健康勝過一切

服役期間令我印象最深刻的就是「八八水災」。我陪同科裡的同仁，前進災區協助受災戶及災情的資料統計與建檔，並於整理歸檔之後製成簡報呈現，使長官們能清楚且及時的了解災情變化。不但如此，九月三日至六日再次南下高雄旗山，協助CDC及健保小組資料建檔，並奉派陪同巡視署立旗山醫院，研討新流感快篩問題。經歷這幾次的實地走訪災區，深深體會到生命的可貴和醫療系統的重要。

98下半年績優役男



姓名：謝年依

梯次：67

服勤單位：桃園縣政府衛生局



優良事蹟

- 協助傳遞公文，每日往返中壢桃園間，任勞任怨，態度謙和懇摯。
- 積極協助服務台窗口，為民眾服務，並主動協助廠商送驗案件處理。
- 協助辦理監獄篩檢前置作業，負責盡職。

虛心學習 博得肯定

雖然離退役已經沒有多少時間，但我依舊抱著虛心求學的心態，認真對待每一件事情……

原來「替代役」是這麼回事！

回想當初學校畢業後心裡就很忐忑不安，一直等待服役，到了成功嶺受訓，才慢慢明瞭到國家所賦予替代役的責任與期望，在這裡教導我們要用「愛心、服務、責任、紀律」去對待人事物。之後我分發到桃園縣政府衛生局的衛生檢驗科，在工作中有疑問時，我會運用我在學校裡所學的專業知識來幫忙解決，跟科裡的同仁學習我不了解的事物。在服役的這段期間內遇到了監獄大型愛滋病篩檢、H1N1新流感……等事件都盡力配合協助完成。

這一年我學會了「態度」

一年的役期說長不長、說短不短，該怎麼運用這一年的時間來充實自己才是最該思考的。雖然離退役已經沒有多少時間，但我依舊抱著虛心求學的心態，認真對待每一件事情。很慶幸能獲得優良替代役男這個殊榮，謝謝大家對我服役期間各項表現的肯定與認同，在這裡讓我學到了無私的奉獻、正確的工作態度和專業能力，相信這些都將成為我日後工作的助力。

98下半年績優役男



姓名：林靖傑

梯次：68

服勤單位：臺北縣立醫院



優良事蹟

- 熱心參與臺北縣衛生局口腔黏膜篩檢計畫，並給予健康告知和醫療轉介協助，成績斐然。
- 擔任臺北縣社區成人健檢口腔檢查牙醫師，成效卓著。
- 協助臺北縣老年農漁民健康檢查，任勞任怨，克盡職守。

別人好，我就會好

大家都伸手等著別人的給予。於是之後我試著先幫助四周的人先收集好他們的餐具，主動伸手給予……

台北趴趴走 服務不落後

服役迄今泰半，印象最深刻的部份就是在臺北縣各鄉鎮趴趴走，跑老年農漁民健康檢查。走訪了臺北縣的二十九個鄉鎮，貪覽了各地山明水秀，體驗各鄉鎮不同的人文風情，對我一個生長於南部的小孩來說，這是一個服替代役拜工作服務之便的一個難能可貴機會。一次下午沿北海岸返回，看著夕照下波光粼粼海邊的點點漁船，美不勝收。

聽口令：「菜·渣·集中—」

在成功嶺新訓期間，當每次搶著要收拾自己的餐具的時候，總是收拾得很慢，到分隊長下令「動作停」的時候還停不下來，因為當我想著要趕快做好自己工作的時候，別人也是這樣的想法。於是之後我試著先幫助四周的人先收集好他們的餐具，主動伸手給予，發現大家都很順利。「菜渣集中」雖然是一件小事，卻讓我體會到「別人好，我就會好」，先伸手給予，服務他人，我們就可以讓這個社會運作地更好更和諧。

98下半年績優役男



姓名：王昭盛

梯次：68

服勤單位：臺南縣環境保護局



優良事蹟

- 代理管理幹部，協調調度役男勤務。
- 協助「2009年度秋季擴大淨灘活動」，環境清潔事宜。
- 參與「2009國際環境日—生活環保園遊會」活動。

發揮自己的影響力

從小伴隨我的座右銘「讀好書，做好人」與某次際遇學到的新理念「無為」，無所為而為之，在環保與公益活動上更落實了這一點……

人人都想要一個好環境

因科系關係選了環保役。帶著輕鬆愉快的心情度過專訓，並且順利填到理想志願「臺南縣環境保護局」。除了科室的公文傳遞，同時協助科內的公廁、違規廣告物、空污及營建工地的稽查，為我們的環境盡一份心力。值夜是讓我體悟最深的一樣工作，民眾對污染環境的行為人的不滿，間接反應在我們身上；陳情的案件大多與自己所服勤的科室業務有關，值起夜來得心應手。

從小地方做起

服勤已達半年之久，原本失落的心情已消失，因為我知道當初收到那本志工紀錄簿的涵義。從小伴隨我的座右銘「讀好書，做好人」與某次際遇學到的新理念「無為」，無所為而為之，在環保與公益活動上更落實了這一點。高職的羅老師名言「你很重要，因為你可以影響別人」，身體力行去影響每一位替代役弟兄與朋友，讓環保與志工在社會的每一個角落發芽，成長而茁壯。

98下半年績優役男



姓名：陳稚愷

梯次：68

服勤單位：屏東縣政府環境保護局



優良事蹟

- 協助莫拉克颱風災後之清運重建及協調聯繫。
- 參與捐血，及弱勢兒童課後輔導與暑期輔導之公益活動。
- 協助辦理「世界環境日慶祝活動」、「創意教學創意工作坊」、「社區友好文化節」等教育宣導。

一切都值得了

我只能盡我所能在可行的範圍內，用我綿薄之力幫助當地居民清理家園，儘可能讓他們早日回到生活的正軌……

點點滴滴在心頭

服役是人生一個重要的里程碑，也是男子漢成長的必經之路，而我在這段說長不長說短不短的服役日子，進到屏東縣環保局裡學習到許多以前從未接觸過的事物。科室中的待人處事、教育宣導中與孩子們的純真互動、教養院裡辛勤付出的汗水，其中最令我震撼的莫過於八八風災後滿目瘡痍的景象。

吹不散的真情

莫拉克風災後屏東中部的林邊、佳冬受創甚深，當我們抵達林邊最外圍的村落時到處可見散落的漂流木、泡水拋棄的家具、堆積如山的淤泥與垃圾，就連外圍淹水最輕微的村落都是如此慘況，重災區中心的情況一定更糟糕。我只能盡我所能在可行的範圍內，用我綿薄之力幫助當地居民清理家園，儘可能讓他們早日回到生活的正軌。雖然在災區很累很髒，但是看到居民對我真摯的道謝就讓我覺得一切都值得了。施比受更有福，在這段服役的歲月裡我深深的體會到這句話的意義。

98下半年績優役男



姓名：李展璋

梯次：64

服勤單位：臺北市體育處



優良事蹟

- 對上級交辦事項，克服困難，如期達成任務，著有績效。
- 莫拉克颱風侵台期間，留守崗位，主動積極協助防災之整備，值得嘉許。

辛勤的耕耘 豐富的收成

彼此相互照應、關懷、協助，實為人生難得的革命情懷，那共同完成一件大事的喜悅與成就感深深烙印在我心中……

這一年 我們一起服役

這三百多天的日子裡，是我人生中的重要時刻與轉捩點。我認識一群「不正常」的公務員，他/她們認真負責、熱愛工作、用心處事，令我感動至極，一撇過去對公務員的壞印象，不但成為知己好友、好夥伴，更是我心目中尊敬的長者；還有十一位同梯役男們，彼此相互照應、關懷、協助，實為人生難得的革命情懷，那共同完成一件大事的喜悅與成就感深深烙印在我心中，感覺真好！

恩典

此外，經歷一場差點就與親人無法再相聚的「八八水災」，父親遭惡水沖走約兩公里，所幸老天眷顧，一家人得以團圓。這段時間裡，天天精彩，日日紮實。我學會如何與人團結合作，更體悟到生命的可貴與家人的重要性，也讓我感受到辛勤的耕耘後，那歡欣收割的甜蜜滋味，是如此的甘甜、迷人。在此，感謝老天的恩賜、感謝家人給我的愛、感謝這段日子裡陪伴我、協助我、關心我的人。祝福大家，平安喜樂。

98下半年績優役男



姓名：蔡元彰
梯次：69
服勤單位：檔案管理局



優良事蹟

- 協助辦理檔案編目相關分類整卷、上架等事項，績效卓越。
- 參與臺北縣中泰國小公益服務，協助圖書移架及環境佈置美化工作，認真努力。
- 協助公文交換、綠美化環境清潔等勤務，負責盡職。

檔案裡的故事

讓人更珍惜生活周遭的一切人事物，平時那些看似理所當然，其實對我們都很重要的，在你失去的時候，更能了解……

看似平常最奇絕

在成功嶺新訓的那段時間，最令人深刻難忘。因為從來沒有過這樣的日子，每天被隊長們趕著跑，一天的時間充滿著各式各樣的上課、出操，一刻都不能停下來，很多人都不適應吧，但大家互相幫助扶持，我們還不是都熬過來了。在當時，家人、朋友的一句問候，是每個人最大的鼓舞，那短短三個星期的時間裡，最大的感覺應該就是讓人更珍惜生活周遭的一切人事物，平時那些看似理所當然，其實對我們都很重要的，在失去的時候，更能了解得到。

一生難得的經驗

到了服勤單位，又是一整個完全不同的體驗，因為替代役的關係，我來到了檔案管理局服役，漸漸了解公務單位的體系、運作，也知道了其中的利弊。另外，因為處理檔案的關係，學會了許多新技能，像是特別的線裝書方法並實作，整理的過程也看過許多老檔案、歷史事件，對這些的了解。對我來說，這都會是從來甚至將來不會有的經驗，相當寶貴。

98下半年績優役男



姓名：馬瑞鴻

梯次：64

服勤單位：臺東縣政府計畫處



優良事蹟

- 為AIT前處長楊甦棣及外賓參訪，協助翻譯導覽手冊及陪同翻譯工作。
- 參與臺東縣轄內原住民學童課後輔導英文及捐血等公益服務。

後山風情 親身經歷

讓我真正認識到天災的可怕，更讓我看到臺灣處處都有愛心，不管是一般民眾還是軍方人員，大家都盡心盡力……

含英吐華 推銷臺東

臺東服役期間處處發現驚艷！最具有挑戰性的是美國在臺協會AIT前處長楊甦棣先生卸任前的臺灣環島之旅，在臺東期間先行完成翻譯參訪手冊，並隨同隨行人員擔任即時翻譯。因為第一次擔任這麼重大的外交工作，且要在最短暫的時間內完成，讓我跟同學真的非常惶恐，幸好成功把任務完成。楊甦棣前處長本人也非常的親切有趣，而且中文非常好，要不是在臺東服役就不會有此難得體驗。

美麗的風景 善良的人民

最讓我印象難忘的應該是八八水災，以前僅能在電視上所看到的颱風畫面真實的呈現在眼前，讓我真正認識到天災的可怕，更讓我看到臺灣處處都有愛心，不管是一般民眾還是軍方人員，大家都盡心盡力，幫忙搬送物資給災民。此外，近一年來也參加臺東縣政府辦理諸多活動例如南島文化節等大型活動，讓我覺得臺東縣政府的用心及臺東擁有很多特色與豐富的資源，期盼日後能以遊客身分拜訪臺東。

98下半年績優役男



姓名：盧文淵

梯次：66

服勤單位：臺北市政府社會局



優良事蹟

- 定期上網搜尋就業、租屋、福利資訊張貼至家園公佈欄，協助住戶獲得更多資源。
- 協助清理離園住戶房舍，減輕家園工作人員負擔。
- 參與社會局舉辦H1N1防疫課程，將防疫資料製成手冊發送各住戶並張貼防疫海報。

守望相助 樂在服務

印象最深刻的一次是我在巡視家園時，有住戶因為心情沮喪而服食大量藥物，而我在發現的當下馬上連絡社工員到場……

第一時間伸出援手

在這裡的日子我看到了許多來自不同地方、不同背景的單親家庭，有時也會有許多突發狀況。印象最深刻的一次是我在巡視家園時發生有住戶因為心情沮喪而服食大量藥物，而我在發現的當下馬上連絡社工員到場，陪同警消送住戶到醫院。平日上班，我也用心的幫忙上網搜尋就業租屋等相關資訊，默默的貢獻一些心力，希望能夠帶給他們一些幫助，早日改善他們的生活。

生命因為服役而更有意義

時光飛逝，短短一年的役期轉眼來到了尾聲，真的非常感謝慧心家園的每一個同仁，大家都對我非常照顧，除了耐心教導我業務上的事情外，也不時關心我的工作及生活狀況深怕我太累或不適應。在這裡的日子，讓我學會更加珍惜我所擁有的一切，也十分慶幸自己服了替代役，在這一年的役期裡，能夠盡己所能的服務更多人讓這一年變得更有意義，更加珍惜這一段能夠服務他人的時光。

98下半年績優役男



姓名：曾雋璋

梯次：66

服勤單位：內政部社會司



優良事蹟

- 莫拉克風災期間，主動放棄休假協助同仁辦理各項救助事項調查，完成各項業務。
- 主動協助並教導役男相關工作知能，表現優異。
- 擔任管理幹部，協助役男處理生活疑義，發揮同袍精神。

讓社會充滿溫暖

我自認為不是最優秀的役男，但是在我的能力範圍內，我總是盡力把長官交代的事做到最好……

不只是一份工作 更是一份愛心

在社會救助科裡，主要面對的就是低收入戶以及一些生活困苦的人民。還記得剛加入救助科的時候，就接到不少人民的來電，以及看到從各處寄來的陳情信和電子信箱。在這些過程中學到了不少社會救助相關的知識，更知道要如何引導人民到可以正確尋求幫助的地方。雖然當中會遇到一些我無法解決的情況，但每每有人民得到幫助的時候，就覺得替代役是個很有意義的服役方式。

把事情做好 就是績優

在這次八八水災後，也有許許多多令人感動的事。除了人民們捐款來幫助災區居民，更看到社會司全體同仁互相幫助一同為救災努力的態度。不論是下鄉救災發放救助金或是在應變中心輪值，這樣盡忠職守、為民服務的態度都是值得效法。在當替代役的期間，遇到很多學長學弟，我自認為不是最優秀的役男，但是在我的能力範圍內，我總是盡力把長官交代的事做到最好。替代役可以只當個小弟，也可以選擇在份內發揮最大的價值。

98下半年績優役男



姓名：鍾志育

梯次：66

服勤單位：臺南縣蓮心園社會福利
慈善事業基金會



優良事蹟

- 運用專業知能提供改善獨居老人日常生活的方法，減少其生活問題，積極熱心。
- 協助獨居老人關懷訪視服務時遇突發狀況，主動積極，足為模範。
- 自願於休假日或人力缺乏時，以志工身分協助同仁完成工作，展現自動自發精神。

聆聽獨居老人的心聲

原來那和我們平日所見的，有家人陪同和照顧的老人心情是大不相同的……

他們需要的 只是聊聊天

我目前服役的服勤處所，是一個提供獨居老人的餐飲服務和以照顧身體或心理上有殘缺的弱勢團體的機構。我所服務的內容大多以獨居老人的送餐和訪視關懷為主。其中最讓我感到印象深刻的事情，是和獨居老人之間的互動和一些他們平日生活的小細節，對於以前沒有和老人家常常互相關心往來的我，在服役之後，心中有了相當大的感觸，原來那和我們平日所見的，有家人陪同和照顧的老人心情是大不相同的，他們除了幾乎都沒有穩定收入之外，還必須常常去忍受別人感覺不太到的孤獨感。

我，看見感動

老人家們看到役男送餐或者是前往個案家中訪問的時候，臉上都會露出一臉滿心的笑容和非常感恩的態度，我覺得那並不是眼睛看到就能感覺出來的情感，而是發自內心去深刻體悟體驗的，心中不時會有好幾種類似人生大道理的覺悟從心裡蹦出來，那可是我從出生到現在服役才開始感覺到的心境大轉換！

98下半年績優役男



姓名：毛柏翔

梯次：66

服勤單位：內政部雲林教養院



優良事蹟

- 協助彙整與繕打學員各項適性教育課程講座心得報告及擔任評審。
- 協助保健中心衛教講座活動事宜。如製作海報、協助搭設麥克風、投影機等視聽設備器材等。
- 支援圖書室櫃台服務工作，辦理借還書登記、歸位工作，態度謙和。

三人行 必有我師

雖然天天的勞動事務，例如：搬運物品、清除廢棄物等等，當作一種練身體的方式進行，培養人與人的互動技巧，也看見其他人做事的態度加以學習……

在勞動中學習

對於來到這邊，不會有太多的驚訝及不便，畢竟以往的經歷磨練我對於事務要有所應對。基本上，我對於服役的觀念就等同於大學時代的實習生，只不過這個實習增加許多的紀律及規則。服役中有辛苦也有歡樂，雖然天天的勞動事務，例如：搬運物品、清除廢棄物等等，當作一種練身體的方式進行，培養人與人的互動技巧，也看見其他人做事的態度加以學習及自我警惕，眾多的學習事務都是充實服役的時間。

進入職場的前哨站

服役期間，也認識到眾多朋友及長官，大家的幫忙及友善的互動，使我在服役期間不會感到無趣，甚至結伴出去遊玩增加同袍間的情感，讓大家在的工作上有更多的了解及合作。和長官的互動也增添對於未來退役的寶貴參考資料，讓我認識更多職場的訊息和禮節。最後，感謝長官們的厚愛，使我有機會獲此殊榮，感謝。

98下半年績優役男



姓名：梁力夫

梯次：66

服勤單位：內政部南投啟智教養院



優良事蹟

- 多次協助行政課捕獲大蛇，勇敢精神值得嘉許。
- 參與社區資源回收及南投萬生養菇場協助居民工作，表現良好。
- 擔任管理幹部，認真盡責。

不一樣的方法體驗兵役

記得有一次在志工活動結束後，倩華姊帶院生唱手語歌的活動，場面整個就是超開心的，大家都一同的歡樂一同的大笑……

換個地方換個心情

在專訓中心選服役處所時，我一直在心中問自己：「要留在北部還是去外面看看？」最後狠下心放棄留在北部的機會來到了南投啟智教養院服役，雖然這邊離家台北有兩百多公里，但我在南投也過了跟以往不一樣的生活，也看了許多漂亮的風景名勝，如果問我會不會後悔，我會很堅定地說：「絕對不會」。

超熱情的歡喜兒

平時走在教養院院區內會有許許多多的聲音傳到耳邊，譬如：替代役哥哥早，哥哥你值班嗎……等等。這些歡喜兒不管在什麼時間地點看到我們都會熱情地和我們打招呼，記得有一次在志工活動結束後，倩華姊帶院生唱手語歌的活動，場面整個就是超開心的，大家都一同的歡樂一同的大笑，完全沒有身分的分別，直到活動結束後，這些熱情的歡喜兒也還是會記得我們，在院區內更熱情的向我們說哈囉。服役的這幾個月，我深深體會到不管是當什麼兵，只要認真，都可以找到一條自己的路。

98下半年績優役男



姓名：李光聖

梯次：67

服勤單位：臺北市政府地政處



優良事蹟

- 主動積極辦理檔案掃描工作，並協助製作檔案夾、列印目次表、舊檔歸位，著有績效。
- 協助整理檔案、文書業務管理及協助搬運檔案至倉庫等工作，任勞任怨。
- 參與安養院公益服務，態度積極負責，熱心服務。

人老，心卻不老

整次的活動讓我受益良多，也從當日情況體悟到我該如何去面對父母真正的需要……

爺爺奶奶的笑容

第二次參加公益活動時，再次看到爺爺奶奶感覺好像熟人一樣的親切。早上進行一些小遊戲，下午則是戶外活動，帶爺爺奶奶去逛臺北101大樓。吃豆花的時候，他們跟我說他們的需要，那時我能做的，就是竭盡所能的去幫助他們。到了要回家的時候，爺爺奶奶們超開心的，我們一路護送到他們住的地方，活動結束時爺爺奶奶們以拍手給我們最大的感謝。

爸爸媽媽的期待

在參與公益活動過程中，我深感自己能力很有限，活動中有些老人家不想參與，我們會與他聊天或傾聽他們的心聲。在與爺爺奶奶短暫相處過程中，感覺人老了以後，實在很希望自己的兒女可以抽空常來關心一下。整次的活動讓我受益良多，也從當日情況體悟到我該如何去面對父母真正的期待，除了希望父母身體健康、負擔父母生活上的費用外，要多找機會陪著父母聊天、吃飯、到戶外踏踏青等，並將自己身體調養好，不讓父母操心，這些是我在公益服務的過程中最深刻的醒覺。

98下半年績優役男



姓名：蔡志鴻

梯次：69

服勤單位：高雄縣政府消防局



優良事蹟

- 出勤救溺任務，對已無生命徵象患者實施CPR搶救並緊急送醫，使病患恢復生命徵象。
- 服勤表現認真盡責，與隊上同仁互助合作，相處融洽。
- 基本勤務之餘，積極學習相關救護技術；對於突發狀況，應變得宜。

生死關頭 不可馬虎

消防隊就如同一個大家庭般，彼此互相照顧，互相扶持，就像學長常常說的，一場火災任務，不是一個人可以單獨完成的……

分工合作 團結救火

來到消防役，發現能學的實在太多，也很實用，每趟救護所累積出來的經驗，日後可以幫助到別人，可以處理許多狀況。學到的防災知識，日後可以教導許多不懂的民眾，例如教導民眾CPR，讓救護人員到達前先行急救。消防隊就如同一個大家庭般，彼此互相照顧，互相扶持，就像學長常常說的，一場火災任務，不是一個人可以單獨完成的。自己也要學會應變許多狀況，不管一個火災或救護的勤務，隨時需要所有人團結合作應變突發狀況，就能順利完成勤務。

貢獻所學 讓見識更廣

經歷了許多救護後，才知道自己看到的還太少，經歷還太少，看到一場場的車禍，讓自己更珍惜生命。看到別人身上的病痛，會想更珍惜現在健康的身體，來消防役後，不僅學到許多知識，也改變了自己的心態。我很高興能成為消防役的一員，讓我不只幫到自己，也可以幫助到別人。

98下半年績優役男



姓名：洪維愷

梯次：67

服勤單位：臺北縣政府消防局海山分隊



優良事蹟

- 執行內科到院前心肺功能停止案件，予CPR等ALS急救處置，成功挽救患者性命。
- 98年4月至9月出勤救護件數達三百餘件；並多次協助精神異常患者就醫。
- 參與捐血活動，熱心公益。

專業 來自於不斷的訓練

每日下午的常訓，督促我們不斷地練習，透過紮實的訓練，讓我得以在出勤時協助支援器材、操作車輛等技術，讓更多的人力進入現場執行任務……

救災救護樣樣來

身處臺北縣第一大隊的海山特種搜救分隊，同時也是海山專責救護隊，所以救災救護的勤務量也較其他分隊來得多一些。擁有EMT-2資格的我，可以與警消學長們共同執行救護工作，無論是各式器材的操作、生命徵象的監測，甚至是協助心律的判讀和靜脈輸液的給予；另一方面，特搜隊的器材也很多元，每日下午的常訓，督促我們不斷地練習，透過紮實的訓練，讓我得以在出勤時協助支援器材、操作車輛等技術，讓更多的人力進入現場執行任務。

救護工作 學習人生

服務救護車上的患者，除了臨盆，大概很少有值得慶祝的事。半年來，重大創傷意外、到院前心肺功能停止，大小疾病都多少見過。每一次的任務，可以看見不同家庭、不同社經背景的人對同一件事情的處理態度有所不同，正因為親身經歷，更讓我學習珍惜與感激我所擁有的點滴。

98下半年績優役男



姓名：朱柏宇

梯次：67

服勤單位：新竹縣政府消防局



優良事蹟

- 為女性OHCA患者進行CPR與BVM給氧急救措施，成功搶救一條生命。
- 坑子口靶場營區發生火警至附近民宅協助戒護，並完成殘火之控制與處理。
- 響應役男捐血公益活動，捐血500cc。

看見生命 看見光明

我慌了，不知道該做什麼，只能在旁邊幫忙學長拿東西，當時送往醫院途中，看到學長幫患者CPR急救……

生死一線間

回憶當時要選役別的時候，開放一百四十位役男加入消防單位，居然有兩百多位役男要選消防單位，我非常幸運，成功加入這個役別。這幾個月以來出勤的救護次數不算少，也讓我碰到情況較嚴重的患者，譬如墜樓、嚴重車禍、自殺、甚至已經死亡，真的是令我目瞪口呆。

英雄不好當

記得第一次跑救護跟兩位學長一起出勤車禍OHCA案件，第一次出勤的我非常的緊張，到達現場兩位學長用最快、最專業的速度幫患者處理，送往醫院，而我慌了不知道該做什麼，只能在旁邊幫忙學長拿東西。當時送往醫院途中，看到學長幫患者CPR急救，我一直祈禱希望患者趕快康復，這是我一生中最難忘的一天。在外勤單位工作，生活算是充實，這段期間讓我學習成長許多，回想過去與學長生活上的相處、互助與義消大哥的熱情及婦宣媽媽們的愛心，都是人生中最難忘、最美好的記憶。

98下半年績優役男



姓名：陳柏臻

梯次：67

服勤單位：臺東縣消防局大武分隊



優良事蹟

- 協助環境整理、車輛保養、公文管理及建檔、119擴大宣導、災管業務、六星計畫業務、清明掃墓業務等，認真盡責。
- 協助「臺東縣88水災」海濱公園搬運海運物資、災民後送、勘查災情。
- 協助分隊執行防火宣導暨獨居老人關懷訪視。

大自然的反撲

想起那次八八水災，從屏東一路沿途走到臺東那種深刻印象我想我永遠都不會忘記……

那一幕幕的……永遠忘不了

在這一年時間當中，在這裡所學到的技能，絕對是外面學不到的，我們學到很多東西而且很實用。在這消防單位服役的期間，當災難來臨時那種出勤的緊張感是永遠忘不了。在局本部受專業訓練的長官也跟我們說過：「不是環境適應人，而是人去適應環境」，在這消防分隊不論是救護、火警、為民服務還真的是一門學問。想起那次八八水災，從屏東一路沿途走到臺東那種深刻印象我想我永遠都不會忘記。

複雜的情緒 填滿胸口

當到達臺東大武分隊時立刻投入救災工作。看到大自然的反撲，土石流衝擊，堰塞湖隱藏的恐怖隨時都會爆發，災民辛辛苦苦蓋的房子都被土石流沖毀，一輩子辛苦賺來的錢就這樣被土石流沖刷倒塌。當時的情形真的很慘，聽到災民的很傷心的在哭喊：「我的房子」，我有一種不知道要怎樣說的感覺，那感覺我想我一輩子也不會忘記。

98下半年績優役男



姓名：柯復凱

梯次：66

服勤單位：臺北市政府警察局

優良事蹟

- 協助取締違規攤販攤車查扣及移送，並協助尋獲無竊嫌機車。
- 協助管理駐地清潔及各項專案勤務順利達成。
- 利用勤餘協助整理清潔警用巡邏車，保持巡邏車之整潔，主動積極，值得嘉許。

人民祿母的苦辣酸甜

到達目的地後，看見救護車停在某公寓門前，到了頂樓，才知道有人在陽台上吊……

法律是「活的」

某日在與學長巡邏時，突然接到通報有人檢舉南京東路某路段上有許多違規攤販。學長依規定把眾多違規攤販開了紅單，並且要求他們撤攤。突然有個違規婦人拿出了低收入戶證明，學長看了看就請她收攤以勸導代替開單。可見我們臺灣的警察不只是依法行事，其實在法理中也帶著柔情和同理心。

生死關頭 不得猶豫

還有一次值夜班與學長站路檢點，突然接到通報，學長火速騎車到渭水路上，我覺得這次學長的反應比平常還要急促，到達目的地後，看見救護車停在某公寓門前，到了頂樓，才知道有人在陽台上吊！我本來猶豫，自己該不該進去看，但後來還是鼓起勇氣協助救護車的學長幫上吊的先生放下來。後來和同寢學長聊，得知他第一次處理死亡事件時也是有點害怕，但是他懷著自己是做好事的心態後就降低了不少緊張。當警察替代役，有苦也有歡笑，我想這確實是人生中唯一且難得的體驗。

98下半年績優役男



姓名：胡盛閔

梯次：68

服勤單位：臺北市政府警察局



優良事蹟

- 協助分局0518-0520專案、安順專案等聚眾防處勤務之阻材架設，辛勞得力。
- 響應「有情有役，替代役暑期百萬cc捐血」公益活動，展現服務社會的大愛精神。
- 協助取締違規攤販攤車之查扣及移道。

滴下眉梢的汗水 拾起秧田的稻穗

回分局警備隊寢室待命不到三小時，又被叫去開幾個通道給學生跟上班族通過……

警察也是人 警察也會累

初到服勤單位報到時，不太能適應，後來慢慢的習慣警察的生活，發現其實警察也是人，消解了我之前看到警察都會怕他盤查我、臨檢我的那種恐懼，這是個可愛又有人情味的地方。

這期間最難忘的工作就是搬拒馬。其中有兩次印象最深刻，一次是517，一次是自由廣場，這兩次架的數量最多。因應517大遊行，15號就開始鋪蛇籠，蛇籠比較銳利，幾乎所有人都有被割傷。而且搬拒馬的2~3天幾乎都沒睡超過三小時。16號開始架拒馬，把整個總統府圍起來。本來想說架好就休息了，結果回分局警備隊寢室待命不到三小時，又被叫去開幾個通道給學生跟上班族通過，這樣來來回回五次，體力透支。

應對進退 做中學

這裡的每個學長、警員、工友阿姨、所長對我都很親切，服役期間時常跑分局、警局、刑大等單位，不知不覺學了很多應對進退，對將來出社會幫助很大。役期僅剩最後五個月的時間了，感謝分局、派出所對我的照顧跟愛護，我會銘記在心。

98下半年績優役男



姓名：吳冠霆

梯次：67

服勤單位：臺南市政府社會處



優良事蹟

- 協助社區評鑑相關前置作業及後續資料之歸檔、整理工作。
- 維護環境整潔及衛生，並支援其他局處清除、打掃及大林國宅住戶搬遷事宜。
- 協助安平區社區暑期兒童課輔活動。

當自己付出的同時，也得到了收穫

後來發覺自己的狀況越來越糟，很多事情都沒辦法打起勁來做好，因此開始決定要面對要做的事情……

抗拒它 不如面對它

剛開始來到所屬單位，心中總有些不安，覺得府內單位的工作量一定很多，再加上比較不喜歡辦公室的氣氛，所以抱持著一個態度，就是「低調」。漸漸的自己做事的能力變得很弱，整天都懶懶散散，當有工作來的時候，變得不太想去面對。後來發覺自己的狀況越來越糟，很多事情都沒辦法打起勁來做好，因此開始決定要面對要做的事情。

成就，因為曾經付出過

從五月開始，我被指派整理其他處室給的資料，其中包含電子檔的編排以及將近兩百個卷宗夾的整理，這是一個很龐大的工程。還要和學長、科內的夥伴們、實習生們相互的配合，才能順利的完成評鑑。這次評鑑讓我學會了不少文書處理的能力、團隊的分工合作、溝通的技巧以及在評鑑的會場中如何將活動流程執行得更順利，這是在之前的消極中無法獲得的經驗。從排斥工作到面對工作到熱情工作，我深深體會到什麼叫作：「付出越多，收穫越大」。

98下半年績優役男



姓名：張騰方

梯次：66

服勤單位：內政部入出國及移民署



優良事蹟

- 擔任管理幹部認真負責，妥善安排役男生活管理，並負責役男情緒疏導，協助役男解決生活及服勤相關問題。
- 協助役男資料建檔，役籍資料袋整理及其他役男權益事項等，負責盡職。
- 帶領役男參與捐血公益服務。

不只是出來管人 更是要出來挺人

事情只能做更多不能做更少，一個合格的管理幹部要有身先士卒的氣魄……

子帥以正，孰敢不正？

「從只對自己負責到對五十幾個人負責。」是我成為管理幹部之後常常對自己告誡的話。原來的職務我只負責自己的事情，擔任管理幹部之後一言一行影響到非常多的人。東芝電器的土光敏夫先生所說：「管理職就是吃苦職。」一個管理幹部必須做到嚴以律己，事情只能做更多不能做更少，一個合格的管理幹部要有身先士卒的氣魄，如果連這一點都做不到，並且把自己看得比下面的人還重要，是沒有資格得到大家的尊敬和配合的。

是你們——讓我學會這些

“For all that I am today, I owe to those around me.” 今天如果我在這個職務上有任何的成就，我必須感謝我的長官們。除了人事室科長陳朝泉先生外更尤其是承辦人吳欣捷小姐，她對役男們真心地關心和付出。我更加要感謝的是每一位役男兄弟們，不管是哪一個梯次的同仁，和我相處時間的長短，都帶給我美好的回憶和經驗。

98下半年績優役男



姓名：吳冠緯

梯次：67

服勤單位：臺灣臺中地方法院



優良事蹟

- 協助辦理替代役業務，對上級臨時交辦事項，如期達成。
- 擔任管理幹部，悉心照料役男生活，協助其熟悉業務及宿舍作息。
- 熱心投入公益服務，每月配合社區環境清潔。

生活的色彩 自己決定

如果衡量過自己的能力才放心去做的話，那不管發生了什麼變數，至少還保有餘力可以面對而不至於一敗塗地……

態度決定我的高度

擔任管理幹部之後，我學到了如何去管理眾人的方法，這之中最重要的就是態度，不論是面對工作，還是面對生活，態度都扮演著一個關鍵的角色！「做什麼像什麼」是大家都聽過也耳熟能詳的，但是卻不是一件容易做到的事。當役男該做到的，就是努力的將上級交派的事項完成，而態度卻是決定完成的程度。是敷衍了事還是盡善盡美，都是自己的取捨。

量力而為 遊刃有餘

我對於自己的要求雖不是做到完美，至少不能給別人添麻煩。「盡力而為，不如量力而為」，當面對事情盡全力去做，就沒有餘裕來面對可能發生的變數；如果衡量過自己的能力才放心去做的話，那不管發生了什麼變數，至少還保有餘力可以面對而不至於一敗塗地。在臺中地院的日子裡，不管是在工作上，或是在管理役男的方面，都讓我感受到我的能力可以盡情的發揮，我成為服務眾人的替代役，讓我非常有成就感。

98下半年績優役男



姓名：魏國忠
梯次：67
服勤單位：司法院



優良事蹟

- 協助文書處理、司法輿情蒐集、製作新聞剪報，並將剪報資料轉為電子檔等，均能運用科學方法執簡馭繁，圓滿達成任務。
- 積極協助完成各類型記者會，有效提昇司法新聞正面訊息之傳遞。
- 每週支援與國立教育廣播電臺合作「教育生活家—生活法律通」單元錄製，圓滿完成。

走進司法殿堂

我在這裡看著長官們處理業務，也學習到要細心謹慎地去處理每件事……

不怕辛苦 樂在工作

來到司法院服役，心中帶著驚喜與期待，驚喜的是能夠來到司法殿堂，期待的是希望能夠在這裡不僅僅學到法律知識還能夠充實自己役男的生活，很高興的是，我所期待的都達成了。這裡主要的業務是處理當日的新聞剪報並將之掃描上傳存檔，當其他役男是八點半前上班，我卻是每日不到八點就已在工作崗位上，然而，每日能夠接受新聞新知以及法律常識，並且能夠準時將工作完成交給長官，這樣生活令我甘之如飴。

魔鬼在細節裡

公關室代表著司法院的門面，必須即時地處理新聞並反映給長官，此外也要處理記者、民眾或是國會這方面的問題，因此我在這裡看著長官們處理業務，也學習到要細心謹慎地去處理每件事，因為無論在每個地方或是每一個環節上，小事是能夠影響大事的。除了工作業務外，在待人處事上我也從他們身上獲益良多！最後，在這裡最深刻體驗就是，認真謹慎確切地去完成每項工作，不能夠怕事多，而是要擔心自己不能將事做好！

98下半年績優役男



姓名：張榮顯

梯次：67

服勤單位：國家文官培訓所



優良事蹟

- 協助辦理各項工作及活動，細心耐心，積極主動，著有貢獻。
- 支援圖書室搬遷工作，任勞任怨，表現良好。
- 協助解決學員受訓期間生活環境問題，服務迅速，主動熱心。

時時留意 處處學習

雖然可能只是一句：「長官你好」或者：「你好」就結束，但絕對比默默相見、默默離開要好得多……

說話技巧

還記得第一次詢問講座用餐事宜，那時候的魯莽，直接就詢問講座是否留下用餐還是外帶便當；想起來還真是不好意思，幸好後來輔導員有跟我說，可以試著問：「老師你好，剛好我們廚房有開伙，不知道有沒有這個榮幸請老師一起留下來用餐？」一樣的主旨，不同的問句，便給人截然不同的效果，這是我當時所忽略，同時也是我非常需要學習的地方。

人際關係與禮貌

即使剛到單位還沒完全記熟每個人的職稱名字，看到人也一定要主動打招呼，雖然可能只是一句：「長官你好」或者：「你好」就結束，但絕對比默默相見、默默離開要好得多。畢竟剛到單位，自己不熟悉其它同仁，其它同仁也不熟悉你，而未來如果想在單位收穫甚豐，打好人際關係是一定要的，舉凡手邊可以使用的資源到人生建議等，如果人緣太差，就也別指望別人給你更多的資源與建議。

98下半年績優役男



姓名：許硯舜

梯次：67

服勤單位：臺北市政府兵役處



優良事蹟

- 每日以自行車代步往返災害防救中心及臺北市市政大樓之間遞送公文，風雨無阻。
- 於防災公園開設測試暨教育宣導活動中，熱心為民眾服務，全力協助推展臺北市防救災業務。
- 協助電腦設備修繕，節省人力物力。

不論結果如何，做一就對了

需要我的地方，我就盡量幫忙盡量做，不管是增加一點點的行政效率及工作效率……

看不到卻非常重要

我服役於臺北市政府災害防救中心。防災中心是個相當專業與低調的單位，在民眾看不見的地方，默默的替大家規劃災害發生時的應變事宜，替社會大眾構築出備而不用後盾。在這裡，我很幸運的見識到很多平常接觸不到的事務。像是防汛期各區的防災準備的訪評；防災公園的宣導活動，讓我了解當災害發生時該怎樣的應變；颱風來臨各單位進駐的時期，讓我體驗到如臨大敵、風聲鶴唳的緊張氣氛。

四大信念 一生受用

在這些事情中我無法提供專業的幫助，然而我只能用最簡單的角度——一個民眾的角度，來提供最基層的聲音與意見。我服役的原則很簡單：「需要我的地方，我就盡量幫忙、盡量做」，不管是增加一點點的行政效率及工作效率，或是分擔其他同仁一點點的負擔，都會讓我覺得我在此服役是有意義的。「愛心、服務、責任、紀律」，這不僅是替代役的信念，亦可當成人生的座右銘。

98下半年績優役男



姓名：林昱廷

梯次：68

服勤單位：高雄市政府兵役處



優良事蹟

- 協助文書製作、校對、歸檔等業務，認真負責、表現優異。
- 熱心參與「2009世界運動會」期間櫃台輪值工作。
- 積極學習人際互動，建立為民服務績效，值得肯定。

偉哉！替代役！

服替代役除了基本工作，也能對社會服務及公益方面實際付出貢獻……

工作學習 成長精進

在高雄市政府兵役處的服役期間，我協助的兩個勤務是辦理民眾申請軍人公墓葬厝事宜，及每個月在高雄火車站或文化中心的送兵事項。從接觸軍人公墓的工作中，我學到了如何與民眾面對面接觸，並進而得到確實解決問題的成就感。更從中體會到榮民伯伯們的英勇貢獻。所謂：「覆巢之下無完卵」，若非他們當年拋頭顱、灑熱血，又如何會有今日安穩平和的生活環境？另外，我也從送兵中，看到了軍民一家的融洽感情，對於當兵及國防的意義別有體悟。

多采經驗 豐富人生

除此之外，我也協助過其它大大小小的活動，如軍人公墓秋祭、替代役在職訓練、兵役盃桌球錦標賽等。過幾個月也要退伍了，但我相信服役的這段期間，對我以後出社會時，所真正需要面對人群的態度有極大的助益。服替代役除了基本工作，也能對社會服務及公益方面實際付出貢獻，我相信替代役也可以是支可跟國軍相匹配的「小蟻雄兵」。

98下半年績優役男



姓名：鄭志麟

梯次：67

服勤單位：臺北縣土城市戶政事務所



優良事蹟

- 參與六心服務LOGO票選活動，提供六心服務設計圖稿，辛勞得力。
- 協助更新網頁，擔任美術編輯工作，佳評不斷。
- 協助維護辦公環境，負責盡職，經縣府考核優等。

一聲「謝謝」的溫度

在土城戶政，是一個全新從未涉足過的新領域，身處公家機關，穿著替代役的服裝，臉上掛著笑容，用心為民眾服務……

有幸來到土城戶政

完成了成功嶺的訓練後，經過分發的作業，來到了土城戶政事務所，這對我來說是個全新的開始，又加上全新的環境，讓我這初到此地的新手緊張萬分。在土城戶政事務所，是一個全新從未涉足過的新領域，身處公家機關，穿著替代役的服裝，臉上掛著笑容，用心為民眾服務，換來民眾開心滿意的離開，一個打從內心的「謝謝」，是我們持續的動力。

回首迢遞 萬分感謝

除了一線的為民服務工作外，很高興長官給了我學以致用的機會，讓我設計製作海報、協助製作戶所電子書、協助戶所網站更新，把從學校所學，小露身手一下，竟能獲得長官與同仁的讚賞與喝采！好有成就感唷！回首在土城戶政服役的這段日子，雖然辛苦，但每天有如在充滿歡笑氣氛的大家庭般度過，有大哥、大姊及阿姨們的悉心照顧下，過得充實無比。想到不久的將來，即將離開，心中真有萬般不捨！

98下半年績優役男



姓名：呂晟毓

梯次：67

服勤單位：桃園縣八德市戶政事務所



優良事蹟

- 協助社區道路清潔之打掃，並參與殘障教養院公益服務活動。
- 擔任資訊小幫手，對同仁電腦故障之排除不遺餘力。
- 協助到府服務業務，風雨無阻，提供民眾便利的服務。

最後一堂進入社會前的課

幾百個大男生在超大餐廳吃飯，二十幾個男人在澡堂一起洗澡，這絕對是服完役的人很難會再遇到的事情……

多采多姿的服役生活

在還沒當兵前，常聽到人說：「當替代役根本不算當兵。」這句話我現在可以大聲的說，替代役並沒有大家想像的簡單，能學到的東西、能體會的東西，真是多采多姿。回想在成功嶺上新訓大家一起相互扶持的日子，建立起生命的情感，到現在還令人懷念；幾百個大男生在超大餐廳吃飯，二十幾個男人在澡堂一起洗澡，這絕對是服完役的人很難會再遇到的事情。

必修學分：互動技巧

到服勤單位學到的東西更多，因協助業務考核，海報的繪製、PPT的應用、EXCEL的操作、WORD的排版等電腦技能更加駕輕就熟。替代役伙伴們更學到了互助合作的重要，也更了解到如何與洽公民眾良善友好的互動，這絕對是我進入社會前最好的學習。另外，戶所也規畫替代役外出關懷需要幫助的弱勢民眾、定期安排替代役社區環境清潔服務、捐血、淨灘、淨山等公益活動，讓我的替代役生活既充實又有價值。

98下半年績優役男



姓名：曾健凱
梯次：68
服勤單位：新竹縣政府



優良事蹟

- 主動協助役政業務資料建檔、役男權益申請作業、兵役徵集事務，負責盡職。
- 嫻熟各承辦人之業務，並協助民眾及公所役政人員解決役男徵兵問題，服務態度親切有禮。
- 熱心公益，參與淨山打掃環境及捐血活動。

服務的價值 無限大

我貢獻出自己的一份心力了。我覺得做公益重要的不是付出多少，而是能幫助別人什麼……

舉手之勞/雪中送炭

古人云：「不為善小而不為」，替代役就是要服務民眾熱心公益，為社會有所貢獻哪怕只是小小的一件事，說不定就幫了其他人很大的一個忙。在服勤單位，不論哪一位大哥大姐，都對我們很好，待人和善的黃大哥、親切的李大哥及教導我們許多事的鴻毅哥、連姐及陳科長，不但培養了我學習如何放下身段處理事情，還讓我知道很多做人處事及解決問題的方法，真的是受益匪淺。

我還能為社會做什麼

公益方面，最讓我印象深刻的是莫拉克颱風時災民急需血液，那時的我更是義不容辭的捲起袖子，也許那只是一袋500cc，但對我來說意義深刻，因為我貢獻出自己的一份心力了。我覺得做公益；重要的不是付出多少，而是能幫助別人什麼。我服務別人，別人服務我；每個人都有需要別人的時候，也有被需要的時候，所以互相協助尤為重要，最後我要感謝每一個為我服務及我服務過的人，因為他們都讓我有成長、有所學習。

98下半年績優役男



姓名：徐敬閔

梯次：70

服勤單位：苗栗縣政府



優良事蹟

- 主動積極，熱忱服務，工作配合度高，樹立優質形象。
- 積極參與獨居老人居家服務，協助打掃、整理環境。
- 參與公益服務，協助幼安教養院之重度身心障礙院童用餐，親切熱心，值得肯定。

面對眼前的工作 體驗當下的感動

服役的這段日子不是空白的，將來也可以把這段日子分享給他人知曉，更能大聲的說出身為替代役役男的驕傲與榮譽……

忙，但是很值得

在機緣的安排下進入苗栗縣政府的兵役科服勤，協助辦理徵兵到管理的役政業務。在參與各項業務的進行及協助時，最令我印象深刻的是替代役役男法紀教育講習及CPR研習這兩個大活動，期間除了原本的行政工作外，還要籌備活動相關事項及場地佈置，真的令人分身乏術，但看到活動能圓滿成功心中充滿無限喜悅，所有努力都是值得的。

繳出一張 亮眼的成績單

除了平日的各項業務外，假日也透過安排參加社區獨居老人居家服務，並積極參與役政署舉辦之公益服務徵文比賽，將參加公益服務的感想心得抒發成文章，亦獲得不錯的成績（佳作）。當替代役役男的日子，我和很多役男有著不同的服役體驗，從中學習到許多不曾經歷的經驗和事物，讓服役的這段日子不是空白的，將來也可以把這段日子分享給他人知曉，更能大聲的說出身為替代役役男的驕傲與榮譽。

98下半年績優役男



姓名：陳怡豐
梯次：66
服勤單位：臺中縣政府



優良事蹟

- 擔任役男在職訓練助教，役男法紀教育等策劃執行。
- 協辦役男宿舍庶務性管理、服裝儀容檢查、勤務督導等工作。
- 擔任擴大公益服務活動召集小組小組長，籌劃國小課輔公益活動。

看見社會的另一面

看到長官對民眾的耐心與細心，更讓我學習如何善待每一個人不論他的要求有多不實際……

最想逃離的地方 vs. 最令人懷念的時光

一眨眼，服役也過了將近十個月了，在過去這期間印象最深刻的還是當時那一個月的新兵訓練。新訓裡面的很多規則，分隊長跟區隊長的吼叫聲是當時很厭倦的，一直想要趕快離開這裡，再也不回來，但現在回想還真的會懷念。在新訓期間學到是現實生活無法體會的，像是如何跟一群人一起生活跟有安全的平台讓我可以挑戰自己的極限。

服役——學習承擔的開始

替代役對我來說是人生很重要的轉折點。我在臺中縣民政處最大的收穫的是如何面對人，因為所屬單位會接洽到各種不同民眾的需求與問題。看到長官對民眾的耐心與細心，更讓我學習如何善待每一個人不論他的要求有多不實際。經過長官們的指導，我對很多事情的看法跟想法都有更深層的見解。除了平時的業務，參與大型活動也教導我更多處理事情的方法和與不同身分的人相處與尊重。我相信這些經驗會帶給我更多的勇氣跟智慧來面對社會。

98下半年績優役男



姓名：黃鈺鈞
梯次：70
服勤單位：彰化縣政府



優良事蹟

- 協辦韓國體育團體來訪及書面翻譯，協助日本長野知事來訪事宜。
- 協辦議會定期會及臨時會提案資料彙整。
- 協助辦理大員林地區合併改制及彰化縣爭取升格直轄市案。

外交前線 小點心立大功

當縣長和長野縣知事致詞後，看到桌上精緻的小糕點而露出了驚奇的表情，入口後也一直稱讚著說「歐一喜」……

他們身上展現的風度

在協辦的種種民政業務中，有一項大員林合併改制案，在員林鎮和大村鄉各辦了一場公聽會，雖然我只是在旁協助，但對於這場公聽會的印象還蠻深刻的。看到長官們在面對負面且又苛刻的批評時的那種表現，令我十分佩服，換個角度去看，如果自己站在講台上被質詢時，脾氣很難不會被牽動，像這種難得的經驗不是每個地方都可以體會到的。

準備充分再上陣

日本長野縣知事於九月三日來訪時，我幫忙佈置會場，並為訪客們準備彰化當地的小點心，包括鳳眼糕、麻糬、紅豆粒、梅餅和冬瓜糕。當縣長和長野縣知事致詞後，看到桌上精緻的小糕點而露出了驚奇的表情，入口後也一直稱讚著說「歐一喜」，看來承辦人員們的用心有了不錯的成果。藉由此次圓滿的與日本長野縣交流，我學到了事前資料的搜集與規劃，不僅有助於成功達成目的，且可以靈活處理任何的突發狀況。

98下半年績優役男



姓名：林欣慰

梯次：66

服勤單位：雲林縣政府



優良事蹟

- 協助登錄役男異動資料、申請緩徵名單建檔等。
- 協助全民防衛動員、災害防救、全民戰力綜合協調三合一會報之會場佈置及現場招待等工作。
- 為人誠懇謙虛，樂於助人，工作績效良好。

成功的關鍵：做好最重要的小事

我們替代役在社會各個需要幫忙的角落裡，以各種方式在為國家服務，就像替代役之歌……

每一個環節都不能忽略

回想起剛入伍的時候，還是社會新鮮人的我，在成功嶺受了軍事基礎訓練，讓我學習到什麼是「愛心」、「服務」、「責任」、「紀律」，使得我成長了許多。直到下了單位，也就是目前服役單位雲林縣政府民政處的這段期間，也讓我體會到，既使是一顆小小的螺絲，也會影響到整個縣政團隊的運作，致使我不管做任何上級交辦的事務都以積極的態度去完成這些「最重要的小事」。

為這塊土地盡一分心力

隨著時間一點一滴的過去，服役期間也快結束了，在這段期間受到了許多長官、大哥大姐的照顧和教導，讓我順利的成長許多，對於待人處事方面也有更深一層的體會，使我從懵懂無知成長到堅信自我。服兵役是人生中一個重要的歷練，是一生難得的考驗，也是一輩子難忘的事；我們替代役在社會各個需要幫忙的角落裡，以各種方式在為國家服務，就像替代役之歌裡的歌詞：「像螞蟻，默默做自己，貢獻每一個小小心力」。

98下半年績優役男



姓名：李俊傑

梯次：68

服勤單位：臺南縣柳營鄉公所



優良事蹟

- 協助辦理電腦建置、文書處理及警衛工作事宜，工作認真。
- 參與弱勢學童暑期課後照顧活動，認真負責、任勞任怨、使活動圓滿成功。

終點的守護者——暢通最後一段道路

這五天真的學到很多東西：如何獨當一面？如何帶領一個團隊？如何讓活動順利進行……

看到「不速之客」

來到單位（柳營殯葬管理所）幾週後，習慣每天先到守衛室、門口環境區域的打掃。還不時出現不速之客——蜥蜴、蛇來光臨，讓我現在到守衛室都會怕怕的。平時有往生者要過去火化場火化，須開紅綠燈確保家屬的安全，有些家屬超好的，知道我們曬太陽辛苦，還會拿東西慰勞，真是太謝謝。平時工作是在幫忙處理殯葬管理所的塔位資料清查、盤點、補登、建檔；雖然工程浩大又繁雜，但是可以順便磨練自己的耐性。

領袖的省思

八月份因公所協辦弱勢兒童課後輔導，很榮幸受到長官的青睞，授命當活動營營長。所幸本人一直在牧德關懷協會，擔任單親學童課後輔導的志工，所以才能完成上級交辦的任務，這五天真的學到很多東西：如何獨當一面？如何帶領一個團隊？如何讓活動順利進行？讓我更加具有領導人的特質。因為這些人、事、物讓我服役這段期間過的很充實又有意義。

98下半年績優役男



姓名：賴建志

梯次：67

服勤單位：屏東縣政府



優良事蹟

- 利用電腦專長，協助處理各項資料之建立與增修，績效良好。
- 任事態度良好，主動積極，交辦事項均圓滿完成。
- 參與捐血公益活動，展現役男服務社會的大愛精神。

那些故事 那些人

在經歷一次又一次不同的階段，當想起每一階段所發生的故事，心中總會有刻苦銘心的感動……

生命 因為苦澀而讓人難忘

轉眼間在屏東縣政府的服役時間就快結束了，即將要進入人生的另一段里程。人生總是一步步的走入另一個不同的階段，而每一個階段總是有著不同的過程，在走入之前，都會抱著既期待又害怕的心情，而在走入之後，就可能是一段獲得或是一段付出。在經歷一次又一次不同的階段，當想起每一階段所發生的故事，心中總會有刻苦銘心的感動。

蛻變 從小鬼頭到大丈夫

回想起新訓時的我，似乎還是個不知天高地厚的小鬼，反觀現在在屏東縣政府服役後，使我從中了解業務上的專業知識，例如：兵役的體複檢過程、常備兵及替代役的入營輸送……等業務流程，或者是在與一般民眾及長官的應對進退，都讓我感受到與服役前不一樣的體驗。在服役期間，縣府長官、大哥、大姊給予的敦敦教誨，使我從中得到的啟發和指正，獲益良多，在此獻上由衷的感謝與滿滿的祝福。

98下半年績優役男



姓名：陳思涵

梯次：70

服勤單位：臺東縣政府



優良事蹟

- 主動編組府內役男參與莫拉克風災物資搬運及清點工作。
- 協辦替代役法紀教育在職訓練。
- 規劃參與替代役捐血公益活動。

職場必修學分：人與人相處之道

穿梭在各處室之間，遇見了形形色色的人，包括廣大的社會民眾，學習人與人之間的相處之道以及服務的精神……

觀察別人 反省自己

被分發到縣政府裡，就像初入社會的心情，帶一點新鮮感又非常緊張。雖然在縣府裡面做的只是輔助性質的事情，但每件事都必須小心謹慎，也因此培養了自己的細心及耐心。穿梭在各處室之間，遇見了形形色色的人，包括廣大的社會民眾，學習人與人之間的相處之道以及服務的精神，對於即將步入社會的我，是一門非常有收穫的課。

愛心不落人後

服役期間印象最深刻的就是莫拉克風災，與民間志工及國軍投身救災工作，雖然沒有到前線災區幫忙，也期許自己能在背後貢獻一己之力，歷經了近一個月的疲累，但不覺得辛苦，心靈上也非常豐富。

98下半年績優役男



姓名：李旻軒
梯次：71
服勤單位：花蓮縣政府



優良事蹟

- 協辦軍人節忠靈祠秋祭大典活動及各項臨時交辦事項，熱心盡責。
- 協助黎明教養院幼童復健及課業輔導及扶助弱勢兒童暑假課業輔導。
- 參與「有情有役.暑期百萬cc捐血」活動。

當他們的老師 當他們的朋友

引導他們從過去的成功經驗裡獲得成就感，並類推到目前的難題中，最後很多小朋友都願意再一次挑戰……

引導教學 帶領小朋友面對挑戰

從成功嶺下來的第二個禮拜，就到文化局支援「替代役大哥哥攜手計畫」，雖然自己之前在高中有實習半年的教師經驗，但是在重新面對這一群頑皮的小孩時，又讓我建立新的思維與尋找新的教育手腕。這些小朋友常常會因為暑假作業問題太難而放棄，但是我就開始引導他們從過去的成功經驗裡獲得成就感，並類推到目前的難題中，最後很多小朋友都願意再一次挑戰原本讓人焦頭爛額的難題。

與他們同在——仁心的體現

就像是「教學原理」中，老師把學生看成一個個的獨立個體，不是物質的「它」，不將學生「物化」，如此才能建立學生的自尊。在中國古代的詩書中常講仁心，而我覺得我們在這課輔過程中完美的互動就是仁心，也體認到公益服務是培養專業素養的服務精神，而不是隨興做善事。最後我也覺得自己在志工服務中，會經常讚美和享受別人的特點，也珍惜和表現自己的獨特性。

98下半年績優役男



姓名：賴宗賢

梯次：68

服勤單位：臺中市北屯區公所



優良事蹟

- 協助各項兵役業務，認真學習。
- 對洽公民眾皆以最親切的態度應對，屢獲民眾誇獎。
- 熱心公益參與捐血活動。

對事細心 對人熱心

大部分民眾對於替代役都很好奇，常常會問許多替代役的問題，同時也對我們都很熱情，相對工作起來更開心……

新手上路 新路上手

結束新兵訓練後，到了服役單位北屯區公所，一開始對於區公所的業務工作都很陌生，還好我被分配到的單位是兵役課，所以在學習業務上更容易熟悉，因為我也是正在服役之役男。我主要業務是後備軍人歸鄉報到，對於其他承辦人員之業務也都要去了解學習，而剛開始學習其他承辦人之業務時壓力有點大，因為面對的是其他役男權利的保障，所以不能發生錯誤，不過還好業務內容做久就熟悉了，壓力就不會那麼大。

謹記信念 貼近人民

公所內也常辦一些活動，像是模範母親、父親的表揚之類的活動，我們大多以協助幫忙為主，所以會直接接觸民眾，而大部分民眾對於替代役都很好奇，常常會問許多替代役的問題，同時也對我們都很熱情，相對工作起來更開心也更熱情去服務民眾，所以只要把替代役四大信念：「愛心、服務、責任、紀律」謹記在心，對民眾或是業務處理時，都會更容易更輕鬆。

98下半年績優役男



姓名：林家宏

梯次：64

服勤單位：臺南市政府



優良事蹟

- 協助原住民業務、客家業務各項文書處理及負責簡報製作，任勞任怨、努力達成任務。
- 協助處理活動中心工程發包興建等作業，如期完成。
- 於例假日熱心參與原住民各項公益活動，深獲原住民同胞認同。

服役生涯 充實無比

決定架設臺南市原住民文化會館網站，透過網路行銷來讓大家知道臺南市有這麼一個原住民文化會館……

讓更多人看見原住民的美

之後分發至臺南市政府民政處這個單位服勤，主要的工作是公文呈轉以及文書處理，除了學到許多寶貴的職場經驗外也使自己對於文書方面的處理更加上手熟練，也由於所屬單位是辦理原住民業務，所以常常參與有關原住民的各項活動，更被原住民文化的美以及原住民的熱情所感動，希望很多人能去參觀原住民文化會館，於是在與長官討論下決定架設臺南市原住民文化會館網站，透過網路行銷來讓大家知道臺南市有這麼一個原住民文化會館可以來參觀遊覽，進而讓大家更加了解原住民文化。

溫暖的環境 豐富的收穫

雖然在民政處業務繁忙卻相當充實而快樂，因為在這裡的長官們人都很好，他們對我的細心教導讓我獲益良多，並且也跟學長學弟相處很融洽，由衷感謝民政處的每個人讓我在這個地方每天都能以充實、快樂來度過，在民政處的這段日子裡都會是我畢生難忘的寶貴經驗。

98下半年績優役男



姓名：陳志誠

梯次：65

服勤單位：替代役訓練班



優良事蹟

- 擔任第68梯及第72梯期間分隊長，管理部隊及教育訓練役男成效卓著。
- 擔任勵志歌曲比賽主要負責人，於69梯比賽獲第二名，73梯獲第二名。
- 擔任幹部克盡職守，負責盡職。

一個位置，一個榮譽，一份使命

我以為我已經歷練了最難熬的階段，但是下中隊的第一天，讓我省悟了，因為這才是服役生涯的開始……

不同的崗位 相同的堅持

離開幹訓班要下中隊的那一天，我以為我已經度過了最難熬的階段，但是下中隊的第一天，讓我省悟了，因為這才是服役生涯的開始！在中隊裡，學長的細心教導，讓我立志成為別人的好學長。有一天，中隊長與眾多學長們提名我為區隊長人選之一。那時，我覺得一切的努力與付出終於受到長官與學長的肯定。區隊長與分隊長的工作截然不同，但是信念與最終目標是不變的，在擔任值星區隊長期間，學長與長官們的殷殷教誨，使我熟悉值星區隊長的職責與工作內容。

因為有他們 才有今日的我

於九十八年九月，中隊長提名我為績優幹部的人選，我覺得這是幹部最驕傲的榮譽，我內心覺得眾多學長表現比我優異，因為沒有他們，哪會有現在的我呢？在我入伍之前，耳聞服役就是虛度光陰，但是入伍至今，我的想法截然不同，因為在成功嶺替代役訓練班裡，我學到做事的態度與長官、學長、學弟的相處之道，奠定以後我在社會上工作的態度與方法。

98下半年績優役男



姓名：邢獻禧

梯次：65

服勤單位：替代役訓練班



優良事蹟

- 第69梯至73梯次期間訓練簿冊零缺失，盡忠職守、熱心服務，確實完成交付之任務。
- 第72梯次規劃中央警察大學校長來訪相關活動，圓滿達成任務。
- 通過區隊長第九期訓練，並於擔任訓練分、區隊長期間，認真盡責。

一把永不熄滅的火炬

我現在也秉持著替代役的四大信念把替代役役男教導成有愛心、願意付出的青年……

使命

現在的我每當聽到「一、二、一、二、精神答數！」我都會想起幹訓隊時候的訓練，只是現在背帶子的是我，我的使命是鍛鍊新進役男成為一群擁有「愛心、服務、責任、紀律」的替代役，可以到社會上每一處角落服務人群。讓他們學會如何建立互相合作以及基本儀態，因為每一位役男都來自於不同的環境所以剛開始一定會不習慣替代役訓練班的要求。

傳承

每當我看到這些剛入伍的替代役，就會想到我剛入伍時什麼都不懂的樣子，然而在幹訓隊的學長們在——教導下，讓我成為一位可以帶領部隊的管理幹部，我現在也秉持著替代役的四大信念把替代役役男教導成有愛心、願意付出的青年。帶領這些替代役男雖然只有短短的三個多星期，但是每一梯次的替代役役男都會讓我成長許多，也讓我認識了許多朋友、建立一些人脈。很高興替代役訓練班可以讓我成長不少，我相信替代役訓練班是服役的最佳選擇。

98下半年績優役男



姓名：王晨義

梯次：65

服勤單位：替代役訓練班



優良事蹟

- 擔任71梯至74梯值星，熱心服務，表現良好。
- 辦理隊上事務積極認真，樂於助人；負責後勤洗衣業務，表現優異。
- 擔任區隊長，表現優良，屢獲肯定。

成功是留給堅持到最後一刻的人

睡前的夜間體能，伏地挺身、開合跳與前後跳通通來，更是讓我感到吃不消。很多時候會有種想放棄的念頭……

鍛鍊，不容許鬆懈

在幹部訓練班的日子充滿了體能與精神上的考驗，從一開始的內務教則、儀態訓練，到軍歌教唱，甚至於基本教練，嚴謹的生活規範讓我每分每秒都感到無比的壓力，嚴肅的上課氣氛更常讓我喘不過氣；然後睡前的夜間體能，伏地挺身、開合跳與前後跳通通來，更是讓我感到吃不消。很多時候會有種想放棄的念頭，但是看到同學們如此努力的打拼，「堅持」便成了我唯一前進的理由。

帶兵要帶心

到了一般中隊後，真正的考驗才即將要開始。每一梯的役男們來自不同的地方，不論是在家庭背景、個人思想上都非常不同，如何有效率的帶領部隊實屬一大挑戰。我要從他們的角度出發去關心他們，貼近他們的想法與了解他們的需求。在成功嶺上我學到了許多做人做事的方法，要不是替代役訓練班給了我這樣一個機會來體驗，我想我服役的日子應該不會有如此多的收穫。

98下半年績優役男



姓名：鍾召尉

梯次：67

服勤單位：役政署徵集組



優良事蹟

- 擔任管理幹部，協助役男管理業務，負責盡職。
- 主動積極協助役男體位審查委員會工作小組初審資料整理、校對、影印、寄送等事宜，認真負責。
- 參與護理之家愛老關懷活動，積極熱心。

服役時光 充滿意義

在護理之家幫助行動不便的老人換棉被、床單，我深深的體會到這個社會真的有太多太多的弱勢族群需要獲得協助……

一點點貢獻 就能讓社會改變

很幸運也很榮幸能在「役政署」服役。役政署是個非常好的地方，讓役男們有機會去實踐：「愛心、服務、責任、紀律」四大信念。在這裡讓我有機會去參加公益活動，在護理之家幫助行動不便的老人換棉被、床單，我深深的體會到這個社會真的有太多太多的弱勢族群需要獲得協助，如果全國各地的役男都能熱心的參與公益服務，我們對這個社會的貢獻一定會讓大眾更肯定我們替代役。

以身作則 由我做起

除了到護理之家服務外，役政署也提供我難得的機會能服務一般的大眾。在這裡時常有輪值服務台的機會去接聽民眾的疑問電話，雖然一天下來要接的電話可能很多，但是每當電話的另一端簡單的說出一句：「謝謝你」，就會讓我覺得接再多的電話都不會感到疲倦。工作之外，我也是一個管理幹部，平日協助役男維持該有的紀律。「以身作則」是我當幹部期間的最大感想，只要我自己能展現應有的紀律，在管理上就會容易許多。

98下半年績優役男



姓名：林國勳

梯次：65

服勤單位：役政署秘書室



優良事蹟

- 協助製作、整理、編排檔案管理績效報告及文書科一般性業務工作，例如各項標準作業流程圖製作。
- 協助金檔獎受檢資料編排整理，並參與金檔獎評獎接待與解說工作。
- 熱心服務，參與愛老社區關懷及居家打掃公益活動。

一路上有你…

我把每次的任務或挫折，當成充實自己的契機，在一番淋漓後的苦盡甘來是我工作的最大動力……

告別青澀 邁向成熟

離退伍的日子，已進入二位數的倒數計時，回顧過去的兩百多天，過程充滿曲折，然而卻也更讓人心存感激。去年十二月，褪下屬於學生的青澀，加入替代役的行列。新訓結束後，來到役政署文書科，開始協助金檔獎的準備工作，雖然檔案管理是本身的專業領域，初來乍到內心還是有些許惶恐，畢竟理論是否能與實務融合，對於剛畢業的我而言，未來有太多的不確定和挑戰。

成長的腳步 不會停止

來到服勤單位，協助金檔獎的準備是我最大的任務，很幸運能夠實現當初的心願，也讓自己更有自信，繼續面對將來的挑戰。很多人覺得，服兵役很難學以致用，因此在服役期間能夠累積自己的實務經驗尤其可貴。很感謝長官們對於檔案管理的重視、支持和鼓勵，也要感謝一起服役的好夥伴，因為與你們一起共同努力，任務才能圓滿達成；也因為有你們一起打氣陪伴，生活才能多采多姿，願這份喜悅與榮耀能與你們共享！